

Rotary

PERÚ • ECUADOR

OCTUBRE
2025

Mes del Desarrollo
Económico
e Integral
de la Comunidad

10 claves para encender el motor de tu club Rotario:

Del Compromiso
a la Acción

pág. 18

La Tormenta Silenciosa:

Cómo la Pobreza
Devasta la Mente
y el Emprendimiento
Trae Esperanza

pág. 22

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2025 – 2026

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman

Kleber Vaca Garzón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Gloria Lamas Oviedo
Gobernador distrito 4455 – Perú
Carmen Aurora Iribarren Chávez
Gobernador distrito 4465 – Perú

DIRECTORES

Julio César Silva-Santisteban
Ernesto Carlín Sotomayor
Carlos Ramírez Morales
Juan Del Canto Patroni
Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL
Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO
Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>

Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCIO011>

Instagram:

<https://www.instagram.com/elrotarioperuano/>

Youtube:

<https://www.youtube.com/@EIRotarioPeruano/>

TikTok:

<https://www.tiktok.com/@elrotarioperuano>



Funcionarios generales de Rotary International 2025-26

PRESIDENTE
Francesco Arezzo
Ragusa, Italia

PRESIDENTE ELECTO
SangKoo Yun
Sae Hanyang, Corea

VICE PRESIDENTE
Alain Van de Poel
Wezembeek-Kraainem, Bélgica

TESORERO
Patrick Eakes
Crescent (Greensboro),
Carolina del Norte, EE.UU.

DIRECTORES
Christine Buering
Altenburg, Alemania

Christine Etienne
Petoskey, Michigan, EE.UU.

Brian Hall
Covington, Luisiana, EE.UU.

Jung-Hyun Lee
Hwasung Taeon, Corea

Naomi Luan-Fong Lin
Taipei Lily, Taiwán

Isao "Mick" Mizuno
Tokio Tobihino, Japón

M. "MMM" Muruganandam
Bhel City Tiruchirapalli, India

K.P. Nagesh
Bangalore Highgrounds, India

Salvador Rizzo Tavares
Monterrey Carlos Canseco,
México

César Luis Scherer
Marechal Cândido Rondon-
Beira Lago, Brasil

Jennifer A. Scott
Central Blue Mountains,
Australia

Wyn Spiller
Grass Valley, California, EE.UU.

Suzan Stenberg
Östersund Åre, Suecia

Daniel V. Tanase
Suceava Bucovina, Rumania

Harriette Florence Verwey
Leiden-AM, Países Bajos

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2025-26

PRESIDENTE
Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

PRESIDENTE ELECTO
Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

VICE PRESIDENTE
Greg E. Podd
Evergreen, Colorado, EE.UU.

FIDUCIARIOS
Ann-Britt Asebol
Falun Kopparvågen, Suecia

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Frank Ching-Huei Horng
Panchiao West, Taiwán

Chun-Wook Hyun
Seoul-Hansoo, Corea

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

Ijeoma Pearl Okoro
Port Harcourt, Nigeria

Bharat S. Pandya
Borivli, India

Vicki Puliz
Sparks, Nevada, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado
San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore
Hawthorn, Australia

Katsuhiko "Kats" Tatsuno
Tokio-Oeste, Japón

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Rotary 

Una publicación de Rotary
Global Media Network



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO



AYUDA A COMBATIR LAS ENFERMEDADES PARA FORTALECER LAS COMUNIDADES

Tus donaciones al Fondo Anual de La Fundación Rotaria apoyan las actividades dirigidas por los socios para combatir enfermedades y crear comunidades más fuertes y saludables. Al ayudar a las personas a acceder a la atención médica básica y la educación, podemos prevenir enfermedades como la poliomielitis, la malaria, el VIH/SIDA y la diabetes.

DONA HOY: rotary.org/donate



“

*Rotary existe
para fomentar
el desarrollo
personal de
cada socio, y
tal desarrollo
implica
aumentar su
capacidad de
servir a los
demás.”*

— Paul Harris

Octubre el Mes de la Doble Causa: Dignidad y Salud

Octubre es un mes fundamental en el calendario rotario, una invitación poderosa a la acción que nos pone frente a dos de nuestros compromisos más vitales: impulsar el **Desarrollo Económico Comunitario** y consolidar el triunfo histórico de la erradicación de la **Poliomielitis**. En esencia, este es el mes en el que trabajamos para asegurar la **dignidad** y la **salud** de las comunidades globales.

Cada rincón del mundo alberga personas con talentos innatos, sueños y una determinación inquebrantable. Sin embargo, la pobreza, la desigualdad y la falta de oportunidades actúan como barreras silenciosas. El **Desarrollo Económico Comunitario** es la llave maestra para derribarlas. No es solo una donación; es una **inversión en potencial humano**. Como rotarios, entendemos que, al proveer capacitación laboral, microcréditos para emprendedores locales o herramientas para pequeños negocios, no solo combatimos la carencia, sino que liberamos la capacidad de las personas para ser arquitectos de su propio progreso. Nuestras acciones son catalizadores que generan un impacto duradero y sostenible.

La Lucha Histórica por un Mundo Sin Polio

Pero, ¿de qué sirve el potencial económico si la salud es una amenaza constante? Aquí es donde se une nuestra segunda gran causa.

Octubre también es el mes en que reafirmamos con vigor nuestra promesa de **acabar con la Polio**. A través de la iniciativa **End Polio Now**, Rotary ha liderado una cruzada que ha logrado reducir los casos de esta enfermedad en más del **99,9% a nivel global**. Es una hazaña monumental de la humanidad que demuestra el poder de la perseverancia, la

colaboración y la voluntad inquebrantable. Estamos en la recta final. No podemos flaquear. Cada dólar que recaudamos, cada vacuna administrada en los pocos países donde el virus aún es endémico, es un paso firme hacia el día en que la poliomiélitis sea, por fin, solo una anécdota en los libros de historia.

La **erradicación de la polio** es la prueba viviente de que, cuando unimos nuestra visión y recursos, podemos erradicar no solo una enfermedad, sino también las barreras que impiden a las personas alcanzar su máximo potencial. Un niño sano puede recibir una educación y, posteriormente, contribuir al desarrollo económico de su familia y comunidad.

Un Llamado a Multiplicar el Impacto

En esta edición de nuestra revista, te invitamos a ser un agente de esta transformación. Descubre en nuestras páginas historias inspiradoras de clubes que están implementando programas exitosos o que han logrado alianzas estratégicas con organizaciones locales. Conoce, además, los desafíos logísticos y los avances científicos que nos mantienen optimistas en la fase final de la lucha contra la polio, y cómo tu contribución personal es crítica en este momento decisivo.

Servir para cambiar vidas no es solo un lema; es la misión que nos une, cimentada en la convicción de que el bienestar no es un privilegio, sino un derecho que debemos construir juntos. Que este mes sea una oportunidad para renovar nuestro **compromiso con un mundo más justo, saludable y lleno de posibilidades**.

El Equipo Editorial

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Presidente

Así se ve el desarrollo impulsado por la comunidad

Octubre es el Mes del Desarrollo Económico de la Comunidad de Rotary, un momento para destacar nuestras labores de ayuda a las comunidades a construir un futuro próspero y sostenible. La celebración de este mes se alinea perfectamente con el valor fundamental de liderazgo de Rotary.

El liderazgo significa facultar a las personas para que guíen su propio progreso. Eso es precisamente lo que buscan lograr los proyectos de desarrollo económico de Rotary.

Tomemos, por ejemplo, una iniciativa reciente llevada a cabo en el sur de la India en la que los socios de Rotary liberaron el poder de las mujeres de los grupos tribales adivasi mediante la capacitación en costura para obtener ingresos y recuperar la inclusión social. Históricamente, las viudas y las mujeres abandonadas en esta región pierden su posición social y son rechazadas por su comunidad o culpadas por sus desgracias. Las oportunidades para mantenerse u obtener capacitación son mínimas.

Este año, el Club Rotario de Windsor-Roseland, Ontario [Canadá] colaboró con clubes de los distritos 3203 y 3234 de la India, y con la organización india Sevalaya Trust, para proporcionar máquinas de coser y capacitación a 80 mujeres adivasi. Aprendieron a coser blusas de saris, túnicas kurta y trajes salwar, lo que les permitió obtener ingresos para mantenerse a sí mismas y a sus familias. Cada mujer recibió un certificado por completar el programa, y el proveedor de las máquinas de coser ofreció suministrar su mantenimiento gratuito a largo plazo. El proyecto proporcionó ingresos vitales y dignidad a las mujeres marginadas por su propia comunidad después de la viudez.

Esta historia es un ejemplo de liderazgo rotario en acción: personas locales que proporcionan soluciones que abordan las necesidades de su comunidad. Nuestro papel no es entregar caridad o imponer modelos externos, sino fomentar

la autosuficiencia invirtiendo en liderazgo, habilidades y empresas sostenibles.

Este octubre, invito a los socios de Rotary de todo el mundo a reflexionar sobre el liderazgo económico en sus comunidades. ¿Quién está dando un paso adelante para liderar las iniciativas económicas locales? ¿Dónde existe talento sin aprovechar que podría apoyar mediante la capacitación o tutoría? ¿Cómo puede tu club catalizar las oportunidades a través de colaboraciones con empresas locales, escuelas de formación profesional o grupos de ahorro?

El liderazgo no siempre se trata de ser visible. A veces significa escuchar, colaborar y amplificar las voces de los demás. Este enfoque se encuentra en el corazón de la filosofía de Rotary y nuestro impacto duradero en el desarrollo económico.

Al fortalecer capacidades, ya sea a través de grupos de microcrédito, talleres de formación profesional o programas de emprendimiento, permitimos que las comunidades lideren su propia transformación. Cuando las personas se apropian de su progreso, el cambio se vuelve sostenible.

Lideremos con buena intención y brindemos apoyo con el corazón. Al fomentar el liderazgo local, creamos oportunidades que repercuten en las comunidades, empoderando a las personas, las familias y las sociedades.

Juntos, podemos apoyar economías que funcionen para todos y promulgar proyectos de desarrollo comunitario de largo plazo.

FRANCESCO AREZZO
Presidente de Rotary International

Escucha este mensaje 

CONTENIDO

4.



MENSAJE DEL
PRESIDENTE

8.

BASADO EN LA AMISTAD

Holger Knaack

10.

EL DESARROLLO ECONÓMICO
COMO MEDIO DE INCLUSIÓN SOCIAL

César Luis Scherer

12.

EL LIDERAZGO QUE
DA SENTIDO A ROTARY

José Alfredo Sepúlveda

18.

10 CLAVES PARA
ENCENDER EL MOTOR
DE TU CLUB ROTARIO:
DEL COMPROMISO
A LA ACCIÓN

22.

LA TORMENTA
SILENCIOSA: CÓMO
LA POBREZA DEVASTA
LA MENTE Y EL
EMPENDIMIENTO
TRAE ESPERANZA

24.

EL CAMBIO
EN EL MODELO DE
APRENDIZAJE EN ROTARY
VA MÁS ALLÁ
DE LA SEMÁNTICA

Aníbal Robles Ocampo

28.

EN EL ESPEJO
DEL SERVICIO:
REFLEXIONES DE UN
ROTARIO ANÓNIMO

30.

LA MOCHILA
INVISIBLE:
EL LIDERAZGO
DESDE LA LIGEREZA

34. POP QUIZ

38. POLIOMIELITIS
EN LA ACTUALIDAD

Leslie Marcial Soto

44. REFLEXIÓN POR
LA SALUD MENTAL

Fernando A. Muñoz P.

46. CUANDO LA
POBREZA SILENCIA
LA PAZ:
UN ESPEJO DE
NUESTRA HUMANIDAD

48. EL PODER DE
LA DISCIPLINA Y LA
ORGANIZACIÓN EN TU VIDA

50. VIVIMOS EN
TIEMPOS DE VIOLENCIA:
¿QUÉ PODEMOS HACER?

54. EL PRECIO DEL
"TODO INCLUIDO":
LA GENERACIÓN
DEL BURNOUT
PASA LA FACTURA

60. D 4400



62. D 4455



64. D 4465



67. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Presidente del Consejo de Fiduciarios

Basado en la amistad

La amistad en Rotary a menudo da frutos que pueden cambiar el mundo. Cuando fui presidente electo de Rotary, formé parte de la Directiva junto al entonces vicepresidente de RI Olayinka "Yinka" Hakeem Babalola de Nigeria. Mi esposa, Susanne, pasó tiempo con la esposa de Yinka, Preba "Precy" Babalola. Yinka y Precy apoyan a La Fundación Rotaria, no solo como miembros de la Sociedad Arch Klumph, Benefactores y Donantes Mayores, sino también como socios de Rotary que están profundamente involucrados en los proyectos de la Fundación.

La amistad de Susanne y Precy llevó a sus clubes a trabajar en colaboración. Para octubre, cuando Rotary celebra el Mes del Desarrollo Económico de la Comunidad, pensé que **Precy Babalola** podría captar mejor el impacto de esta colaboración con sus propias palabras:

"Obuama (Nigeria) se vio muy afectada por la COVID-19. Muchas familias, especialmente mujeres y adultos jóvenes, se quedaron sin ingresos ni oportunidades estables. La comunidad necesitaba urgentemente apoyo práctico y soluciones a largo plazo.

Mi club, el Club Rotario de Port Harcourt Passport, decidió tomar acción. Nos aliamos con el Ciberclub Rotario de Hamburg-Connect y nuestros distritos para lanzar un proyecto de subvención global centrado en empoderar a las personas con habilidades que restauren la esperanza y la dignidad.

Más de 250 mujeres y adultos jóvenes recibieron capacitación en el cultivo de peces, aves de corral y caracoles, así como en la fabricación de mostacilla. Los facilitadores locales dirigieron talleres prácticos, equipando a los participantes con habilidades para iniciar empresas.

Las familias ahora generan ingresos y las madres pueden enviar a sus hijos a la escuela. Los jóvenes ganan dinero, enseñan a otros y contribuyen a la economía local.

Las mujeres, antes estancadas, ahora lideran sus propios negocios, capacitan a otros y tienen un nuevo sentido de propósito. El proyecto continúa creciendo, creando no solo empleos, sino también líderes comunitarios seguros de sí mismos".

Así es como se ve el cambio cuando los rotarios dedicados colaboran con el apoyo de La Fundación Rotaria.

El desarrollo económico de la comunidad es un área de proyectos poderosos por muchas razones. Tenemos expertos en nuestros clubes que saben cómo las empresas fortalecen la economía local. Estos proyectos se pueden adaptar casi en cualquier lugar y, a menudo, muestran signos tempranos de éxito.

Nuestra Fundación también proporciona la experiencia de un personal profesional comprometido y de los integrantes del Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria [Cadre].

Lo que comenzó como una conversación en una cena condujo a una subvención global que cambió vidas. ¿No es sorprendente que, en Rotary, las amistades que hacemos pueden crear oportunidades que transforman vidas que benefician a generaciones?

HOLGER KNAACK
*Presidente del Consejo de
 Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje 

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Director de Rotary International

El desarrollo económico como medio de inclusión social

El calendario de Rotary ayuda a los clubes y distritos a enfocar sus esfuerzos en áreas de actuación prioritarias para nuestra organización. El mes de octubre destaca el Desarrollo Económico y Comunitario, un factor crucial para la inclusión social, pues proporciona oportunidades para que individuos y comunidades superen la pobreza y se integren plenamente en la sociedad. Dentro de ese contexto, destacamos algunos enfoques relativos a esa área de interés:

Empoderamiento de las comunidades

Habilita a las comunidades a volverse autosuficientes por medio de programas de capacitación profesional, acceso a microcréditos e incentivos al emprendimiento, creando oportunidades para que las personas generen su propia renta.

Reducción de la pobreza

Iniciativas que proporcionan a las poblaciones vulnerables las herramientas necesarias para mejorar sus condiciones de vida. Eso puede incluir la creación de nuevos empleos y la promoción de actividades económicas sostenibles.

Fomento al trabajo en red

Promueve la colaboración entre diferentes sectores de la sociedad, como gobierno, sector privado y organizaciones no gubernamentales. Ese trabajo en red es crucial para el éxito de proyectos de desarrollo económico, pues une recursos y experiencia en pro de objetivos comunes.

Desarrollo sostenible

Por medio de proyectos que consideran las necesidades locales y ambientales, Rotary contribuye a un desarrollo que no solo atiende a las demandas actuales, sino que también preserva recursos para las generaciones futuras.

Fortalecimiento de la cohesión social

Proyectos pueden promover la inclusión social y ayudar a fortalecer el tejido social de las comunidades. Al trabajar

juntas en pro de un objetivo común, las personas se conectan y construyen relaciones esenciales para la cohesión social.

Educación y capacitación

Iniciativas que promueven la formación de habilidades son cruciales para el éxito económico. Programas de educación y entrenamiento profesional ayudan a preparar a los individuos para el mercado de trabajo y a fomentar la innovación.

Promoción de la igualdad de oportunidades

Iniciativas que se concentran en grupos históricamente marginados, como mujeres, minorías étnicas y personas con discapacidad. Al ofrecer oportunidades y recursos específicos, minimizan las disparidades sociales y económicas.

Acceso a servicios básicos

Acciones ligadas a la mejora de infraestructuras y servicios esenciales, como salud, educación y transporte. La inclusión social es potenciada cuando las comunidades tienen acceso a recursos y servicios que mejoran su calidad de vida.

En suma, el desarrollo económico es un catalizador para la inclusión social al proporcionar oportunidades, acceso a recursos y empoderamiento. La actuación de Rotary en el área de interés Desarrollo Económico y Comunitario es, por lo tanto, esencial para la promoción del bienestar y del progreso de las comunidades, fortaleciendo nuestra misión de servir y promover la paz.

CÉSAR LUIS SCHERER

*Director de Rotary International
2025 - 2027*

Escucha este mensaje





*El Rotary
de hoy,
ayer era
el Rotary
del futuro,
y mañana
será ya el
Rotary del
pasado.”*

El liderazgo que da sentido a Rotary

Que lejos están aquellos Institutos de Zona a los que eran invitados únicamente los exgobernadores, con el fin de convivir con el presidente o presidente electo de RI y actualizarse sobre nuestra organización. Recuerdo, por ejemplo, uno de estos institutos en Fortín de las Flores, México, tal vez en los años setenta. Asistí como hijo de exgobernador y aún guardo en la memoria aquella cena: todos de smoking (tuxedo) y no más de cien personas en el salón.

Era, básicamente, un evento diseñado para capacitar, actualizar y motivar a los exgobernadores, con el propósito de que siguieran trabajando en Rotary. En esa época eran muy respetados, admirados y constantemente solicitados para resolver dudas sobre la organización. Además, de esos institutos surgían propuestas que luego se presentaban en los Consejos de Legislación, con la finalidad de realizar cambios basados en necesidades reales y preparar mejor a Rotary para el futuro. Muchas de esas propuestas se convirtieron en modificaciones, sustituciones o adiciones a nuestros Estatutos y Reglamentos que, incluso hoy, siguen vigentes.

A principios de los años ochenta, en una reunión de la Junta Directiva de RI, se preguntó a los directores cuántas personas habían asistido a los institutos que organizaron. La mayoría respondió con cifras que apenas alcanzaban, en el mejor de los casos, unas doscientas personas. Fue entonces cuando uno de esos directores sugirió que, para aumentar la asistencia, se debía permitir la inscripción a cualquier rotario, sin importar su cargo en la organización. Así nacieron los “nuevos institutos” de los que hemos disfrutado en los últimos años.



**José Alfredo
Sepúlveda**

Tal vez valdría la pena recuperar, en estos institutos, un espacio especializado para los exgobernadores, donde puedan expresar sus preocupaciones, dudas y sugerencias. RI podría sistematizar esas aportaciones y generar una base de datos que sirva de recurso para diseñar herramientas, estrategias y cambios que nos ayuden a adaptarnos a una sociedad que cada día modifica su comportamiento. De esto hablaré más adelante.

El Rotary de hoy, ayer era el Rotary del futuro; y mañana será ya el Rotary del pasado. Esto significa que debemos enfocarnos en lo que nuestra organización es actualmente.

Al 31 de agosto de 2025, somos 1.153.408 rotarios en el mundo, hombres y mujeres, sin contar la membresía de Rotaract. Esto representa casi 47.000 socios menos de los 1.200.000 que hemos venido publicando desde hace años. Actualmente existen 36.478 clubes, lo que arroja un promedio de 31,6 socios por club. Pero estos promedios y tendencias varían de zona en zona. Por ejemplo, en lo que va del año, solo la Zona 5 —ubicada en el sur de la India e integrada también por Sri Lanka— ha registrado una ganancia neta en membresía, con un crecimiento de 3.603 socios.

Estimados compañeros, ¿qué haríamos sin las mujeres, en la vida y en Rotary?

Hoy, las rotarias representan el 27,07 % de la membresía mundial, es decir, 312.228 mujeres. Sin ellas, Rotary tendría apenas 841.180 socios, prácticamente el mismo número que a principios de los años ochenta. Recordemos que fue en el año rotario 1985-1986, bajo la presidencia de Edward Cadman, cuando Rotary alcanzó el millón de socios, dando la bienvenida simbólica a un rotario en Francia.

Actualmente existen 9.620 clubes Rotaract en el mundo, con 135.299 socios, lo que equivale a un promedio de 14 por club. Valdría la pena realizar una encuesta global para conocer qué piensan los jóvenes rotaractianos sobre su pertenencia a RI y qué sugerencias aportarían para que su nuevo estatus dentro de la organización sea más atractivo.



El liderazgo en Rotary no es corporativo; el verdadero liderazgo es espiritual.”



“
**Rotary
no es una
corporación;
Rotary son
personas
movidas por
sentimientos,
creencias y
entusiasmo.”**

En lo que respecta a nuestra Zona 25-A, contamos con 1.047 clubes rotarios y un total de 18.093 socios, lo que da un promedio de apenas 17,28 socios por club. Esta cifra está 14 socios por debajo del promedio mundial, lo que se traduce en muchos clubes pero con poca membresía. Ello implica, además, más visitas oficiales de gobernadores a clubes que, en algunos casos, ya no cumplen con las características que debería tener un club rotario. Considero que medir la fortaleza de un distrito únicamente por el número de clubes no es funcional en algunas regiones, pues lejos de fortalecer a Rotary, puede debilitarlo.

En cuanto a Rotaract, nuestra zona cuenta con 477 clubes y 4.748 socios, con un promedio de 9,95 miembros por club. Se trata de pocos clubes y pocos rotaractianos. Surge, entonces, la pregunta: ¿cuál será la causa?

Si miramos la participación femenina, encontramos un dato alentador. En nuestros 1.047 clubes rotarios hay 6.801 mujeres, lo que representa el 37,59 % de la membresía zonal, es decir, diez puntos por encima del promedio mundial. Asimismo, en los once países de nuestra zona participan 2.468 mujeres rotaractianas, que constituyen el 51,98 % del total de jóvenes socios.

Todo lo anterior no debe interpretarse de manera desalentadora, sino como un recordatorio de que tenemos “un mundo de oportunidades para mejorar, consolidarnos y enfrentar el futuro, pero también para dignificar aún más nuestro pasado”. Para lograrlo necesitamos ubicar cada cosa en su lugar, reasignar responsabilidades y, con base en ello, rediseñar herramientas y estrategias.

Lo primero que debemos comprender es que Rotary no es una corporación, aunque Rotary International sí lo sea. Los clubes rotarios no son corporativos y, sobre todo, los rotarios tampoco lo son. Somos personas movidas por sentimientos, creencias, voluntad y entusiasmo. Por ello, no podemos aplicar los mismos sistemas de motivación a un rotario en Japón, en Estados Unidos, en Nigeria o en Argentina.



El artículo 3° de los Estatutos de Rotary International establece de manera contundente que nuestra Corporación, Rotary International, tiene como propósito principal “apoyar y estimular a clubes y distritos, tanto a clubes rotarios como a clubes Rotaract, y supervisar su funcionamiento”. Para cumplir con ello se creó, hace más de 100 años, la figura del gobernador de distrito, un funcionario de RI que representa a la organización en un territorio geográfico determinado. Su misión esencial es estar en contacto permanente con los clubes, asegurando que este mandato estatutario se cumpla.

Vale la pena repasar aquí la idea de la “cadena de liderazgo”, que no se basa en jerarquías, sino en cargos con responsabilidades. En esa cadena situaría al Presidente de RI, a los Gobernadores de Distrito y a los Presidentes de los clubes rotarios.

Del contacto personal entre ellos —del Presidente con los Gobernadores, y de estos con los Presidentes y Presidentas de los clubes— nace y se fortalece esa cadena de liderazgo. Es un vínculo indispensable, mejor dicho, vital, porque Rotary funciona como la maquinaria de un reloj fino: precisa, impecable, y que solo requiere de un lubricante llamado liderazgo para trabajar en armonía.

Este año descubrí lo que considero el último eslabón de esa cadena, y quizá el más importante: el contacto directo, sincero y motivador de un Presidente o Presidenta de club con sus socios. Escucharlos, comprenderlos, apoyarlos y motivarlos, de persona a persona, es lo que realmente da sentido a ser rotario o rotaria. Cuando un Gobernador mantiene contacto personal —al menos telefónico— con los Presidentes de los clubes, y cuando estos a su vez hacen lo mismo con sus socios, la pertenencia a Rotary adquiere un nuevo significado. Porque el liderazgo en Rotary no puede ser “corporativo”. El verdadero liderazgo en nuestra organización es espiritual. El cargo no



Siempre que enseñes, enseña a la vez a dudar de lo que enseñas.” –

José Ortega y Gasset





Rotary es un seguro contra la soledad, un bálsamo para el alma y una fuerza para seguir adelante.”

nos convierte en líderes: el cargo puede otorgarse, pero el respeto, el cariño y la capacidad de inspirar a otros solo se ganan con acciones sinceras y ejemplares.

Los grupos de WhatsApp y las plataformas digitales son hoy herramientas útiles e indispensables, pero la tecnología, hasta ahora, no tiene alma ni sentimientos. Claro que debemos usar la inteligencia artificial, pero nunca dejar que sustituya a nuestra inteligencia emocional. Así me lo enseñó el Director Salvador Rizzo.

En este sentido, los Gobernadores de Distrito deben concentrar sus esfuerzos en una capacitación integral y práctica para los Presidentes y demás funcionarios de los clubes. No basta con decirles qué hacer o qué pueden hacer: es imprescindible transmitirles primero el por qué y el para qué hacerlo.

Los Gobernadores de Distrito deben dedicar el tiempo necesario para visitar a cada club durante su año de gestión, generando junto a los Presidentes un ambiente cordial, positivo y de amistad. Estas visitas son más valiosas que eventos distritales con poca asistencia. En muchos casos resulta más práctico organizar encuentros por regiones dentro del distrito, enfocados en las pautas que Rotary International nos brinda para fortalecer la organización y aumentar el impacto.

Lo más importante de estas acciones de los Gobernadores y sus equipos es recabar información de primera mano. Esa información permite a RI comprender que, si bien nuestras similitudes nos unen,



son nuestras diferencias las que nos hacen más fuertes. En la práctica, esto significa que contamos con herramientas y estrategias globales que deben aplicarse en todo el mundo rotario para mantener la unidad. Sin embargo, para enfrentar el futuro con fortaleza, también necesitamos herramientas y estrategias específicas que respondan a cada realidad local.

No es motivo de alarma para el Secretario General ni para el staff de Rotary International: no se trata de crear decenas de modelos distintos, bastarían tres, adaptados a realidades diferentes. Tomemos como ejemplo el 'Plan de Acción': de otra manera, los clubes más débiles simplemente no podrían ponerlo en práctica, porque no lo entienden o no se ajusta a su realidad.

Todas las decisiones y planes deben partir de lo que ocurre realmente en los clubes de todo el mundo. Solo así serán alcanzables. Es fundamental no confundir estrategias con objetivos. Los objetivos son la meta; las estrategias, el camino para llegar a ellos. Si se mezclan ambos conceptos, se genera confusión, y la confusión debilita la motivación.

Para ilustrar esto, basta recordar el antiguo "Plan de Liderazgo", basado en cuatro columnas. Algunos rotarios llegaron a pensar que sustituía al Objetivo de Rotary o a las cinco avenidas, cuando en realidad debía entenderse como una hoja de ruta estratégica para desarrollar habilidades y cumplir mejor nuestra misión.

Algo similar ocurre con los planes estratégicos. Estos deben ser procesos de desarrollo que conduzcan hacia los objetivos de la organización, no la definición misma de los objetivos.

En cuanto al "Plan de Acción de Rotary", en realidad es una síntesis de los efectos que debe generar nuestro trabajo. Sus estrategias nos marcan un camino claro: primero, mejorar el involucramiento de los participantes e incrementar nuestra capacidad de adaptación; después, con esa base sólida, aumentar nuestro impacto y ampliar nuestro alcance.



Las siete áreas de interés de La Fundación Rotaria son los ejes en los que se concentra el apoyo a proyectos de servicio. Sin embargo, nada de esto modifica ni sustituye el **Objetivo de Rotary**, el propósito de Rotary International, el de los clubes rotarios, ni las características esenciales que debe reunir una persona para integrarse a nuestra organización.

Tengo el deber ético de señalar algo que me preocupa: desde hace años ya no se mencionan las **cinco avenidas de servicio** en capacitaciones ni en estrategias para el funcionamiento de los clubes. Sin embargo, están contempladas en los estatutos como caminos obligatorios de acción. Su ausencia no ha dado buenos resultados. Aun así, la mayoría de los clubes exitosos en la actualidad trabajan con un organigrama basado en las cinco avenidas de servicio, y eso los sostiene.

En fin, mi propósito es invitar a reflexionar. Como dijo el filósofo y ensayista español José Ortega y Gasset: "Siempre que enseñes, enseña a la vez a dudar de lo que enseñas." No pretendo dar lecciones, sino sembrar en ustedes una motivación más para adentrarse, cuestionarse y comprometerse felizmente con nuestra organización.

Quiero también hablarles del núcleo de Rotary: aquello que está en el alma de cada rotario y de cada rotaria. Rotary tiene la capacidad de convertir lo material en espiritual y lo espiritual en material. El verdadero resultado de ser rotarios es **convertirnos en mejores seres humanos**.

Llevo 70 años conviviendo con Rotary —desde los 4 de edad— y en enero cumpliré 50 años como socio. Rotary ha mejorado mi vida en muchos aspectos, y cuando uno descubre lo que verdaderamente significa y se involucra en los cinco caminos del servicio, comprende que al final de la vida: **"Rotary es un seguro contra la soledad, un bálsamo para el alma y una fuerza para seguir adelante."**

EDRI José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International 2008 – 2010

Nota: cuando pronuncié este discurso en el Instituto de la Zona 25-A en Cali, Colombia, mi único hijo varón había fallecido hacía apenas 20 días. Dudé en asistir, pero una fuerza interior me impulsó a hacerlo, para decirles a todos los rotarios presentes que Rotary, en efecto, es un seguro contra la soledad, un bálsamo para el alma y una fuerza para seguir adelante. Porque así es, y debemos saberlo.

10 CLAVES PARA ENCENDER EL MOTOR DE TU CLUB ROTARIO: Del Compromiso a la Acción

Ser rotario no es simplemente unirse a un club; es responder a un llamado. Es comprometerse con una causa que trasciende fronteras, ideologías y generaciones. Cada socio que cruza la puerta de una reunión lo hace con la convicción de que el servicio puede cambiar vidas, comenzando por la suya.

Sin embargo, ese compromiso no termina con la afiliación, sino que apenas comienza. Cada rotario tiene la responsabilidad de mantener vivo el espíritu del club, de encender el motor que impulsa proyectos, conecta comunidades y atrae a nuevas voluntades. La membresía no es solo una cifra; es energía, diversidad y futuro.

En Latinoamérica, donde la solidaridad y la calidez son

parte de nuestra identidad, los clubes rotarios tienen el potencial de ser verdaderos motores de cambio. Para lograrlo, necesitamos crecer, no por el simple hecho de ser más, sino para servir mejor. Para que más personas encuentren en Rotary un espacio donde sus talentos se conviertan en un impacto real.

Este decálogo es más que una lista de consejos: es una invitación a renovar nuestro compromiso, a mirar hacia afuera con ojos de oportunidad y hacia adentro con espíritu de renovación. Cuando cada rotario asume su rol como embajador del club, el crecimiento deja de ser una meta y se convierte en una consecuencia natural.

Encendamos el motor. Que cada nuevo socio sea una chispa más en esta gran maquinaria de servicio.

1. Haz Visible el Valor Real de tu Club

Antes de invitar a alguien, necesitas saber qué ofreces. Prepara un listado conciso de tus logros, proyectos, los beneficios de ser socio y, sobre todo, el ambiente y la cultura de tu club. Este no es solo un documento, es tu **carta de presentación**. Úsala para invitar de forma selectiva a personas con intereses afines: jóvenes líderes, emprendedores sociales, profesionales y aliados comunitarios. Muestra cómo su pasión puede encontrar un propósito en tu club.



2. Identifica a Socios Potenciales con Propósito

El crecimiento comienza con una estrategia. Elabora una lista de candidatos que realmente encajen con los valores de Rotary. Piensa más allá de lo obvio: familiares, exmiembros, voluntarios que han participado en tus proyectos, e incluso aliados de otras organizaciones. Asigna la tarea de contactarlos a rotarios específicos y haz un seguimiento regular. El contacto personal y genuino es la clave.

3. Conoce tus Fortalezas y Sé Auténtico

¿Qué hace único a tu club? Tal vez sus horarios son accesibles para profesionales ocupados, o sus proyectos de servicio resuenan profundamente en la comunidad. Identifica esas fortalezas y conviértelas en tu principal argumento. Promueve lo que te hace especial y auténtico. No trates de ser como otro club; abraza la identidad de tu grupo y úsala para atraer a personas que se sientan identificadas.

4. Haz del Crecimiento una Prioridad Compartida

El crecimiento no puede ser responsabilidad de unos pocos. Motiva a todos los socios a participar activamente en la captación. Organiza talleres, sesiones de lluvia de ideas y reconoce los esfuerzos de quienes traen a nuevos miembros. Recuérdales que más socios significan más energía, ideas frescas y, sobre todo, más manos para servir a la comunidad.

5. Conecta con las Nuevas Generaciones

Las generaciones más jóvenes están buscando un propósito y una comunidad. Adapta la forma en que te presentas a ellos. Considera cuotas de membresía más accesibles para estudiantes o jóvenes profesionales, y ofrece reuniones flexibles que se adapten a sus estilos de vida. Usa las **redes sociales** como una vitrina para mostrar el impacto de tu club, compartiendo historias, fotos y videos que resalten el servicio y la camaradería.



6. Organiza Eventos Comunitarios Atractivos

Lleva el espíritu de tu club fuera de las reuniones. Organiza eventos que inviten a la comunidad a participar: ferias de salud, charlas con expertos, actividades familiares o jornadas de reforestación. Estos eventos no solo generan un impacto, sino que también son oportunidades perfectas para que las personas conozcan a los rotarios, vean lo que hacen y se sientan atraídas por el ambiente.

7. Celebra y Nutre Cada Nuevo Ingreso

La bienvenida es un momento crucial. Haz que cada nuevo socio se sienta especial y valorado. Celebra su ingreso con un brindis, menciones en tus reuniones, publicaciones en redes sociales e incluso un pequeño regalo. Este tipo de bienvenida no solo fortalece el sentido de pertenencia del nuevo miembro, sino que también muestra a los demás la importancia de su llegada.

8. Sé Persistente y Muestra tu Lado Creativo

No todos los prospectos aceptarán la invitación en el primer intento. La clave es la persistencia. Sigue en contacto, invítalos a otros eventos y demuéstdeles que su presencia es importante. No temas usar el humor, la cercanía y las tradiciones locales para hacer que las reuniones sean memorables. Un ambiente relajado y genuino es más atractivo que uno demasiado formal.

9. Promueve la Diversidad en Todas sus Formas

Un club diverso es más fuerte, más representativo y mucho más innovador. Abre tus puertas a personas de distintos orígenes, profesiones, edades y géneros. Escucha las voces de todos y haz que cada uno se sienta valorado por lo que aporta. Una mezcla de perspectivas enriquecerá tus proyectos y te permitirá servir de forma más efectiva a tu comunidad.

10. Nunca Dejes de Crecer y Adaptarte

Incluso si tu club tiene un buen número de miembros, el crecimiento es un proceso continuo. La rotación natural de socios hace que la captación sea una actividad constante. Siempre hay espacio para nuevos talentos, nuevas ideas y nuevas energías. Mantén el motor encendido, busca activamente a futuros líderes y no dejes que el número de socios se estanque.



OBJETIVOS GLOBALES, ACCIÓN LOCAL

ROTARY CONMEMORA LOS 80
AÑOS DE LAS NACIONES UNIDAS

11 de diciembre de 2025
Edificio de Veteranos, Monumento
Conmemorativo de Guerra de San Francisco

VISITA [ROTARYUN80.ORG](https://rotaryun80.org) PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

La Tormenta Silenciosa: Cómo la Pobreza Devasta la Mente y el Emprendimiento Trae Esperanza

La pobreza va mucho más allá de la falta de dinero. Es una **privación de oportunidades, seguridad y bienestar** que se infiltra en cada aspecto de la vida. A menudo, nos enfocamos en las carencias materiales, pero hay una consecuencia devastadora que permanece en las sombras: su profundo impacto en la **salud mental**. Esta no es solo una relación de causa y efecto; es un ciclo vicioso y complejo donde una condición empeora la otra, atrapando a las personas en una espiral de desesperanza.

La Carga Invisible: Estrés y Desesperanza

Vivir en pobreza significa convivir con un **estrés constante y abrumador**. La incertidumbre sobre la comida, la vivienda o el acceso a la atención médica genera una carga mental que el cuerpo no está diseñado para soportar a largo plazo. Este estrés crónico libera hormonas como el cortisol de manera sostenida, lo que puede dañar el cerebro y aumentar el riesgo de **ansiedad, depresión y trastornos de pánico**. La mente, en un estado de alerta constante, no puede encontrar paz ni estabilidad.

“La lucha por sobrevivir se convierte en una tormenta silenciosa para la salud mental.”

Cuando las oportunidades se cierran y los sueños se desvanecen, surge una profunda sensación de **desesperanza**. La pobreza puede erosionar la autoestima, haciendo que las personas internalicen la idea de que son responsables de su situación. La falta de control sobre

sus vidas alimenta la **impotencia aprendida**, un estado psicológico donde el individuo se convence de que no hay nada que pueda hacer para cambiar su destino. Esta pérdida de fe en uno mismo es un terreno fértil para la depresión.

El Emprendimiento: Un Camino Hacia la Autonomía y la Salud Mental

Si la pobreza es la tormenta que asola la salud mental de las comunidades, el **emprendimiento es la fuerza que puede disipar las nubes y sembrar la esperanza**. Más que un simple acto de comercio, el emprendimiento es una poderosa herramienta para el Desarrollo Económico Sostenible y un camino probado para la autonomía personal y la resiliencia comunitaria.

“Detrás de la carencia material, se esconde la desesperanza y una autoestima herida.”

El emprendimiento en comunidades vulnerables no se trata solo de abrir una tienda o vender productos. Es el proceso por el cual una persona se convierte en un agente de cambio. Al crear su propio negocio, un individuo no solo genera ingresos, sino que también recupera el **sentido de propósito, dignidad y control** sobre su vida. Esta transformación tiene un impacto directo en la salud mental. Al pasar de ser una persona que depende de la caridad a ser un generador de riqueza, se combate la desesperanza y se reconstruye la autoestima que la pobreza ha erosionado. El éxito, por pequeño que sea, se convierte en un antídoto contra la ansiedad y la depresión.

Rotary en Acción: Rompiendo el Ciclo con Empatía y Visión

Rotary International, con su enfoque en el Desarrollo Económico y Comunitario, tiene una oportunidad única de abordar esta problemática. Nuestras acciones no deben limitarse a crear empleos o microcréditos; debemos integrar la **salud mental como un pilar fundamental** de nuestro trabajo. Al invertir en el potencial humano y en las ideas innovadoras, no solo estamos combatiendo la pobreza, sino que estamos construyendo una base sólida para un futuro más justo y equitativo.

Podemos:

- **Fomentar la educación y la concienciación** sobre el impacto de la pobreza en la salud mental.
- **Apoyar proyectos locales** que ofrezcan terapias asequibles y talleres de manejo del estrés en comunidades vulnerables.
- **Implementar programas de mentoría** que ayuden a las personas a recuperar la autoestima y a desarrollar habilidades para la vida.

En esta labor, el apoyo a los emprendedores es clave. Nuestros clubes pueden ir más allá de los proyectos tradicionales y enfocarse en iniciativas que fomenten el espíritu emprendedor, tales como:

- **Programas de Microcréditos:** Proporcionar capital inicial a emprendedores que no tienen acceso a la banca tradicional.

- **Capacitación y Mentoría:** Ofrecer talleres sobre gestión de negocios, marketing y finanzas, y conectar a nuevos emprendedores con miembros de Rotary.
- **Creación de Redes de Apoyo:** Facilitar espacios donde los emprendedores puedan conectarse y apoyarse mutuamente.

La lucha contra la pobreza es también una batalla por el bienestar de la mente humana. Al brindar esperanza, apoyo y recursos, podemos ayudar a romper el ciclo y permitir que las personas no solo sobrevivan, sino que prosperen.

“Al invertir en la salud mental, no solo estamos ayudando a individuos a sanar, sino que estamos construyendo comunidades más fuertes, resilientes y prósperas.”





El cambio en el modelo de aprendizaje en Rotary va más allá de la semántica



Aníbal Robles
Ocampo



de los clubes, distritos y regiones a considerar cómo este paso de la capacitación al aprendizaje afecta a sus actividades y a realizar los cambios necesarios”.

El aprendizaje es retroalimentación de conocimientos y experiencias compartidas para aplicarla en beneficio de una causa justa y espiritual que nos hace felices por el fin supremo del servicio. ¿Por eso mismo se dio el cambio de denominación de seminarios de ‘capacitación’ a seminarios de ‘aprendizaje’? ¿Podríamos decir que es un desaprender para aprender? ¿Será que es preciso deshacerse de conocimientos, hábitos o ‘patrones’ de pensamiento obsoletos o ineficaces, a veces obstáculos; para dar paso a nuevos aprendizajes y perspectivas, especialmente en un mundo en constante evolución en el que es necesario construir juntos; con un permanente liderazgo compartido?

El proceso de ‘aprehender’, adquirir, procesar y aplicar la información deberá tener una línea clara de mejoramiento y de dirección hacia nuevas oportunidades; debe existir coherencia entre sus expectativas y el conocimiento logrado; y, es ahí donde entra el imprescindible valor agregado de la ética y la integridad en la enseñanza — aprendizaje del amplio mundo de Rotary—; pues nuestra organización irá donde el conocimiento y la actualización del aprendizaje nos lleve.

Los rotarios somos personas que poseemos mucha información y debemos aprovecharla para transformarla en formación. El cúmulo de experiencias, de aptitudes y de experticias, sumadas a la información de la página de Rotary (centro de formación) nos ilustran y orientan sobre pasos, procedimientos, reglas a las cuales los rotarios debemos ajustarnos para el logro del objetivo y para una armoniosa convivencia y pacífica sintonía entre la guía de conducta y la filosofía de servicio.

Queridos amigos, créanme cuando digo que son muchos los rotarios que saben poco de Rotary y considero que tenemos la obligación a aportar los conocimientos y juntos aprender, porque eso es lo hermoso del proceso de enseñanza-aprendizaje, dar y recibir, para juntos construir.

Lejos de estar en contra, sino más bien teniéndole como aliada, para fines de desarrollo, a la “Inteligencia Artificial” considero que estamos dejando morir nuestro acervo y potencial. En una de nuestras lecturas encontré esta cita: “Los humanos nos hacemos, cada vez, más artificiales y la IA, más inteligente. No evolucionamos con la naturaleza, sino con la tecnología”. Es el momento histórico de potenciar la inteligencia humana y hacer la IA nuestra aliada proyectándola como ayuda puntal de un aprendizaje que debe ser participativo y creativo. De lo contrario ya no deberíamos tener seminarios, talleres, convenciones, institutos, etc., sino quedarnos en casa frente a la computadora y perdernos las conversaciones que enriquecen, el conocimiento mutuo que nos ilustra,

“El cambio en el modelo de aprendizaje en Rotary va más allá de la semántica. En consonancia con el Plan de Acción, hemos modificado nuestro enfoque respecto al desarrollo de conocimientos y destrezas, pasando de un modelo de capacitación a un modelo de aprendizaje. Notarás este cambio en los títulos de varios roles clave dentro de Rotary, como Facilitador de Aprendizaje del club, Facilitador de Aprendizaje del distrito y Comité de Aprendizaje del distrito.

Es algo más que semántica. La capacitación implica que alguien que posee información transmita esos conocimientos a un grupo de participantes. El aprendizaje centrado en el participante es un enfoque de instrucción activa en el que un facilitador guía a los participantes, quienes aprovechan sus conocimientos y experiencia para compartir ideas, alcanzar una meta o resolver un problema.

Ponemos a los participantes en el foco de la experiencia de aprendizaje y les permitimos asumir la responsabilidad de su aprendizaje y desarrollo. Animamos a los líderes

el abrazo que los hace más humanos, la improvisación del diálogo y la expresión de cada una de las prosapias de los rotarios, cuya presencia y afecto nos proyecta y nos potencia. Entonces el 'aprendizaje' es crucial.

Los eventos de aprendizaje de Rotary nos permiten fortalecer la fidelización, la adecuada canalización de proyectos y alimentar la empatía hacia nuestra organización; por ello que su planificación y ejecución deben ser bien pensadas y necesariamente segmentados, teniendo claro el objeto de la capacitación. Les invito a desafiar los límites, porque el aprendizaje es, y será siempre, un verdadero tesoro por descubrir.

Me asusta la crisis de valores y la falta de ética. Se está volviendo normal lo antiético, y la falsedad; olvidándose que "hay tres maneras de enseñar: con el ejemplo, con el ejemplo y CON EL EJEMPLO". Esto refuerza la importancia de la coherencia que debe existir entre lo que se piensa, se dice y lo que se hace [La Prueba Cuádruple].

Estimados rotarios, sin romper paradigmas y aferrándose al pasado, persisten quienes se niegan a aceptar que el liderazgo debe ser compartido, quieren que todo esté bajo su control, a veces tóxico y otros dañino, propio

de comportamientos adictivos que dañan y frustran. Estamos viviendo un mundo en que lo que beneficia a los propios intereses es lo válido y es bueno, lo que supuestamente se debe hacerse, pero, ¿a qué costo?...

Como líderes, deberíamos ser modelos, no de perfección (porque ella no existe) sino modelos de ética y valores, o como bien dice nuestro EDRI Julio César Silva Santiesteban; "Ser una persona íntegra en cada acto de su vida guiándose siempre por la verdad, la honestidad y la transparencia". Dejemos de ser "líderes rotarios populistas" transmitiendo mensajes bonitos al oído y halagadores a la vanidad, pero lejanos al modelo filosófico de nuestra organización; pues muchas veces "Decir NO" da más espacio que "Decir SI".

En palabras del Dr. Kaushik Ram, "tratar de satisfacer a todo el mundo hace que nadie esté feliz"; y, en Rotary la magia está en la felicidad; como dije en un artículo anterior los rotarios no servimos para ser felices, sino que "somos felices, por eso servimos"

Aníbal Robles Ocampo
Facilitador de Aprendizaje
Distrito 4400



**JUNTOS
PONDREMOS
FIN A LA POLIO**



**DÍA MUNDIAL
CONTRA
LA POLIO
24 DE OCTUBRE**



**Registra tu evento del
Día Mundial contra la Polio**



En el Espejo del Servicio: Reflexiones de un Rotario Anónimo

No tengo nombre en esta historia, porque podría ser cualquiera. Podrías ser tú. Podría ser ese vecino que siempre está dispuesto a ayudar, o esa madre que enseña a sus hijos a compartir sin esperar nada a cambio. La filosofía rotaria no se vive en grandes discursos, sino en los actos más cotidianos.

La Brújula Invisible

La **Prueba Cuádruple** se convirtió en mi brújula silenciosa. No la recito cada mañana, pero la aplico sin darme cuenta. Está presente cuando debo tomar una decisión difícil, cuando mis hijos me preguntan por qué es tan importante decir la verdad, o cuando en el trabajo surge una situación que pone a prueba mi integridad. Es una guía moral que me acompaña en cada paso.

Como bien dijo Paul Harris, el fundador de Rotary: "Rotary existe para fomentar el desarrollo personal de cada socio, y tal desarrollo implica aumentar su capacidad de servir a los demás". Ese desarrollo no es solo profesional; es un crecimiento profundamente humano.

El Dolor que Nos Une

Muchos ven a un rotario como un agente de cambio, alguien que organiza proyectos y ofrece soluciones. Y lo somos.



Pero también somos seres humanos que sentimos el dolor de las injusticias. Nos duele la violencia que arrebató vidas, la desigualdad que niega oportunidades y la indiferencia que destruye nuestro planeta.

Cuando leo sobre un conflicto en el otro lado del mundo o veo la basura en un río de mi propia ciudad, siento una profunda tristeza. Y es ese dolor, esa indignación, lo que se convierte en nuestro motor. El servicio, para mí, es la única respuesta posible a la desesperanza. Es convertir la rabia en acción, la impotencia en ayuda concreta. No somos inmunes al sufrimiento del mundo; al contrario, es el catalizador de nuestro compromiso.

El Servicio Comienza en Casa

Yo aprendí que el verdadero servicio empieza en casa. En cómo escucho con empatía a mi pareja, en cómo educo a mis hijos con paciencia, y en cómo les enseño que ayudar no es una obligación, sino un privilegio.

La **Madre Teresa de Calcuta** nos lo recordó con una de sus frases más célebres: “A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara esa gota.” Rotary me enseñó que el servicio no tiene horario ni uniforme. Es una actitud que se cultiva en el silencio de lo cotidiano, en los gestos más pequeños, pero más significativos.

El Valor del Encuentro

He compartido mesa con personas de culturas, creencias y edades muy diversas. Y en cada encuentro, he descubierto que el verdadero compañerismo no exige coincidencias, sino **respeto**. La armonía no se impone, se construye en equipo: en casa, en el club, en la comunidad. Paul Harris lo entendía perfectamente cuando dijo: “Todo aquel que, de manera autosuficiente, insista en tocar la trompeta de manera aislada, se convertirá en una fuente de discordia”. Un rotario sabe que el impacto más grande no lo logra una persona sola, sino un grupo unido por un propósito común.

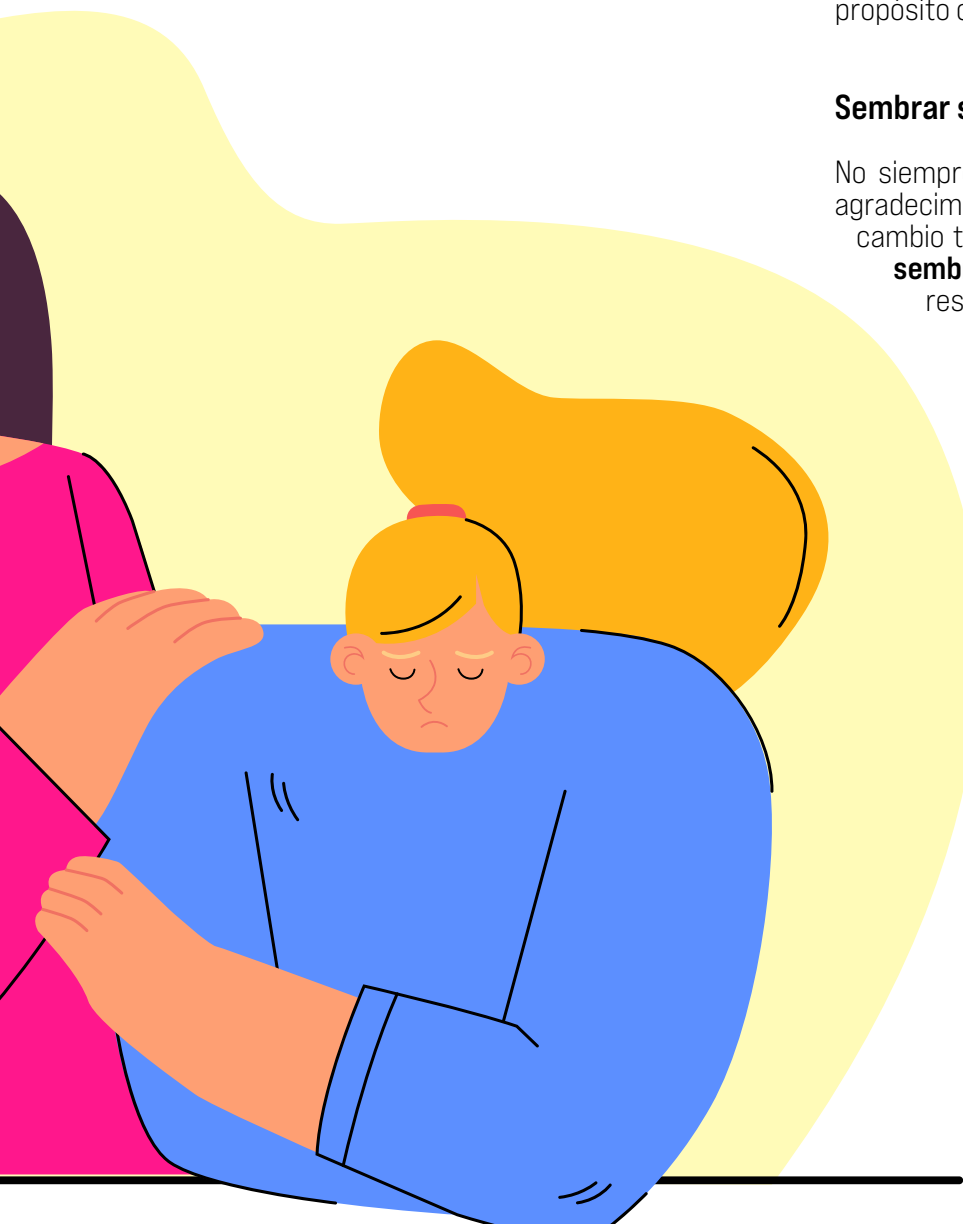
Sembrar sin Esperar

No siempre veo los frutos de lo que hago. A veces el agradecimiento no llega, el impacto no se mide, y el cambio tarda en manifestarse. Pero he aprendido que **sembrar es suficiente**. La verdadera recompensa reside en el acto de dar, sin esperar nada a cambio.

Como también afirmó Paul Harris: “En Rotary no hay nada que sea tan sagrado que no pueda cambiarse para mejorarlo”. Este espíritu de mejora constante es el que intento aplicar en mi vida. No para ser perfecto, sino para ser útil. Para dejar el mundo un poco mejor de lo que lo encontré.

Un Relato de Todos

Este relato no tiene autor, porque su protagonista vive en cada rotario que decide aplicar los valores del servicio, la ética y la paz en su vida personal y familiar. Es una historia que se escribe a diario en cada rincón del mundo. Si al leerlo te has visto reflejado, entonces ya formas parte de esta historia.



La Mochila Invisible: El Liderazgo desde la Ligereza

“
Cargar con el juicio ajeno es malgastar tu preciosa energía de líder.”

Imagina que cada mañana, al despertar, te pones una **mochila invisible** sobre los hombros. A lo largo del día, sin darte cuenta, esta mochila se llena de cosas que no elegiste cargar: el tráfico inesperado, el juicio ajeno, la frustración por un error pasado o la tensión de un debate global.

Como líderes de servicio, a menudo **llevamos el peso del mundo**. Nuestra pasión por la acción nos hace sentir la obligación de controlar cada variable en nuestros proyectos de vida. Pero, la verdad es que **muchas de las cosas que llevamos en esa mochila invisible ni siquiera dependen de nosotros**. Este es el peso innecesario que nos agota.

Aquí es donde el estoicismo, a través de la **Tricotomía de Control**, nos ofrece una **herramienta de poder inmediata: la invitación directa a vaciar esa mochila**. Esta distinción filosófica es la clave para liderar con **ligereza**, enfocando nuestra energía solo en lo que podemos transformar, y **soltando** lo que solo nos desgasta.

La Tricotomía de Control: Tres Círculos de Poder

La Tricotomía de Control nos invita a clasificar cada situación en uno de estos tres círculos, permitiéndonos identificar dónde reside nuestro **verdadero poder de acción**.

1. Lo que está bajo tu Soberanía (Tu Territorio de Poder)

Este es el círculo de tu máxima influencia. **Depende totalmente de ti**. Un líder sabio enfoca el **90% de su energía aquí**.

- **Tu Actitud y Respuesta:** Por ejemplo, no puedes evitar que un proyecto de servicio comunitario se encuentre con la burocracia, pero sí puedes **elegir la ética, la paciencia y la resiliencia** con la que respondes a esos obstáculos.
- **Tu Integridad y Esfuerzo:** Tu compromiso con la misión, la transparencia con la que lideras y la calidad de tu trabajo están enteramente en tus manos.

- **Tu Autocuidado:** Tu descanso, tu alimentación, la forma en que te hablas. Cada acto de autocuidado es un **acto de poder** que forja tu capacidad de servir a largo plazo.

Consejo: Reconoce que tu **resiliencia personal es tu recurso más valioso**. Haz del autocuidado una prioridad, no un lujo.

2. Tu Esfuerzo de Influencia (Donde Siembras la Semilla)

Aquí se encuentran las situaciones donde influyes activamente, pero **el resultado final no te pertenece**. Esto aplica a casi todos nuestros esfuerzos:

- Puedes preparar un plan de proyecto impecable y presentar la mejor propuesta, pero **no controlas la aprobación final**.
- Puedes dar lo mejor en una relación de mentoring, pero **no controlas el camino** que la otra persona decida tomar.

En este círculo, el bienestar reside en la **entrega**. La clave es sembrar la mejor semilla posible (tu esfuerzo, tu pasión, tu planificación), y luego **separar tu valor del resultado**.

Consejo: Celebra tu valentía, no solo tus victorias. Si diste lo mejor de ti, eso ya es un éxito, incluso si el marcador final no fue el esperado.

3. Lo que Debes Aceptar y Soltar (El Peso Muerto)

Este círculo incluye todo lo que **no depende en absoluto de ti**. El clima, los errores del pasado, la economía global, y, sobre todo, **la opinión de los demás** (el temido “qué dirán”).

La opinión ajena es la carga invisible más pesada en nuestra mochila. ¿Cuántas veces hemos frenado una iniciativa audaz o hemos dudado de nuestra capacidad por miedo a la crítica o a no encajar?

La verdad es liberadora: **la opinión de los demás no es tuya. No te pertenece. No la puedes controlar**. Cargar con ese juicio es **malgastar tu preciosa energía de líder**.

Mantra: Repite este mantra cuando sientas la carga del juicio: **“Lo que no puedo controlar, no puede robarme la paz.”**



La Tricotomía de Control no es una herramienta para la inacción; es una herramienta para el liderazgo inteligente.”





*Liderar con ligereza
es enfocar nuestra
energía solo en
lo que podemos
transformar, y
soltar lo que solo
nos desgasta."*



*Tu valor como
líder no está en
el marcador o
en los aplausos
ajenos, sino en
la integridad, la
valentía y la calidad
de tu esfuerzo."*

La Guía Práctica para Vaciar la Mochila

La Tricotomía de Control es la herramienta para mantener el foco en la acción y liberar tu mente de la preocupación estéril. Aquí hay tres prácticas para aplicarla a diario:

- **Pausa antes de reaccionar:** Cuando te enfrentes a un conflicto o frustración, haz una pausa profunda. Pregúntate: **¿Esto depende de mí?** Si la respuesta es no (la crítica, el tráfico, la lluvia), respira y suéltalo. Si la respuesta es sí (tu actitud, tu siguiente decisión), actúa con intención y enfoque total.
- **Lleva un Diario de Control:** Anota tus principales preocupaciones diarias y clasifícalas en tres columnas: **Cambiar** (depende de mí), **Influir** (depende parcialmente) y **Aceptar** (no depende de mí). Verás cómo la lista de "Cambiar" es siempre la más corta, ayudándote a enfocar tu energía.
- **Practica el Desapego Radical del Resultado:** Haz el mejor trabajo que puedas en tu proyecto de servicio (Círculo 1), invierte tu máxima pasión y planificación, y luego... declárate libre del resultado final (Círculo 3). El objetivo no es ganar, sino ser **imbatible en tu entrega**.

Tu valor como líder no está en el marcador o en los aplausos ajenos, sino en la **integridad, la valentía y la calidad de tu esfuerzo**. Libérate de la obsesión por el control total y abraza la ligereza de la acción con propósito.

La Tricotomía de Control no es una herramienta para la inacción; es una herramienta para el **liderazgo inteligente**. Es soltar la lucha contra el viento y empezar a canalizar tu fuerza hacia la acción que sí transforma. Es vivir con más ligereza, más presencia y con la certeza de que tu valor reside en quién eres, no en lo que el mundo piensa que deberías ser.

Liderar con ligereza no es ser indiferente; es ser estratégico. Es llevar en la mochila solo lo esencial: **tu carácter y tu acción**.

***Nota sobre el Estoicismo y la Tricotomía:** El **Estoicismo**, filosofía antigua de autores como Epicteto y Marco Aurelio, enseña a diferenciar lo que está bajo nuestro **control** de lo que no lo está. La **Tricotomía de Control** es una interpretación moderna, popularizada por el filósofo **William B. Irvine** en el siglo XXI, que añade una tercera categoría (lo que podemos influir) para ayudar a los líderes a enfocar su energía de forma más estratégica y efectiva.*

LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EXITOSOS COMIENZA AQUÍ

Dos guías de Rotary, **Cómo llevar a cabo evaluaciones de las necesidades de la comunidad** y **Manual sobre el impacto de Rotary**, pueden contribuir a la implementación de proyectos de servicio más eficaces y significativos al ayudarte a:

**TOMAR
DECISIONES
CON MAYOR
CONOCIMIENTO
DE CAUSA**

**MEDIR LOS
RESULTADOS**

**FORTALECER
LAS RELACIONES
DE COLABORACIÓN
EN LA
COMUNIDAD**

**PLANIFICAR
PARA LA
SOSTENIBILIDAD**



**CÓMO LLEVAR A
CABO EVALUACIONES
DE LAS NECESIDADES
DE LA COMUNIDAD**



**MANUAL SOBRE
EL IMPACTO DE
ROTARY**



POP QUIZ

¿Cuánto sabes sobre la campaña de Rotary para erradicar la polio?
Ponte a prueba o desafía a un compañero del club

INICIA
AQUÍ

1

¿En cuántos países sigue siendo endémica la polio salvaje?

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4



¿Qué vacuna se utiliza principalmente en los países donde la poliomielitis es endémica?

- (A) Vacuna inactivada contra la poliomielitis
(B) Vacuna inyectable contra la poliomielitis
(C) Vacuna oral contra la poliomielitis
(D) Vacuna osmótica contra la poliomielitis

¿A cuántos niños paralizaba la poliomielitis cada año antes de 1988?

- (A) 100.000 (B) 175.000
(C) 250.000 (D) 350.000

2

¿De cuántas maneras se lleva a cabo la vigilancia del programa contra la poliomielitis?

- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4



4

¿Cuándo lanzó Rotary el programa PolioPlus?

- (A) 1979 (B) 1985
(C) 1988 (D) 1990

5

6

¿Qué región de la OMS fue la última en obtener la certificación de libre de poliovirus salvaje?

- (A) África (AFRO)
(B) América (OPS)
(C) Mediterráneo Oriental (EMRO)
(D) Asia Sudoriental (SEARO)



7

¿Cómo se llama la vacuna más reciente aprobada para combatir la variante del poliovirus?

- (A) IPV
- (B) nOPV1
- (C) nOPV2
- (D) OPV



¿Quién desarrolló la vacuna inactivada contra la poliomielitis?

- (A) Marie Curie
- (B) Albert Sabin
- (C) Jonas Salk
- (D) Peter Salk

9

¿Cuánto debe recaudar Rotary cada año en donaciones para End Polio Now para obtener la contrapartida completa de 2 a 1 de la Fundación Gates?

- (A) 50 Millones USD
- (B) 70 millones USD
- (C) 100 millones USD
- (D) 150 millones USD



¿Qué tipos de poliovirus salvajes se han erradicado?

- (A) Tipos 1 y 2
- (B) Tipos 1 y 3
- (C) Tipos 2 y 3
- (D) Tipos 2 y 4

12

¿Cuántos socios principales componen la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomielitis (GPEI)? ¿Obtendrás puntos extra si puedes nombrarlos a todos!

- (A) 4
- (B) 6
- (C) 7
- (D) 8

¿En qué país llevó a cabo Rotary su primera campaña de vacunación contra la poliomielitis?

- (A) Brasil
- (B) Indonesia
- (C) Nigeria
- (D) Filipinas

10

13

¿Cuál es la función principal de Rotary en la GPEI?

- (A) promoción, investigación y redes sociales
- (B) recaudación de fondos, promoción y sensibilización
- (C) relaciones con los medios de comunicación, vacunación y documentación
- (D) vacunación, recaudación de fondos e investigación

1. B (Afganistán y Pakistán)
 2. D
 3. C
 4. B
 5. B (vigilancia ambiental y vigilancia de la parálisis flácida aguda)
 6. A
 7. C
 8. C
 9. A
 10. D
 11. B (Rotary, la Organización Mundial de la Salud, UNICEF, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU., la Fundación Gates y Gavi, la Alianza para las Vacunas.)
 12. C
 13. B



Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

Registra la participación de tu club en endpolio.org/es ([register-your-event](#))

Los socios de Rotary y sus aliados en el servicio se unen cada 24 de octubre, Día Mundial contra la Polio, para conmemorar los avances logrados en la lucha contra esta enfermedad. A continuación, destacamos algunas maneras en que los socios toman acción para hacer historia y erradicar la polio.

Estados Unidos

En apoyo de la erradicación de la polio, Ralph Zuke ha recaudado más de 57 millones de dólares pedaleando en su bicicleta rickshaw desde su casa en Misuri hasta las recientes Convenciones de Rotary International celebradas en América del Norte: Toronto en 2018, Houston en 2022 y Calgary en 2025, un viaje en el que se enfrentó al granizo, el aguanieve y la nieve, e incluso bordeó un tornado. Su próxima oportunidad será en la convención de 2028 en Minneapolis. "Si es necesario", agrega Zuke con optimismo. "Espero que para entonces hayamos erradicado la polio". Como gobernador del Distrito 6060, Zuke saca su bicicleta rickshaw para participar en desfiles y visitar a los clubes. "Me permite contarles a mis pasajeros sobre la polio, Rotary y lo que la organización ha hecho para acabar con esta enfermedad. Durante un par de minutos ellos son una audiencia cautiva. Eso es todo lo que necesitan", dice Zuke. "Si donan, fantástico, pero si no lo hacen, también está bien, porque al menos conocen la historia de lo que Rotary ha hecho para erradicar la polio".

Rotary
District 6060



+16.000

Kilómetros registrados por Ralph Zuke en beneficio de la campaña Pongamos Fin a la Polio



Canadá

Cada mes de noviembre el evento Pub N Paint del Club Rotario de Edmonton Whyte Avenue recauda dinero para luchar contra la polio. El lugar de reunión habitual del club de Alberta, Rooster Kitchen, alberga el evento. "Hablo un poco sobre el estado de la polio y el papel que ha desempeñado Rotary en su erradicación", afirma Stan Bissell, expresidente del club que inauguró el proyecto. No es raro que los visitantes comenten lo poco que saben sobre la polio, afirma. "En Rotary hablamos mucho de ello, pero aún hay personas que piensan que es una enfermedad del pasado". Después de su presentación, un profesor de arte distribuye pinceles y lienzos en blanco, guiando a rotarios e invitados en la reproducción de paisajes como el paisaje urbano de Edmonton y la cordillera. "Entre los socios del club hay personas muy talentosas", informa Bissell. "Pero es variable: mi lienzo está en el garaje".

Rotary
Club of Edmonton Whyte Avenue

Más de 1.000 millones de dólares canadienses

Total aportado por el gobierno canadiense para la erradicación de la polio

FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA DE LOS CLUBES ROTARY Y ROTARACT

Italia

Puede que no haya mejor manera de destacar (¡literalmente!) la concienciación sobre la polio que a través de la iluminación imperdible de los puntos de referencia mundiales. Esos monumentos han incluido la Ópera de Sídney, las Casas del Parlamento de Londres, el Coliseo de Roma, las pirámides egipcias, los castillos escoceses y más. Para el Día Mundial contra la Polio 2024, los clubes rotarios y Rotaract de la zona de Pisa se unieron a líderes comunitarios para encender los reflectores de la Torre Inclinada de Pisa. "Este es un empeño que queríamos hacer juntos precisamente para llegar a un público más amplio", señalaron los presidentes del club en un comunicado. Han exhibido edificios históricos durante unos 25 años y la emblemática torre de la ciudad en los últimos cinco. Los clubes también tenían un video sobre la erradicación de la polio que se mostraba en los monitores del aeropuerto de Pisa.



2002

La Organización Mundial de la Salud declara a Europa libre de polio



238.171

Visitas domiciliarias de trabajadores de la salud comunitarios en el proyecto de Navi Mumbai



Ghana

En la ciudad portuaria de Tema, más de 300 rotarios, rotaractianos y aliados participaron en octubre de 2024 en una caminata al atardecer con ocasión del Día Mundial contra la Polio. Una campaña en torno a la acción incluyó una "torre de polio" iluminada, letreros y un mar de camisetas con el logo de End Polio Now que llevaban puestas los participantes. El Club Rotario de la Comunidad Tema 25 dirigió la iniciativa, que contó con el apoyo de los clubes rotarios de Tema y Tema Meridian, así como del Comité PolioPlus de Ghana. La participación de 25 clubes Rotaract e Interact contribuyó a la considerable participación, dice la socia del club Elizabeth Ahiagba. "Los participantes distribuyeron materiales educativos, involucraron a los viajeros y residentes, y abogaron por la vigilancia epidemiológica, particularmente entre las familias con niños pequeños", dice Ahiagba.



India

Para el Día Mundial contra la Polio 2024, más de 1.200 jóvenes izaron pancartas mientras se alineaban en formación para deletrear "Bharat Libre de Polio" (India) cuando se veían desde arriba. Los estudiantes realizaron bailes y parodias tradicionales durante un programa en el complejo deportivo comunitario de Dwarka, un barrio de Nueva Delhi. El día concluyó con un animado mitin. "Hubo una gran respuesta por parte del público y los jóvenes, incluidos los miembros de los clubes Rotaract e Interact", cuenta Mahesh Trikha, entonces gobernador del Distrito 3011. El distrito ha patrocinado reuniones similares durante aproximadamente una década.





Poliomielitis en la actualidad

La poliomielitis ha existido durante miles de años y sigue siendo un importante desafío para la salud mundial. Las primeras evidencias de esta enfermedad viral se pueden ver en el arte egipcio antiguo. Los primeros brotes importantes se registraron a finales del siglo XIX y principios del XX, principalmente en Europa y Estados Unidos, los cuales causaron pánico generalizado y discapacidad, especialmente entre los niños. La enfermedad se propagó rápidamente, lo que llevó a una amplia investigación y al desarrollo de vacunas.

Según la OMS: Hace 30 años, la polio paralizaba casi 1.000 niños cada día en 125 países alrededor del mundo, incluyendo países de las Américas. En 1985 Los países de las Américas establecieron la meta de erradicar la polio de la región, en 1991 el último caso de polio en las Américas fue detectado en Perú y en 1994 posterior a un proceso de documentación y verificación, la región de las Américas fue certificada como libre de la circulación del poliovirus salvaje.

Es una enfermedad altamente contagiosa ocasionada por el virus de la poliomielitis (poliovirus, un tipo de enterovirus) que se multiplica en el intestino, desde donde puede invadir el sistema nervioso y causar parálisis.

Hay tres tipos de poliovirus (WPV1, WPV2 y WPV3) y dos de ellos ya han sido erradicados, solo persiste WPV1, cuya erradicación a nivel mundial está próxima.



**Leslie Marcial Soto
Arquíñigo**



Afecta sobre todo a los menores de 5 años, y aunque la poliomielitis no tiene cura, es prevenible mediante vacunación.

El período de incubación suele ser de 7 a 10 días, aunque puede oscilar entre 4 y 35 días. Hasta el 90% de los infectados son asintomáticos o experimentan síntomas leves y la enfermedad generalmente pasa desapercibida.

En los casos que se presentan con pocos síntomas, 5 a 10 de cada 100 personas infectadas, al inicio aparecen fiebre, cansancio, dolor de cabeza, vómitos, rigidez en el cuello y dolor en las extremidades; estos síntomas suelen durar de 2 a 10 días y en la mayoría de los casos la recuperación es completa. Sin embargo, en el 10% restante de los casos (1 de cada 200 infectados aproximadamente), el virus causa parálisis, generalmente de las piernas y de forma permanente. La parálisis puede ocurrir en unas pocas horas tras la infección. De los casos con parálisis, 5-10% mueren cuando los músculos respiratorios fallan. El síndrome post-poliomielitis, caracterizado por nueva debilidad muscular y fatiga, puede ocurrir décadas después de la infección inicial.

Se transmite de persona a persona por vía fecal-oral o, con menos frecuencia, a través de gotitas respiratorias o por agua o alimentos contaminados, especialmente en áreas con sistemas de higiene y saneamiento deficientes.

Para la prevención, la higiene y el saneamiento son

elementos, sin embargo, nos encontramos en las fases finales de la erradicación y la herramienta más útil es la vacunación. Cuando se administran varias dosis (de 3 a 6), la vacuna antipoliomielítica puede conferir una protección para toda la vida. Las vacunas contra la poliomielitis proporcionan inmunidad contra los tres tipos de poliovirus, previniendo la infección y la transmisión.

La vacunación contra la poliomielitis ha evitado millones de casos de parálisis y muerte. La eliminación de la poliomielitis contribuye a fortalecer los sistemas de salud y a tener comunidades más sanas.

La poliomielitis sigue siendo endémica en algunos países, principalmente en Pakistán y Afganistán. Estas áreas enfrentan desafíos debido al conflicto, los sistemas de salud débiles y las dudas sobre las vacunas.

Los brotes pueden ocurrir en regiones con baja cobertura de vacunación, a menudo causados por el poliovirus circulante derivado de la vacuna (cVDPV), que puede surgir en poblaciones insuficientemente inmunizadas.

A nivel mundial, la cobertura de vacunación contra la poliomielitis ha mejorado significativamente desde el lanzamiento de la iniciativa mundial para la Erradicación de la Polio (GPEI) que se formó en la Asamblea Mundial de la Salud de 1988. Sin embargo, sigue habiendo dificultades para llegar a todos los niños, especialmente en las zonas afectadas por conflictos.



Perú ha mantenido altas tasas de cobertura de vacunación contra la poliomielitis, lo que contribuye a que el país esté libre de esta enfermedad. Las campañas de vacunación periódicas y los sistemas de salud sólidos han sido cruciales para lograr este éxito.

Los sobrevivientes de polio a menudo enfrentan desafíos a largo plazo, que incluyen debilidad muscular, dolor y fatiga. Es esencial proporcionar apoyo continuo y servicios de rehabilitación a los supervivientes de la poliomielitis. Esto incluye acceso a fisioterapia, dispositivos de asistencia y apoyo de salud mental.

No existe cura para la poliomielitis, por lo que el tratamiento se centra en la atención de apoyo. Esto incluye el manejo del dolor, la fisioterapia y el soporte respiratorio.

Hasta el momento existen dos tipos de vacunas: la OPV que se administra en forma de gotas en la boca y contiene poliovirus vivos y debilitados. Es eficaz para inducir inmunidad y prevenir la transmisión, pero conlleva un riesgo muy pequeño de poliovirus derivado de la vacuna (VDPV).

La IPV se administra como una inyección y contiene poliovirus inactivados. Es seguro y eficaz para prevenir la poliomielitis paralítica, pero no previene la transmisión del virus.

La vacunación en Perú se realiza en los establecimientos de salud o con brigadas de vacunación que irán casa por casa pudiendo así cumplir el esquema de vacunación.

Son 5 dosis de la vacuna contra la polio en 2 presentaciones:

Vacuna polio inyectable:
0.5 ml. de inyección intramuscular
Primera dosis: a los 2 meses.
Segunda dosis: a los 4 meses.
Tercera dosis: a los 6 meses.

Vacuna polio oral:
2 gotas en la boca

Primer refuerzo: a los 18 meses.

Segundo refuerzo: a los 4 años.

La niña o niño estará protegido cuando tenga las 3 dosis de la vacuna contra esta enfermedad. Sin embargo, es importante recibir los refuerzos de manera preventiva.

No deben recibir la vacuna contra la polio oral en gotitas (APO) o polio inyectable (IPV) si ha tenido una reacción alérgica grave a una dosis previa a la vacuna.

Si se quiere viajar a una zona endémica de polio por poliovirus salvaje es endémica solo en Afganistán y Pakistán, la primovacuna debe iniciarse al menos con 3 meses de antelación al viaje, y las dosis de refuerzo deben ser administradas con un mes de antelación a la llegada al destino de riesgo.

Los viajeros de dichos países deben recibir una dosis de poliovirus oral o inactivada, al menos 4 semanas antes (y dentro de los 12 meses posteriores) de la partida.

El objetivo de erradicar la poliomielitis para 2025 fue un objetivo ambicioso que se ha retrasado, pero la erradicación sigue siendo una prioridad para organizaciones como la OMS y UNICEF y requiere financiamiento sostenido para mantener los programas de vacunación, mejorar la vigilancia y fortalecer los sistemas de salud en general. La financiación internacional ha sido un elemento clave, y en el pasado se han comprometido sumas considerables para apoyar los esfuerzos globales de erradicación.

Leslie Marcial Soto Arquíñigo

• Médico Infectólogo egresado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

• Internista en el Hospital Nacional Cayetano Heredia.

PUTTING ROTARY'S ACTION PL INTO ACT

The Action Plan
strategy to m
and a l
men
positive, en
and creat



CONVENCIÓN 2026

Las voces de los jóvenes son el centro de atención

Los rotaractianos y los jóvenes rotarios son líderes en las convenciones de Rotary International. La nueva generación de socios, incluidos los fotografiados en Calgary, hacen presentaciones en el escenario, comparten sus conocimientos y dirigen proyectos de servicio. Ellos volverán a marcar la pauta en la Convención de Taipéi del 13 al 17 de junio.

Obtén más información e insíbete en convention.rotary.org.

**Comité
Organizador
de Taipéi**

TE DA LA BIENVENIDA



Templos sagrados, rascacielos que rompen las nubes, escapadas a la montaña, comida incomparable y una vida nocturna deslumbrante:

Ven a explorar Taipéi, sede de la Convención de Rotary International 2026.

Convención de Rotary International 2026

TAIPÉI, TAIWÁN | 13-17 DE JUNIO DE 2026

Inscríbete y paga el importe total hasta el 15 de diciembre de 2025, antes de que aumenten los precios, en convention.rotary.org



Reflexión por la Salud Mental

Cada 10 de octubre, el mundo se detiene, aunque sea por un instante, para reflexionar sobre una dimensión esencial de la existencia humana: la salud mental. Esta fecha, promovida por la Federación Mundial para la Salud Mental y respaldada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), no es solo una conmemoración; es una oportunidad invaluable para visibilizar un tema profundamente humano que, a pesar de su relevancia, continúa rodeado de silencio, prejuicios y desinformación. En un mundo donde se valora la productividad, la eficiencia y la imagen por encima del bienestar emocional, detenerse a hablar de salud mental es, en sí mismo, un acto de valentía y de humanidad.

La salud mental no puede ni debe entenderse simplemente como la ausencia de trastornos. Según la OMS, es un estado de bienestar en el que el individuo reconoce sus capacidades, puede afrontar las tensiones cotidianas, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad. Esta visión integral pone de manifiesto que la salud mental forma parte del tejido de nuestra vida diaria: está en nuestras relaciones, en la manera en que gestionamos el estrés, en cómo nos comunicamos, en nuestras decisiones, y en el modo en que afrontamos la adversidad. La salud mental no es un estado fijo, sino un proceso dinámico que se construye a lo largo de la vida, en interacción constante con nuestro entorno, nuestras experiencias y nuestras redes de apoyo. Esta visión humanista y relacional nos recuerda que nadie está exento de vulnerabilidad, y que todos, en mayor o menor medida, atravesamos momentos de sufrimiento emocional.

Sin embargo, lo que más duele no siempre es visible. Muchos de los trastornos mentales más frecuentes, como la ansiedad, la depresión o el estrés crónico no dejan marcas externas evidentes, lo que dificulta su detección y comprensión. La OMS advierte que más de 970 millones de personas en el mundo viven con algún tipo de trastorno mental, y, sin embargo, en muchos países, el acceso a los servicios de salud mental es limitado o inexistente. A esto se suma el peso del estigma social. Tal como lo explicó el sociólogo Erving Goffman en su obra "Estigma: la identidad deteriorada", la sociedad tiende a etiquetar y marginar a quienes no se



**Fernando A.
Muñoz P.**

ajustan a ciertos estándares de “normalidad”, generando exclusión, culpa y silencio. Esta realidad hace que muchas personas no busquen ayuda por temor a ser juzgadas, lo que agrava su malestar y prolonga el sufrimiento.

El lenguaje también juega un papel crucial en este panorama. Frases como “tienes que ser fuerte”, “es solo una mala racha” o “eso es cosa de débiles” no solo minimizan el dolor ajeno, sino que refuerzan estereotipos que dificultan una verdadera cultura del cuidado emocional. El lenguaje puede ser una herramienta de curación o un arma de exclusión, dependiendo de cómo lo utilicemos. Aprender a hablar de salud mental con sensibilidad, respeto y empatía es una tarea pendiente que nos involucra a todos, no solo a los profesionales de la salud. Implica, ante todo, escuchar sin juzgar, acompañar sin invadir, y estar presentes sin exigir soluciones inmediatas.

En este escenario, los clubes rotarios tienen una oportunidad y una responsabilidad únicas. Desde su fundación, el movimiento rotario ha estado comprometido con causas humanitarias, con la promoción de la paz y el desarrollo de comunidades más justas y saludables. Incluir la salud mental en las agendas rotarias

no es solo coherente con sus valores, es también una respuesta urgente a una necesidad global. Promover espacios de sensibilización, ofrecer talleres de primeros auxilios psicológicos, apoyar programas comunitarios de prevención, y fomentar la educación emocional en escuelas y lugares de trabajo, son algunas de las acciones concretas que pueden marcar una diferencia profunda. Tal como lo planteó George Engel con su modelo biopsicosocial, la salud no puede entenderse separada de los contextos sociales y culturales; intervenir en el bienestar mental de una comunidad es también transformar su estructura de vínculos, oportunidades y cuidados.

Desde esta misma perspectiva, la educación emocional desde la infancia se presenta como una herramienta clave para la prevención. Enseñar a niños y jóvenes a reconocer, expresar y regular sus emociones no solo favorece su desarrollo integral, sino que previene futuras crisis y mejora la calidad de las relaciones humanas. Daniel Goleman, autor del influyente libro *Inteligencia emocional*, sostiene que el analfabetismo emocional es una de las causas ocultas del sufrimiento humano, y que educar las emociones es tan importante como formar el intelecto. Por eso, es imprescindible que la salud mental deje de ser un tema periférico en la educación y se integre como parte central del currículo escolar y de las políticas públicas.

Conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental no debe ser un gesto simbólico o superficial. Es un llamado a la acción, a la responsabilidad compartida, y a la construcción de una sociedad más consciente, compasiva y solidaria. Una sociedad donde pedir ayuda no sea motivo de vergüenza, sino de valentía. Donde la salud emocional no sea un privilegio de pocos, sino un derecho garantizado para todos. Como rotarios, como líderes comunitarios, y como seres humanos, tenemos el poder de cambiar la narrativa, de transformar la indiferencia en compromiso, el estigma en comprensión, y la soledad en comunidad. Porque cuidar la mente es cuidar la vida. Y ningún ser humano debería tener que enfrentar solo el peso de una mente herida.

Psic. Cl. Fernando A. Muñoz P. Mgs.

- *Master en Psicología Clínica con mención en Psicoterapia, Universidad Católica de Cuenca.*
- *Máster en investigación en Psicología, Universidad Internacional de la Rioja.*
- *Docente de Psicología, Universidad Metropolitana.*
- *Socio del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.*



Cuando la Pobreza Silencia la Paz: Un Espejo de Nuestra Humanidad

Cada 17 de octubre, el mundo se detiene por un instante. Las Naciones Unidas nos invitan a reflexionar sobre una herida que aún sangra: la **pobreza extrema**. Pero más allá de los discursos oficiales, este día, el **Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza**, debería ser un espejo. Un llamado a mirar con honestidad lo que muchos prefieren ignorar.

La pobreza extrema no es solo una cifra en un informe del Banco Mundial. Es el **rostro de una madre** que no puede alimentar a sus hijos. Es el silencio de un niño que no va a la escuela porque debe trabajar. Es la angustia de un anciano que envejece sin atención médica ni compañía. Es la negación cotidiana de la **dignidad humana**. La pobreza es, fundamentalmente, la **ausencia de opciones** y la **ruptura del potencial**.

La Pobreza: Un Desafío Multidimensional y Estructural

Para erradicarla, debemos entender que la pobreza va mucho más allá de la falta de ingresos. Se trata de una **carencia multidimensional** que se manifiesta en varias esferas cruciales de la vida:

- 1. Exclusión en Salud:** No tener acceso a medicinas, vacunas o servicios preventivos, lo que perpetúa el ciclo de enfermedad y gasto catastrófico.
- 2. Barrera Educativa:** La imposibilidad de acceder a una educación de calidad, lo que limita las

- oportunidades futuras y la movilidad social.
- 3. Vulnerabilidad Ambiental:** Vivir en zonas de riesgo, sin acceso a agua potable ni saneamiento básico, amplificando la amenaza del cambio climático.
- 4. Falta de Voz:** La ausencia de poder para participar en decisiones comunitarias o políticas que afectan directamente la propia vida.



La pobreza no es una fatalidad individual; es un **fallo sistémico** y estructural. Persiste porque las **reglas del juego económico** y social están a menudo inclinadas a favor de unos pocos, dejando a millones atrapados en trampas de desigualdad.

La Paz No Florece en la Tierra del Olvido

La paz verdadera no se mide por la ausencia de balas, sino por la **presencia de justicia y equidad**. ¿Cómo puede haber una paz robusta cuando millones de personas viven excluidas del progreso? ¿Cómo puede haber armonía social cuando la desesperanza se convierte en rutina?

La pobreza extrema es una **amenaza silenciosa** porque socava los cimientos de la convivencia. Alimenta el **resentimiento** entre los desposeídos y la desconfianza hacia las instituciones. **Fractura comunidades** y abre la puerta a conflictos sociales y políticos. En su sombra germinan:

- La **violencia** como vía de escape o subsistencia.
- La **migración forzada** de quienes buscan desesperadamente una vida digna.
- La **ruptura del tejido social** por la desintegración familiar y comunitaria.

No hay paz sostenible sin equidad. Cuando se niega la dignidad a una parte de la población, se está sembrando la inestabilidad para todos.

El Llamado a la Conciencia y la Acción Transformadora

Como sociedad, tenemos una responsabilidad que va más allá de la caridad esporádica. No se trata solo de aliviar la miseria, sino de **transformar las estructuras** que la generan. De mirar al



otro y reconocerlo como parte ineludible de nosotros. De entender que la pobreza no es un problema de “ellos”, sino una **falla moral y sistémica** de “nosotros”.

Organizaciones como los **clubes rotarios**, con su vocación de servicio, tienen un papel vital en esta misión. Cada proyecto comunitario, cada beca que fomenta la educación, cada acción solidaria que impulsa emprendimientos locales es una **semilla de paz** porque devuelve oportunidades.

Pero necesitamos más que acciones aisladas. Necesitamos una **cultura de compasión activa**, de **compromiso ético**, y, sobre todo, de **justicia social**. Esto implica:

1. **Abogar por Políticas Públicas** que garanticen un piso mínimo de protección social.
2. **Invertir en Oportunidades** productivas, formación y acceso a crédito para los más vulnerables.
3. **Fomentar la Participación** de las personas afectadas para que sean agentes de su propia transformación, no solo receptores de ayuda.

Una Historia que Podemos Reescribir

La pobreza extrema **no es inevitable**. Es reversible. Lo han demostrado comunidades que, con el apoyo correcto, la inversión en capital humano y la apertura de oportunidades, han salido adelante. Lo han demostrado personas que, al ser vistas y escuchadas, han recuperado su voz y han roto la cadena generacional de la miseria.

Este 17 de octubre no debe ser solo una fecha en el calendario. Debe ser un recordatorio de que la paz comienza cuando decidimos **no mirar hacia otro lado**. Cuando entendemos que **erradicar la pobreza es construir un mundo** donde absolutamente todos puedan vivir con dignidad.

Porque al final, la paz no se impone. **Se cultiva** a través de la justicia y la oportunidad. Y cada uno de nosotros tiene en sus manos una parte esencial de esa siembra.

“Superar la pobreza no es un gesto de caridad. Es un acto de justicia. Es la protección de un derecho humano fundamental: el derecho a la dignidad y a una vida decente.”

— Nelson Mandela

El poder de la disciplina y la organización en tu vida

“
Los grandes logros no nacen de un golpe de suerte, sino de pequeñas rutinas.”

A menudo pensamos que los grandes éxitos son el resultado de un golpe de suerte o un momento de inspiración divina. Creemos que las personas que logran sus metas tienen algún talento especial o una cualidad innata que nosotros no poseemos. Pero la realidad es mucho más sencilla y, a la vez, mucho más poderosa: **somos lo que repetimos cada día.**

Los logros significativos, ya sea en nuestra carrera, en nuestra salud o en nuestras relaciones, rara vez surgen de un evento aislado. En cambio, son la culminación de **pequeñas rutinas y hábitos invisibles** que se acumulan con el tiempo. Desde la forma en que organizamos nuestra mañana hasta cómo terminamos el día, cada acción, por insignificante que parezca, va dejando una huella en la persona que nos convertimos.

La disciplina no es un castigo, es una herramienta

A muchos la palabra **disciplina** les suena a restricción o sacrificio. Sin embargo, en su esencia, la disciplina no es más que la capacidad de elegir lo que queremos a largo plazo en lugar de lo que queremos en este preciso momento. Es esa fuerza interior que nos impulsa a seguir adelante incluso cuando la motivación inicial ha desaparecido.

Cuando implementamos la disciplina en nuestra vida, no estamos castigándonos, sino construyendo una base sólida para el crecimiento personal. Nos permite dejar de lado la improvisación constante y avanzar con **determinación** hacia nuestros objetivos.

La organización como mapa para el éxito

De la mano de la disciplina, la **organización** se convierte en nuestro mejor aliado. Pensamos que ser organizados es simplemente tener todo en orden, pero su verdadero poder reside en darnos claridad. Una vida organizada es como un mapa que nos muestra el camino, evitando que nos perdamos en el caos diario y permitiéndonos enfocar nuestra energía en lo que realmente importa.

En este punto, es crucial recordar un concepto fundamental: **“nunca permitas que lo importante se convierta en urgente”**. La falta de disciplina y organización nos lleva a reaccionar constantemente a las urgencias del momento, en lugar de trabajar proactivamente en las cosas que son verdaderamente importantes para nuestro futuro. Al planificar y ser consistentes, nos aseguramos de que las tareas importantes —como hacer ejercicio, aprender una nueva habilidad o pasar tiempo de calidad con la familia— no se dejen de lado hasta que se conviertan en una crisis.

El cambio no requiere una revolución

A veces, la idea de cambiar nuestra vida nos parece abrumadora. Sentimos que necesitamos una transformación radical de la noche a la mañana. Pero la verdad es que las **transformaciones más profundas** no vienen de revoluciones, sino de la acumulación de **pequeños pasos consistentes**.

Levantarse 15 minutos antes para meditar, leer 10 páginas de un libro cada noche, o dedicar una hora el fin de semana para planificar la semana siguiente: estos son los **“hábitos invisibles”** que, con el tiempo, generan resultados extraordinarios.

En resumen, no subestimes el poder de las pequeñas acciones repetidas. La disciplina y la organización no son cualidades reservadas para unos pocos, son herramientas al alcance de todos para diseñar la vida que realmente deseamos, asegurándonos de que las cosas **importantes** siempre tengan prioridad.

¿Qué pequeño paso puedes dar hoy para empezar a construir un futuro más disciplinado y organizado?

“
Los hábitos son invisibles, pero más poderosos de lo que imaginamos.”

“
Tu vida organizada es un mapa que te guía hacia tus metas.”



Vivimos en Tiempos de Violencia: ¿Qué Podemos Hacer?

Vivimos en una época que se siente tensa. No solo la violencia que acapara los titulares, sino también esa que se ha vuelto parte de nuestra vida cotidiana: en las redes sociales, en el lenguaje que usamos y hasta en la falta de paciencia en nuestras interacciones. Nos preguntamos: ¿qué está pasando en nuestra sociedad? ¿Por qué la agresión parece haberse normalizado? Y, lo más importante, ¿cómo nos afecta este panorama como comunidad?

Entendiendo la Raíz del Problema

La violencia nunca es un fenómeno aislado; es un síntoma de heridas profundas en el tejido social. La **desigualdad**, la **exclusión**, el **miedo** y la **frustración** alimentan la agresividad. A menudo, las personas recurren a la violencia porque sienten que es la única forma de ser escuchadas o de recuperar un control que han perdido.

Las redes sociales, aunque nos conectan, también han amplificado la división. Han creado cámaras de eco donde los discursos de odio se propagan rápidamente y la falta de diálogo real nos aleja cada vez más unos de otros. La empatía se desvanece cuando interactuamos detrás de una pantalla.

El Impacto en Nuestras Comunidades

El costo de esta violencia es inmenso y tangible.

- **Deteriora la confianza:** Cuando la gente no se siente segura o respetada, la confianza mutua se rompe, haciendo que sea casi imposible construir una comunidad fuerte.
- **Fragmenta el tejido social:** La polarización nos divide en grupos de "nosotros contra ellos", destruyendo los puentes que nos unen como vecinos, colegas y ciudadanos.



*La violencia
no surge de
la nada. Es
el síntoma
de heridas
profundas
en el tejido
social."*



*La paz no se predica,
se practica. Nuestros
actos cotidianos son
nuestro mensaje más
poderoso."*





En cada proyecto rotario, podemos sembrar una semilla de paz si nos enfocamos en la inclusión y la equidad."

- **Genera miedo y aislamiento:** La constante exposición a la agresión nos lleva a aislarnos. El miedo nos hace levantar muros en lugar de tender puentes.
- **Desvía nuestra energía:** En lugar de usar nuestra creatividad y recursos para construir y colaborar, nos encontramos atrapados en ciclos de confrontación y defensa.

Pero no todo está perdido. En medio de este panorama, hay una fuerza silenciosa y poderosa que puede transformar el mundo: la **voluntad de construir paz**.

Nuestro Llamado a la Acción

Como miembros de la sociedad y, en particular, como **Rotarios**, tenemos el poder y la responsabilidad de ser agentes de cambio. No se trata solo de reaccionar ante la violencia, sino de ser proactivos en la construcción de la paz.

Aquí tienes algunas acciones concretas:

1. Fomentar el Diálogo y la Escucha Activa

La paz comienza con una conversación. Debemos ir más allá de los debates superficiales y las discusiones acaloradas. Se trata de **escuchar para entender**, no solo para responder. Los clubes rotarios pueden ser un modelo, creando espacios donde las diferencias de opinión se aborden con respeto y curiosidad genuina.

2. Educar en Valores Fundamentales

La **empatía**, la **tolerancia** y la **solidaridad** deben ser pilares en la formación de las nuevas



generaciones. El trabajo de Rotary en las escuelas y comunidades —a través de programas como Interact o Rotaract— es crucial para sembrar estas semillas en los jóvenes, enseñándoles que la diversidad es una fortaleza, no una amenaza.

3. Servir con un Propósito de Paz

Cada proyecto rotario, desde un programa de alfabetización hasta una campaña de agua potable, puede ser una semilla de paz si se enfoca en la inclusión, la equidad y el bienestar colectivo. Al abordar las causas profundas de la frustración y la desigualdad, estamos desarmando la violencia antes de que comience.

4. Inspirar a Través del Ejemplo

La paz no se predica, **se practica**. Nuestros actos cotidianos son nuestro mensaje más poderoso. En nuestras interacciones, nuestras decisiones y nuestras palabras, debemos ser un faro de calma y respeto. Un simple gesto de bondad o un acto de generosidad puede tener un efecto dominó que trasciende cualquier titular negativo.

Un Futuro que Elegimos

La violencia no tiene por qué definir nuestro destino. Somos capaces de construir una sociedad más justa y pacífica, pero requiere **compromiso, valentía y compasión**.

▲ Cada gesto cuenta. Cada conversación puede ser un puente. Cada acción puede ser una luz en la oscuridad. Como rotarios, nuestra misión va más allá del servicio; es ser faros de esperanza en tiempos turbulentos. Cuando elegimos la paz, elegimos el futuro.



Somos capaces de construir una sociedad más justa y pacífica. Solo requiere compromiso, valentía y compasión."



La paz comienza con una conversación."

El Precio del "Todo Incluido": La Generación del Burnout Pasa la Factura

“
El precio del 'todo incluido' se está cobrando con la salud mental de nuestra próxima generación.”

Ana, de 25 años, se sentó frente a su pantalla, pero no veía el código que debía escribir. Veía un muro. Horas de trabajo que se extendían hasta la noche, fines de semana borrados por correos electrónicos y la sensación constante de que, por mucho que hiciera, nunca era suficiente. Sentía un vacío profundo, una fatiga que no se resolvía durmiendo y una desconexión total de lo que alguna vez amó de su profesión. Ana no estaba deprimida; estaba **quemada**. **No es solo cansancio, es el agotamiento total del alma profesional.**

Su caso, lejos de ser una excepción, es el síntoma de una crisis generacional. La OMS ha reconocido el **síndrome de burnout** como un “fenómeno ocupacional”, pero para los jóvenes profesionales, es una realidad diaria que afecta su salud mental y su productividad. Son la generación más educada y conectada de la historia, y, sin embargo, están pagando un precio muy alto por la cultura del “todo incluido”.

¿Por Qué “Quemarse”? La Metáfora que lo Explica Todo

El término **burnout** fue acuñado en los años 70 por el psicólogo Herbert Freudenberger. Él usó esta poderosa metáfora para describir el estado de agotamiento extremo que veía en profesionales que, como una vela, se consumían por completo hasta no tener nada más que dar. No se trata de un simple estrés o cansancio pasajero, sino de una extinción gradual de la energía, el entusiasmo y el sentido de propósito.

Esta “quema” se alimenta de las altas expectativas, la presión por estar siempre disponible y la falta de un equilibrio real entre la vida profesional y personal. **Nuestra cultura glorifica el estar siempre ocupado, pero ignora el costo humano de esa hiperactividad.** Para los jóvenes, la constante necesidad de demostrar su valía y la exposición a ambientes laborales exigentes han convertido a esta metáfora en una realidad tangible.



*No es solo
cansancio, es
el agotamiento
total del alma
profesional."*





El verdadero liderazgo no se mide en la productividad de una empresa, sino en el bienestar de sus empleados."

Cifras que Hablan y Voces que Sienten

El 'burnout' no es un problema de debilidad personal; es un problema de un sistema que está roto. Un reciente estudio de la Universidad de Oxford reveló que casi la mitad de los trabajadores menores de 30 años reporta síntomas de burnout. Esta cifra no es casualidad. La presión por sobresalir, las expectativas irreales de la carrera profesional y la hiperconectividad han borrado las fronteras entre la vida personal y laboral.

"Creemos que, para ser valiosos, debemos estar siempre disponibles", comenta el Dr. Ernesto Cruz, psicólogo laboral. "Esta mentalidad es autodestructiva. El cerebro necesita desconectarse para ser creativo e innovador. Al negar ese descanso, estamos fomentando un agotamiento crónico que no solo reduce la productividad, sino que también puede llevar a trastornos de ansiedad y depresión".

Los líderes rotarios, con su vasta experiencia y compromiso con la comunidad, tienen un papel crucial que desempeñar en este escenario. No se trata solo de dirigir proyectos de servicio, sino de liderar con el ejemplo en sus propios entornos laborales.

De la Reflexión a la Acción: El Liderazgo que Cura

El **burnout** es un reflejo de una cultura que glorifica el agotamiento. Abordarlo requiere un cambio sistémico que comience en las mesas directivas y termine en las conversaciones cotidianas. **El verdadero liderazgo no se mide en la productividad de una empresa, sino en el bienestar de sus empleados.**

Líderes con Empatía: Promover horarios flexibles y respetar el tiempo libre de los empleados no es un lujo, es una necesidad. Un líder que reconoce el esfuerzo de su equipo y fomenta un ambiente de apoyo, está invirtiendo en la salud y la lealtad a largo plazo. **Ser líderes no es solo dirigir; es curar y guiar.**

Mentores con Propósito: Los miembros de Rotary pueden ser mentores valiosos para la juventud, ayudándoles a entender que el éxito no se mide en horas de trabajo, sino en el impacto que se genera y en el equilibrio que se mantiene. El servicio, de hecho, puede ser un antídoto poderoso contra el sentimiento de falta de propósito que a menudo acompaña al burnout.

Ana, la ingeniera, finalmente buscó ayuda. No solo en terapia, sino en la comunidad. Se unió a un grupo de voluntariado, un espacio donde sus habilidades técnicas se usaban para una causa que le devolvía el sentido de pertenencia. Descubrió que al desconectarse de su "yo profesional" y conectar con su "yo humano", la llama que una vez la inspiró, comenzaba a encenderse de nuevo.

El **burnout** es una crisis que nos obliga a reevaluar qué significa realmente el éxito. Como sociedad, y como líderes, debemos preguntarnos: **¿Estamos construyendo un mundo donde los jóvenes solo pueden sobrevivir, o uno donde pueden prosperar?**

“

La lucha contra el 'burnout' comienza con una conversación honesta y un compromiso con la empatía."



DALE



PLAY

USA LOS VÍDEOS DE ROTARY PARA CONTAR NUESTRA HISTORIA

El Brand Center de Rotary te ofrece docenas de vídeos para mejorar las reuniones, interactuar con la comunidad y ayudar a contar la historia de Rotary. Estos vídeos de alta calidad promueven nuestras campañas y causas, demostrando que somos gente de acción y ahorrándote el tiempo y los gastos de crearlos.



**Ingresa a: brandcenter.rotary.org
y explora nuestra selección de
vídeos de hoy.**



LLEVAMOS
LAS NOTICIAS Y
CONTAMOS SUS

historias

Rotary



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Kleber Vaca Garzón

Gobernador del D4400
2025–2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

El Alma de Rotary en Acción Nuestro Juramento Inquebrantable por un Mundo sin Polio

Cada **octubre** se enciende una luz en el corazón de Rotary, no solo para conmemorar el **Día Mundial contra la Polio (24 de octubre)**, sino para reafirmar nuestra fe en el potencial humano y en la **ética de servicio** que nos define. La lucha por la erradicación de la **poliomielitis** no es meramente un programa de salud pública; es la **manifestación más pura de nuestro ideal rotario**, una cruzada por la **justicia sanitaria** que iniciamos hace más de tres décadas. Hemos logrado una hazaña histórica, reduciendo los casos de poliovirus salvaje en un **99,9%**, un triunfo de la colaboración global que ha salvado de la parálisis a **más de 20 millones de vidas**. Esto demuestra de forma irrefutable que cuando Rotary se compromete, la humanidad avanza.

A pesar de este éxito rotundo, el camino hacia la erradicación total aún no ha concluido. El virus es un maestro implacable que nos recuerda que la **victoria incompleta es un riesgo latente**. Mientras el poliovirus salvaje circule en solo dos naciones —**Afganistán y Pakistán**—, la amenaza de un resurgimiento global es real, poniendo en peligro a todos los niños del mundo. Esta es la última milla de una maratón épica, y requiere una **concentración y**

tenacidad sin precedentes. Por ello, en este **Mes de la Lucha contra la Polio**, nuestro distrito debe ser la vanguardia de la perseverancia, pues el desafío final es tanto **filosófico como práctico**: Debemos asegurar el legado de las generaciones futuras.

Por lo expuesto, la forma más poderosa de afirmar nuestro liderazgo es a través de la acción directa y estratégica. Invitamos a cada socio a ejercer su responsabilidad: **Done a PolioPlus**, sabiendo que cada dólar es retornado **2 por 1**, gracias a la generosidad de la Fundación Bill y Melinda Gates, **duplicando su compromiso y transformándolo en vacunas vitales y vigilancia epidemiológica**. **Al mismo tiempo, usaremos nuestra voz** para educar a la comunidad y a sus líderes sobre la importancia crucial de mantener la inmunización. Y, por último, **participemos** con fervor en las actividades de concientización y recaudación en nuestros clubes Rotarios, Rotaract e Interact. La erradicación total es la **promesa de Rotary al _Mundo**, y no descansaremos hasta que la polio sea solo un recuerdo en los libros de historia, confirmando que la **generosidad y el liderazgo rotario** han prevalecido.

Con el afecto de siempre,

Kleber Vaca Garzón
Gobernador del D4400
2025 - 2026



Gloria Lamas Oviedo

Gobernadora del D4455
2025–2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

Queridos amigos rotarios,

Llegó el mes de octubre, mes del Desarrollo Económico de las Comunidades en Rotary. Momento de renovar nuestro compromiso con el empoderamiento y fortalecimiento de las comunidades menos favorecidas en desarrollar proyectos que les permitan mejorar su calidad de vida a través de emprendimientos y capacitaciones con el único objetivo de reducir la pobreza y generar un bienestar permanente para sus familias. A lo largo de estos años, nuestros clubes han capacitado emprendedores, implementado centros de capacitación técnica y brindado nanocréditos que han resultado en economías sostenibles y que han brindado dignidad a sus estilos de vida.

Así mismo, este mes nos vestimos de rojo, para recordarle al mundo que la lucha contra la polio no ha terminado aún. En octubre recordamos además a todos aquellos rotarios que por muchos años trabajaron incansablemente en lograr que la vacuna contra la polio llegue a todos los rincones de nuestro Perú. Esos rotarios peruanos, quienes perifoneaban en sus autos por los lugares más alejados y trasladaban las vacunas, al personal de salud y sus familias para ser parte de las largas jornadas de vacunación. Gracias a ellos, hoy no vemos más los rezagos de esta terrible enfermedad que azotó nuestro país desde 1950 y que logramos desterrar del Perú en 1993. Sigamos trabajando en la concientización de la importancia de vacunar a los niños, informando de nuestra labor, de nuestros logros a lo largo de los años y el orgullo que sentimos como organización de estar cada vez más cerca de erradicar la poliomielitis de la faz de la tierra.

Invitamos este mes a los 105 clubes del distrito 4455 a seguir trabajando, unidos para hacer el bien.

Con gratitud,

Gloria Lamas Oviedo
Gobernadora del D4455
2025 - 2026



Carmen Aurora Irribarren

Gobernadora del D4465
2025–2026



UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN

Mensaje de los gobernadores

Querida familia rotaria:

La lucha contra la poliomielitis sigue siendo uno de los mayores desafíos de Rotary en el mundo. Hoy, gracias al esfuerzo conjunto de millones de voluntarios y aliados estratégicos, estamos más cerca que nunca de alcanzar la meta de un planeta libre de polio. Sin embargo, aún no hemos llegado al final: este año se han reportado 4 casos en Afganistán y 26 en Pakistán.

Recordemos lo que vivimos en el Perú. Hace más de tres décadas, los rotarios fuimos protagonistas de una de las campañas más significativas de nuestra historia: la erradicación de la polio en nuestro país. Los socios, junto a las autoridades de salud y a nuestras comunidades, apoyaron activamente en la vacunación a través de la logística, movilizando a los profesionales de la salud y garantizando que cada niño y niña recibiera su dosis, asegurando que nunca más esta enfermedad los condenara a la parálisis. Ese legado nos compromete hoy a seguir vigilantes y a no bajar la guardia, a contar al mundo lo que Rotary hace para alcanzar este gran objetivo e invitar a todos a ser parte de la historia que juntos estamos escribiendo: la de un planeta libre de polio.

¿Qué debemos hacer ahora?

- Mantener nuestras comunidades libres de polio promoviendo la vacunación y la educación en salud.
- Apoyar al Fondo Polioplus, recordando que por cada dólar que donemos, la Fundación Bill y Melinda Gates, aporta dos dólares adicionales.
- Realizar actividades de concientización y recaudación en nuestros clubes, recordando que cada esfuerzo suma y nos acerca al día en que declaremos al mundo libre de polio.

Por otro lado, octubre es también el Mes del Desarrollo Económico de la Comunidad, una oportunidad para renovar nuestro compromiso con las comunidades más vulnerables, impulsando proyectos que fortalezcan sus capacidades, fomenten emprendimientos sostenibles y brinden herramientas de capacitación. Nuestro objetivo común debe ser claro: ayudar a reducir la pobreza y garantizar un bienestar duradero para las familias, promoviendo un futuro donde cada persona pueda valerse por sí misma con dignidad y esperanza.

Finalmente, extendemos un saludo especial por la Semana del Reencuentro con los Exbecarios de Rotary. Ellos son testimonio vivo del impacto de nuestros programas y de cómo Rotary abre caminos que transforman vidas. Que esta celebración renueve los lazos y multiplique las oportunidades de colaboración.

Quiero agradecer a cada club que visité por su cálido recibimiento y hospitalidad, que confirman que los rotarios somos una gran familia. Estoy convencida de que, si nos unimos, podemos lograr grandes cosas en beneficio de nuestras comunidades y seguir demostrando que Rotary transforma vidas.

Sigamos trabajando desde el corazón, porque juntos, como rotarios, hacemos posible un mundo más sano, más justo y con más oportunidades para todos.

Con cariño y compromiso,

Carmen Aurora Irribarren
Gobernadora del D4465
2025 - 2026

Ya está
disponible el
nuevo y más
fácil de usar
Brand Center



Promueve tu club. Inspira a tu comunidad.

En el Brand Center
puedes acceder a materiales
y recursos promocionales
para compartir las historias
de impacto de tu club y
mostrar a tu comunidad
que somos gente de acción.
Allí encontrarás:



Plantillas para crear
logotipos de clubes
y promociones
personalizadas



Anuncios, fotos y
videos que muestran
a Rotary en acción



Orientación para
aplicar los colores
y elementos de
diseño de Rotary

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas
en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad.
Empieza hoy mismo en rotary.org/brandcenter.

NUESTROS CLUBES EN *acción*



clubes en acción



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

CLUB ROTARACT CUENCA

Unidos por la educación de la niñez vulnerable

El pasado 5 de septiembre, el Club Rotaract Cuenca se sumó al proyecto organizado por la Fundación Internacional María Luisa de Moreno, con la que mantiene una valiosa relación de colaboración. Gracias a la gestión del club y al apoyo del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, se lograron reunir y entregar cerca de mil insumos escolares —entre materiales básicos y artísticos— para armar completos kits de inicio dirigidos a niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

En total, 400 estudiantes de diferentes escuelas y comunidades de Cuenca recibieron estos kits, cada uno valorizado entre 15 y 20 dólares, con lo necesario para iniciar el ciclo escolar con mejores oportunidades.

Más de 20 socios activos participaron en la recolección, demostrando su compromiso con la educación y el servicio comunitario. Posteriormente, seis voluntarios del club acompañaron la entrega, en la que también hubo actividades lúdicas para los beneficiarios. Mientras los voluntarios de la fundación se encargaban de armar los kits, las familias compartieron un refrigerio como gesto de cercanía y apoyo.

Con esta iniciativa, el Club Rotaract Cuenca reafirma su compromiso con la niñez y con la importancia de trabajar en alianza para generar un impacto positivo y sostenible en la comunidad.



CLUB ROTARACT CUENCA

Una minga solidaria por el bienestar animal

El sábado 13 de septiembre, el Club Rotaract Cuenca participó en una significativa minga organizada junto a la Fundación FAAN, que impulsa proyectos en favor de los animales. La jornada, realizada en las instalaciones de la fundación cerca de Tarqui, benefició a más de 130 animalitos que allí reciben cuidado y protección.

Doce voluntarios del club, junto a los expats de FAAN, se organizaron en equipos para diversas labores: alimentar y pasear a los animales, cortar el césped, adecuar muebles como camitas más cómodas y limpiar las casitas actuales para mantener un espacio higiénico y acogedor.

Más allá de las tareas, la jornada estuvo marcada por el afecto y la interacción con los animales, fortaleciendo el compromiso de los jóvenes con el bienestar animal y el valor del trabajo en equipo.

Esta experiencia no solo mejoró las condiciones de vida de los animales atendidos por FAAN, sino que también consolidó la cooperación entre ambas instituciones, demostrando que la acción voluntaria es capaz de transformar realidades con pequeños gestos de amor y servicio.

DISTRITO 4400 - ECUADOR



CLUB ROTARACT CUMBAYÁ

Una nueva mirada para los niños de la Fundación Henry Davis

El Club Rotaract Cumbayá realizó una jornada especial en la Fundación Henry Davis, en Quito, institución dedicada a acompañar integralmente a niños en situación de vulnerabilidad y con la que el club ha construido un lazo de confianza y cariño.

Gracias al apoyo del Centro de Salud Visual, se llevó a cabo una campaña que permitió detectar problemas de visión en diez niños, quienes necesitaban lentes para mejorar su aprendizaje y desarrollo. Este hallazgo conmovió a los socios, que comprendieron cómo un detalle tan básico podía marcar una gran diferencia en la vida de los pequeños.

Con esa motivación, los voluntarios participaron en la feria Coneqta 10k, donde prepararon y vendieron fresas con crema hechas por ellos mismos. El esfuerzo y entusiasmo rindieron frutos: se reunieron los fondos necesarios para cubrir el costo total de los lentes.

El día de la entrega fue inolvidable: las sonrisas de los niños, al probar sus nuevos lentes, reflejaron gratitud y esperanza, pero, sobre todo, la seguridad de poder iniciar el año escolar con más confianza.

Gracias a esta acción conjunta, diez niños de la Fundación Henry Davis hoy miran el mundo con mayor claridad y nuevas oportunidades.



CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Ruta solidaria en Montecristi: apoyo a 20 familias del sector La Laguna

El sábado 16 de agosto, el Club Rotaract de Manta Spondylus visitó la comunidad La Laguna, en el cantón Montecristi, para compartir una jornada solidaria con alrededor de 20 familias de la zona.

En la actividad participaron dos socios y dos aspirantes del club, quienes con entusiasmo entregaron víveres esenciales. Gracias al aporte solidario de Toscana, cada familia recibió además un kit de fideos, complementando la ayuda brindada.

Más allá de la entrega de alimentos, la jornada representó un gesto de cercanía y compromiso con comunidades que necesitan acompañamiento constante. Una acción sencilla, pero con un gran impacto en quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Manos a la Obra: formando emprendedores para un futuro sostenible

El 19, 21 y 23 de agosto, el Club Rotaract de Manta Spondylus participó en el proyecto distrital Manos a la Obra, realizado en el Centro UNILIT, con el propósito de brindar herramientas prácticas y conocimientos que permitan a personas en situación de vulnerabilidad económica desarrollar emprendimientos sostenibles.

Durante las jornadas se capacitó a 13 participantes en temas como estructura jurídica, modelo de negocio, plan de comercialización, punto de equilibrio y fuentes de capital. Además, se dictaron talleres prácticos de barbería y peluquería, y se contó con el apoyo de estudiantes de enfermería que colaboraron en la capacitación sobre administración.

Por parte del club, participaron cuatro socios y dos aspirantes, reafirmando su compromiso de impulsar la educación y el desarrollo comunitario.

Manos a la Obra se convirtió en una valiosa oportunidad para que los participantes encuentren en el emprendimiento un camino hacia la independencia económica y la mejora de su calidad de vida.



CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Cocinando solidaridad en el Hospital Rodríguez Zambrano

El viernes 29 de agosto, el Club Rotaract de Manta Spondylus realizó una emotiva Ruta Solidaria en los exteriores del Hospital Rodríguez Zambrano de Manta, con el propósito de brindar apoyo y un momento de alivio a quienes acompañan a sus familiares hospitalizados.

En esta ocasión participaron cuatro socios y dos aspirantes, quienes prepararon personalmente una merienda que permitió entregar alrededor de 70 raciones, valoradas en aproximadamente 50 dólares, destinadas a los acompañantes de pacientes que permanecen largas horas en el hospital.

La actividad estuvo dirigida especialmente a familiares que, en medio de la preocupación y el desgaste, muchas veces no tienen acceso a una comida caliente. Con este gesto, el club reafirmó su compromiso de estar presente junto a la comunidad, llevando no solo alimento, sino también esperanza y solidaridad.

Una vez más, la Ruta Solidaria demostró que, con acciones sencillas, hechas desde el corazón, es posible marcar la diferencia en la vida de quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Campaña visual: vista para todos

Los días 6 y 7 de septiembre, la familia rotaria integrada por el Club Rotario de Manta Spondylus, clubes Rotaract Manta Spondylus y Umiña, clubes Interact Manta Spondylus y Unidad Educativa Leonardo da Vinci, unieron esfuerzos para realizar una campaña de salud visual, en conjunto con el Centro de Salud Óptica de Machala.

Durante la jornada fueron atendidas más de 100 personas, de las cuales alrededor de 70 accedieron a lentes con descuentos de hasta el 70%, gracias al aporte solidario del centro. Además, se entregaron lentes gratuitos a personas mayores de 40 años, reafirmando el compromiso de garantizar acceso a una mejor visión para todos los sectores de la comunidad.

El 13 de septiembre se efectuó la entrega oficial de los lentes, marcando el cierre de una campaña que brindó soluciones concretas, alivio y bienestar a los beneficiarios. Esta iniciativa reflejó el poder de la unión entre clubes y aliados estratégicos para transformar vidas con acciones solidarias.



CLUB ROTARACT LA PUNTILLA

Sembrando Oportunidades y Esperanza en la Juventud de Salitre

En agosto, el Club Rotaract La Puntilla llevó esperanza y oportunidades a una comunidad del cantón Salitre, donde se realizó una jornada enriquecedora junto a un grupo de jóvenes que enfrentan el desempleo y la falta de oportunidades formales.

El proyecto comenzó con un taller gratuito de postres, dirigido por Krystell, joven emprendedora de Sweetskrys, quien sueña con hacer crecer su tienda de repostería. Gracias al apoyo conjunto del Club Rotaract La Puntilla y del Club U. Católica Visión, se entregaron insumos, utensilios y materiales para que ocho jóvenes pudieran descubrir y potenciar su talento en la repostería, generando una alternativa real para obtener ingresos.

La capacitación no se limitó al taller. Posteriormente, socios del club compartieron conocimientos en marketing y gestión financiera, brindando herramientas prácticas para presupuestar, calcular ganancias y dar valor al esfuerzo invertido. Además, se ofreció una charla de salud mental, convencidos de que el bienestar emocional es la base para construir proyectos de vida sostenibles.

Uno de los momentos más significativos fue el reconocimiento a Krystell, a quien se le entregó una canasta de apoyo para que continúe impulsando su negocio. Un familiar comentó que hacía años no la veían tan feliz; y quedó claro que no fue el valor material lo que la conmovió, sino la experiencia de sentirse parte de un proyecto noble y recibir reconocimiento a su esfuerzo.

Este proyecto reafirma el compromiso del Club Rotaract La Puntilla con la juventud: brindarles herramientas que no solo impulsen su desarrollo económico, sino también fortalezcan su autoestima y motivación para construir un mejor futuro.



CLUB ROTARACT MACAS

Diez años de compromiso: Rotary, Rotaract e Interact unidos por la educación en Macas

En cumplimiento de la “Rueda 1: La unión hace la fuerza” de Rotaract Distrito 4400, la familia rotaria de Macas celebró un hito de servicio comunitario. El 9 de septiembre, el Club Rotario Morona Macas llevó a cabo la décima edición de su proyecto de becas, beneficiando a 29 estudiantes de secundaria con los promedios más altos de la Unidad Educativa Purísima de Macas.

Este proyecto, que ya suma una década, se ha convertido en un pilar para el desarrollo académico de la niñez en la región. En esta edición especial, el Club Rotaract Macas y el Club Interact Morona Macas se sumaron activamente, aportando su energía y compromiso a la jornada, en un verdadero ejemplo de colaboración interclubes.

La participación conjunta de 26 socios de los tres clubes reflejó el poder de la familia rotaria en la provincia de Morona Santiago y el espíritu de servicio que los impulsa. Más allá de la entrega de becas, esta acción reafirma el ideal de Rotary de fomentar la integridad y el entendimiento a través de la ayuda humanitaria, inspirando a los jóvenes a convertirse en agentes de cambio.

Este proyecto no solo invierte en el potencial académico de los estudiantes, sino que también siembra una semilla de esperanza y unidad en la provincia.



CLUB ROTARACT SAMBORONDÓN

Olimpiadas de Paz: jóvenes que construyen comunidad

El 17 de agosto, el Club Rotaract Samborondón, en conjunto con el Cuerpo de Bomberos de Palestina, organizó las Olimpiadas de Paz, una iniciativa que reunió a cuatro instituciones educativas del cantón. El proyecto benefició directamente a 24 jóvenes e impactó de manera indirecta a más de 80 personas de la comunidad.

La jornada se vivió en un ambiente de integración y compañerismo, donde se promovió la cultura de paz mediante una charla formativa y un torneo de fútbol. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de resolver conflictos de manera pacífica y de practicar valores fundamentales como el respeto, la empatía y la solidaridad.

Más allá de la competencia, este espacio permitió a los jóvenes compartir, aprender y fortalecer lazos, consolidando un tejido social más unido. La experiencia reafirma el compromiso del club y sus aliados con la construcción de una sociedad más justa y pacífica.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB ROTARACT SIN LÍMITES

A la Cima: mujeres que emprenden y transforman

El 6 de septiembre de 2025, en Quito, el Club Rotaract Sin Límites desarrolló el proyecto “A la Cima: Abriendo Puertas, Creando Caminos” en la Fundación Compartamos con los Niños del Ecuador.

La jornada incluyó talleres de estrategia, marketing y finanzas aplicadas al emprendimiento, con una duración total de ocho horas y la participación de profesionales especializados en cada área. La iniciativa estuvo dirigida a mujeres y madres en situación de vulnerabilidad, brindándoles herramientas prácticas para fortalecer sus proyectos y avanzar hacia una mayor independencia económica.

Con la participación activa de tres socios del club, el proyecto benefició de manera directa a 17 mujeres y de forma indirecta a 13 personas más. De esta manera, el club reafirma su compromiso con el área de Desarrollo de Economías Locales, apoyando la formación de mujeres que ya participan en talleres de manualidades dentro de la fundación y que ahora cuentan con nuevas habilidades para impulsar sus propios negocios.

El Club Rotaract Sin Límites expresó su agradecimiento a la Fundación Compartamos con los Niños del Ecuador, aliada clave para la ejecución de esta iniciativa, que busca no solo fomentar el espíritu emprendedor, sino también aportar al bienestar de las familias y al desarrollo comunitario.



DISTRITO 4400 - ECUADOR



CLUB ROTARACT TUMIPAMBA

Mujer, tú inspiras: capacitación para emprendedoras

El 23 de agosto, en la ciudad de Cuenca, el Club Rotaract Tumipamba llevó a cabo una jornada de capacitación dirigida a 10 emprendedoras locales. La iniciativa buscó brindar herramientas y conocimientos prácticos a mujeres que día a día impulsan sus negocios, con el fin de fortalecer sus habilidades y potenciar sus proyectos.

La capacitación estuvo a cargo de tres socios activos del club, quienes desde sus áreas de especialización compartieron estrategias en temas como modelos de negocio y finanzas para emprendedoras. Durante dos horas, las participantes realizaron ejercicios prácticos, resolvieron dudas y trabajaron en grupo, lo que les permitió identificar oportunidades de mejora y ganar mayor confianza para enfrentar los retos del mercado actual.

Las asistentes destacaron el valor de recibir orientación personalizada y cercana por parte de jóvenes líderes comprometidos con el desarrollo comunitario. El evento concluyó con un mensaje motivador que invitó a seguir creyendo en sus sueños y continuar formándose.

Esta actividad se enmarcó en los proyectos distritales de Rotaract 4400, reafirmando el compromiso del Club Rotaract Tumipamba con el crecimiento económico inclusivo y con el fortalecimiento del rol de las mujeres en el emprendimiento.



CLUB ROTARACT TUMIPAMBA

Donde comienza el futuro: visita a la comunidad Jima antes del regreso a clases

El 30 de agosto, el Club Rotaract Tumipamba llevó a cabo una significativa jornada en la Unidad Educativa Marco Antonio Toral, ubicada en la comunidad de Jima, cantón Sigsig, provincia del Azuay. La iniciativa fue posible gracias a la gestión del club y al valioso apoyo de Diana Loja, miembro de la Fundación de Nuestro Señor de Girón, así como de Rotary Club of The Tarrytowns (EE. UU.), quienes contribuyeron con recursos para su ejecución.

En un ambiente lleno de alegría, estudiantes, padres de familia, docentes y 10 socios del club compartieron una jornada de juegos y risas, que culminó con la entrega oficial de trabajos de mejora en la institución, valorados en aproximadamente USD 2.200.

Entre las acciones realizadas se incluyeron la reparación, mantenimiento y pintado de las paredes del salón principal; la instalación eléctrica con nuevas luminarias; la colocación de juegos exteriores y puertas metálicas en toda la infraestructura. Además, se instaló un columpio nuevo y se entregó un mueble para la biblioteca.

El evento cerró con la entrega de un proyector, juegos didácticos y útiles escolares, destinados a enriquecer la experiencia educativa de los estudiantes. Uno de los momentos más emotivos fue el agradecimiento de las 19 familias beneficiadas, quienes resaltaron la importancia del amor por el servicio y el poder transformador de la educación para construir un futuro con más oportunidades.



DISTRITO 4400 - ECUADOR



CLUB ROTARIO MANTA SPONDYLUS

Unidos para servir: Donación de víveres y materiales de aseo a la Fundación-Albergue Padre Matías Mujica

El sábado 13 de septiembre, la familia rotaria conformada por el Club Rotario de Manta Spondylus, el Club Rotaract de Manta Spondylus, y los clubes Interact de Manta Spondylus y Unidad Educativa Leonardo da Vinci unió esfuerzos para llevar esperanza y solidaridad al Albergue Padre Matías Mujica.

Este espacio brinda apoyo a personas en situación de pobreza que enfrentan procesos difíciles relacionados con el cáncer, ofreciéndoles hospedaje y alimentación para hacer más llevadero su camino.

Conscientes de la valiosa labor que allí se realiza, los clubes entregaron víveres, productos de aseo y otros implementos, con un aporte aproximado de 380 dólares destinados a fortalecer la atención y cuidado de los beneficiarios.

El impacto de esta jornada se refleja no solo en la ayuda material, sino también en el cariño y la esperanza que la familia rotaria compartió con quienes más lo necesitan.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Entrega de útiles escolares en la comunidad El Sigcho

El lunes 8 de septiembre, el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca realizó una entrega solidaria en la Escuela José María Astudillo Ortega, en la comunidad El Sigcho.

Gracias al generoso aporte de empresas solidarias, socios y personas de gran corazón, fue posible entregar 38 listas de útiles escolares, valoradas en aproximadamente USD 1.200. Este apoyo representa una inversión significativa en la educación y el futuro de los niños y niñas de la zona rural.

La jornada contó con la presencia de socios rotarios, padrinos y benefactores que año tras año respaldan esta causa, así como con la entusiasta participación de los jóvenes de Interact Santa Ana de los Ríos de Cuenca, quienes compartieron con los pequeños y sumaron su energía al servicio.

El Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca agradece profundamente a todos quienes hicieron posible esta entrega, reafirmando que el trabajo conjunto entre generaciones puede transformar vidas y abrir caminos de esperanza.



CLUB ROTARIO CHACARILLA

Taller interactivo de empoderamiento “Mi futuro... es solo mío”

El Club Rotario Chacarilla llevó a cabo dos talleres interactivos de empoderamiento en la Institución Educativa N.º 1286 Héroes del Cenepa, en La Molina, que se realizaron el 9 y el 15 de septiembre. Ambas jornadas estuvieron orientadas a fortalecer la autoestima, la identidad y la visión de futuro de los niños y niñas participantes, en un entorno lúdico, reflexivo y formativo.

El primer taller, desarrollado el 9 de septiembre, reunió a 72 estudiantes de entre 10 y 12 años, quienes participaron en dinámicas diseñadas para promover la autoestima, el amor propio y la confianza en su potencial. La actividad fue liderada por la presidenta del club, Carmen Jacobsen de Lazarte, y contó con la valiosa participación de Sara Sedán, socia del Club Rotario Plateros Centro Histórico de México, así como de Rosa María Nalvarte, representante de Soroptimist Internacional Lima. El acompañamiento de la directora, Lic. Julia Honor, y del cuerpo docente fue clave para el éxito de esta primera jornada.

El segundo taller, realizado el 15 de septiembre, congregó a 50 estudiantes y profundizó en temas relacionados con la identidad, los valores, los derechos y deberes como ciudadanos. Bajo el liderazgo de Carmen Jacobsen de Lazarte, participaron también Soroptimist Internacional Lima, representado por su presidenta Maggie Fernández, y el Club Interact Chacarilla, encabezado por su presidente Rodrigo Zárate, cuyo aporte incluyó la donación de libros y textos educativos para la biblioteca escolar. La presencia activa de la directora y del cuerpo docente nuevamente resultó esencial para el éxito de la actividad.

Ambos encuentros reflejan el compromiso rotario y de las instituciones aliadas con la formación integral de las nuevas generaciones, creando esperanza y fomentando comunidades más fuertes y resilientes.



CLUB ROTARIO CHACARILLA

Participación en la conmemoración del Día del Contador en la UCV – Campus Callao

El 11 de septiembre, en las instalaciones de la Universidad César Vallejo – Campus Callao, el Club Rotario Chacarilla participó en el evento conmemorativo por el Día del Contador, que reunió a más de 100 estudiantes en un auditorio colmado de entusiasmo. La jornada estuvo dedicada a reconocer y celebrar la valiosa labor del profesional contable peruano.

Bajo el liderazgo de su presidenta, Carmen Jacobsen de Lazarte, el club tuvo el honor de presentar como ponente a Ítala Ureta —reconocida coach, escritora, conferencista internacional y comunicadora social—, con el tema “El poder de la autoestima”. Su intervención resultó inspiradora y enriquecedora, aportando una visión transformadora que realzó la celebración y contribuyó significativamente a su éxito.

La actividad, organizada bajo la dirección del Dr. Raúl Valencia Medina, máxima autoridad de la casa de estudios, fortaleció los vínculos con la comunidad universitaria. Con la presencia de varios socios, el Club Rotario Chacarilla reiteró su compromiso con el desarrollo profesional y social de los jóvenes, en sintonía con la misión de servicio comunitario de Rotary.



CLUB ROTARIO LIMA NORTE

Charla para padres de familia: “Cómo criar hijos exitosos”

El pasado viernes 29 de agosto, el Club Rotario Lima Norte llevó a cabo una valiosa charla dirigida a padres de familia del PRONOI Mi Dulce Amanecer, ubicado en el AA.HH. Los Olivos de Pro, distrito de Los Olivos.

Bajo el tema “Cómo criar hijos exitosos”, el Psic. Guido Andrade Aranguena compartió durante 90 minutos orientaciones prácticas sobre la importancia de la familia como núcleo de la sociedad, así como herramientas para fortalecer la crianza positiva y el acompañamiento en la educación de los niños.

La actividad contó con la participación de 30 padres de familia, quienes recibieron con entusiasmo las recomendaciones del especialista, generando un espacio de reflexión y diálogo cercano.

Con iniciativas como esta, el Club Rotario Lima Norte reafirma su compromiso de apoyar a la comunidad a través de la educación y el fortalecimiento de los lazos familiares.



CLUB ROTARIO LINCE

Ceremonia de Entrega y Siembra de Arbolitos Molle

El cuidado del medio ambiente es una responsabilidad compartida que cada vez cobra mayor relevancia en nuestra sociedad. En este marco, el domingo 7 de septiembre el Club Rotario de Lince, junto al Club Rotario Camacho, llevaron a cabo una jornada de siembra en el Parque Mariscal Castilla, donde plantaron seis arbolitos de molle costero, de los 25 que fueron donados a la Municipalidad de Lince. Esta especie fue elegida por su resistencia y capacidad de prosperar en diversas condiciones climáticas y tipos de suelo.

La ceremonia contó con la presencia de la alcaldesa de Lince, Sra. Malca Schnaiderman; la Gobernadora del Distrito 4455, Gloria Lamas Oviedo; rotarios de los clubes de Lince y Camacho; rotaractianos de Camacho y del Rotaract en formación de Lince, además de organizaciones vecinales y público en general.

Con iniciativas como esta, el Club Rotario de Lince promueve la conciencia ambiental entre los participantes y la comunidad, incentivando acciones concretas de reforestación, embellecimiento de espacios urbanos y protección de los recursos naturales.



CLUB ROTARIO NASCA

Celebración del Día del Adulto Mayor

Como cada año en el mes de agosto, el Comité de Cónyuges y Familiares del Club Rotario de Nasca organizó una emotiva celebración en honor a los adultos mayores, reafirmando su compromiso con la dignidad, el cuidado y la valoración de quienes representan la sabiduría y experiencia en nuestra comunidad.

El viernes 29 de agosto, en el local institucional del club, ubicado en la calle Fermín del Castillo N.º 774, se recibió a 35 adultos mayores provenientes de diferentes asentamientos humanos de la localidad, como Virgen de Chapi, Cajuca, Nueva Esperanza, Buena Fe, Santa Fe, Portachuelo y Los Jardines, entre otros.

La jornada inició con un almuerzo preparado por las damas del comité, que incluyó pollo al horno acompañado de arroz, puré de papas y refrescante agua de muña. Posteriormente, los asistentes disfrutaron de un variado show conducido por una de las socias, con sorteos de regalos, juegos y bailes que hicieron de la tarde un encuentro lleno de alegría y entusiasmo.

Cada adulto mayor recibió una canasta de víveres con productos básicos —arroz, azúcar, avena, leche deslactosada, lentejas, fideos, filetes y artículos de aseo personal—, además de un obsequio especial como pijamas, buzos, frazadas polares o polos.

La actividad concluyó en un ambiente de cariño y gratitud, dejando en cada participante la satisfacción de haber compartido una jornada dedicada especialmente a celebrar a los adultos mayores de Nasca.



CLUB INTERACT LORETO

Jóvenes de Interact Loreto llevan alegría y esperanza al Hospital de Iquitos por el Día del Niño

El domingo 17 de agosto, en el marco de las celebraciones por el Día del Niño, 60 jóvenes integrantes del Club Interact Loreto realizaron una emotiva jornada solidaria en el Hospital de Apoyo Iquitos, con el propósito de brindar momentos de alegría, amor y esperanza a los pequeños pacientes.

En el Pabellón de Pediatría, cerca de 50 niños internados recibieron regalos, bocaditos y sorpresas preparados con dedicación por los interactianos, club juvenil patrocinado por el Club Rotario Loreto. Las sonrisas y la emoción de los pequeños fueron el reflejo del impacto positivo de esta noble iniciativa.

La solidaridad también se extendió a otros pabellones y a niños en situación de vulnerabilidad que viven en las calles

cercanas, alcanzando así a más de 100 beneficiarios.

La actividad estuvo liderada por la asesora del club, Claudet Cadillo de Gallo, con la presencia del presidente del Club Rotario Loreto, Eberth Melgar, junto a socias y socios que acompañaron la jornada.

Por su parte, la presidenta del Club Interact Loreto, Luciana Sánchez Bytton, reafirmó el compromiso del club con la comunidad: “Este es solo el inicio de más actividades de amor y apoyo al prójimo que realizaremos en Iquitos, porque nuestra vocación de servicio nos impulsa a estar siempre cerca de quienes más nos necesitan”.

La jornada concluyó en un ambiente de fraternidad y esperanza, reafirmando la misión del club de formar líderes jóvenes comprometidos con la transformación positiva de su comunidad.



CLUB ROTARACT LORETO

Sonrisas y esperanza para los niños del Comedor Infantil “Niños de Jesús”

El pasado 16 de agosto, el Club Rotaract Loreto, en el marco de sus acciones de proyección social, realizó una emotiva jornada recreativa en beneficio de los menores del Comedor Infantil “Niños de Jesús” (CINJ), administrado por la Sociedad de Beneficencia de Iquitos (SBI).

La actividad, impulsada con entusiasmo y compromiso por los jóvenes rotaractianos, tuvo como propósito brindar un espacio de diversión, aprendizaje y fraternidad a los niños beneficiarios de este servicio de protección social.

Durante la jornada, los pequeños disfrutaron de la proyección de la película animada Lilo y Stitch, participaron en un concurso de coloreado y recibieron premios y

sorpresas que despertaron su alegría y creatividad. La celebración concluyó con un compartir, que fortaleció la convivencia y el espíritu de comunidad.

Un total de 20 niños participaron activamente en las dinámicas, demostrando entusiasmo, energía y gratitud hacia los jóvenes voluntarios que hicieron posible este encuentro.

La iniciativa fue reconocida por los menores, quienes expresaron su agradecimiento a Lucas Zevallos Pinedo, presidente del Club Rotaract Loreto, por liderar acciones que contribuyen al desarrollo integral de la niñez, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.

Patrocinado por el Club Rotario Loreto, el Club Rotaract Loreto reafirma así su compromiso con la comunidad y con el amor al prójimo, fortaleciendo el espíritu de servicio de sus integrantes y proyectando un impacto positivo en los sectores más vulnerables de Iquitos.



CLUB ROTARIO BELLAVISTA SIEMPRE EN ACCIÓN

Promoviendo el buen trato al paciente en el Callao

El 16 de agosto el Club Rotario Bellavista Siempre en Acción, en alianza con el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, conmemoró el Día del Buen Trato al Paciente, reafirmando el valor del respeto, la empatía y la calidez como ejes fundamentales en la atención de la salud.

La jornada incluyó dinámicas participativas con pacientes, médicos, personal del hospital y estudiantes universitarios, creando un ambiente de reflexión y cercanía. El mensaje central fue claro: el buen trato no solo acompaña al acto médico, sino que lo enriquece, fortaleciendo la confianza y el bienestar de quienes reciben atención.

Con este trabajo conjunto, Rotary y el Hospital Carrión reafirmaron su compromiso con la comunidad chalaca, promoviendo una cultura de salud centrada en la dignidad del paciente y en la importancia de brindar atención con humanidad.



CLUB ROTARIO BELLAVISTA SIEMPRE EN ACCIÓN

Sembrando vida: dos jornadas por un futuro más verde

El Club Rotario Bellavista Siempre en Acción reafirmó su compromiso ambiental con dos importantes campañas de arborización realizadas en septiembre, en alianza con el Voluntariado del Congreso de la República y autoridades locales.

El 1 de septiembre, en conmemoración del Día del Árbol y trabajando en conjunto con la Municipalidad de San Miguel, se sembraron más de 100 árboles en la Av. Costanera de San Miguel, un espacio ganado al mar que comienza a transformarse en un pulmón verde para la ciudad. Cada árbol plantado simbolizó esperanza y legado para las futuras generaciones.

Días después, el 11 de septiembre, la acción se replicó en Villa Huanta – San Juan de Lurigancho, donde más

de 220 arbolitos fueron sembrados con el apoyo de la Municipalidad de Lima a través de SERPAR y la Universidad César Vallejo (Campus Lima Este). La comunidad local participó activamente, preparando el terreno y comprometiéndose con el cuidado de los nuevos árboles, demostrando que la sostenibilidad solo es posible cuando se trabaja en conjunto.

En ambas jornadas, la presidenta del club, Margot Goñi Miranda, destacó que “sembrar un árbol es un acto de trascendencia: hoy lo plantamos, pero será legado para nuestros hijos y nietos”.

Con estas acciones, el Club Rotario Bellavista Siempre en Acción demuestra que el servicio también florece en la tierra, convirtiendo espacios áridos en lugares de vida, sombra y esperanza para la comunidad.



Abrigo solidario para familias del AA.HH. Papico en Ventanilla

El 17 de agosto, el Club Rotario Callao realizó una jornada solidaria en el asentamiento humano Papico, en el distrito de Ventanilla, con el propósito de brindar apoyo a niños y adultos de la comunidad frente a las bajas temperaturas del invierno.

Durante la visita se entregaron frazadas, chompas, casacas, abrigos, gorros, chalinas y medias, ofreciendo abrigo y protección a las familias frente a los efectos del cambio climático.

Esta acción reafirma el compromiso del Club Rotario Callao con la solidaridad y el servicio a las comunidades más vulnerables, contribuyendo a mejorar su calidad de vida con gestos que abrigan el cuerpo y también el corazón.



CLUB ROTARIO CALLAO

Campaña Médica Gratuita en beneficio de la comunidad chalaca

El 6 de septiembre, el Club Rotario del Callao organizó una Campaña Médica Gratuita con el propósito de acercar servicios de salud a niños y adultos de la Provincia Constitucional del Callao. Durante la jornada, los asistentes recibieron atención en especialidades como oftalmología, obstetricia y psicología, además de vacunación y servicios de laboratorio, contribuyendo a la prevención y al cuidado integral de la salud.

La actividad se realizó en alianza con el Centro de Salud Perú-Korea de Bellavista y el Colegio de Contadores Públicos del Callao, cuyo decano y socio rotario, Walter Mori, reafirmó su compromiso con el bienestar de la comunidad.

Esta iniciativa refleja el espíritu solidario de Rotary, promoviendo acciones de alto impacto social que buscan mejorar la calidad de vida y garantizar el acceso a la salud para todos.



CLUB ROTARIO CHIMBOTE

Celebración del Día del Adulto Mayor con solidaridad y gratitud

El Club Rotario Chimbote, junto al Comité de Cónyuges y en alianza con la Beneficencia Pública de Chimbote, conmemoró el Día del Adulto Mayor los días 25 y 26 de agosto con una emotiva jornada de solidaridad. La actividad tuvo como propósito brindar abrigo y esperanza a quienes más lo necesitan, mediante la entrega de mantas y refrigerios, recordando a los adultos mayores su valor como pilares fundamentales de la sociedad.

En una ciudad donde muchos enfrentan carencias y soledad, este gesto reafirma el compromiso rotario de acompañar, reconocer y devolver sonrisas a quienes representan la memoria viva y la experiencia de la comunidad.

Con esta acción, el Club Rotario Chimbote inspira a trabajar por una sociedad más justa y solidaria, en gratitud hacia quienes han entregado tanto a lo largo de su vida.



CLUB ROTARIO HUACHO

Celebración del Día del Adulto Mayor con alegría y gratitud

El 21 de agosto, el Club Rotario Huacho organizó una emotiva jornada dedicada a los adultos mayores de la comunidad, reafirmando su compromiso con el servicio y la inclusión.

La actividad estuvo marcada por momentos de integración, juegos y bailes que despertaron sonrisas y entusiasmo en cada uno de los asistentes. Fue una ocasión especial para rendir homenaje a su experiencia de vida y, sobre todo, para brindarles un día lleno de alegría y reconocimiento.

Con esta acción, el Club Rotario Huacho reafirma su compromiso de promover espacios que fortalezcan el bienestar de las personas mayores, recordándoles que son parte activa y valiosa de nuestra sociedad.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Jornada de salud mental en Belén

El sábado 7 de septiembre, el Club Rotario Iquitos Amazonas realizó una importante jornada de salud mental en el distrito de Belén, en alianza con la Casa Refugio Remanente Kids y el Centro de Salud Comunitario de Belén.

La actividad se desarrolló en la zona baja del distrito, donde se abordaron temas fundamentales como la autoestima, la toma de decisiones y la prevención de adicciones, brindando herramientas clave para el bienestar de niños, adolescentes y jóvenes.

La jornada permitió trabajar directamente con chicos y chicas que, a pesar de las adversidades, mantienen un fuerte deseo de superación. Mejorar la salud mental es un paso esencial para abrir nuevas oportunidades de vida, por lo que el club continuará interviniendo en el asentamiento humano Sachachorro de Belén, reafirmando su compromiso con el desarrollo y la esperanza de esta población.



CLUB ROTARIO LORETO

Almuerzos solidarios para celebrar el Día del Adulto Mayor en Iquitos

El pasado 24 de agosto, con motivo del Día del Adulto Mayor, los socios del Club Rotario Loreto recorrieron diversos sectores de la ciudad de Iquitos para llevar almuerzos a personas mayores en situación de vulnerabilidad.

Fieles a su vocación de servicio, los rotarios rindieron homenaje a quienes representan la experiencia y la sabiduría de nuestra sociedad, compartiendo con ellos un plato preparado con esmero por las socias del club. Más allá de la comida, el gesto buscó brindar compañía, reconocimiento y respeto hacia los adultos mayores.

La actividad estuvo encabezada por el presidente del club, Eberth Melgar, junto a un entusiasta grupo de socios que, una vez más, hicieron vida el lema rotario de “Dar de sí antes de pensar en sí”. Gracias a su participación activa, decenas de beneficiarios recibieron no solo alimento, sino también alegría y cercanía.

Con estas acciones, el Club Rotario Loreto reafirma su compromiso de trabajar por una ciudad más solidaria e inclusiva, donde se valore y dignifique a cada persona mayor, recordando que son pilares fundamentales de nuestra historia y comunidad.



CLUB ROTARIO LOS EJIDOS

Celebró el Día del Abuelito con entrega solidaria

El martes 26 de agosto, el Club Rotario Los Ejidos conmemoró el Día del Abuelito con una emotiva jornada que combinó servicio, cercanía y reconocimiento a los adultos mayores de la comunidad.

Durante la actividad, se entregaron kits compuestos por frazadas, útiles de aseo y víveres de primera necesidad a personas en situación de vulnerabilidad, buscando no solo aliviar necesidades materiales, sino también transmitir un mensaje de respeto y gratitud hacia quienes representan la memoria y la sabiduría de la sociedad.

Los socios rotarios compartieron momentos de diálogo y compañía con los beneficiarios, generando un ambiente de alegría y emoción que hizo de la jornada un espacio especial. La actividad recordó que celebrar a los abuelitos es también una manera de valorar su legado y reafirmar que ellos siguen siendo parte esencial del presente y futuro de la comunidad.

Con este gesto solidario, el Club Rotario Los Ejidos renueva su compromiso de estar siempre cerca de quienes más lo necesitan, sembrando esperanza y amor en cada acción.



CLUB ROTARIO MIRAFLORES PIURA

Campaña médica gratuita en Cumbibira benefició a más de 470 personas

El pasado 7 de septiembre, el Club Rotario Miraflores Piura realizó con gran éxito una campaña médica gratuita en la localidad de Cumbibira, que permitió atender a 475 personas de escasos recursos.

Durante la jornada se ofrecieron servicios en especialidades como traumatología, gastroenterología, medicina general, optometría, odontología, ginecología y obstetricia, psicología y nutrición. Además, se realizaron pruebas moleculares para la detección del virus del papiloma humano, placas radiográficas, entrega gratuita de medicamentos y el tradicional desayuno "Don Carlos", que benefició a 200 niños de la comunidad.

La campaña también incluyó servicios complementarios como corte de cabello y manicure, generando un espacio de cuidado físico y emocional para todos los asistentes.

Esta noble labor fue posible gracias al compromiso de médicos voluntarios, DIRESA, el Instituto IICER y los socios rotarios que acompañaron la jornada. Con iniciativas como esta, el Club Rotario Miraflores Piura reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de las familias más vulnerables, llevando esperanza y solidaridad a quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARIO PIURA

Jóvenes se capacitan en cuidado ambiental en la I.E. Parcemon Saldarriaga

El pasado 5 de septiembre, el Club Rotario Piura llevó a cabo con éxito la segunda charla del ciclo de talleres de Medio Ambiente en la Institución Educativa Parcemon Saldarriaga de Pachitea. En la jornada participaron 60 estudiantes de nivel secundario, quienes recibieron valiosa información y herramientas para fortalecer sus conocimientos sobre el cuidado del entorno.

La actividad contó con el apoyo del CIPCA y la ponencia del Ing. Wilder Bermejo, especialista en temas ambientales, quien motivó a los jóvenes a convertirse en agentes de cambio en la protección de la naturaleza.

Esta iniciativa, liderada por Marina Delgado y enmarcada en el Plan de Trabajo Institucional, tiene como propósito empoderar a las nuevas generaciones en la protección del medio ambiente, fomentando en ellas una conciencia sostenible que impacte positivamente en la comunidad.

Con acciones como esta, el Club Rotario Piura reafirma su compromiso de promover la educación ambiental como pilar fundamental para construir un futuro más responsable y en armonía con la naturaleza.



CLUB ROTARIO PIURA

Jornadas de vacunación contra la polio en beneficio de la niñez piurana

El Club Rotario Piura llevó a cabo con gran éxito las primeras dos jornadas de vacunación contra la poliomielitis los días 6 y 7 de septiembre, reafirmando su compromiso con la salud y el bienestar de la niñez.

La iniciativa tuvo como objetivo proteger a los más pequeños de una enfermedad que, aunque controlada en gran parte del mundo, aún representa un riesgo latente. Con entusiasmo y dedicación, los rotarios convocaron a las familias piuranas para que sus hijos recibieran la vacuna, fortaleciendo la prevención y sembrando confianza en un futuro más saludable.

Estas jornadas se suman a la misión global de Rotary de erradicar la polio de manera definitiva, manteniendo viva la convicción de que, unidos, es posible alcanzar un mundo libre de esta enfermedad.

Con acciones como esta, el Club Rotario Piura reafirma su compromiso de seguir trabajando en favor de la niñez y de una comunidad más sana y segura.



CLUB ROTARIO RED SOLIDARIA LA LIBERTAD

Celebración inclusiva por el Día del Niño en La Esperanza

El pasado 23 de agosto, en el marco de las celebraciones por el Día del Niño, el Club Rotario Red Solidaria La Libertad organizó una emotiva jornada en la OMAPE (Oficina Municipal de Atención a las Personas con Discapacidad) del distrito de La Esperanza, dirigida especialmente a niños con habilidades diferentes.

La actividad tuvo como propósito ofrecer un espacio de alegría e inclusión a los pequeños y sus familias, reforzando el compromiso rotario de orientar sus proyectos hacia las poblaciones más vulnerables. Los asistentes disfrutaron de un show infantil, un compartir preparado con dedicación y la entrega de juegos didácticos diseñados para estimular sus capacidades y potenciar el aprendizaje.

En un gesto de solidaridad significativa, dos socios del club donaron una silla de ruedas y un andador con ruedas, destinados a mejorar la movilidad y calidad de vida de dos niñas de la comunidad. Estos obsequios marcaron momentos de gran emoción, reflejando el verdadero espíritu de servicio.

La jornada fue posible gracias al compromiso de todos los socios del club, quienes aportaron en la organización, decoración, adquisición de juegos y preparación del compartir. Asimismo, se destacó la colaboración de voluntarios externos, que se sumaron al esfuerzo común con entusiasmo y generosidad.

Con esta celebración, el Club Rotario Red Solidaria La Libertad reafirma su compromiso de servir con empatía y transformar realidades, contribuyendo a una sociedad más inclusiva, justa y esperanzadora.



CLUB ROTARIO SAN JUAN BAUTISTA

Jornada de Vacunación 2025: Unidos por la salud de Loreto

El pasado 26 de agosto de 2025, el Club Rotario San Juan Bautista reafirmó su compromiso con la salud pública al sumarse activamente a la jornada de vacunación organizada junto a la IPRESS ACLAS I-4 Moronacocha. La actividad se desarrolló en la Institución Educativa N.º 365 – Jardín Amador Bartens, que abrió sus puertas con total disposición para recibir a las brigadas y a los niños beneficiarios.

Con el propósito de apoyar los barridos de vacunación 2025 para la erradicación de la polio y otras enfermedades prevenibles, el Club Rotario San Juan Bautista entregó kits de aseo bucal a todos los pequeños participantes, promoviendo así un enfoque integral de cuidado de la salud.

La jornada no solo fortaleció la protección contra enfermedades, sino que también se convirtió en un espacio lúdico y educativo, donde los niños aprendieron la importancia de cuidarse y prevenir. La participación de los socios Maribel Vela y Christiam Amorin Pinto Díaz, profesionales de la salud, fue fundamental para el éxito de esta iniciativa.

Con este esfuerzo conjunto entre salud, educación y Rotary, el Club Rotario San Juan Bautista reitera que vacunarse es proteger la vida y que, unidos, es posible construir un futuro más saludable para Loreto.



CLUB ROTARIO SULLANA CAPULLANAS TURICAMI

Fortalece su compromiso con los adultos mayores de Sullana

El pasado sábado 23 de agosto, el Club Rotario Sullana Capullanas Turicarami llevó a cabo una significativa actividad de servicio en el Asilo de Ancianos "Francisco de Asís" de Sullana, reafirmando su compromiso con la comunidad y con los valores rotarios de solidaridad y acción. La jornada fue liderada por la presidenta del club, Carmen Maritza Acha.

Durante la mañana, se entregó una donación compuesta por alimentos y productos de limpieza e higiene, elementos esenciales para el cuidado y bienestar de los residentes del asilo. La hermana Nancy, responsable de la institución, recibió con gratitud el apoyo, subrayando la relevancia de este tipo de gestos en la vida cotidiana de los adultos mayores.

Además de la entrega solidaria, se dialogó con la administración del asilo sobre la posibilidad de implementar un proyecto de riego automatizado con dispersadores, que contribuiría a mantener los jardines en mejores condiciones, generando un entorno más agradable y saludable para los residentes.

Esta acción estuvo precedida por una reunión de coordinación entre los socios del club, en la cual se definieron los aspectos logísticos de la actividad y se renovó el compromiso de seguir trabajando en proyectos que impulsen el bienestar y la calidad de vida de la comunidad.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Inaugura Biblioteca Paul Harris en beneficio de la niñez

En el marco de la conmemoración por sus 98 años de fundación y en celebración del Día del Niño, el Club Rotario Trujillo inauguró, el pasado 16 de agosto, la Biblioteca Paul Harris dentro del proyecto “Jugando Aprendo, Creciendo Vivo”, en el sector Indoamérica, gracias a la alianza con la ONG Golden Children.

Este nuevo espacio tiene como propósito fomentar el hábito de la lectura en niños de 6 a 12 años, promoviendo la creación de clubes de lectura y el desarrollo de actividades educativas y recreativas que fortalezcan su formación integral.

Durante la ceremonia, la presidenta del club, Violeta Jorge Condori, resaltó la importancia del proyecto al señalar que “Rotary cree firmemente en la educación como motor de cambio social y esta iniciativa es un paso más en nuestro compromiso con la comunidad”.

Con la puesta en marcha de esta biblioteca, el Club Rotario Trujillo reafirma su compromiso con la educación y con el desarrollo de la niñez trujillana, brindándoles un recurso que abrirá las puertas a la imaginación, al pensamiento crítico y a nuevas oportunidades de aprendizaje.

Asimismo, se invita a la comunidad a sumarse a esta iniciativa mediante la donación de libros infantiles para niños de 6 a 12 años, los cuales enriquecerán el fondo bibliográfico de la Biblioteca Paul Harris. Las personas interesadas pueden comunicarse a través de las redes sociales del club o al correo clubrotarytrujillo@gmail.com.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Ponencia sobre educación bilingüe con la participación de la ONG Espaanglich

Con el compromiso de promover una educación inclusiva y el desarrollo integral de la niñez, el Club Rotario Trujillo organizó una ponencia sobre educación bilingüe a cargo de David Gerardo Huertas Mercedes, representante de la ONG Espaanglich.

Durante la exposición se resaltó la importancia del aprendizaje del inglés como herramienta que abre puertas y genera igualdad de oportunidades, especialmente en niños de escasos recursos. La ONG Espaanglich trabaja directamente en comunidades vulnerables, brindando acceso a una educación de calidad que prepara a los pequeños para desenvolverse en un mundo cada vez más globalizado.

La presidenta del club, Violeta Jorge Condori, expresó su reconocimiento a la labor de Espaanglich y reafirmó el compromiso del Club Rotario Trujillo de seguir impulsando actividades que fortalezcan la educación y promuevan oportunidades para todos.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Impulsa proyectos culturales

Con el compromiso de promover el arte y la cultura como herramientas de desarrollo social, el Club Rotario Trujillo realizó una visita oficial al Museo de Arte Moderno “Gerardo Chávez”, donde sostuvo un encuentro con representantes de la Fundación Gerardo Chávez.

La reunión tuvo como finalidad establecer una agenda conjunta de cooperación orientada a la promoción cultural en la región, con énfasis en la niñez y juventud en situación de vulnerabilidad. Entre las líneas de acción planteadas se encuentran la implementación de talleres artísticos, programas educativos y actividades que acerquen el arte moderno y contemporáneo a comunidades con acceso limitado a la cultura.

Durante la visita, la presidenta del club, Violeta Jorge, destacó que la educación artística no solo fortalece la identidad cultural, sino que también amplía las oportunidades de desarrollo y fomenta la inclusión social.

Esta alianza representa un paso importante hacia la democratización del acceso a la cultura y sienta las bases para proyectos sostenibles que, a través del arte, puedan inspirar y transformar la vida de las nuevas generaciones en la región La Libertad.



CLUB ROTARIO YURIMAGUAS

Promueve la salud bucal inclusiva

El Club Rotario Yurimaguas, en coordinación con la Dirección de la Red Integrada de Salud de Alto Amazonas y el CEBE Bonifacio Alvarado Paredes, llevó a cabo con éxito la Campaña de Salud Bucal el jueves 28 de agosto en la ciudad de Yurimaguas.

La actividad estuvo dirigida a estudiantes con habilidades especiales de nivel primaria y secundaria, quienes recibieron atención accesible y especializada en un entorno inclusivo y de cuidado integral. Durante la jornada, se ofrecieron servicios gratuitos como la fluorización dental, procedimiento clave para la prevención de la caries y la protección del esmalte.

Con esta iniciativa, el club reafirma su compromiso de trabajar por la salud, la inclusión y la igualdad de oportunidades, garantizando que niños y adolescentes con discapacidad accedan a servicios de calidad que mejoren su bienestar y calidad de vida.



Miscelánea



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



50 Años de Servicio y Compromiso con la Comunidad

El Club Rotario Chiclayo Norte celebra con orgullo su 50 aniversario, marcando medio siglo de trayectoria dedicada al servicio y al desarrollo de la comunidad chiclayana. Desde su fundación, ha sido un referente en la promoción de proyectos de salud, educación y desarrollo económico que han impactado positivamente en la región.

Un Legado que Trasciende

En 1975, un grupo de socios del Club Rotario Chiclayo, bajo el liderazgo de Antonio Rinaldi Iono, dio origen a un nuevo club que tendría como primer presidente a Hugo Martín Santa Cruz Díaz. Dos años más tarde, en 1977, Rotary International otorgó la Carta Constitutiva, consolidando

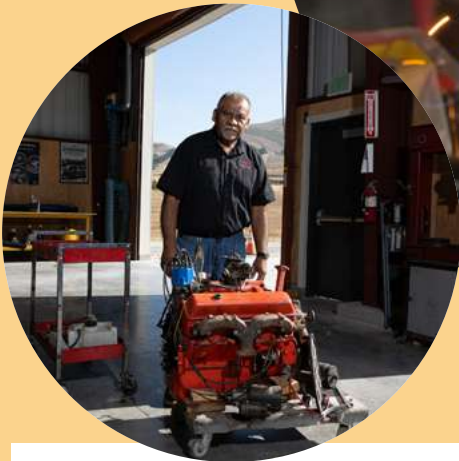
oficialmente al Club Rotario Chiclayo Norte como parte de la gran familia rotaria mundial.

Medio Siglo de Servicio, un Futuro por Construir

Este quincuagésimo aniversario no solo representa un hito histórico, sino también una oportunidad para rendir homenaje a los rotarios que han construido este camino de servicio. Al mismo tiempo, es un llamado a renovar el compromiso con la misión rotaria y proyectarse hacia el futuro con la convicción de que “unidos para hacer el bien” se pueden seguir transformando vidas y fortaleciendo a la comunidad.



¿Estás listo
para servir
a través de
tu vocación?



**Descubre cómo tu vocación puede
ser una poderosa fuerza para el bien.**

La guía actualizada de Rotary,
Servicio profesional en acción, ofrece ideas
sencillas y eficaces para inspirar y llevar a cabo
un servicio ético a través de tu profesión.

DESCARGAR AHORA



23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Rotary

en cifras

Miembros Rotarios:

1,150,586

*Cifras del 22 de Agosto

Rotary 

*Cifras del 22 de Agosto

Clubes Rotarios:
36,464

***RCCs:**
14,191

Rotaract 

Clubes Rotaract:
9,680

Miembros Rotaract:
136,499

Interact 

Clubes Interact:
18,041

Miembros Interact:
415,081



CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

TAIPÉI (TAIWÁN) | DEL 13 AL 17 DE JUNIO DE 2026



Inscríbete hoy mismo en convention.rotary.org.