

Rotary

PERÚ • ECUADOR

SEPTIEMBRE
2025

Mes de la
Alfabetización y
Educación Básica

**SERVIR
CON UNA
SONRISA**

**Conoce a
Francesco
Arezzo
nuestro
Presidente RI**
pág. 12

**La Alfabetización
del siglo XXI
“Más que Leer y
Escribir”**
pág. 26

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2025 – 2026

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman

Kleber Vaca Garzón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Gloria Lamas Oviedo
Gobernador distrito 4455 – Perú
Carmen Aurora Iribarren Chávez
Gobernador distrito 4465 – Perú

DIRECTORES

Julio César Silva-Santisteban
Ernesto Carlín Sotomayor
Carlos Ramírez Morales
Juan Del Canto Patroni
Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL
Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO
Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>

Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCIO011>

Instagram:

<https://www.instagram.com/elrotarioperuano/>

Youtube:

<https://www.youtube.com/@ElRotarioPeruano/>

TikTok:

<https://www.tiktok.com/@elrotarioperuano>



Edición Nº 664 | Septiembre 2025

Funcionarios generales de Rotary International 2025-26

PRESIDENTE
Francesco Arezzo
Ragusa, Italia

PRESIDENTE ELECTO
SangKoo Yun
Sae Hanyang, Corea

VICE PRESIDENTE
Alain Van de Poel
Wezembeek-Kraainem, Bélgica

TESORERO
Patrick Eakes
Crescent (Greensboro),
Carolina del Norte, EE.UU.

DIRECTORES
Christine Buering
Altenburg, Alemania

Christine Etienne
Petoskey, Michigan, EE.UU.

Brian Hall
Covington, Luisiana, EE.UU.

Jung-Hyun Lee
Hwasung Taeon, Corea

Naomi Luan-Fong Lin
Taipei Lily, Taiwán

Isao "Mick" Mizuno
Tokio Tobihino, Japón

M. "MMM" Muruganandam
Bhel City Tiruchirapalli, India

K.P. Nagesh
Bangalore Highgrounds, India

Salvador Rizzo Tavares
Monterrey Carlos Canseco,
México

César Luis Scherer
Marechal Cândido Rondon-
Beira Lago, Brasil

Jennifer A. Scott
Central Blue Mountains,
Australia

Wyn Spiller
Grass Valley, California, EE.UU.

Suzan Stenberg
Östersund Åre, Suecia

Daniel V. Tanase
Suceava Bucovina, Rumania

Harriette Florence Verwey
Leiden-AM, Países Bajos

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2025-26

PRESIDENTE
Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

PRESIDENTE ELECTO
Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

VICE PRESIDENTE
Greg E. Podd
Evergreen, Colorado, EE.UU.

FIDUCIARIOS
Ann-Britt Asebol
Falun Kopparvågen, Suecia

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Frank Ching-Huei Horng
Panchiao West, Taiwán

Chun-Wook Hyun
Seoul-Hansoo, Corea

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

Ijeoma Pearl Okoro
Port Harcourt, Nigeria

Bharat S. Pandya
Borivli, India

Vicki Puliz
Sparks, Nevada, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado
San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore
Hawthorn, Australia

Katsuhiko "Kats" Tatsuno
Tokio-Oeste, Japón

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Rotary 

Una publicación de Rotary
Global Media Network



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO



EMPODERAR A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN

Los rotarios están creando proyectos sostenibles impulsados por la comunidad para mejorar el acceso a la educación de calidad en todo el mundo.

Tu donación al Fondo Anual de La Fundación Rotaria apoya estos proyectos para inspirar el aprendizaje a todas las edades.

DONA HOY: rotary.org/donate

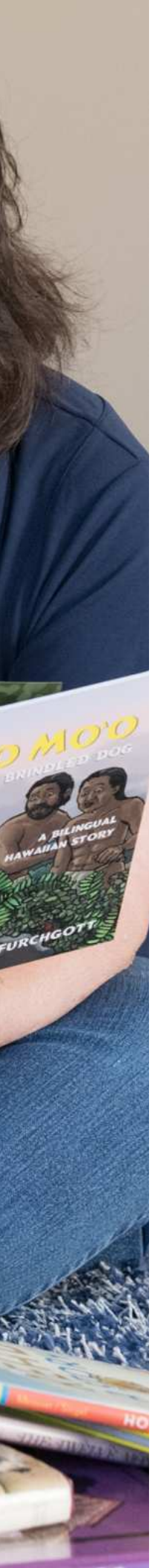
”

*La educación
es el arma más
poderosa que
puedes usar
para cambiar
el mundo."*

— Nelson Mandela



Alfabetizar para Dignificar en la Era del Conocimiento



En un mundo que avanza a velocidades vertiginosas, la tecnología redefine nuestra forma de comunicarnos, trabajar y aprender. Por eso, la alfabetización ya no se limita al simple acto de leer y escribir. Hoy, más que nunca, educar es dignificar: es abrir puertas, derribar muros y sembrar esperanza.

La alfabetización del siglo XXI exige nuevas competencias: pensamiento crítico, manejo de herramientas digitales, capacidad de adaptación y una conciencia ética. No basta con saber leer un texto; debemos aprender a leer el mundo que nos rodea para usar el conocimiento para el bien común.

Rotary, fiel a su vocación de servicio, reconoce que la educación es el cimiento para construir sociedades más justas e inclusivas. Cada proyecto educativo que impulsamos —cada libro que donamos, cada aula que rehabilitamos— es una declaración de fe en el potencial humano.

Pero alfabetizar no es solo enseñar. Es acompañar. Es mirar al otro como un ser capaz, digno y lleno de posibilidades. Es entender que detrás de cada niño que aprende a leer hay una familia que sueña,

una comunidad que se transforma y un futuro que se escribe con esperanza.

En ese camino, la Revista Rotaria es esencial. Más que una publicación, es una fuente de inspiración, reflexión y aprendizaje. A través de sus páginas, compartimos experiencias, ideas y testimonios que nos invitan a ir más allá, a cuestionar lo establecido y a renovar nuestro compromiso con la educación como herramienta de transformación. Cada artículo, cada historia, cada imagen, nos recuerda que alfabetizar es también sensibilizar, motivar y empoderar.

En este mes de septiembre, dedicado a la alfabetización y la educación básica, reafirmamos nuestro compromiso de formar no solo lectores, sino ciudadanos del mundo. Promovemos una educación que libere, que conecte y que humanice.

Porque educar es el acto más rotario que existe: es servir para cambiar vidas. Y esta revista, con cada edición, es un testimonio vivo de ese propósito.

El Equipo Editorial

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Mensaje del Presidente

Consolidación de la paz a través de la educación

Cuando asumí el cargo de presidente de Rotary International, el momento llegó rápida e inesperadamente. Me hizo pensar en cómo el mundo puede cambiar en un instante, y en ese cambio, cómo Rotary tiene el poder de ser una fuerza constante para el bien. Este mes, el Mes de la Alfabetización y Educación Básica, tenemos un claro llamado a la acción: fortalecer los cimientos del aprendizaje en cada comunidad a la que servimos.

Millones de personas en todo el mundo siguen sin saber leer. Millones de niños carecen de acceso a la educación básica. Y, sin embargo, conocemos la solución: una educación sostenible, inclusiva y equitativa, especialmente para las niñas y los jóvenes marginados. La alfabetización es algo más que la capacidad de leer y escribir. Es la clave de la dignidad humana, la movilidad económica y la paz. Cada libro abierto, cada aula apoyada y cada profesor capacitado se convierte en un pilar de la paz.

Este año, el lema de Rotary es Unidos para hacer el bien. «Unidos» habla de la fuerza que encontramos los unos en los otros. Cuando unimos nuestros talentos y recursos -no solo entre nuestros clubes, sino entre nuestros aliados, organizaciones y comunidades- ampliamos nuestro alcance. Y cuando lo hacemos con constancia a lo largo del tiempo, creamos un cambio duradero. El servicio de Rotary no puede medirse solo en metas anuales. Nuestra labor en educación debe ir más allá de un solo año. Los proyectos de alfabetización tardan en echar raíces, crecer y dar frutos.

Ahora es el momento de pensar con audacia y creatividad. Los nuevos tipos de clubes pueden ayudarnos a implicar de nuevas formas a educadores, estudiantes y simpatizantes.

Aprovechemos este mes para dar la bienvenida a nuevos socios apasionados por la educación y facultemos a los ya existentes para que lideren proyectos de servicio que reflejen las necesidades locales. Tanto si construyen bibliotecas como si distribuyen libros de texto o asesoran a estudiantes, sus acciones importan.

La educación también es construcción de la paz. Cada beca que concedemos, cada programa para la primera infancia que apoyamos, cada clase de alfabetización de adultos que financiamos es un acto de paz. Y Rotary lleva más de un siglo construyendo la paz de esta manera.

No olvidemos que la lucha por la alfabetización no es solo cuestión de acceso, sino de equidad. Se trata de garantizar que todos los alumnos, independientemente de su origen, tengan la oportunidad de alcanzar su potencial. Y se trata de permanecer unidos -más allá de fronteras, idiomas y generaciones- para decir que la educación es un derecho, no un privilegio.

Unámonos para hacer el bien comprometidos con la alfabetización duradera. Soñemos con un mundo en el que todos los niños aprendan a leer. Y luego, como gente de acción, trabajemos juntos para hacer realidad ese sueño.

Juntos podemos cambiar vidas, empezando por el poder de la educación. Juntos, mantengámonos unidos para hacer el bien.

FRANCESCO AREZZO
Presidente de Rotary International

Escucha este mensaje 

CONTENIDO

4.



MENSAJEE DEL
PRESIDENTE

8.

LA ALFABETIZACIÓN
COMO DERECHO HUMANO

Holger Knaack

10.

TRANSFORMANDO VIDAS
A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN
Y LA ALFABETIZACIÓN

César Luis Scherer

12.

DESDE
EL PRINCIPIO

Etelka Lehoczky

18.

SER ROTARIO

Julio César Silva

20.

CRECER,
CRECER Y CRECER

José Alfredo Sepúlveda

26.

LA
ALFABETIZACIÓN
DEL SIGLO XXI:
“MÁS QUE LEER
Y ESCRIBIR”

32.

ENTREVISTA A
JOHN HEWKO

Sérgio Almeida

36.

MÁS ALLÁ
DEL ATRIL

Federico Ríos “Fox”

38. LA FUERZA
DE CINCO PALABRAS:
UNIDOS PARA
HACER EL BIEN

Roberto Cabrera Suárez

42. ROMPIENDO
EL CÍRCULO

José Karlo López

44. LA BÚSQUEDA
DE RESPUESTAS

Diana Schoberg

58. ACTÚA AHORA
POR UN MUNDO
PACÍFICO

70. LA SALUD
MENTAL DE NUESTROS
NIÑOS: MÁS ALLÁ
DEL REGAÑO

74. EL CEREBRO
ES TONTO:
“APRENDE A
PROGRAMARLO”

78. LA ENERGÍA
EN ACCIÓN

84. D 4400



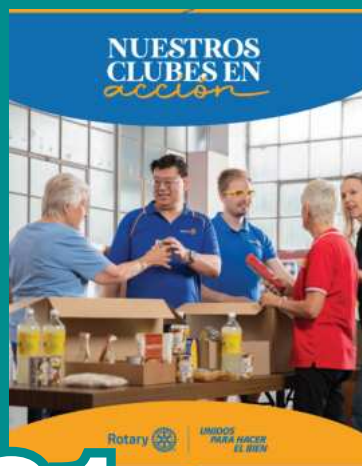
86. D 4455



88. D 4465



91. NUESTROS
CLUBES EN
ACCIÓN



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Presidente del Consejo de Fiduciarios

La alfabetización como derecho humano

La educación es la herramienta más poderosa que tenemos para cambiar el mundo, y en el Mes de la alfabetización y educación básica, me gustaría recordarles a todos por qué es importante nuestra labor.

La educación rompe el ciclo de la pobreza, abre las puertas a las oportunidades y capacita a las personas para transformar sus comunidades. Sin embargo, la educación no existe en el vacío. También debemos abordar la paz, la salud, el agua potable, las oportunidades económicas, la salud materno-infantil y el medioambiente.

Esta es la razón por la que Rotary cuenta con las áreas de interés. Un cambio duradero requiere un enfoque integrado. Cuando colaboramos en estas áreas mediante La Fundación Rotaria, levantamos comunidades de manera sostenible y con dignidad.

Hoy he pedido a **Lynne Paradis**, del Club Rotario de Red Deer, Alberta [Canadá], que comparta su pasión por la alfabetización:

“Creo que la alfabetización es un derecho humano. Cuando hace más de una década uní fuerzas con el Club Rotario de San Ignacio (Belice), nos propusimos mejorar la enseñanza de la lectura, pero no teníamos ni idea de hasta dónde nos llevaría este proyecto.

Desde 2011 la iniciativa «Literacy Alive!» [La alfabetización en acción] ha recibido el apoyo de ocho subvenciones globales de La Fundación Rotaria. Con un enfoque directo basado en la fonética y la ciencia, actualizamos la forma en que los profesores enseñan y nos centramos en la manera en que los alumnos aprenden realmente. A lo largo de seis meses recabamos datos sobre la mejora de las habilidades de lectura.

Tras demostrar que los profesores habían integrado las nuevas prácticas en la enseñanza diaria, el proyecto se convirtió en una bola de nieve. El Ministerio de Educación de Belice tomó nota.

Hoy, más de 1.300 profesores han recibido formación y más de 20.000 alumnos se han beneficiado de ella. Hemos logrado tasas de éxito superiores al 90 %, y muchos estudiantes han mejorado más de un año en solo cinco meses.

El programa es ahora obligatorio en las escuelas primarias de Belice. Lo que más me conmueve es oír a los profesores decir lo seguros que están de poder cambiar la vida de los alumnos.

Nuestro mayor éxito es quedarnos sin trabajo. Cuando los educadores locales toman la iniciativa, sabemos que se está produciendo un cambio duradero”.

La historia de Lynne ejemplifica el poder de las subvenciones de la Fundación. A través de alianzas que abarcan seis clubes rotarios y tres países, el proyecto «Literacy Alive!» nos recuerda lo bueno que es Rotary para crear un cambio sistémico.

Cuando la pasión de nuestros socios se une al apoyo de la Fundación, no solo mejoramos vidas individuales, sino que cambiamos a bien comunidades enteras. Apoyando a la Fundación, pueden hacer uso de su pasión este mes y todos los meses.

HOLGER KNAACK
*Presidente del Consejo de
 Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Director de Rotary International

Transformando vidas a través de la educación y la alfabetización

Septiembre es un mes especial para Rotary International, pues está dedicado a la concienciación y promoción de la Educación Básica y la Alfabetización. Esta área de interés tiene como propósito sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de garantizar el acceso a una educación de calidad para todas las personas, especialmente aquellas que enfrentan dificultades para aprender a leer y escribir.

Nuestro trabajo busca movilizar comunidades, instituciones e individuos para que se involucren en acciones concretas que transformen vidas mediante el conocimiento. En el mundo, 775 millones de adultos aún son analfabetos. Esta cifra, además de ser inaceptable, refleja la urgencia de implementar acciones efectivas para combatir el problema.

La alfabetización no es solo aprender a leer y escribir; es la puerta de entrada a nuevas oportunidades, a la inclusión social y a la construcción de una sociedad más justa y equitativa. Cuando un niño o un adulto logra leer, adquiere autonomía, amplía sus horizontes y puede participar activamente en el desarrollo de su comunidad, convirtiéndose en agente de la transformación tan anhelada.

Los clubes rotarios alrededor del mundo promueven diversas acciones educativas: campañas de concienciación, eventos formativos, colecta de materiales escolares, apoyo financiero y, sobre todo, la implementación de proyectos de impacto social. Rotary entiende que la educación es una de las principales herramientas para reducir desigualdades y promover el desarrollo sostenible.

Al invertir en alfabetización, buscamos comunidades más inclusivas, donde todos tengan la oportunidad de aprender,

crecer y aportar al progreso de sus regiones. Muchas de estas acciones trascienden lo local, gracias a alianzas internacionales que permiten intercambiar experiencias y recursos, amplificando el impacto global de nuestra lucha contra el analfabetismo.

Septiembre también es un momento para reflexionar sobre el papel que cada uno de nosotros tiene en esta causa. Ya sea participando como voluntarios, donando materiales escolares, apoyando proyectos o difundiendo la importancia de la educación, todos podemos contribuir a un mundo en el que el conocimiento sea un derecho universal.

Transformar vidas a través de la educación es una de las misiones centrales de Rotary. Cada esfuerzo, por pequeño que parezca, hace la diferencia. Por eso dejamos un desafío a cada club: identifiquen en su comunidad una oportunidad para crear un proyecto que promueva la alfabetización y la educación.

La alfabetización no solo transforma al mundo, transforma a las personas. Y personas preparadas son agentes de cambios duraderos, capaces de impactar a sus familias, comunidades y, en consecuencia, contribuir a transformar el mundo.

Un gran abrazo a todos.

CÉSAR LUIS SCHERER
Director de Rotary International
2025 - 2026

Escucha este mensaje 





Desde el principio

Con solo dos semanas de aviso, Francesco Arezzo toma con confianza las riendas de Rotary

Por Etelka Lehoczky

Fotografías de Monika Lozinska

En el corto trayecto entre la oficina improvisada de Francesco Arezzo en la sede de la Convención de Rotary International en Calgary y un patio fuera de ella, rotarios entusiastas lo detienen al menos una docena de veces. Con una cálida sonrisa, el italiano Arezzo da las gracias a dos maceros de la India, se abraza y bromea con un exdirector de RI, y posa para una fotografía con un grupo de rotarios de Corea.

Es el día anterior al inicio de la Convención y, aunque todos los presidentes de Rotary atraen a sus simpatizantes, hay otra razón por la que todo el mundo clama por conocer a Arezzo y a su pareja, Anna Maria Arezzo-Criscione: Había sido nombrado presidente de Rotary 2025-2026 menos de una semana antes.

La noche del 14 de junio, Arezzo, socio del Club Rotario de Ragusa (Sicilia), estaba sentado con sus amigos rotarios en la Conferencia de Distrito cuando se enteró de su nuevo cargo. En una sesión extraordinaria la Directiva de Rotary había tomado la decisión tras la inesperada dimisión de Mário César Martins de Camargo por motivos personales y obligaciones empresariales en su país de origen, Brasil.

Puesto que la noticia no se había anunciado oficialmente, Arezzo no podía contárselo a nadie. Sin embargo, pronto se dio cuenta de que los teléfonos comenzaron a aparecer por toda la sala. «Cuando llegó la noticia a las redes sociales, cerca de las once de la noche, estábamos en plena cena de gala», explica. «Te puedes imaginar a más de 400 rotarios enterándose por sus teléfonos. Fue un momento inolvidable. De repente, todos se pusieron en fila para felicitarme y darme un beso».

Dos días después, tomaba un avión rumbo a Canadá para aceptar su nuevo cargo frente a los 16.000 asistentes a la Convención de unos 140 países. «Ni siquiera tuve tiempo de cortarme el pelo», afirma, señalando su robusto pelo canoso.

Sin embargo, asegura, estaba preparado para este momento. Habiendo formado parte de Rotary durante más de tres décadas, Arezzo ha prestado servicio como director de RI y presidente del Comité de la Convención de Melbourne 2023, entre otros cargos de liderazgo. Había presentado su candidatura para presidir RI en 2023 y fue preseleccionado.



El mundo rotario se unió en torno a él. Sus conmovedoras historias personales, su carácter humilde y los mensajes sencillos pero contundentes de su discurso de aceptación le valieron un aplauso entusiasta y una gran ovación.

Mientras Arezzo estaba muy solicitado en la Convención, nos pusimos al día con él en el pasillo durante los descansos, en el interior de un minibús de camino a un evento rotario y en su improvisada oficina para saber más sobre el nuevo presidente. A continuación, destacamos los puntos principales.

FOTOGRAFÍAS: (ESTADIO) MONIKA LOZINSKA; (FAMILIA) CORTESÍA DE AREZZO; (AYUDANTE) ED ZIRKLE



"Rotary se enfrentó a una emergencia y estoy listo para dar el paso. Tengo mucha suerte de tener la oportunidad".



En el sentido de las agujas del reloj, desde la izquierda: El presidente de RI, Francesco Arezzo, y su esposa, Anna Maria Arezzo-Criscione, en la Convención Internacional de Rotary de 2025 celebrada en Calgary (Canadá) en junio; una foto navideña con sus nietos Francesco y Anna Maria y (de pie, de izquierda a derecha) su hija Elena, su yerno Magnus y su hija Raffaella; el asistente del presidente, John de Giorgio (derecha, con su pareja Monique Chambers), ha trabajado estrechamente con Arezzo a través de Rotary desde 2009. «Francesco es el presidente adecuado porque es una fuerza de unidad y estabilidad, representa los sólidos valores de Rotary y, al mismo tiempo, está abierto a la innovación que Rotary debe aplicar», afirma.





Izquierda: En la convención de Calgary, Arezzo se reúne con socios rotarios de Taipéi, donde se celebrará la convención de 2026. **Abajo:** Arezzo habló sobre el mensaje presidencial, «Unidos por el bien». «Es un mensaje extraordinario por su sencillez, brevedad e impacto», afirmó. Describió dos formas de unirnos: a través del espacio, involucrando tanto a socios como a colaboradores en el servicio, y a través del tiempo. «Un proyecto que dura un año rara vez será transformador», dijo.

"A Rotary no se va como al cine, donde uno se sienta a ver a otras personas haciendo algo. Rotary es algo que se hace".

Tiene dos hijas y dos nietos con nombres familiares. El mayor, que tiene 3 años, se llama como yo: Francesco. La más pequeña tiene un año y lleva el nombre de mi pareja. Me encanta jugar con ellos en el salón de mi casa. Están tan contentos conmigo que no me sueltan cuando es hora de irme.

Aunque me entristece no poder quedarme con ellos, tuve que tomar una decisión. O me niego a ser presidente o me desprendo de ellos temporalmente. Es solo por un año. Estoy dispuesto a hacer un pequeño sacrificio. Rotary se enfrentó a una emergencia y estoy listo para dar un paso al frente. Me siento muy afortunado de tener esta oportunidad.

La ortodoncia va más allá de los dientes. He ejercido como ortodoncista durante 46 años. Trabajo sobre todo con jóvenes, y es muy importante intentar comprenderlos antes de empezar el tratamiento. Si no los entiendes, es imposible tratarlos; tienes que ganarte su cooperación. Forjar esas relaciones es uno de los mejores aspectos de mi trabajo. A veces sé cosas de ellos que sus padres no saben. Una relación profunda es el principio de un buen tratamiento.

Su familia produce aceite de oliva desde hace más de un siglo. Me temo que soy el último de una larga estirpe de productores de aceitunas,

porque mis hijas no tienen interés en este campo. Un buen aceite de oliva tiene que ser picante y amargo. Debe tener grandes cualidades químicas: la acidez debe ser muy baja, menor al 1%. Para ello, hay que recoger las aceitunas muy temprano. Eso significa que tienes poca cantidad, pero de gran calidad. Las aceitunas de los aceites que encuentras en el supermercado se recogen muy tarde, lo que se traduce en una cantidad enorme, pero de muy baja calidad. Para producir un buen aceite de oliva, es cuestión de pasión.

No le entusiasmaba la idea de convertirse en presidente de su club. Cuando mi club me propuso por primera vez como presidente, no quise aceptar. Tartamudeaba, así que me aterrorizaba hablar ante los socios de mi club. Pero no fue tan mala experiencia. Luego me invitaron a ser gobernador de distrito y, de nuevo, no quise aceptar. Pero una vez más, me convencieron.

Rotary me ha cambiado. Si el joven profesional que tenía miedo de hablar ante su club por el riesgo de hacer el ridículo puede ahora subir a un escenario y dar un discurso, en un idioma que no es el suyo, ante un auditorio de miles de personas, pues bien, se lo debo a todos los rotarios que he conocido en mi vida y que siempre me han apoyado y rodeado de su afecto.

FOTOGRAFÍAS: (CON MIEMBROS) ED ZIRKLE; (ESCENARIO) CHRISTOPHE VISEUX



Cree que los presidentes de club son la clave. Tenemos que mejorar nuestra comunicación con los presidentes de club, porque están en primera línea en el trato con los socios de Rotary. Aunque hacemos un magnífico trabajo instruyendo a los gobernadores de distrito sobre la importancia de la afiliación, en muchos casos los gobernadores de distrito solo hablan con el presidente de un club dos o tres veces al año. Así pues, hay demasiados presidentes de club que no tienen ni idea de por qué son tan importantes nuestros objetivos de afiliación.

Una de sus principales prioridades es la construcción de la paz. Cuando fui gobernador de distrito, organicé un Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes (RYLA) para los distritos ribereños del Mar Mediterráneo: España, Francia, Grecia, Italia, Norte de África, Turquía. El reto era reunir a jóvenes turcos e italianos, porque se veían como muy diferentes. El primer día fue tenso; estaba claro que no se sentían cómodos unos con otros. Pero al cabo de unos días, empezaron a descubrir que tenían los mismos intereses y sueños.

Cuando llegó el último día, cantaron juntos la canción «Imagine» de John Lennon y representaron una parodia que habían escrito sobre las diferencias culturales entre sus países. Fue una de las cosas más bonitas que recuerdo.

Si pensamos en la cantidad de jóvenes que enviamos a todo el mundo a través del Intercambio de Jóvenes de Rotary, las becas y los Centros de Rotary pro Paz, es como si se tratara de una máquina constructora de paz. Necesitamos este tipo de máquina en este momento, cuando el mundo parece alejarse de la paz.

Escucha ópera desde que era joven.

Era normal oír ópera en casa de mi familia. Pero Ragusa es una ciudad pequeña y allí no había teatro lírico. Cuando fui a la universidad en Padua, comencé a ir a un teatro cerca, en Venecia. Era realmente muy bonito. Un compositor que me gusta mucho es Vincenzo Bellini quien nació en Sicilia, es de Catania y murió muy joven. Compuso pocas óperas, pero todas de gran calidad. Norma, por ejemplo, es maravillosa. También Los Capuleto y los Montesco. Y, por supuesto, hay muchos otros grandes compositores como Puccini, Verdi, Mozart. Es difícil elegir mi preferido.

Tiene planes para superar su tardío comienzo.

Normalmente, el presidente dispone de un año para estudiar los problemas, un segundo año para crear un plan y un tercer año, mientras ejerce la presidencia, para tomar acción. Soy muy consciente de que comienzo en este cargo muy tarde. Espero trabajar en estrecha colaboración con el presidente electo SangKoo Yun. Creo que podemos crear un plan de dos años que sea realmente eficaz. Rotary no puede cambiar de dirección rápidamente. Es como un gran crucero: si quieres cambiar el rumbo, tienes que empezar con muchos kilómetros de antelación.

Cree que Rotary es un verbo de acción.

Cuando hablo con rotarios, siempre les digo que cambien los verbos que utilizan. No se «va a» Rotary como se va al cine, donde uno se sienta a ver a otras personas haciendo algo. Rotary es algo que se hace. Debes participar. Y es entonces que comienzas a crecer.





Ser Rotario

Ser rotario conlleva una gran responsabilidad. Sobre todo, porque sostenemos que somos una organización a la que pertenecen líderes en su comunidad de las profesiones u ocupaciones que desempeñan en el acontecer cotidiano y que representan en Rotary.

Ello implica el sostener una conducta ética acorde con los principios y valores que sustentan la cultura de nuestra organización.

Un rotario tiene el deber de **ser** y la tarea de **hacer**.

Ser una persona íntegra en cada acto de su vida, guiándose siempre por la verdad, la honestidad y la transparencia. Y **hacer** significa actuar en consecuencia: que cada acción refleje esos valores y, al mismo tiempo, contribuya al logro de los objetivos de Rotary.

Ser rotario es un compromiso con la vida para dignificarla, para la búsqueda permanente del bien común a través de la construcción de espacios que hagan viable el desarrollo humano, como sustento de la tan anhelada y esquivada paz positiva.

Ser rotario conlleva a la obligación de tener una vida ordenada y exitosa, acorde con lo que se predica y que haga viable el poder dar, sobre todo en el plano moral.

Ser rotario es una autoconstrucción permanente en la búsqueda de una espiritualidad con capacidad de despojo, alejado de banalidades.

El trabajo en ese sentido de un rotario consiste en no dejar de hacer, para crecer y el crecer para ser y poder trascender como el fin más elevado de la existencia.

Crear y crear es convertir al individuo en un ser. Una dimensión única y de tal naturaleza que trasciende el acto cotidiano y conduce hacia aquella categoría a la que solo se llega al compartir la vida con generosidad para convertirla en una espléndida expresión de amor, no solo para uno si no para todos, mediante una noble y generosa entrega.

En consecuencia, ser rotario es un privilegio del que pueden gozar solo aquellos que se comprometen con el deber ser y hacer de un rotario.

Julio César Silva- Santisteban Ojeda
Director de Rotary International 2021-2023



APRENDE y LIDERA con el CENTRO DE FORMACIÓN DE ROTARY

Desarrolla aptitudes personales y profesionales y prepárate para desempeñar cargos de liderazgo con los cursos en línea del Centro de Formación de Rotary. Allí encontrarás muchos cursos que te permitirán aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar.

NUESTROS CURSOS ATRACTIVOS

- Funciones interactivas
- Cuestionarios que te ayudarán a aplicar lo aprendido
- Oportunidades para dar seguimiento a tu progreso y obtener insignias, puntos y certificados

FACILITARÁN TU APRENDIZAJE

- Planes de aprendizaje: Series de cursos relacionados que te permitirán profundizar en las responsabilidades de un cargo o un tema concreto
- Temas de aprendizaje: Conjunto de enlaces, archivos y cursos relacionados con temas específicos a los que puedes acceder y contribuir



¡Los cursos del Centro de Formación están disponibles para todos los socios! Visita el Centro de Formación hoy mismo en rotary.org/learn.



CRECER, CRECER y CRECER

En mi primera juventud (porque ahora estoy viviendo mi quinta juventud), solía jugar billar, especialmente la modalidad de “carambola”. El juego consiste en golpear con el taco la bola blanca para que esta impacte en las otras dos (roja y amarilla). Aunque parece sencillo, en la modalidad de “tres bandas” exige pensar cada jugada desde distintos ángulos, rodeando la mesa para encontrar la mejor estrategia.

Esa experiencia me enseñó algo que no solo aplica al billar, sino también a la vida: para alcanzar un objetivo es necesario analizarlo desde diferentes perspectivas, ya sea en lo personal o lo profesional.

De manera similar, Rotary International lleva casi 35 años reflexionando sobre cómo lograr un crecimiento sostenible de la membresía. Se han flexibilizado normas y simplificado procesos de ingreso, pero los resultados no siempre han sido los esperados. Si observamos la “mesa de billar” desde todos los ángulos, llegamos a una conclusión clave: **el crecimiento en número de socios no debe ser un objetivo en sí mismo, sino una consecuencia natural de un club saludable y coherente con los valores de Rotary.**

Cuando se invita a alguien a unirse a un club, esa persona proviene de la comunidad. Su decisión será más sencilla si percibe con claridad qué es Rotary, cuál es su propósito y qué impacto genera en la sociedad. Aquí entra en juego la imagen pública, que no debe ser solo un logotipo o una marca, sino la evidencia tangible de acciones de servicio en la comunidad.



José Alfredo
Sepúlveda



Además, la reputación de los propios rotarios en su entorno es fundamental. Una invitación tendrá mayor acogida si en el club participan personas reconocidas, respetadas y que inspiran a formar parte de su grupo. Así, comprendemos que la membresía no se incrementa por campañas aisladas, sino como consecuencia de la solidez del club y de la visibilidad de sus acciones en favor de la sociedad.

Hace poco vi en televisión una campaña para hacerse socio de UNICEF. En ella, un artista o deportista reconocido mostraba escenas conmovedoras de niños en necesidad, destacando que las donaciones mejorarían la vida de millones de pequeños en el mundo. Confieso que esas imágenes me motivaron a considerar la posibilidad de unirme como socio de esa gran institución.

Sin duda, UNICEF cumple una labor admirable. Sin embargo, Rotary es una organización diferente. Nuestra meta no es solo mejorar las condiciones de vida de otras personas, sino también elevar el nivel humano de quienes participan activamente en los clubes. Rotary ofrece una red mundial de contactos, fomenta la paz y la comprensión, impulsa a los jóvenes, promueve el servicio en la profesión y cultiva el compañerismo y la amistad. Pero lo más importante: nos brinda la oportunidad de **participar personalmente en estas acciones de servicio**, generando un impacto que permanece en la conciencia para toda la vida.

Por eso, Rotary no puede reducirse a una simple contribución económica automática desde el banco. Somos una organización más completa, cuyo objetivo final es ayudarnos a crecer como seres humanos. El prestigio de Rotary a nivel mundial es incuestionable, pero a veces descuidamos lo

“

El verdadero crecimiento de Rotary no está en sumar socios, sino en sembrar comunidad, servicio y propósito compartido.”





Cuando un club es sano, vibrante y coherente con sus valores, la membresía llega como fruto natural."

esencial: que en nuestras comunidades exista una verdadera conciencia de quiénes somos, qué hacemos y por qué lo hacemos.

En mi opinión, Rotary no necesita grandes campañas de publicidad global para aumentar la membresía. Lo que realmente se requiere es mostrar en nuestras propias comunidades lo que somos y lo que hacemos, sumando además alianzas y buenas relaciones en nuestro entorno. Así, ser rotario volverá a ser algo **aspiracional**, como lo fue durante muchos años, y como aún lo es en aquellos lugares del mundo donde la membresía sigue creciendo.

Sin embargo, hay un aspecto clave: si el lugar donde se reúne un club no refleja el prestigio de una institución mundial como Rotary, o si sus reuniones carecen de estructura, orden y verdadero compañerismo, el invitado sentirá que fue engañado. Puede que acepte al inicio, pero pronto se retirará con cualquier pretexto.

Por lo tanto, si queremos crecer en membresía, lo primero es **fortalecer nuestros clubes**. Necesitamos guías y procesos básicos que, aunque puedan variar según la región, garanticen reuniones de calidad. Recuerdo que hace algunos años existían orientaciones de este tipo, y sería oportuno retomarlas.

La experiencia nos demuestra que ingresar socios únicamente para aumentar el número, sin verificar adecuadamente sus cualidades, termina debilitando al club. Los socios valiosos se van, y en lugar de ganar membresía, se pierde. En un período de 3 a 5 años, ese club corre el riesgo de deteriorarse progresivamente.

Existen, al menos, dos escenarios comunes frente al reto del crecimiento en un club. El primero ocurre cuando un club tiene menos de diez socios. En esos casos, resulta muy difícil que personas exitosas, reconocidas moralmente y con auténtico espíritu de servicio deseen unirse a una agrupación tan reducida.



El segundo escenario, más frecuente en clubes ya consolidados, surge cuando se descuida el proceso de ingreso de nuevos socios. Muchas veces dedicamos tiempo a Rotary únicamente en las reuniones semanales, dejando de lado el esfuerzo necesario para invitar a nuevos miembros. Entonces aparece la salida “más fácil”: recurrir a familiares, amigos, vecinos o compañeros de actividades sociales o deportivas. Sin embargo, esta práctica no siempre garantiza buenos resultados a mediano plazo.

Las reglas en Rotary no nacieron por capricho, sino por necesidad, conveniencia o para formalizar tradiciones que demostraron ser útiles. Un claro ejemplo es el “principio de clasificaciones”: la idea de que cada socio represente un área relevante de la comunidad. Aunque hoy no es obligatorio, dos artículos vigentes siguen reconociendo su importancia. ¿Por qué? Porque este principio fortalece al club. No se trata de impedir que ingresen varios médicos, sino de procurar que no sean todos de la misma especialidad, ni que la mayoría del club pertenezca a un mismo sector profesional. De lo contrario, se reduce la diversidad de perspectivas, se limita la capacidad de establecer alianzas y se empobrece la representatividad de la comunidad.

Ingresar socios, por lo tanto, no es un trámite administrativo, sino uno de los proyectos de servicio más importantes que puede asumir un club. ¿Por qué? Permíteme dar solo dos razones, aunque podrían ser muchas más:

1. Cada nuevo socio aporta ideas, experiencias, contactos y energía que fortalecen al club. Al integrarse, participará en acciones de servicio que beneficiarán a muchas personas, y al mismo tiempo se convertirá en un nuevo compañero o compañera, con el potencial de forjar amistades sinceras y duraderas.

Sobre esto, recuerdo la historia de un rotario de los años cincuenta, Gustavo González. No fue presidente de club ni tuvo un papel protagónico en los proyectos de servicio. Sin embargo, un día de enero invitó a ingresar como socio a un joven médico que lo había atendido: Carlos Canseco. Ese médico, años más tarde, llegó a ser presidente de Rotary International y fue el creador del programa mundial para erradicar la poliomielitis. Millones de niños en el planeta deben su salud y su vida a esa decisión aparentemente sencilla de “proponer un socio”.

2. Ingresar un nuevo socio también es una forma de servicio hacia esa persona y su familia. Lo experimenté en carne propia con una carta que recibí de la esposa de un rotario al que propuse hace muchos años. Me escribió: “José Alfredo, no tengo palabras para agradecerte el que nos hayas invitado a ser rotarios, porque nos cambiaste la vida”. Esa familia ya era exitosa e influyente en su comunidad, pero Rotary les dio la oportunidad de servir de una manera más profunda y trascendente. Y eso, en sí mismo, fue un servicio invaluable.

Por eso, un consejo práctico: cuando se piense en ingresar nuevos socios, lo mejor es prepararlo en grupo, al menos con cinco prospectos. La experiencia demuestra que el ingreso colectivo —como cuando yo mismo ingresé junto a otros cuatro jóvenes— genera mayor entusiasmo y solidez desde el inicio.

Al igual que en el juego de billar de mis juventudes, la “carambola de tres bandas”, creo que en Rotary debemos recordar que hay principios que están por encima de cualquier estrategia o herramienta: **ubicarse, equilibrarse y dirigirse hacia la meta.**



Rotary no necesita grandes campañas, sino presencia viva en cada comunidad, con acciones que hablen por nosotros."

En cuanto a **ubicarnos**, no podemos olvidar que somos una organización mundial de servicio con más de un siglo de prestigio. Nuestros proyectos son cada vez más impactantes, contamos con tecnología de punta y un personal altamente calificado en Rotary International. Sin embargo, la membresía no ha crecido en los últimos 35 años y la edad promedio de los socios se acerca a los 70 años, a pesar de estar presentes en más de 200 países y regiones.

El **equilibrio** debe encontrarse entre lo que históricamente nos dio éxito en el incremento de socios y las nuevas tendencias, herramientas y flexibilidades normativas. Ese balance, sustentado en nuestros valores fundamentales y en el respeto a la diversidad cultural, nos permitirá avanzar.

Desde ahí debemos fijar nuestras **metas**. Sin embargo, surge la pregunta: ¿esta necesidad de crecer responde a un sustento válido o es solo una exigencia corporativa vinculada a presupuestos? La justificación más sólida es clara: los clubes rotarios deben ser fuertes y representativos en sus comunidades, lo cual facilita proyectos de mayor impacto. Pero entonces, ¿cómo se explica que hoy se permita fundar clubes con apenas 15 socios o mantenerlos con solo 6? Esto carece de lógica y coherencia.

Si en verdad queremos crecer, debemos volver a lo que en su momento nos dio éxito, adaptándonos a los tiempos actuales, enfrentando el futuro con optimismo y cambiando solo lo que realmente deba ser cambiado. Crecer a costa de debilitar las cualidades esenciales de nuestros socios —como bien señala el artículo 8, sección 1 de los estatutos de Rotary— no es crecimiento; es abrir el camino hacia la desaparición.

Lo que ha hecho grande a Rotary es la moralidad y el liderazgo de quienes dejaron huella en nuestra organización. Gracias a ellos y ellas estamos hoy aquí, reflexionando sobre el futuro.

Comparto también una preocupación: la falta de información real y auténtica que tiene Rotary International sobre la membresía y el funcionamiento de los clubes en las distintas regiones del mundo, así como sobre los sentimientos y motivaciones de los socios. A veces pareciera que se nos mira solo como lo que dicen los estatutos y reglamentos, y no como lo que realmente somos. Esa distancia hace que algunas decisiones de la cúpula no coincidan con nuestra realidad, generando que socios y clubes no reaccionen como se espera ante propuestas o planes. De mantenerse esta brecha, la flexibilidad que hoy se promueve podría terminar debilitando el presente y, por lógica, el futuro de nuestra organización.

Claro que Rotary International se esfuerza en apoyar a clubes y distritos en todo el mundo, pero necesita información más cercana y verdadera sobre los destinatarios de sus iniciativas. Solo así serán comprendidas, asumidas y puestas en práctica con convicción.

Tal vez este sea tema para mi próximo escrito. Hasta entonces.

EDRI José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International 2008 – 2010



ROTARY CLUB CENTRAL

VERDADERO O FALSO

LOS CLUBES ROTARIOS DE MAYOR ÉXITO FIJAN METAS, Y NO SOLO PARA EL AÑO PRÓXIMO.

VERDADERO

Cuando los dirigentes del club piensan en el futuro y planifican más allá de su año, preparan al club para el éxito a largo plazo.

LOS ROTARACTIANOS NO PUEDEN USAR ROTARY CLUB CENTRAL.

FALSO

Los rotaractianos también pueden acceder a ella y hacer el seguimiento de sus metas. Todo lo que necesitas es una cuenta en Mi Rotary para comenzar a planificar tu futuro.

¿NECESITAS AYUDA?

Visita el Centro de formación de Rotary y participa en el curso Rotary Club Central Recursos de Rotary.

Empieza ya a fijar y controlar los objetivos de tu club



LOS OBJETIVOS DEL CLUB SON SOLO RESPONSABILIDAD DE LOS DIRIGENTES DEL CLUB.

FALSO

Cada socio es responsable del éxito de su club. Y como socio de Rotary, tú también puedes utilizar Rotary Club Central para consultar las metas a corto y largo plazo de tu club.

MÁS DE LA MITAD DE LOS CLUBES ROTARIOS UTILIZAN ROTARY CLUB CENTRAL PARA EL SEGUIMIENTO DE SUS METAS.

VERDADERO

Los dirigentes de los clubes utilizan esta herramienta gratuita para fijar metas y registrar los logros, a la vez que realizan el seguimiento de objetivos como el aumento del número de socios, las actividades de servicio y las contribuciones a la Fundación.

La alfabetización del siglo XXI: “Más que leer y escribir”

El mundo actual evoluciona a un ritmo vertiginoso. Para las nuevas generaciones, no basta con saber leer, escribir y calcular; necesitan un conjunto de habilidades más amplio para navegar un futuro lleno de desafíos y oportunidades. La alfabetización se ha expandido para incluir no solo el conocimiento de las letras, sino una **comprensión holística** del mundo que nos rodea.

En Rotary, nuestra dedicación a la alfabetización y la educación básica es la base para construir comunidades más fuertes. Al expandir nuestra visión, podemos preparar a los jóvenes para ser ciudadanos globales informados y adaptables.

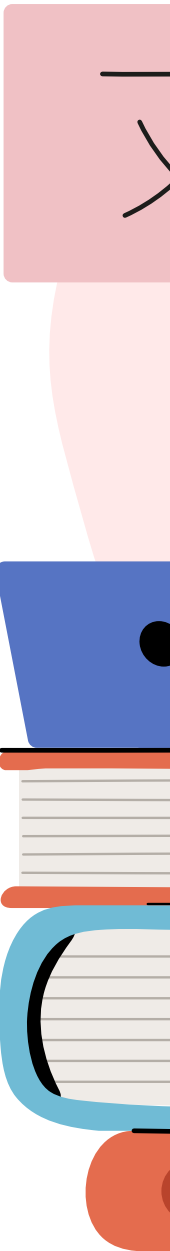
1. Alfabetización digital: el pasaporte al futuro

El acceso a la tecnología ya no es un lujo, sino una necesidad. La alfabetización digital va más allá de encender una computadora o usar un teléfono; implica la capacidad de **navegar por la información, comunicar ideas, y crear contenido de manera responsable y segura.**

Para las generaciones actuales, esto es vital:

- **Acceso a la información y la educación:** Internet es una vasta biblioteca. Saber cómo buscar información confiable, utilizar plataformas educativas, la inteligencia artificial y participar en cursos en línea es fundamental para el aprendizaje continuo.
- **Preparación para el mundo laboral:** Desde el marketing digital hasta la programación y el análisis de datos, la mayoría de los trabajos del futuro requerirán un alto nivel de competencia digital.
- **Participación cívica:** Las redes sociales y las plataformas en línea son herramientas poderosas para la movilización social y la participación en la vida pública.

“
En la era digital, la alfabetización es nuestro GPS para navegar un mundo conectado.”





2. Alfabetización mediática e informacional: navegando en el mar de datos

Vivimos en una era de **sobrecarga de información**. Las noticias falsas (fake news), los titulares sensacionalistas y la desinformación se propagan a la velocidad de un clic. La alfabetización mediática e informacional es la habilidad de **pensar críticamente** sobre los mensajes que consumimos y compartimos.

Esta habilidad prepara a las nuevas generaciones para:

- **Discernir la verdad:** Analizar la fuente de la información, contrastar datos de diferentes medios y reconocer sesgos. Esto fomenta una ciudadanía más informada y menos susceptible a la manipulación.
- **Comprender el propósito del mensaje:** Entender si un contenido busca informar, entretener o persuadir. Esto es crucial en el ámbito publicitario y político.
- **Protegerse en línea:** Identificar estafas, noticias falsas y perfiles engañosos.



La desinformación es un virus. El pensamiento crítico es la vacuna."

3. Alfabetización financiera y emprendedora: la base de la estabilidad y la innovación

Enseñar a los jóvenes sobre dinero no es solo una clase de matemáticas; es una **habilidad vital para la independencia y la seguridad económica**. La **alfabetización financiera y emprendedora** les da las herramientas para tomar decisiones inteligentes sobre su futuro, no solo como consumidores, sino como creadores.

Esto incluye:

- **Gestión del dinero:** Entender la importancia de ahorrar, crear un presupuesto y evitar deudas innecesarias.
- **Comprensión de productos financieros:** Conocer sobre cuentas de ahorro, créditos, e inversiones básicas para construir un patrimonio a largo plazo.
- **Creación de valor:** Desarrollar una mentalidad emprendedora para identificar oportunidades, resolver problemas y crear proyectos o negocios que benefician a la comunidad.



La libertad financiera comienza con la alfabetización financiera."

4. Alfabetización medioambiental: la clave para un futuro sostenible

El cambio climático y la pérdida de biodiversidad son los desafíos más grandes de nuestro tiempo. La **alfabetización medioambiental** es la capacidad de comprender los sistemas naturales y el impacto humano en ellos. Nos da las herramientas para tomar decisiones responsables y actuar en favor de la salud de nuestro planeta.

Promover esta alfabetización les ayuda a:

- **Entender el impacto de sus acciones:** Conocer la huella de carbono de los productos, la importancia del reciclaje y el consumo responsable de recursos.
- **Conectar con la naturaleza:** Valorar los ecosistemas y comprender cómo nuestra vida depende de ellos.
- **Participar en la acción colectiva:** Involucrarse en proyectos de conservación, abogar por políticas sostenibles y liderar el cambio en sus comunidades.



Entender nuestro planeta, proteger nuestro hogar. La alfabetización medioambiental es una urgencia."

5. Alfabetización emocional: la clave para el bienestar

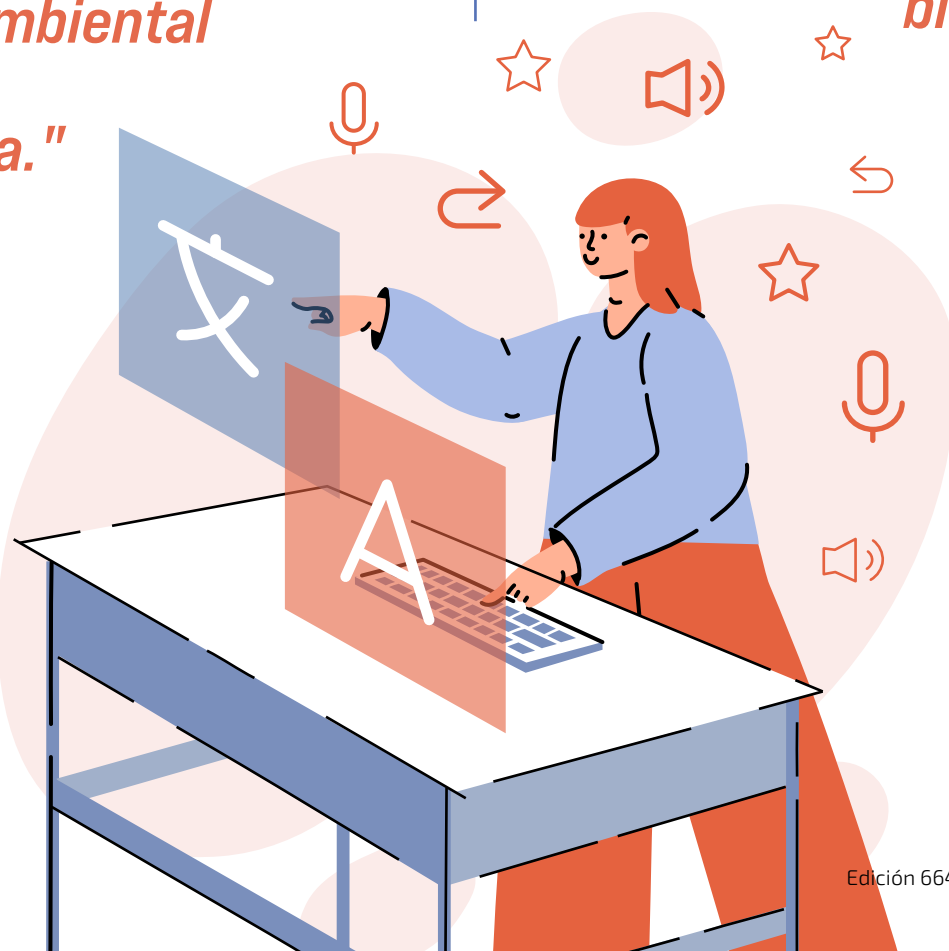
Las presiones del mundo moderno y la incertidumbre del futuro pueden tener un gran impacto en la salud mental de los jóvenes. La **alfabetización emocional** es la capacidad de identificar, comprender y gestionar las propias emociones y las de los demás.

Promover esta alfabetización les ayuda a:

- **Desarrollar la autoconciencia:** Reconocer sus propios sentimientos para poder expresarlos de manera saludable.
- **Construir relaciones significativas:** La empatía y la comunicación efectiva son la base de la cooperación y las relaciones personales y profesionales.
- **Afrontar la adversidad:** Desarrollar la resiliencia para superar fracasos y desafíos.



Para ser fuertes, primero debemos entendernos. La alfabetización emocional es el cimiento del bienestar."



Manos a la obra: ¡Seamos creativos con la alfabetización!

El compromiso con la alfabetización es una de nuestras áreas de enfoque, y ahora que hemos ampliado nuestra visión, es el momento de expandir nuestra acción. Ser rotario significa no solo identificar un problema, sino ser parte de la solución. Aquí hay algunas ideas prácticas para que tu club comience a marcar la diferencia:

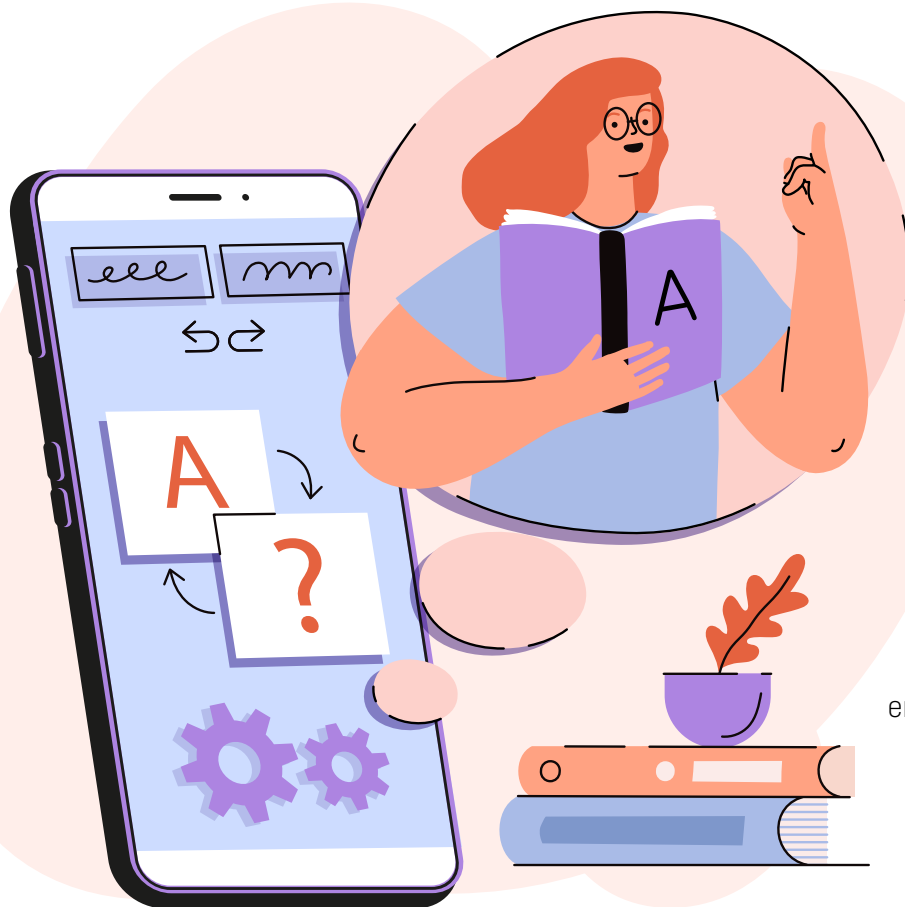
- **Talleres de alfabetización digital para adultos mayores:** Colaboren con bibliotecas o centros comunitarios para enseñar a los adultos a usar teléfonos inteligentes, videollamadas y banca en línea.
- **Programas de "Pensamiento crítico y noticias":** Organicen sesiones en escuelas para enseñar a los jóvenes cómo identificar titulares falsos, verificar fuentes y comprender el propósito detrás de los mensajes mediáticos.
- **Clínicas de alfabetización financiera y emprendedora:** Inviten a expertos en finanzas y emprendimiento para que impartan talleres sobre cómo manejar el primer sueldo, crear un presupuesto y convertir una idea en un proyecto viable.
- **Proyectos de alfabetización medioambiental:** Organicen jornadas de siembra de árboles, talleres sobre compostaje o campañas de concientización sobre el reciclaje.
- **"Apadrina una biblioteca" con recursos modernos:** Consideren donar tabletas, computadoras o acceso a plataformas educativas en línea, convirtiendo las bibliotecas locales en centros de alfabetización integral.



*El futuro está en
sus manos. Demos
a los jóvenes las
herramientas
para construirlo."*

El llamado de Rotary: invertir en la alfabetización del futuro

La alfabetización, en su sentido más amplio, es el motor del progreso. Como rotarios, tenemos la oportunidad de ir más allá del modelo tradicional y convertirnos en promotores de estas nuevas habilidades. Al invertir en la alfabetización digital, mediática, financiera, medioambiental y emocional, estamos empoderando a las futuras generaciones para que no solo sobrevivan, sino que prosperen en el mundo presente y en el que viene.



LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EXITOSOS COMIENZA AQUÍ

Dos guías de Rotary, **Cómo llevar a cabo evaluaciones de las necesidades de la comunidad** y **Manual sobre el impacto de Rotary**, pueden contribuir a la implementación de proyectos de servicio más eficaces y significativos al ayudarte a:

**TOMAR
DECISIONES
CON MAYOR
CONOCIMIENTO
DE CAUSA**

**MEDIR LOS
RESULTADOS**

**FORTALECER
LAS RELACIONES
DE COLABORACIÓN
EN LA
COMUNIDAD**

**PLANIFICAR
PARA LA
SOSTENIBILIDAD**



**CÓMO LLEVAR A
CABO EVALUACIONES
DE LAS NECESIDADES
DE LA COMUNIDAD**



**MANUAL SOBRE
EL IMPACTO DE
ROTARY**

Entrevista a John Hewko, secretario general y director general de Rotary International

«Trabajamos con nuestros colaboradores para emprender proyectos sostenibles que abordan la pobreza, la desigualdad y la falta de acceso a la educación».

Como parte del Seminario de Apoyo Global 2025, celebrado en Evanston en abril y al que asistieron líderes regionales de todo el mundo, Sérgio Almeida, facilitador principal, fue recibido por el secretario general de Rotary International, John Hewko, aprovechando la oportunidad para realizar una entrevista exclusiva sobre el estado actual y el futuro de la organización.

Por Sérgio Almeida

En este contexto global incierto y volátil, ¿cuáles son los principales desafíos que enfrenta Rotary?

Desde su nacimiento hace 120 años, Rotary ha superado dos guerras mundiales, la Guerra Fría y múltiples pandemias. Nuestra organización ha resistido y se ha fortalecido porque hemos sabido mantenernos fieles a nuestra misión y a nuestros valores. Es en momentos como estos cuando debemos recordar una vez más la fortaleza de Rotary y la importancia de apoyar a nuestra organización.

Después de la pregunta anterior, ¿cómo puede Rotary marcar la diferencia en las comunidades y en el mundo?

Continuaremos apoyando nuestras áreas de interés para buscar soluciones y alcanzar objetivos a largo plazo. A

través de nuestros programas, subvenciones y diplomacia interpersonal, abordamos las causas subyacentes de los conflictos, creando entornos propicios para la paz. Trabajamos con nuestros colaboradores para emprender proyectos sostenibles que abordan la pobreza, la desigualdad y la falta de acceso a la educación en nuestras propias comunidades y en todo el mundo.

Vemos la entrada y salida anual de socios en los clubes, lo que lleva a un estancamiento de la membresía. ¿Cómo podemos conservar a más rotarios en los clubes?

Nuestros estudios confirman que la experiencia en el club es el factor más importante para la satisfacción y la conservación de los socios en Rotary. Los socios permanecen en el club cuando gozan de una experiencia positiva y significativa. Esta experiencia está determinada por la cultura única de cada club: las relaciones, las



Rotary



actividades, el liderazgo y las prácticas que lo definen. Cuando los clubes se centran en hacer que las reuniones sean agradables, crear vínculos sólidos, ofrecer oportunidades de crecimiento y servicio y fomentar la confianza en el liderazgo, creamos un entorno en el que las personas sienten que realmente pertenecen.

La clave es que cada club identifique su propia cultura y la alinee con las necesidades, motivaciones y expectativas de sus socios.

¿En qué consiste la experiencia en el club?

La creación de nuevos clubes y el desarrollo de la membresía son cruciales para mantener nuestra red global de apoyo. ¿Qué tipo de clubes nuevos e innovadores podemos crear?

Rotary crece cuando atraemos a nuevas personas y creamos nuevos clubes que ofrecen experiencias diversas y flexibles a los socios. Los clubes disponen de la flexibilidad para elegir o crear su propio modelo. Los modelos de club son el enfoque o los elementos que los

clubes ofrecen a sus socios.

Los clubes pueden utilizar modelos innovadores para satisfacer las necesidades e intereses de los socios y participantes potenciales, ya sea un compromiso con una causa, un interés o pasatiempo compartido, un club que prioriza la creación de conexiones y el establecimiento de redes de contacto, y mucho más. Al crear clubes nuevos e innovadores, es vital tener en cuenta la cultura que creamos dentro de los mismos. Además de la creatividad y la flexibilidad, los clubes deben tener en cuenta las motivaciones, identidades y expectativas de sus socios para garantizar el compromiso y las tasas de conservación.

Recursos para organizar nuevos clubes:

- Cómo entender los clubes satélite
- Guía para clubes satélite
- Organización de nuevos clubes mediante modelos innovadores



La polio ha sido una de las principales causas de Rotary. ¿Cuál es el estado actual de la lucha contra la polio? ¿Podemos predecir cuándo se erradicará la enfermedad?

La Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio tiene una estrategia para eliminar esta enfermedad para fines de 2029. El poliovirus sigue siendo endémico solo en dos países, Afganistán y Pakistán, que enfrentan desafíos como el conflicto, la inseguridad, la migración masiva y otras prioridades de salud en competencia. En 2024, estos dos países registraron menos de 100 casos de polio combinados. Muchos de los niños paralizados por la polio viven a lo largo de la frontera entre estos dos países. Hemos visto avances con respecto a los brotes de la variante del virus de la polio, que afectan significativamente a África. Desde 2022 se ha producido una reducción anual de estos casos, con una disminución de más del 50 % en 2024 en comparación con 2022.

Rotary ha fortalecido su compromiso con su Plan de Acción. ¿En qué medida es importante esta iniciativa para los distritos y clubes?

Sin lugar a dudas, y es importante aclarar que el Plan de Acción no es solo otra iniciativa; es el plan estratégico de Rotary, desarrollado por socios y participantes para ayudar a guiar nuestro futuro.

Es extremadamente importante para los clubes y distritos, ya que fue creado para ayudar a Rotary a adaptarse y prosperar en un mundo en constante cambio, abordando desafíos como los rápidos avances tecnológicos, la creciente complejidad de cómo las personas se relacionan entre sí y la planificación para un futuro más allá de la erradicación de la polio.

Nuestra investigación muestra que la mayoría de los socios creen que el Plan de Acción impulsa a Rotary en la dirección correcta. De hecho, las regiones con mayor

compromiso con el Plan de Acción también son las que más están creciendo. El Plan de Acción es especialmente relevante para el público al que estamos tratando de llegar y conservar, incluidos los jóvenes y las mujeres.

Dicho esto, si bien el Plan de Acción ha marcado una diferencia positiva en la efectividad del liderazgo y la capacidad de los clubes para desarrollar proyectos más impactantes, solo hemos visto un aumento mínimo en el número de clubes que utilizaron activamente el plan entre 2020 y 2024. Por lo tanto, todavía hay una gran oportunidad para profundizar en la comprensión y aplicación del plan en los clubes.

John se ha desempeñado como secretario general de Rotary desde 2011. ¿Qué legado te gustaría dejar para la organización y el mundo?

Ninguna persona individual en Rotary tiene un legado; es algo que se construye a través de la colaboración activa de los líderes voluntarios de Rotary y nuestro personal profesional. Dicho esto, estoy muy orgulloso de lo que hemos logrado juntos, especialmente en tres áreas.

La primera es nuestra gestión. En los últimos diez años, los costos de Rotary se han mantenido por debajo de la tasa de inflación, mientras que hemos brindado más servicios a nuestros socios. Creamos un fondo de reserva saludable, incluso después de enfrentar el desafío de una pandemia mundial. Nos encontramos en una posición envidiable en comparación con otras organizaciones internacionales sin fines de lucro.

La segunda es la adopción e implementación del Plan de Acción de Rotary, y la forma en que continuamos desarrollándolo, en lugar de verlo como otro plan estratégico a corto plazo. Es una hoja de ruta para abordar los desafíos de una organización internacional como la nuestra y tiene el potencial de poner a Rotary en el camino hacia el crecimiento futuro y una mayor influencia.

Por último, el lanzamiento de las subvenciones globales y la forma en que nos hemos organizado en torno a las áreas de interés. Esto nos ha permitido realzar el impacto que generan nuestros proyectos humanitarios, convirtiéndonos en un aliado más atractivo para las organizaciones que enfrentan desafíos globales similares.

¿Qué mensaje te gustaría dar a los rotarios de todo el mundo?

Rotary es una fuerza para el bien en el mundo, ya que estamos profundamente arraigados en nuestras comunidades. Continuaremos brindando servicio a los demás, promoviendo la integridad y fomentando la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones.

Más allá del atril: La transformación de las formas en Rotary

Si tuviste la oportunidad de participar en una Asamblea o Convención de Rotary en los últimos años, seguro notaste un cambio. Algo más que detalles estéticos o de organización. Una transformación profunda, simbólica, que empieza por la forma en que nos paramos frente a los demás y sigue por la manera en que construimos comunidad.

Las tradicionales mesas cabecera han desaparecido. Los atriles han sido reemplazados, en muchos casos, por micrófonos de pie o manos libres. Las filas de sillones para las autoridades dieron lugar a espacios compartidos, sin jerarquías visibles. Y lo que puede parecer un simple cambio de formato, es en realidad un mensaje potente y claro: Estamos cambiando para ser más cercanos, más inclusivos, más diversos.

Durante mucho tiempo, el protocolo fue parte esencial de nuestra identidad rotaria. Y lo sigue siendo en muchos aspectos. Pero el riesgo es cuando el protocolo se vuelve una barrera en lugar de un puente. Cuando se transforma en una forma de marcar diferencias, en vez de honrar el propósito común que nos une.

Las nuevas formas que Rotary viene adoptando no son casuales. Son decisiones conscientes que buscan reflejar, en la práctica, lo que decimos con nuestras palabras. Queremos construir espa-



**Federico
Ríos "Fox"**



cios más horizontales, donde todos se sientan parte. Queremos fomentar una cultura donde se escuche al que llega por primera vez tanto como al que lleva décadas sirviendo. Queremos dejar de lado lo que separa para poner en valor lo que une.

Porque lo que nos hace rotarios no es el lugar en el que nos sentamos, ni si tenemos o no un atril frente a nosotros. Lo que nos hace rotarios es la convicción profunda de que estamos aquí para servir, para liderar con humildad, para sumar miradas distintas y construir desde la colaboración.

No se trata de perder solemnidad. Se trata de entender qué es lo verdaderamente solemne hoy: escuchar con atención, dar lugar a nuevas voces, abrir el juego a quienes históricamente fueron marginados de los espacios de decisión. Eso también es honrar nuestros valores.

Respetar nuestras banderas, entonar nuestros himnos, hacer sonar la campana al inicio y al final de una reunión, son símbolos valiosos. Nos conectan con una historia, nos dan identidad, marcan el ritmo de nuestros encuentros. Pero no nos definen por completo. Lo que verdaderamente nos define es lo que hacemos antes, durante y después de esos gestos.

A veces nos aferramos al famoso “siempre se hizo así” como si fuera una garantía de que todo está bien. Pero si hay algo que Rotary nos enseña es a mirar el mundo como está hoy, y actuar en consecuencia. Cambiar formas no significa perder valores. Significa actualizar la manera de vivirlos.

En un tiempo donde la diversidad, la equidad y la inclusión dejaron de ser conceptos para convertirse en compromisos concretos, también las formas deben acompañar ese camino. Y eso empieza, muchas veces, por pequeños gestos: Hablar desde el centro, y no desde arriba. Compartir la mesa, en lugar de ocuparla. Preguntar,

en lugar de imponer.

No es una cuestión de estética ni de moda. Es una decisión ética. Es decirle al mundo —y a nosotros mismos— que Rotary está vivo, que evoluciona, que escucha y que está dispuesto a cuestionarse incluso en aquello que parecía intocable.

Los formatos cambian, porque las personas también cambian. Las nuevas generaciones no entienden la autoridad como algo rígido, sino como algo que se gana con el ejemplo, con la empatía, con la apertura. Y si queremos sumar a esos jóvenes, a esos profesionales, a esos líderes en potencia, tenemos que crear entornos donde puedan verse, sentirse y reconocerse.

No hay transformación posible sin incomodidad. Pero tampoco hay futuro si no nos animamos a cambiar.

Como decía Paul Harris: “Este es un mundo cambiante, debemos estar preparados para cambiar con él. La historia de Rotary tendrá que ser escrita una y otra vez”.

Y esa historia no se reescribe solo con palabras, sino también con acciones, con gestos simbólicos, con decisiones que reflejan los valores que decimos defender. Cambiar las formas es también una manera de escribir ese nuevo capítulo.

Porque lo importante no es si hay mesa cabecera o si usamos atril.

Lo importante es si quienes están sentados en la última fila se sienten escuchados.

Lo importante no es cuántos símbolos respetamos, sino cuánto amor, entrega y humanidad ponemos en todo lo que hacemos.

Al final del día, Rotary no se mide en actos solemnes, sino en abrazos que sanan, en ideas que nacen, en voces que se animan a decir: “yo también quiero servir”.

Si nuestras formas acompañan eso, entonces estamos yendo en la dirección correcta.

Porque más allá del protocolo, lo que nos hace rotarios es la voluntad de transformar el mundo, juntos. Unidos para Hacer el Bien.

Federico Ríos “Fox”

- *Club Rotario de Totoras.*
- *Asistente de la Coordinación Regional de Imagen Pública.*
- *Coach en Liderazgo y Comunicación.*



La fuerza de cinco palabras: Unidos para hacer el bien



Pronunciar "Unidos para hacer el bien" no es solo decir palabras; es sentir cómo el corazón se acelera, cómo una chispa se enciende. Estas cinco palabras encapsulan la esencia de Rotary, despertando un **impulso inquebrantable de servicio compartido** entre rotarios y ex becarios. Son más que un lema: son una promesa, una dirección y una llamada a la acción.

Unidos: La fortaleza de la diversidad

Imagina un puñado de varillas sueltas: se quiebran con facilidad. Ahora, átalas firmemente y se transformarán en un haz casi indestructible. Así somos las personas cuando unimos nuestros talentos y voluntades. **Unidos no significa ser idénticos**, sino reconocernos vitales los unos a los otros: el médico, la maestra, el ingeniero, la artista. Cuando falta alguien, el círculo se siente incompleto. Nuestra primera y más crucial tarea es, entonces, abrir nuestras puertas a quienes aún no han sido invitados, enriqueciendo así nuestra misión.

Para: Un destino claro

La palabra "Para" actúa como una flecha precisa que señala un destino. Sin ella, la unión se convierte en un abrazo sin rumbo, una energía sin foco. **Rotary tiene un norte**



**Roberto Cabrera
Suárez**



inconfundible: servir. Cada encuentro, cada sonrisa compartida y cada proyecto que emprendemos deben responder con absoluta claridad a la pregunta: "¿Para qué?". Afinar nuestra puntería es la condición previa para que cada esfuerzo rinda frutos tangibles y duraderos.

Hacer: De la intención a la acción

Las buenas intenciones son como semillas guardadas en un cajón: prometen mucho, pero no alimentan a nadie. "Hacer" es el acto de sembrar con propósito, regar con constancia y cosechar con dedicación. Es la **combinación magistral de corazón y técnica** lo que convierte la chispa solidaria en resultados concretos. Un servicio sin pasión se enfría; uno sin método, fracasa. Solo con ambos, el servicio se convierte en una fuerza transformadora que mejora realidades y perdura en el tiempo.

El: La búsqueda de la excelencia

Pequeña, pero decisiva, la palabra "El" nos impulsa hacia lo mejor, hacia la excelencia. No se trata de "un" bien

cualquiera, sino de **"El" bien, aquel que abraza a todos sin distinción.** Esto nos exige mirar alto, ir más allá de los "parches" temporales y combatir la mediocridad disfrazada de ayuda. Al planificar cualquier acción, debemos preguntarnos honestamente: ¿realmente mejora la vida de muchos o apenas maquilla el problema? La medida de nuestro éxito siempre será la dignidad compartida.

Bien: El florecimiento de la vida

El bien se manifiesta en mil rostros: agua limpia para una escuela remota, un centro de salud equipado para atender a quienes más lo necesitan, un adolescente que recupera su camino, o una comunidad que aprende a dialogar antes de pelear. Detrás de todas estas formas late una misma idea poderosa: **permitir que la vida florezca plenamente.** Tres señales nos guían en este camino: la alegría compartida que nos impulsa, la justicia que no deja a nadie atrás, y la esperanza que genera un futuro prometedor. Cuando estas señales aparecen, el bien se reconoce por sí mismo, sin necesidad de discursos.

Una cadena de sentido inquebrantable



Estas cinco palabras no están aisladas; forman una **cadena de eslabones interconectados**:

- **"Unidos"** nos dice el quién, la base de nuestra fuerza colectiva.
- **"Para"** marca la dirección, el propósito de nuestra labor.
- **"Hacer"** exige acción, la manifestación de nuestra voluntad.
- **"El"** fija la calidad, el estándar de nuestra excelencia.
- **"Bien"** define la meta, el impacto que buscamos generar.

Si un eslabón se rompe, la fuerza de la cadena se disipa. Pero si se mantienen unidos, esta cadena se transforma en nuestra brújula en momentos de duda, el motor que impulsa nuestra misión y la canción que inspira cada uno de nuestros pasos.

En la sierra y la costa de nuestro país, aún persisten comunidades con agua turbia, niños que abandonan la escuela por la anemia, jóvenes que buscan oportunidades y pueblos que necesitan aprender a resolver conflictos sin violencia. Es aquí donde las cinco palabras dejan de ser un lema para convertirse en una **realidad palpable**: capacitaciones de salud preventiva, bibliotecas móviles en castellano y quechua, talleres de mediación escolar...

estos son solo algunos ejemplos concretos de cómo actuamos.

La verdadera respuesta siempre se encuentra en la gente. Debemos preguntar antes, durante y después; observar cambios claros como mayor asistencia escolar, menor agresión, agua limpia y rostros confiados. Es crucial celebrar nuestros logros y corregir errores sin culpas. **El bien se afina andando**, se perfecciona con la práctica, y el servicio evita caer en la rutina cuando se mantiene atento a las necesidades reales.

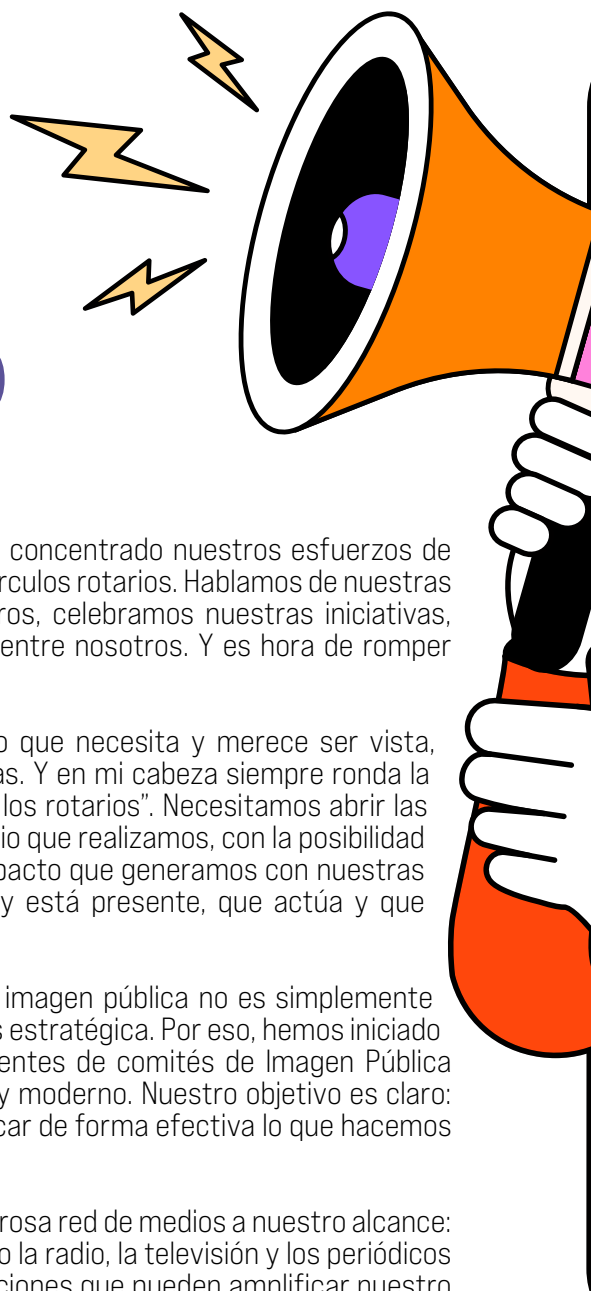
Manos dispuestas abundan, aunque a veces trabajen de forma aislada. Estas cinco palabras tienen el poder de unificar, orientar y empujar a la acción. Cuando surjan las dudas o el cansancio amenace, basta con repetir: **unidos... para... hacer... el... bien**. Que esta frase se convierta en una brújula en el bolsillo, un motor en el pecho y un canto en la voz de cada rotario y ex becario de nuestra institución. La tarea es inmensa, pero para empezar a hacer el bien, basta con dar el primer paso. ¡Que comience hoy!

Roberto Cabrera Suárez

- *Asociación de Ex Becarios de Rotary*
- *Socio del Club Rotario San Miguel, distrito 4455*

Rompiendo el Círculo:

La imagen pública de Rotary debe salir del club



Por mucho tiempo, los rotarios hemos concentrado nuestros esfuerzos de comunicación dentro de los mismos círculos rotarios. Hablamos de nuestras acciones, compartimos nuestros logros, celebramos nuestras iniciativas, pero muchas veces lo hacemos solo entre nosotros. Y es hora de romper ese círculo.

Rotary es una organización mundial de servicio que necesita y merece ser vista, escuchada y comprendida fuera de sus fronteras. Y en mi cabeza siempre ronda la frase “no podemos seguir vendiéndole Rotary a los rotarios”. Necesitamos abrir las puertas de nuestro club y dar a conocer el servicio que realizamos, con la posibilidad de conectar con quienes aún no conocen del impacto que generamos con nuestras acciones. La comunidad debe sentir que Rotary está presente, que actúa y que transforma realidades alrededor del mundo.

En el distrito 4465, hemos comprendido que la imagen pública no es simplemente una labor decorativa, hemos comprendido que es estratégica. Por eso, hemos iniciado un ciclo de capacitaciones dirigido a los presidentes de comités de Imagen Pública de los clubes rotarios, con un enfoque práctico y moderno. Nuestro objetivo es claro: Brindarles herramientas concretas para comunicar de forma efectiva lo que hacemos en nuestras comunidades.

Y es que en la actualidad contamos con una poderosa red de medios a nuestro alcance: Las redes sociales, los medios tradicionales como la radio, la televisión y los periódicos locales, e incluso las alianzas con otras organizaciones que pueden amplificar nuestro impacto. Pero estas herramientas solo funcionan cuando las usamos con intención, planificación y visión.

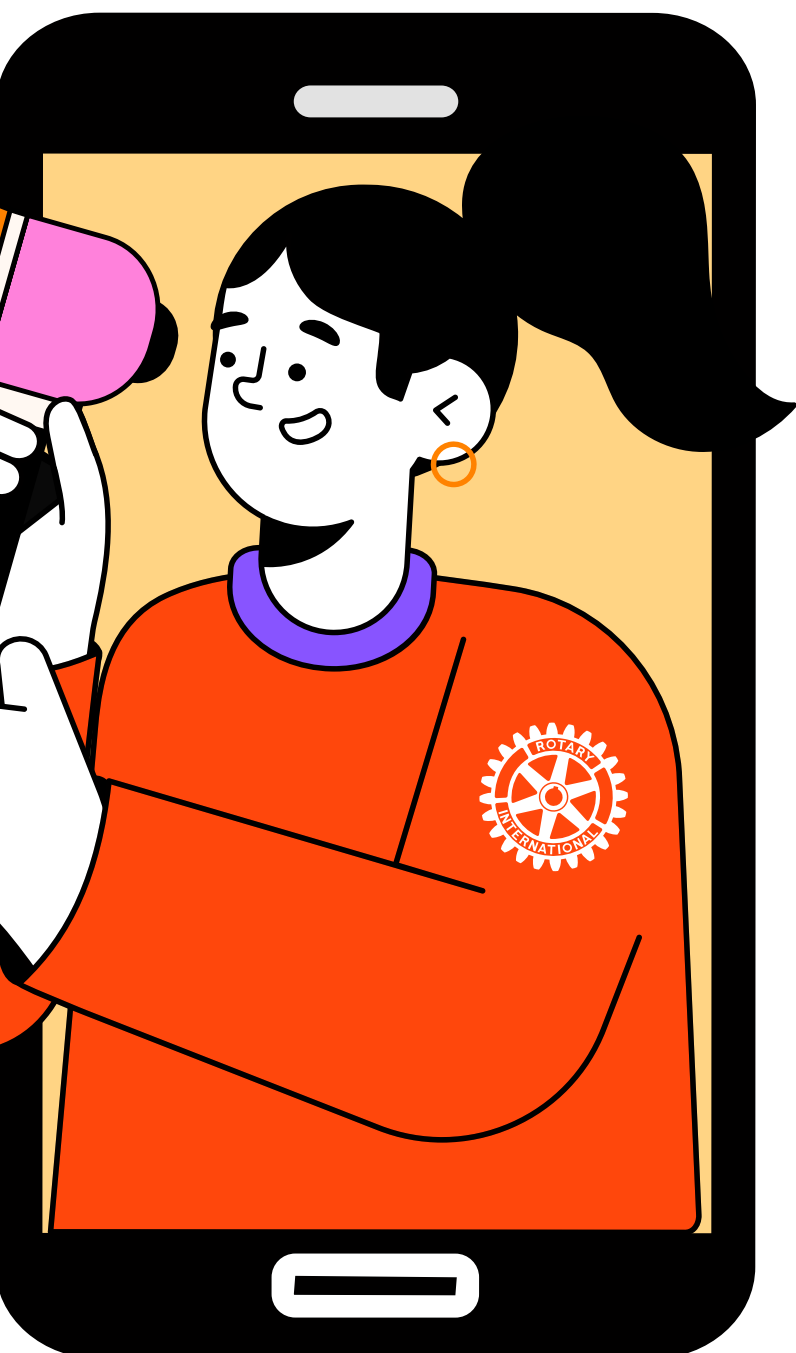


**José Karlo
López C.**

Una buena historia rotaria no debe quedarse en el acta de una sesión del club. Debe contarse en un video corto, en una entrevista radial, en una fotografía compartida por WhatsApp o en un artículo de prensa. Cada acción rotaria puede y debe ser un mensaje hacia afuera.

Este es el momento de construir una imagen pública sólida, coherente y abierta. Una imagen que refleje lo que realmente somos: Líderes comprometidos con el cambio positivo, y para lograrlo, debemos dejar de hablar entre nosotros... y empezar a hablarle al mundo.

Aquí te dejo algunas acciones que te pueden ayudar a fortalecer la imagen pública de Rotary fuera del club.



1. Planifica tu comunicación

Define qué mensaje vas a transmitir y a quién(es) te vas a dirigir, si es posible, establece un calendario de publicaciones.

2. Usa las redes sociales de manera estratégica

Publica contenido atractivo (Fotos, videos, testimonios). Comparte logros y/o acciones concretas, que generen un impacto social con actividades realizadas en la comunidad. Procura usar hashtags como: #RotaryEnAcción, #RotaryTransforma #GenteDeAcción o el nombre de tu club.

3. Acércate a los medios locales

Envía notas de prensa sobre tus actividades. Invita a periodistas a cubrir tus proyectos y/o actividades de servicio. Prepara a un socio de tu club o al presidente para entrevistas en radio o televisión.

4. Cuenta historias, no solo datos

De preferencia, en lugar de decir “donamos materiales escolares”, muestra cómo esa donación cambió la vida de un niño o una familia, humanizando el impacto de Rotary.

5. Capacita a tu equipo de imagen pública

Participa en talleres y seminarios distritales, comparte aprendizajes y buenas prácticas con otros clubes.

6. Sé coherente con la marca Rotary

Por favor, utiliza los recursos gráficos oficiales disponibles en My Rotary y Rotary Brand Center. Mantén una identidad visual ordenada y profesional.

7. Mide tu impacto

Revisa cuántas personas vieron o interactuaron con tus publicaciones. Ajusta tus estrategias según lo que funcione mejor.

«Si Rotary ha de crecer, es necesario que el mundo se entere de su existencia, sus propósitos y sus ideales.»

—Paul Harris, fundador de Rotary International

José Karlo López C.

Presidente del Comité Distrital de Imagen Pública, D4465.
Socio del Club Rotario Huacho.



La búsqueda de respuestas

Por Diana Schoberg



¿Por qué viajar a
Taipéi para asistir a la
Convención de Rotary
Internacional 2026?
Aquí respondemos con
gusto a esta pregunta

Fotografía de An Rong Xu

Lo mejor

del vuelo nocturno a Taipéi es que, al llegar, te recibirá el mejor anfitrión posible: el sol. Durante el trayecto desde el aeropuerto hasta el hotel, los ilustres monumentos de la ciudad se convierten en monumentales manchas de tinta cuando quedan iluminados por ese astro resplandeciente. Mientras navego por los arrozales y los senderos frente al río, el palaciego Grand Hotel, que alguna vez fue un refugio para dignatarios extranjeros, me saluda como si yo también estuviera visitando a la realeza, mientras que, en la distancia, lo que parece ser una pagoda muy elevada, Taipéi 101, anteriormente el edificio más alto del mundo, asciende grandiosamente hacia los cielos de mandarina.

He venido a Taipéi para descubrir por qué los socios de Rotary deben viajar a la capital de Taiwán para asistir a la Convención de Rotary International 2026. Después de recargar energías con una visita a las innumerables piscinas de la sala de vapor y el sauna del hotel Regent Taipéi, mi alojamiento en el moderno barrio de Zhongshan durante los próximos días, me dispuse a responder a esa interrogante.

Empiezo por escribir «café» en la aplicación de mapas de mi teléfono. Aparecen media docena de cafés a pocas cuadras del hotel. Taiwán es conocido por sus téis oolong, así que no estaba segura de lo fácil que sería encontrar una buena taza de café, pero resulta que Taipéi tiene una próspera cultura del café; incluso los omnipresentes 7-Elevens sirven un buen café, como me dicen más tarde varios de mis nuevos amigos de Rotary. Elijo el café Libo y los amables baristas me ayudan a elegir una bebida y se ríen conmigo cuando intento decir «gracias»: xiè xiè (pronunciado shyeh shyeh).

En Zhongshan, entre todos los cafés, boutiques y tiendas de segunda mano, encontrarás una gran cantidad de tiendas de lujo. Debí haberlo adivinado, ya que mi hotel está ubicado en una plaza llamada La cuadra de la moda. «Hace muchos años, Zhongshan North Road pretendía ser el Champs-Élysées de Taipéi», me cuenta Pauline Leung, secretaria general de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención. «Era la calle principal donde estaban todas las tiendas de prestigio». Desde entonces, la ciudad se ha expandido hacia el este, al igual que el centro de la ciudad, pero el vecindario ha conservado su elegante reputación.

Luego, salgo con Leung y otros socios de Rotary para pasar la tarde haciendo turismo. Nuestra primera parada es Liberty Square, un lugar popular para conciertos, festivales y, por la mañana, tai chi. Al salir del Monumento Nacional a Chiang Kai-Shek, que lleva el nombre del difunto líder de Taiwán, podrás disfrutar de una vista panorámica de la enorme plaza que se extiende a tus pies. Los jardines simétricos se alinean a ambos lados, con flores rojas plantadas en un diseño curvo. Los cipreses con ramas en forma de cepillo de botella se alzan como centinelas a lo largo del borde. Desde este punto de vista, el Teatro Nacional está a tu izquierda, la Sala de Conciertos Nacional a tu derecha. Ambos lugares, que, con sus techos de tejas acristaladas amarillas y columnas rojas, son ejemplos magistrales de la arquitectura palaciega china, albergarán los eventos de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención, que se celebrará del 13 al 17 de junio. «Esta es una visita obligada para todos los asistentes», insiste Leung.

Mientras caminamos por la plaza, Leung ensalza los encantos de Taipéi, pero

lamenta que sea un lugar que no mucha gente de Occidente haya visto. «Es muy diferente de los lugares a los que normalmente irías», explica. «Es una auténtica joya», y la Convención de Rotary será la oportunidad perfecta para que los recién llegados puedan admirar esta preciosa gema.

Frank Ching-Huei Horng, fiduciario de La Fundación Rotaria, se unió a mí y a Leung, y explica que lo que le hace volver a la Convención año tras año es la oportunidad de reunirse con socios de Rotary de todo el mundo. «Tal vez podamos encontrar algunos proyectos para trabajar juntos», afirma. «Eso me encanta». Horng se ha hecho amigo de rotarios de Japón y Corea, y en cada Convención se reúnen para tomarse fotos y cenar juntos. Puede que se reúnan en persona solo una vez al año, pero las amistades que se hacen en la Convención son amistades duraderas.

Más tarde, el expresidente de RI, Gary C.K. Huang, recuerda las más de 40 Convenciones de Rotary a las que ha asistido en sus casi 50 años como socio de Rotary. Él también aprecia las muchas oportunidades de conocer a tanta gente de diversas culturas y costumbres. «La gente querrá aún más a Rotary gracias a este tipo de intercambio cultural», afirma. «Ese es el carácter especial de Rotary».

Taipéi se encuentra en una cuenca rodeada de montañas cuyos contornos brumosos te hacen sentir como si hubieras aterrizado en una obra de arte. La ciudad creció a lo largo del río Tamsui y sus afluentes, que rodean gran parte del centro de la ciudad. Los ríos atrajeron a colonos chinos y exploradores europeos. En 1895 la isla se convirtió en colonia de Japón, y lo siguió siendo hasta el final de la



Calle
Mayor de
Jiufen

CONSEJOS DE VIAJE A TAIPEI

Si tienes tiempo, haz una excursión a la montaña Elefante de Taipéi (Xiangshan), desde donde podrás disfrutar de una vista panorámica de la ciudad, como se ve en las páginas anteriores.



FOTOGRAFÍAS: (LEUNG, HORNG)
WEN HUANG; (OTROS) I-HWA CHENG.

Izquierda: Pauline Leung (izquierda), secretaria general de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención, y Frank Ching-Huei Horng, fiduciario de La Fundación Rotaria, pasean por la calle Dihua. *A la derecha:* Yi Lo (izquierda), del Club Rotario de Taipéi Huapeng, y Chi-Min Cheng, del Club Rotario de Wu Jie, degustan comida en Jiufen.

Segunda Guerra Mundial. Podrás disfrutar de este tapiz histórico mientras paseas por la calle Dihua. Situada en el barrio de Dadaocheng, es la más antigua de las vibrantes «calles antiguas» de Taipéi. Los colonos chinos llegaron aquí a mediados del siglo XIX y construyeron las primeras tiendas comerciales en la calle, que se extiende de norte a sur cerca del río Tamsui. Estos edificios antiguos de ladrillo rojo se entremezclan con estructuras de la época colonial japonesa.

La calle está cerrada a los vehículos los fines de semana, por lo que el día que la visito, Dihua está lleno de familias y turistas que pasean, comen y compran en tiendas que venden de todo, desde medicinas tradicionales chinas hasta telas, jabones, bolsas y muchos otros productos. El sonido de una mujer cantando flota sobre la multitud, pero pronto se ve ahogado por el redoble de un tambor y el estruendo de los platillos, mientras un desfile hacia un templo cercano se abre paso entre la multitud.

Hacemos paradas para visitar el Museo del Teatro de marionetas asiáticas Taiyuan, que exhibe títeres y marionetas de mano taiwanesas tradicionales y modernas, y el Centro para visitantes Dadaocheng, donde, con cita previa, puedes ponerte la ropa y los sombreros tradicionales que recubren la habitación para las sesiones de fotos. Incluso sin los disfraces, las habitaciones aparentemente hechas para tomarse selfies me atraen, incluida una llena de linternas multicolores donde no pude resistir la tentación de sacar mi cámara.

La cena es en Du Hsiao Yueh, un restaurante de Dihua conocido por sus fideos danzai en un caldo de gambas con una rica cobertura de cerdo picado. Ping Lee, otra de mis nuevas amigas de Rotary, dice que una de las mejores partes de

asistir a una Convención de Rotary es exactamente lo que estamos experimentando en este momento: conocer una cultura desde la perspectiva de un compañero socio de Rotary. «Puedes conocer a los lugareños y ver cómo viven», dice Lee, tesorera de la Comisión Organizadora Anfitriona. «Cada ciudad tiene algo diferente que ofrecer, lo que la hace muy atractiva». Taipéi, agrega, es conocida por su gente amable, algo que los socios de Rotary seguramente vivirán por sí mismos.

Disfruta de otra de las calles antiguas de Taiwán haciendo una excursión de un día a Jiufen, pueblo de montaña con impresionantes vistas de las colinas y el mar. Gira por un callejón y entrarás en una dimensión diferente. Las tiendas se alinean a ambos lados del estrecho camino de ladrillos,

y sus toldos superpuestos hacen que te sientas como si estuvieras caminando por un túnel, aunque iluminado por el cálido resplandor de las linternas rojas. Esta antigua comunidad minera de oro alberga más de dos docenas de casas de té: la Casa de Té Amei se asemeja a la casa de baños de la película de anime ganadora del Oscar, El viaje de Chihiro, y bajamos unas escaleras para ver más de cerca una de las tiendas.

El artista local Hung Chi-Sheng ha convertido el edificio más antiguo de la ciudad en la casa del té Jiufen, una galería con cerámica, pintura y, por supuesto, té. Las brasas de carbón se anidan de forma segura debajo de una pesada mesa de madera, encima de las cuales burbujeantes teteras ondean nubes de vapor. Uno de los empleados nos muestra las

FOTOGRAFÍAS: (EXTERIOR) I-HWA CHENG; (OTROS) AN RONG XU.



Museo Nacional del Palacio



Inscríbete antes del 15 de diciembre para obtener un descuento. Escanea el código QR o visita [convention.rotary.org](https://www.rotary.org).



La col de jadeíta (arriba) y la piedra con forma de carne son dos de las piezas de arte más populares del Museo del Palacio Nacional.

CONSEJOS DE VIAJE A TAIPEI

Chun Shui Tang, la cadena de teterías que dice haber inventado el té de burbujas, tiene una sucursal dentro del National Concert Hall que suele estar menos concurrida que otras, así que tómate algo mientras estás allí.

complejidades de la preparación del té y luego nos deja que lo preparemos nosotros mismos. Más de una hora pasa mientras tomamos té, conversamos y contemplamos las colinas sombrías que se adentran en el mar. Una vez más, el sol se convierte en la atracción estelar, proyectando una sublime luz rosa antes de desaparecer.

En el Museo Nacional del Palacio, encontrarás más de 600 000 piezas de arte y artefactos chinos que abarcan más de 8000 años, incluidos unos 300 artículos designados como tesoros nacionales. Puedes ver pergaminos académicos, utensilios de cocina de bronce con inscripciones elaboradas y exhibiciones que trazan el desarrollo de las técnicas de porcelana. Pero la obra de arte que todos codician es una roca tan apetecible que parece un

trozo de carne de cerdo cocida lista para comer. Un artesano sin nombre talló la Piedra con forma de carne, sí, ese es su nombre, a partir de un pedazo de jaspe con bandas, manchó la roca con varios tonos de marrón que imitan las capas de carne y grasa, y creó hoyuelos en la parte superior para parecerse a la piel de cerdo. El resultado se parece al cerdo Dongpo, un plato de panceta de cerdo estofada.

Si bien la piedra increíblemente realista y su sabrosa y adyacente compañera bok choy, col de jadeíta, pueden atraer la mayor atención, Beatrice Hui-Shen Liang se aseguró de mostrarme su trabajo favorito: Lofty Mount Lu, un pergamino de 1,80 metros de altura pintado en 1467 por Shen Zhou. «Me gusta mostrar a la gente nuestras pinturas chinas porque son muy especiales», dice Liang, cuyo marido, Kevin Wen-Ta Liao,

fue gobernador de distrito y presidente fundador del Club Rotario de Taipéi Min-Kuan. Liang se convirtió en guía voluntaria en el museo cuando regresó a su Taiwán natal después de pasar un tiempo viviendo en Canadá. «Quería aprender más sobre nuestra cultura», dice Liang, a quien le gusta explicar la obra de arte a través de los ojos del artista. «El museo es un tesoro», concluye, impartiendo su lección más importante: «No es un tesoro chino; es un tesoro mundial. Un patrimonio».

Después de saciar mi hambre de artefactos, me dirijo al restaurante Silks Palace en los terrenos del museo para saciar mi antojo de comida real. Allí, puedes pedir platos inspirados en piezas de la colección del museo, como, ya lo debes haber adivinado, col y cerdo Dongpo.

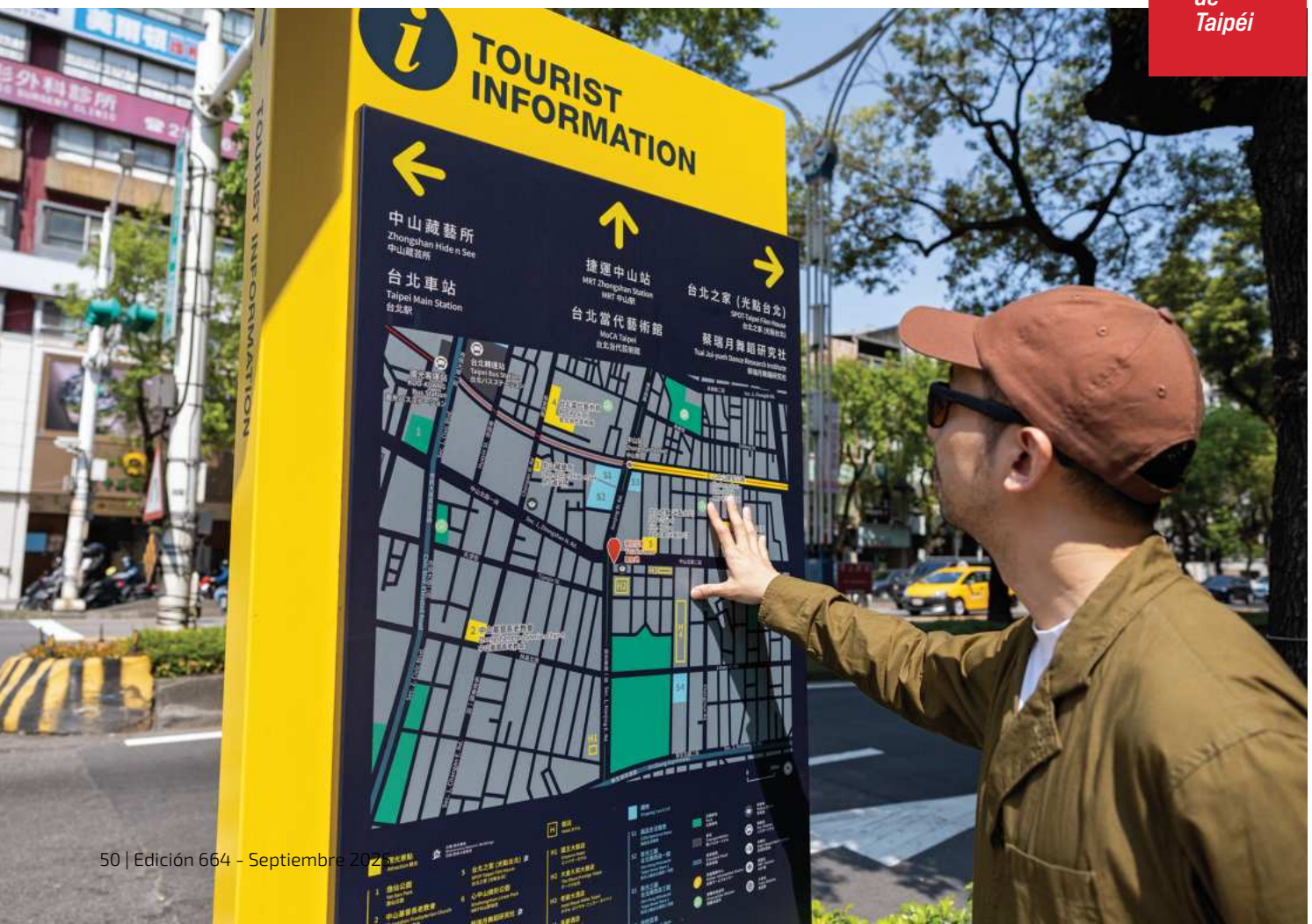
Parece que mi principal ocupación —o, mejor dicho, mi principal placer— mientras estoy en Taipéi es comer. Y ahora, al final del día, vuelvo a hacerlo, esta vez en el mercado nocturno de Ningxia, donde los puestos de comida se alinean en un estrecho camino abarrotado de gente que prueba platos tradicionales taiwaneses, como el tofu apestoso y los omelettes de ostras.

Es uno de los casi 40 mercados nocturnos de la ciudad, dice Sweetme Shui-Mei Chou, quien dirige el Distrito de Negocios y la Confederación Industrial de Taipéi. «Los mercados nocturnos son una parte muy importante de la vida de los habitantes de Taiwán y un lugar muy popular para pasar el rato por la noche», afirma Chou, socia del Club Rotario de Taipéi Hwa Yueh. Diferentes mercados de la ciudad son conocidos por diferentes cosas, algunos famosos por las comidas picantes y otros por los dulces, explica.

Mientras estoy en el mercado, converso con Jackson San-



Metro
de
Taipéi



FOTOGRAFÍAS: (LÍNEA MARRÓN) AN RONG XU; (OTROS) I-HWA CHENG.

Lien Hsieh, presidente de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención, exdirector y exfiduciario de RI. Los anfitriones, dice, han tenido mucho tiempo para prepararse para los miles de socios de Rotary que esperamos lleguen a la ciudad. El equipo de la Convención de Taipéi hizo su oferta por primera vez en 2014 y se suponía que iba a organizar el evento en 2021, pero la convención se volvió virtual debido a la pandemia de COVID-19. Para junio, la comisión ha planeado eventos que incluyen una carrera, ciclismo, música sinfónica y ópera. «Tenemos 37.000 socios de Rotary en Taiwán», afirma Hsieh. «Nos complace dar la bienvenida a los socios de todo el mundo».

Al caer la noche, Hsieh y Chou me llevan a terminar el largo día de turismo con un masaje de pies, un tratamiento de reflexología arraigado en la tradición china. Mientras me siento cómodamente en mi silla, mis pies y pantorrillas son acariciados, amasados, golpeados y ... les contaría más, pero la sesión fue tan relajante que me quedé dormida.

El transporte público en Taipéi es muy limpio, lo cual me complace observar durante mis recorridos al día siguiente. No se permiten alimentos ni bebidas en el metro de Taipéi, así que ten en cuenta lo siguiente: ¡Termina de tomar ese té de burbujas antes de subírte! Además, se espera que los locales lleven su basura a casa, por lo que verás muy pocos cubos de basura en las calles.

Las paradas en el MRT, como se le conoce al metro, se enumeran en inglés y chino. Si bien eso facilitaría que una angloparlante como yo navegara sola el lugar, hoy tengo a Eric Chiu mostrándome la ciudad.

Chiu, de 44 años, dirige una empresa de medios de comunicación sobre estilo de

vida y tiene un aspecto muy a la moda. Cuando en 2011 se fundó el Club Rotario de Taipéi Generation Next como una alternativa para los más jóvenes de la ciudad, los socios del club tenían un promedio de 30 años, y Chiu, como hijo de rotario, fue su presidente fundador. «Me engañaron», bromea, «y luego pasaron 10 años».

Hacemos una parada rápida en el Templo Xingtian, uno de los templos más visitados de Taiwán. Las creencias populares que combinan el confucianismo, el budismo y el taoísmo son más comunes en Taiwán, y este templo está dedicado a Guan Gong, un general militar deificado de la vida real. Chiu se une a la multitud de personas que se inclinan y rezan dentro del templo, luego almorzamos y tomamos un raspado de mango como postre, lo que resulta ser mi pequeño pedazo de cielo. Rallado en finas capas mientras se sirve en un recipiente, parece una flor de mango y naranja.

Refrescados, volvemos al MRT y nos dirigimos al Domo de Taipéi, un estadio de béisbol cubierto y sala de conciertos que se inauguró en 2023. Este será la sede de las sesiones de apertura y clausura de la Convención de Rotary; otras sesiones y la Casa de la Amistad se celebrarán en el Centro de Exposiciones Taipéi Nangang, a poca distancia del Domo en MRT (los pases de transporte están incluidos en la inscripción a la convención).

La brillante fachada de titanio del Domo de Taipéi ofrece un interesante contraste con el cercano e histórico Parque Cultural y Creativo de Songshan, una fábrica de cigarrillos reformada que alberga el Museo de Diseño de Taiwán y una moderna colección de galerías y tiendas. Chiu es dueño de una, Everyday Object, que vende café, libros, artículos para el hogar, juegos y más. Dentro del parque encontrarás un patio y una fuente escondidos,



detrás de los cuales se eleva la cúpula y el horizonte de Taipéi. «Creo que cada persona puede encontrar algo que realmente le encante de esta ciudad», dice Chiu. «Eso es lo más especial de Taipéi».

He escrito mucho sobre el trabajo de Rotary en materia de agua y saneamiento, y vivo con una preadolescente, o tal vez sea solo que, por dentro, todavía tengo 12 años. Dicho esto, no podía dejar pasar la oportunidad de ir a un restaurante llamado Retrete Moderno una vez que Chiu y yo nos despedimos.

Ubicado en el distrito comercial de Ximending, el restaurante utiliza inodoros como taburetes y platos para servir. Mi té de burbujas estaba en un orinal en miniatura, y para el postre tenía una gran pila de helado de chocolate en un inodoro en cucullas. La novedad del lugar y las maravillosas oportunidades para tomar fotos me llenaron de alegría.

Página siguiente:
La inscripción a la Convención incluye pases para el metro de Taipéi, conocido como MRT, de fácil acceso. Eric Chiu muestra el recinto a los visitantes. Desde arriba: Helado de mango; Jackson San-Lien Hsieh, Presidente del Comité Organizador de la Convención, disfruta de un tentempié.



Ahora sí, este es el momento que he estado temiendo durante todo el viaje. Es mi último día en Taipéi y es hora de subir por Taipéi 101.

Por lo general, no soy de quienes prefieren los ascensores y las alturas, pero tampoco soy de las que rechazan una aventura. Así que, tras un poco de ánimo, la promesa de que alguien me sostendrá la mano si me asusto y una ración de xiao long bao (bolas de masa rellenas de sopa) en Din Tai Fung, en la planta baja del rascacielos, que me ha dejado sin aliento, entro en el ascensor.

A medida que el ascensor sube del quinto al octogésimo noveno piso, un letrero digital te indica qué tan rápido vas, al igual que otras estadísticas. O eso me dicen: No podía soportar mirar. Pero apenas tengo tiempo para ponerme nerviosa antes de que terminemos el viaje y se abran las puertas; el trayecto dura solo 37 segundos y alcanza una velocidad máxima de 60 kilómetros. Sin duda, ha sido el viaje en ascensor más suave que he tomado en mi vida. Exhalo aliviada y salgo.

Me alegro de haber conquistado mi miedo. Desde esta altura puedo ver los contornos de la cuenca de Taipéi, las montañas que se elevan a la distancia. Los techos de los edificios de la Plaza de la Libertad, la reluciente cúpula plateada de Taipéi. Es como una revisión rápida de todos los lugares maravillosos que exploré, todas las personas maravillosas que conocí, que, ahora que lo pienso, son la respuesta a mi pregunta sobre por qué los socios de Rotary deberían viajar a Taipéi para asistir a la Convención 2026.

También veo cosas que no tuve tiempo de visitar. Ojalá tuviera más tiempo para poder caminar por el Parque Nacional Yangmingshan, tomar una góndola para ver las plantaciones de té en Maokong, alojarme en el Grand Hotel y comprar en más mercados nocturnos. Esta podría ser la puesta de sol de mi tiempo en Taipéi, pero el sol volverá, y sin duda, yo también.

Los rotarios de Taipéi (de izq. a der.) Chang Sheng Ma, Henry Hsieh y el ex presidente de RI Gary C.K. Huang en el restaurante Din Tai Fung.

CONSEJOS DE VIAJE A TAIPEI

Llega pronto si quieres probar los dumplings de sopa en Din Tai Fung, dentro de Taipéi 101. Nos encontramos con un rotario australiano que había tenido que esperar mucho para conseguir mesa el día anterior.





Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

919 dólares

Dinero promedio gastado por estudiante en fiestas de graduación en 2015

Estados Unidos

Las fiestas de graduación son ritos de transición de alto costo, con compras de vestidos, esmóquines, flores, comidas y transporte. En Nueva York, el Club Rotario de North Shore (Staten Island) ayuda a los estudiantes a través de su proyecto «Cenicienta/Ceniciento». Todo el club, integrado por 25 socios, solicita trajes de etiqueta nuevos y poco usados, algunos de los cuales son adquiridos nuevos por los rotarios. En abril, se invita a los estudiantes de todo el municipio a elegir entre 200 vestidos y trajes gratuitos, así como zapatos y accesorios, para que estén listos para la temporada de graduaciones. El proyecto fue iniciado en 2024 por la entonces presidenta del club Suzanne Demetrio y está dirigido por las socias Stephanie Accardo y Regina Boukhvalova. «Creemos que ningún estudiante debe quedarse fuera por dificultades económicas», afirma Demetrio. «Damos a los jóvenes la oportunidad de sentirse especiales y seguros de sí mismos en una de las noches más importantes de sus vidas».



Perú

En la Amazonia occidental, los clubes rotarios de la ciudad de Iquitos participaron, en enero, del seminario para informar sobre el estado de las escuelas de la zona. Dos líderes del Distrito 4465, Doris Alván y Fernando Del Aguila, Asistentes del Gobernador, consiguieron que una conocida educadora de la zona, Josefa Ríos Gil, compartiera con los rotarios lo que pueden hacer para ayudar a los educadores.

En mayo, el Club Rotario Iquitos Amazonas finalizó una iniciativa relacionada, un proyecto de empoderamiento de adolescentes financiado por una subvención distrital que enseñó a los jóvenes a fabricar pendientes que se venden en albergues ecológicos cerca del lago Zungarococha. El club también entregó material escolar a las escuelas primarias de la zona.

Rotary
Club of Iquitos Amazonas

39 %

Porcentaje de mujeres empresarias peruanas

Rotary
Club of North Shore
(Staten Island)



FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA DE LOS CLUBES ROTARY Y ROTARACT

Croacia

El Club Rotario Zagreb International organiza regularmente excursiones para socios y amigos. El club, dice la expresidenta inmediata Petra Pungertar, había «notado que nuestros socios no estaban tan conectados y centrados como antes». Así que el grupo concibió las excursiones como una forma de reconectar y motivar a los socios, al tiempo que recaudaban fondos para el proyecto insignia del club, una iniciativa de tutoría. Su excursión inaugural llevó a los socios del único club anglófono del país por el valle de Slapnica, cerca de Zagreb. Caminaron por Budapest durante un viaje a Hungría, y pasearon junto al río Kamačnik, en la montañosa región croata de Gorski Kotar. «Relajados, felices y riendo, fue una experiencia increíble», publicó el club en Facebook.



10 %

Terrenos designados para parques nacionales y naturales en Croacia

Rotary
Club of Zagreb International

17 millones

Personas afectadas por el terremoto de 2025 en Myanmar

Myanmar

Después de que en marzo un terremoto de magnitud 7,7 sacudiera Myanmar, lo que costó la vida a más de 3.700 personas e hirió a muchas más, el Club Rotario de Yangon coordinó una iniciativa de socorro tanto en el país como en el epicentro, cerca de Mandalay, a unos 644 kilómetros de distancia. El club reunió suministros donados por sus socios, rotarios de Mandalay y otros clubes rotarios de países vecinos, especialmente el Club Rotario de Bangkok Sur de Tailandia. En mayo, una delegación del Distrito 3350 llevó a Myanmar sistemas de purificación de agua, refugios temporales y miles de comidas calientes. El distrito se comprometió a proporcionar ayuda para la recuperación a largo plazo, incluido un pozo entubado en Sein Pan, un barrio muy afectado de Mandalay. «El proyecto nos recordó que la fortaleza de Rotary no solo reside en prestar ayuda, sino en mostrarse unidos más allá de las fronteras con compasión y compromiso», afirma Thordur Adalsteinsson, socio del Club Rotario de Bangkok que prestó ayuda. «La colaboración entre nuestro club, Rotary Myanmar y el Distrito 3350 aportó ayuda tangible a los necesitados, pero aún más importante, aportó esperanza y conexión humana en un momento de crisis».



India

Durante las primeras fases de un proyecto financiado por una subvención global para ayudar a las madres y a sus hijos, la pandemia de COVID-19 obligó al Club Rotario de Hiranandani Estate, en el estado de Maharashtra, a replantearse este empeño. Los rotarios se movilizaron para organizar campamentos de vacunación, distribuir alimentos de emergencia y establecer atención de salud básica. La iniciativa, de tres años de duración, llegó a más de 6.000 personas de cuatro comunidades de la ciudad de Navi Mumbai. El club colaboró con el Club Rotario de Metropolitan Lubbock, Texas, en la subvención global de casi 50.000 dólares, que también proporcionó 12 máquinas de coser industriales y ofreció capacitación sobre su uso. Namrataa Srivastav, directora del proyecto, alaba el programa como un «hito que abre las puertas a futuras colaboraciones entre Rotary y prestigiosas instituciones de servicio social».

26.076

Visitas domiciliarias de trabajadores de la salud comunitarios en el proyecto de Navi Mumbai

Rotary
Club of Hiranandani Estate



Rotary
Club of Yangon



CONVENCIÓN 2026

¡El entusiasmo es real!

Si nunca has asistido a una Convención de Rotary International, tal vez te preguntes si esta reunión mundial hace honor a su fama de ser más divertida que cualquier otra conferencia a la que hayas asistido. Tus compañeros socios de Rotary están aquí para asegurarte que la Convención que se celebrará del 13 al 17 de junio en Taipéi demostrará que el entusiasmo es real: Encontrarás las mejores oportunidades de aprender, viajar, crecer y sentirte conectado. He aquí cinco formas en que la Convención de Rotary rompe moldes:

- 1. El escenario principal es fabuloso.** Esto es especialmente cierto cuando actúan grupos famosos. Las sesiones diarias en grupos grandes están llenas de artistas, socios con historias inspiradoras y oradores con un gran poder de convocatoria.
- 2. Los talleres de aprendizaje son DIVERTIDOS.** Olvídate de las aburridas conferencias: las sesiones paralelas las dirigen tus amigos rotarios y expertos comprometidos con la misión de RI. Te recargan las pilas e inspiran tu servicio.
- 3. Los nuevos socios notan las ventajas.** Los novatos,

no solo los funcionarios de club o los socios veteranos, afirman que la programación es valiosa y que las nuevas amistades están garantizadas. Lo oímos todo el tiempo: cuando se asiste a una Convención se comprende realmente el poder internacional de Rotary.

- 4. A las familias les encanta la convención.** La sede de la Convención le da la bienvenida a tus familiares y compañeros de viaje. Todos disfrutan de los grandes espectáculos y de las actividades de la Casa de la Amistad.
- 5. Podrás desconectarte y ajustarte a tu presupuesto.** Con tantas opciones cerca de Taiwán, es fácil agregar vacaciones fuera del horario de la convención. Insíbete pronto para obtener descuentos por tiempo limitado.

Tras su primera convención, muchos socios quedan enganchados. Como dijo un rotario que asistía a su quinta Convención, en Calgary (Canadá): Cada una es más agradable que la anterior.

Obtén más información e insíbete en convention.rotary.org.

**Comité
Organizador
de Taipéi**

TE DA LA BIENVENIDA



Templos sagrados, rascacielos que rompen las nubes, escapadas a la montaña, comida incomparable y una vida nocturna deslumbrante:

Ven a explorar Taipéi, sede de la Convención de Rotary International 2026.

Convención de Rotary International 2026

TAIPÉI, TAIWÁN | 13-17 DE JUNIO DE 2026

Inscríbete y paga el importe total hasta el 15 de diciembre de 2025, antes de que aumenten los precios, en convention.rotary.org



ACTÚA AHORA
por un mundo pacífico



La cooperación mundial es el motor de la defensa de los derechos humanos, la lucha contra el cambio climático y el fomento de la paz en las regiones afectadas por conflictos.

Actúa Ahora por un mundo pacífico

**“21 de septiembre, Día
Internacional de la Paz”**

Vivimos tiempos de turbulencias, agitación e incertidumbre, por lo que es fundamental que todos emprendamos acciones concretas para movilizarnos en favor de la paz.

Todas las personas tenemos un papel que desempeñar, desde las fuerzas de mantenimiento de la paz en primera línea de conflicto hasta los miembros de la comunidad y los estudiantes en las aulas de todo el mundo. Debemos alzar la voz contra la violencia, el odio, la discriminación y la desigualdad, practicar el respeto y abrazar la diversidad de nuestro mundo.

Podemos actuar de muchas maneras en este momento inmediato, ahora. Entabla conversaciones sobre la urgente necesidad de promover el entendimiento, la no

violencia y el desarme. Haz voluntariado en tu comunidad, escucha voces distintas a la tuya, desafía el lenguaje discriminatorio en tu lugar de trabajo, denuncia el acoso tanto en línea como fuera de ella, y tómate el tiempo necesario para verificar los hechos antes de publicarlos en las redes sociales.

Asimismo, puedes contribuir con tus decisiones cotidianas: elige productos de marcas con compromiso social o apoya a organizaciones que promueven la sostenibilidad y los derechos humanos.

Las Naciones Unidas también trabajan en cada una de estas áreas, a la cabeza de los esfuerzos mundiales para promover los derechos humanos, luchar contra el cambio climático y prevenir y responder a los conflictos.

A través de su Comisión de Consolidación de la Paz, que en 2025 cumple veinte años, la ONU combate la pobreza, la desigualdad, la discriminación y la injusticia, factores que pueden desencadenar la violencia. Con sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, respalda a los países en sus esfuerzos por mejorar la salud, el bienestar y la igualdad de oportunidades.

El personal de mantenimiento de la paz de las Naciones Unidas trabaja en condiciones difíciles y peligrosas en todo el mundo, inspirándonos a todos a actuar.

Además, con el reciente Pacto por el Futuro, la ONU se compromete a afrontar los nuevos retos —como los avances en ciencia, tecnología e innovación— y a impulsar la participación activa de las nuevas generaciones.

En su recientemente adoptado Pacto para el Futuro, las Naciones Unidas se comprometieron a abordar los nuevos retos y oportunidades, como en el ámbito de la ciencia, la tecnología y la innovación, y a apoyar la participación activa de las generaciones futuras.

La campaña Actúa Ahora de la ONU ha inspirado a millones de personas a identificar los temas que les preocupan, comprometerse a actuar y hacer un seguimiento de sus acciones.

Todo está interconectado. Desde los centros de salud respaldados por la ONU hasta la defensa de los derechos de los más vulnerables del mundo liderada por la juventud, y desde los debates en los parlamentos hasta los que se celebran en las aulas de historia. Todos podemos aportar nuestro granito de arena para construir un mundo más pacífico.

**¡Hagamos que
nuestras acciones por
un mundo pacífico
resuenen más fuerte
que las palabras!**



Acciones por un mundo pacífico



Juntos podemos tomar medidas para construir un mundo más inclusivo, sostenible y pacífico para todos.

La paz no es solo una visión noble para la humanidad, es un llamamiento a la acción. Cada uno de nosotros puede sanar divisiones y abrazar la paz y el entendimiento. Podemos pedir a nuestras familias y comunidades que hagan lo mismo. **Alza tu voz**, aprende, practica el respeto, abraza la diversidad, protesta contra la injusticia. ¡Sé el cambio que quieres ver!

Alza tu voz por la paz

En el mundo dividido de hoy, nuestro llamamiento por la paz debe resonar más fuerte que nunca. Hay muchas formas de **hacerte escuchar** por la paz y todos pueden ser parte de la conversación. Inicia diálogos tanto en línea como fuera de ella sobre la necesidad urgente de comprensión, no violencia y desarme. Usa tu voz y tus palabras para desafiar el odio y defender la paz. Únete al movimiento de la ONU **La paz empieza conmigo** y comparte historias inspiradoras de esperanza usando el hashtag en inglés #PeaceBegins.

Infórmate sobre la paz

La prevención de conflictos, la mediación, el mantenimiento de la paz, la consolidación de la paz y

el desarme son herramientas esenciales que utiliza la Organización de las Naciones Unidas para fomentar una paz duradera en todo el mundo. Dada la naturaleza interconectada de los conflictos y los delitos en nuestro mundo globalizado, entender estas herramientas y su impacto es crucial para todos. El conocimiento es poder, y al compartir esta información con amigos, familiares y comunidades, nos empoderamos a nosotros mismos y a otros para contribuir a un futuro más pacífico. **Descubre** cómo funcionan estas iniciativas de la ONU, comparte el conocimiento y difúndelo.

Di «no» a la violencia

El cambio comienza con nosotros. Esfuérzate por resolver pacíficamente las diferencias y los conflictos en el hogar, el trabajo y en tus comunidades a través del diálogo y la compasión. Trata a los demás con respeto, practica la empatía y promueve el entendimiento. Únete a campañas y movimientos que reúnen a las personas para erradicar la agresión, como la iniciativa de la ONU **¡ÚNETE! para poner fin a la violencia contra las mujeres** y la campaña de la sociedad civil **16 Días de activismo contra la violencia de género**. Apoya el movimiento **Rompe el silencio**, que busca crear un mundo más seguro para la comunidad **LGBTIQ+**.

Practica la comprensión y la solidaridad

Nos une más de lo que nos divide; las personas en todas partes tienen sueños similares de paz y prosperidad. También nos enfrentamos a retos comunes que no conocen fronteras, como los delitos cibernéticos, el cambio climático y la trata de personas. Expresa tu apoyo a las Naciones Unidas como el único lugar donde todos los países pueden reunirse y comprometerse entre sí. Participa en diálogos locales y nacionales donde las personas puedan compartir diferentes perspectivas, incluso si no están de acuerdo. Súmate a los esfuerzos interreligiosos por la paz. Apoya también a personas u organizaciones que promuevan el diálogo, la comprensión y la reconciliación.

Denuncia el acoso y la intimidación

Nadie debería sufrir acoso o cualquier forma de intimidación por razones de género, raza, nacionalidad u otras características. Hoy en día, uno de cada tres estudiantes entre 13 y 15 años ha experimentado alguna forma de acoso. Aunque sigue siendo generalizado, tanto en espacios públicos como privados, en línea y fuera de línea, se están implementando más leyes para detener el acoso en muchas instituciones y empresas. En línea, restringe la información compartida en redes sociales y utiliza configuraciones de privacidad y seguridad. En algunos lugares, las fuerzas policiales cuentan con unidades de delitos cibernéticos que pueden ayudarte a mantenerte seguro. Infórmate sobre los mecanismos para denunciar estos delitos; aquí tienes una [guía de UNICEF](#) para denunciar el ciberacoso.

Protesta contra la desigualdad y la discriminación

La desigualdad y la discriminación a menudo generan resentimiento y desconfianza, sembrando las semillas de la incomprensión y el conflicto en la sociedad. Elige tu causa favorita y participa en alguna manifestación por la justicia. Moviliza a tu comunidad para conmemorar el [Día Mundial de la Justicia Social](#). Otros [días internacionalmente reconocidos](#) ofrecen oportunidades para unirse contra la discriminación de género, el racismo y la homofobia, entre otros. Sobre todo, haz del respeto por los derechos de los demás una parte esencial de tu vida.

Abraza la inclusión y la diversidad

Examina cómo piensas sobre diferentes grupos de personas y cuestiona tus suposiciones y estereotipos. Considera unirse a un grupo, ya sea en línea o en tu comunidad, que reúna a personas de diferentes religiones, etnias, identidades de género u otras categorías para favorecer la comprensión mutua. Mantente predispuesto a aprender de los demás y cambiar tu forma de pensar.

Súmate a la campaña de la ONU [Di NO al odio](#) y descubre cómo puedes contribuir a acabar con el discurso de odio y abrazar la diversidad humana.

Apoya a los defensores de la paz

Hay muchos defensores de la paz entre nosotros: desde activistas, dirigentes comunitarios, líderes de opinión, influyentes en redes sociales hasta celebridades. La ONU trabaja con un grupo comprometido de [Mensajeros de la paz](#) y [Embajadores de buena voluntad](#), como la activista Malala Yousafzai, el escritor Paulo Coelho y los actores Michael Douglas y Charlize Theron, para promover la no violencia y la tolerancia. También apoya el trabajo de muchas personas inspiradoras que están marcando la diferencia en sus comunidades, desde la promoción [de los derechos de las mujeres](#) hasta el servicio como [cascos azules](#) en los lugares más vulnerables del mundo. Conoce más sobre su trabajo, lee sus historias e inspírate.

Sigue fuentes de noticias fiables

¿Confundido sobre qué creer y en quién confiar? No estás solo. El volumen de información errónea ha aumentado considerablemente. Afina tus habilidades para detectar quién puede o no estar diciendo la verdad. ¿Obtienes la información de los hechos de una organización de noticias fiable? ¿O de textos o correos electrónicos que llegan sin ser solicitados? ¿Qué nivel de evidencia respalda lo que dicen? ¿Qué falta y por qué? ¿Son evidentes las diferentes opiniones o todos dicen lo mismo? Cultiva tu escepticismo y tu intuición. Si algo parece raro, investiga más.

Atento en las redes sociales

La próxima vez que desees dar «me gusta» o compartir una publicación en redes sociales, detente por un momento. ¿Hacerlo causará algún tipo de daño a alguien? Si estás enfadado por un tema, espera 24 horas para ver si aún quieres publicar sobre ello. Si bien las redes sociales unen a las personas, también pueden fomentar el odio y la división, influenciadas por algoritmos que recompensan a las personas por tener las mismas opiniones extremas. Más allá de observar tus propios hábitos de publicación, considera unirse a alguna de las organizaciones nacionales y regionales emergentes, neutrales y sin fines de lucro, dedicadas a verificar hechos, especialmente durante eventos importantes como unas elecciones. Consulta la [campaña Verified de la ONU](#), que comparte consejos sobre cómo [abordar la desinformación](#) y anima a las personas a actuar con cuidado antes de compartir información.

Acciones por una sociedad justa



Cada día, tenemos la oportunidad de actuar con justicia, amabilidad y generosidad. Al hacerlo, apoyamos la promesa fundamental de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de no dejar a nadie atrás.

Las sociedades justas hacen realidad los derechos humanos, sin dejar a nadie atrás. Esa es la promesa central de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible**. Todo el mundo debe tener alimentos suficientes, así como atención sanitaria y educación de calidad. Debe ponerse fin a todo tipo de discriminación. Una sociedad justa comienza en la vida cotidiana. En todo lo que hagas, sé justo. Sé amable. Sé generoso.

Defiende la igualdad de género

Contrata a una mujer por el mismo salario que a un hombre. Diles a todos tus conocidos que no hay justicia sin la justicia de género. Enorgulécete de ser feminista. Defiende los derechos LGBTQI. Desafía los estereotipos de los medios de comunicación. Rechaza el lenguaje sexista. La vida cotidiana está llena de oportunidades para avanzar en la igualdad de género, y se necesitan todas, y muchas más. Al ritmo actual de progreso hacia la igualdad, se necesitarán no solo años, sino siglos para cerrar todas las brechas de género. No lo olvidemos: ningún país ha alcanzado la igualdad de género. Infórmate sobre la evolución de tu país al respecto y únete a los defensores que piden un cambio más rápido.

Educa a los niños acerca de la igualdad

Los niños adquieren ideas sobre el mundo, literalmente, desde el día en que nacen. Sé un buen modelo de igualdad y justicia en tu forma de hablar y comportarte: los niños imitarán lo que haces. Escúchalos y anímalos a pensar en cómo los demás pueden verse o vivir de forma diferente. Supervisa las redes sociales y otros medios de comunicación, e incluso libros y juguetes, para evitar los que transmiten estereotipos de género, raciales o de otro tipo. Ten en cuenta que los clichés de género pueden limitar tanto a los niños como a las niñas.

Patrocina una beca

Si tienes los medios, aunque sea una pequeña cantidad, financia una beca para ayudar a un niño con dificultades a completar su educación. También puedes colaborar con tu empresa para recaudar fondos, o incluso adoptar un enfoque de financiación colectiva. Puedes optar por financiar la educación general o elegir un tema que te interese, como la música o las ciencias. Puedes completar tu generosidad económica ofreciendo también parte de tu tiempo. Un encuentro con los becarios puede servir para orientarles y permitirte ver de primera mano los

resultados de tu generosidad.

Recauda fondos para escuelas

Organiza una recaudación de fondos para escuelas, en tu propia comunidad o en otros lugares, que luchen por mantener las necesidades de los estudiantes, incluyendo el aprendizaje en línea. Si a tus hijos les sobra material escolar, uniformes o dispositivos digitales, busca la forma de donarlos. Explora la posibilidad de un intercambio educativo que pueda conectar tu escuela local con una de otro país para que los niños puedan aprender los unos de los otros y apoyarse mutuamente. La mayoría de los niños del mundo van hoy a la escuela primaria, pero una de cada cuatro escuelas carece de elementos básicos como electricidad y agua potable, esenciales para un aprendizaje de calidad. La mitad de los alumnos del mundo no tienen ordenador en casa.

Ayuda a un banco de alimentos

Aunque un tercio de los alimentos producidos para el consumo humano acaba en la basura, el hambre va en aumento. Comprométete a no desperdiciar alimentos en tu propia cocina, donando regularmente el excedente de latas y productos de tu despensa a un banco de alimentos local. Hazte voluntario para cocinar o distribuir alimentos. Súmate a la defensa de la inversión en mejores sistemas alimentarios para los países más pobres, donde el 40 % de las pérdidas de alimentos se producen después de la cosecha por razones como un almacenamiento deficiente.

Trabaja en tu autocuidado

Es sencillo. Cuídate. Procura acabar pronto de trabajar. Sal a dar un paseo. Duerme hasta que te despiertes. Planta un jardín o haz cualquier otra cosa que alegre tus días. Serás más feliz y estarás más sano. Nuestro mundo de ritmo apresurado y frenético necesita desacelerar, y el punto de partida puede estar en cada uno de nosotros. Haz del autocuidado una práctica habitual y, aunque te sientas estresado, podrás sobrellevarlo mejor. Los distintos pilares del autocuidado son el mental, el emocional, el físico, el medioambiental, el espiritual, el recreativo y el social. Elige aquello que te funcione mejor.

Defiende una atención sanitaria de calidad

Suma tu voz al llamamiento mundial a una cobertura sanitaria universal y una atención de calidad que la población pueda permitirse. Muchos grupos de la sociedad civil se encargan de estos temas: haz donativos para estos grupos o aporta tu tiempo o tus conocimientos como voluntario. Da un paso al frente por una mejor

atención sanitaria en general o busca un tema que sea importante para ti, como el cáncer o la vacunación infantil. La pandemia nos lo demostró: la atención sanitaria está mejorando, pero aún tiene mucho camino por recorrer. A pesar de la creciente demanda de atención, la mayoría de los sistemas sanitarios no estuvieron preparados. Ahora es el momento de que los sistemas sanitarios públicos y privados se preparen. Por ejemplo, en los próximos diez años el mundo necesitará 10 millones más de trabajadores sanitarios al día para seguir el ritmo.

Aprende y ayuda a reducir los estigmas de la salud mental

Muchas personas sufrirán algún tipo de problema mental en algún momento de su vida. Pero, debido al estigma, muchos de nosotros lo padeceremos en silencio. Los costes son trágicos: cada 40 segundos alguien muere por suicidio en algún lugar del mundo. Si te sientes cómodo, habla abiertamente con tus amigos y familiares sobre tu salud mental, como harías con cualquier otro problema de salud. No te quedes callado frente a comentarios desalentadores o discriminatorios, y busca tratamiento si lo necesitas. Fórmate y toma conciencia de los riesgos para tu salud mental y la de tus seres queridos, y busca información sobre los recursos a los que puedes acceder si necesitas ayuda.

Defiende la accesibilidad y la inclusión

Promover un entorno inclusivo es esencial para garantizar los derechos de todas las personas. En todo el mundo, 1300 millones de personas, aproximadamente el 16 % de la población, tienen algún tipo de discapacidad, y no todas son obvias o fáciles de ver. Sin embargo, las personas con discapacidad suelen ser objeto de discriminación y exclusión. Tú puedes cambiar la situación. Aboga por espacios inclusivos y accesibles, ya sean físicos o en línea. Allá donde estés, hazte oír cuando seas testigo de cualquier forma de discriminación.

Conoce tus derechos

La mayoría de los países se han comprometido con las normas de derechos humanos y las han plasmado en leyes nacionales, por ejemplo, garantizando los derechos a la salud y la educación, y estableciendo protecciones contra la violencia de género. Infórmate sobre qué instrumentos de derechos humanos ha ratificado tu país y participa en las convocatorias para su implantación y seguimiento. Un punto de partida puede ser tu propia localidad; algunos municipios han trasladado normas internacionales a la legislación local.

Acciones por un planeta saludable



Cada uno de nosotros puede tomar decisiones para proteger la naturaleza, hacer frente al cambio climático y cuidar nuestro planeta.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible explican cómo podemos proteger nuestro medio ambiente y frenar el cambio climático, desde los bosques hasta los océanos, pasando por todos los lugares intermedios. Piensa en el consumo eléctrico y en los viajes que haces. Revisa tu forma de comer. Reutiliza todo lo que puedas. Hay muchas posibilidades de actuar, y todas suman.



Ahorra energía en casa

Gran parte de nuestra electricidad y calefacción funciona con carbón, petróleo y gas. Utiliza menos energía reduciendo el uso de la calefacción y el aire acondicionado, cambiando a bombillas LED y electrodomésticos de bajo consumo, lavando la ropa con agua fría o tendiendo la

ropa mojada en lugar de utilizar la secadora. Mejorar la eficiencia energética de tu casa a través de, por ejemplo, un mejor aislamiento o reemplazar el horno de petróleo o gas por una bomba de calor eléctrica, puede reducir la huella de carbono hasta en 900 kilogramos de CO₂ equivalente al año.



Cambia el tipo de energía de tu casa

Pregunta a tu compañía eléctrica si la energía de tu hogar procede del petróleo, carbón o gas. Si es posible, comprueba si puedes cambiar a fuentes renovables, como la eólica o la solar. O bien instala paneles solares en tu tejado para generar la energía de tu vivienda. Cambiar la energía de tu casa de petróleo, gas o carbón a fuentes renovables de energía, como la eólica o la solar, puede reducir tu huella de carbono hasta en 1,5 toneladas de CO₂ equivalente al año.



Desplázate a pie, en bicicleta o en transporte público

Las carreteras del mundo están saturadas de vehículos, la mayoría de los cuales usan diésel o gasolina. Caminar o ir en bicicleta, en lugar de conducir, reduce las emisiones de gases de efecto

invernadero y supone un beneficio para la salud y la forma física. Para distancias más largas, considera viajar en tren o autobús. Y comparte el coche siempre que sea posible. Vivir sin coche puede reducir la huella de carbono hasta en 2 toneladas de CO₂ equivalente al año, en comparación con un estilo de vida con coche.



Cambia a un vehículo eléctrico

Si estás pensando comprar un coche, considera la posibilidad de adquirir un modelo eléctrico, ya que cada vez se comercializan más modelos a un menor precio. En muchos países, los coches eléctricos contribuyen a reducir la contaminación atmosférica y

causan muchas menos emisiones de gases de efecto invernadero que los vehículos de gasolina o diésel. No obstante, muchos coches eléctricos siguen funcionando aún con combustibles fósiles, y las baterías y motores requieren minerales raros que, por lo general, tienen un alto coste tanto medioambiental como social. Cambiar un coche de gasolina o diésel por un vehículo eléctrico puede reducir tu huella de carbono hasta en 2 toneladas de CO₂ equivalente al año, mientras que un vehículo híbrido puede ahorrarte hasta 700 kilogramos de CO₂ equivalente al año.



Reconsidera tus desplazamientos

Los aviones usan grandes cantidades de combustibles fósiles y producen importantes emisiones de gases de efecto invernadero. Esto hace que volar menos sea una de las formas más rápidas de reducir el impacto medioambiental. Cuando sea posible,

reúnete virtualmente, desplázate en tren o no hagas un viaje de larga distancia si no es necesario. Tomar un vuelo menos de larga distancia puede reducir tu huella de carbono hasta en casi 2 toneladas de CO₂ equivalente.



Consume menos, reutiliza, repara y recicla

Los aparatos electrónicos, la ropa y otros artículos que compramos generan emisiones de carbono en cada eslabón de la cadena de producción, desde la extracción de las materias primas hasta la fabricación y

el transporte de los productos al mercado. Para proteger nuestro clima, compra menos cosas, compra de segunda mano, repara lo que puedas y recicla. Tan solo los plásticos generaron 1800 millones de toneladas métricas de emisiones de gases de efecto invernadero en 2019, el 3,4 % del total mundial. Menos del 10 % se recicla, y una vez desechado el plástico, puede perdurar durante cientos de años. Comprar menos ropa nueva (y otros bienes de consumo) también puede reducir tu huella de carbono. Cada kilogramo de tejido que se produce genera aproximadamente 17 kilogramos de CO₂ equivalente.



Come más verduras

Comer más verduras, frutas, cereales integrales, legumbres, frutos secos y semillas, y menos carne y productos lácteos, puede reducir considerablemente tu impacto medioambiental. La producción de alimentos de origen vegetal suele generar menos emisiones de gases de efecto

invernadero y requiere menos energía, tierra y agua. Cambiar de una dieta mixta a una vegetariana puede reducir tu huella de carbono hasta en 500 kilogramos de CO₂ equivalente al año (o hasta en 900 kilogramos si es una dieta vegana).



Tira menos comida

Cuando tiras comida, también desperdicias los recursos y la energía que se utilizaron para cultivarla, producirla, envasarla y transportarla. Y cuando los alimentos se pudren en un vertedero, producen metano, un potente gas de efecto invernadero. Así pues, utiliza lo que compres y

convierte en abono los restos. Disminuir los residuos de los alimentos puede reducir tu huella de carbono hasta en 300 kilogramos de CO₂ equivalente al año.



Cultiva especies autóctonas

Si tienes un jardín o incluso una o dos plantas exteriores, procura elegir especies autóctonas. Puedes usar una aplicación de identificación de plantas para orientarte. Además, piensa en sustituir las no autóctonas, especial-

mente las consideradas invasoras. Las plantas, los animales e insectos dependen los unos de los otros. La mayoría de los insectos no comen plantas no autóctonas, lo que significa que los pájaros y otras especies pierden también una fuente de alimento. La biodiversidad se resiente. Incluso un solo árbol o arbusto puede dar cobijo a otras especies, pero recuerda evitar los insecticidas y otros productos químicos.



Mantén limpio tu entorno

Los seres humanos, los animales y las plantas sufren las consecuencias de la contaminación del suelo y el agua por la basura desechada de forma inadecuada. Utiliza lo que necesitas y, cuando tengas que tirar algo, hazlo correctamente. Educa a los demás para que hagan lo

mismo y participa en las limpiezas locales de parques, ríos, playas y otros lugares. Cada año la gente tira 2000 millones de toneladas de basura. Aproximadamente un tercio causa daños al medio ambiente, desde la obstrucción de las reservas de agua hasta el envenenamiento del suelo.



Haz que tu dinero valga la pena

Todo aquello en lo que gastamos dinero afecta al planeta. Tú puedes elegir los bienes y servicios que financias. Para reducir tu impacto ambiental, elige productos de empresas que estén comprometidas con el uso responsable de los recursos y con la reducción de

sus emisiones de gases y residuos. Si inviertes tu dinero en un fondo de pensiones, por ejemplo, podrías estar apoyando los combustibles fósiles o la deforestación. Asegurarte de que tus ahorros se invierten en empresas medioambientalmente sostenibles puede reducir en gran medida tu huella de carbono.



Expresa tu opinión

Habla y haz que otros se unan a la acción. Es una de las formas más rápidas y eficaces de marcar la diferencia. Habla con tus vecinos, colegas, amigos y familiares. Haz saber los dueños de negocios que apoyas los cambios valientes, desde productos y envases sin plásticos hasta vehículos sin

emisiones. Apela a los líderes locales y mundiales para que actúen ya. La acción por el clima es una tarea de todos y que nos concierne a todos. Nadie puede hacerlo solo, pero podemos hacerlo todos juntos.



Acciones por una economía mejor



*La acción individual importa, ya sea en casa, en una tienda o en las urnas.
Incluso las elecciones más pequeñas suman para marcar una gran diferencia.*

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible nos dirigen hacia economías que están al servicio de las personas al tiempo que protegen el planeta. Los gobiernos dirigen las economías de manera global. Pero millones de acciones individuales también cuentan. Actúa por una economía mejor la próxima vez que hagas una compra, emitas un voto o incluso realices una tarea doméstica.

Dona a organizaciones benéficas

Desde bancos de alimentos a formación para el empleo, existen muchas organizaciones que ayudan a las personas a superar dificultades que, de lo contrario, las atraparían en la pobreza. Elige tu causa y haz donativos generosos. Puedes donar tanto dinero como tiempo, ropa, libros, alimentos u otros artículos de primera necesidad. Aunque en 2022 la filantropía mundial ascendió a 550.000 millones de dólares, se trata solo de una pequeña parte de la economía mundial. La caridad aumentó durante la pandemia de COVID-19. Definitivamente, ayudarnos unos a otros es una tendencia que debe continuar.

Orienta a personas jóvenes

Un buen mentor que comparte experiencias o se detiene a escuchar puede cambiar vidas a mejor. Dedicar un par de horas a la semana o al mes a asesorar a tus iguales, o a alguien más joven. La orientación ofrece muchas ventajas, pues ayuda a las personas a adquirir conocimientos y confianza en sí mismas y a fijarse objetivos. Puede ser un factor determinante para jóvenes que entran en la edad adulta y se enfrentan a decisiones importantes, como dónde trabajar y cuándo formar una familia.

Defiende una mejora laboral

Afíliate a un sindicato o créalo, vota, defiende la igualdad de retribución por el mismo trabajo o únete a un movimiento por la justicia económica: hay muchas opciones para defender un trabajo mejor. Los empleos mal pagados y con malas condiciones son la norma para más de la mitad de los trabajadores del mundo. A pesar de sus esfuerzos, en lugar de conseguir una vida mejor, las

personas acaban atrapadas en la pobreza. La sociedad en general sigue siendo desigual y menos productiva de lo que podría ser.

Paga salarios justos y deja propinas

La próxima vez que des una propina o pagues a alguien por realizar una tarea tendrás la oportunidad de dar un paso adelante hacia una economía mejor. Todo el mundo debería tener un salario digno, así que no escatimes. La desigualdad de la riqueza ha alcanzado niveles históricos: el 10 % más rico de la población mundial posee el 76 % de la riqueza mundial. El 50 % más pobre posee el 2 %. No hace falta ser multimillonario: cada granito de arena cuenta para conseguir economías más justas e inclusivas.

Compra en empresas respetuosas con sus empleados

La mayoría de la gente trabaja para empresas grandes y pequeñas del sector privado. Es en las empresas donde empiezan las prácticas laborales decentes, como pagar igual a hombres y mujeres o conceder permisos retribuidos adecuados. Piensa en los negocios que frecuentas. Si puedes, habla con personas que trabajan en ellos, o busca sitios web en los que los empleados califiquen a las compañías. Pregunta si esas empresas se han comprometido públicamente a respetar unas normas laborales justas y actúan en consecuencia. Compra los productos y servicios de aquellas que puedan demostrar que tratan dignamente a sus empleados.

Compra productos de comercio justo

Infórmate de dónde proceden los productos y cómo se producen, y elige en consecuencia. Las distintas formas de certificación de comercio justo ayudan a garantizar que la producción se realiza sin explotar a los trabajadores ni destruir el medio ambiente. A través del comercio justo, puedes ayudar a enviar recursos a las personas de los países más pobres, apoyando una economía mundial más integradora.

Haz turismo verde

Ahora que el turismo está en auge tras la pandemia, elige opciones que sigan estándares de sostenibilidad, tales como proteger los ecosistemas y minimizar los residuos. Busca viajes en los que las comunidades locales obtengan beneficios económicos al tiempo que se conserva la naturaleza y se salvaguardan los lugares de interés cultural. No estarás solo; actualmente, más de

dos tercios de los viajeros afirman querer ver el mundo de forma sostenible. El ecoturismo se ha convertido en un negocio de miles de millones de dólares.

Únete a la economía circular

Reutiliza los productos en lugar de tirarlos, y así darás una nueva vida a tu ropa, tus aparatos electrónicos obsoletos y tu chatarra. La reutilización puede reducir la extracción de recursos naturales y la presión que los montones de basura ejercen sobre el medio ambiente. Hay que actuar con rapidez. En la actualidad, se extraen en todo el mundo más de 100.000 millones de toneladas de materias primas al año, y la demanda de recursos naturales supera la capacidad del planeta para satisfacerla en 1,75 veces. Solo el 8,6 % de los materiales consumidos acaban reutilizándose.

Utiliza materiales de construcción ecológicos

Haz de tu casa un lugar sostenible. La próxima vez que planifiques un proyecto de construcción o incluso una pequeña reparación, comprueba las acreditaciones ecológicas de los materiales que utilices. Por ejemplo, algunas especies de madera se talan de forma más sostenible. Entre los productos aislantes respetuosos con el medio ambiente figuran la paja, la lana e incluso los vaqueros desechados. Y ya puestos, mira si puedes reciclar materiales ya existentes, como por ejemplo renovar un suelo de madera en lugar de sustituirlo. Se calcula que los edificios y la construcción generan un tercio de los residuos de todo el mundo, además de casi el 40 % de las emisiones de dióxido de carbono relacionadas con la energía.

Haz tu parte correspondiente en casa

¿Quién limpia la casa, hace la comida y lleva a los niños al colegio? Sobre todo, las mujeres, que realizan tres cuartas partes del trabajo asistencial no remunerado del mundo. Es una proporción injusta que limita sus opciones de seguir trabajando o estudiando, o sencillamente de tomarse un tiempo libre. Si no estás haciendo lo que justamente te corresponde, ten una conversación sobre quién puede hacer qué y cómo encontrar un mejor equilibrio.

FUENTE: ONU
I

¿Cómo podrías
mejorar la
EXPERIENCIA
EN EL CLUB?



¡PREGUNTA A LOS SOCIOS!

Ahora es más fácil que nunca recabar comentarios que te permitan actuar en consecuencia. Utiliza las nuevas versiones en línea de nuestras populares encuestas a los socios para recabar periódicamente sus sugerencias.



ESCANEA LOS CÓDIGOS QR
PARA EMPEZAR.



ENCUESTA
SOBRE LOS
INTERESES DE
LOS SOCIOS



ENCUESTA
SOBRE LA
SATISFACCIÓN
DE LOS SOCIOS



ENCUESTA
DE BAJA

rotary.org/membership

La salud mental de nuestros niños: Más allá del regañó

Las reprimendas frecuentes, aunque a menudo bien intencionadas, pueden tener consecuencias duraderas en la salud mental de los adultos en que esos niños se convertirán.





En el corazón de cada comunidad, el bienestar de nuestros niños debe ser una prioridad. Sin embargo, en el afán de educar, muchas veces recurrimos a métodos que dejan huellas invisibles, pero profundas. Las reprimendas frecuentes, aunque a menudo bien intencionadas, pueden tener consecuencias duraderas en la salud mental de los adultos en que esos niños se convertirán. Este artículo profundiza en la importancia de una crianza consciente y respetuosa, y el papel crucial que organizaciones como Rotary pueden desempeñar para fomentar un cambio positivo.

Una realidad preocupante en América Latina

Los datos sobre salud mental infantil en América Latina son alarmantes. Según cifras de **UNICEF**, el 15% de los niños y adolescentes entre 10 y 19 años en la región vive con algún trastorno mental diagnosticado, una cifra que supera la media mundial del 13% y equivale a más de **16 millones de jóvenes**.

Entre los trastornos más comunes se encuentran:

- **Ansiedad y depresión:** Afectan al 47.7% de los jóvenes.
- **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH):** Presente en el 26.8% de los casos.
- **Trastornos del comportamiento:** Representan el 18.2%.

La situación se agrava al considerar que el **suicidio** se ha convertido en la tercera causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años en la región, con 6 defunciones por cada 100 mil habitantes al año. Estos datos subrayan la urgencia de abordar la salud mental infantil de manera integral, y no solo como una preocupación secundaria.

Cuando el regaño se convierte en herida

La disciplina es una parte fundamental de la crianza, ya que enseña límites y responsabilidad. Sin embargo, cuando esta se transforma en una práctica sistemática y punitiva, puede erosionar la autoestima y sembrar inseguridad. Los **regaños constantes**, las críticas y el castigo emocional envían un mensaje claro a los niños: **“no eres lo suficientemente bueno”**.

Psicólogos y expertos en desarrollo infantil advierten que los niños que crecen bajo una presión constante desarrollan patrones emocionales que persisten en la adultez:



*Los regaños
constantes,
las críticas
y el castigo
emocional envían
un mensaje
claro a los niños:
‘no eres lo
suficientemente
bueno’.*



Estas heridas emocionales no desaparecen con el tiempo, sino que se manifiestan en la vida adulta a través de secuelas silenciosas.”

- **Miedo al error:** La constante crítica puede llevar a una aversión al riesgo y a la incapacidad de tomar decisiones por miedo a equivocarse.
- **Necesidad de complacer:** Los niños que buscan la aprobación de sus padres pueden convertirse en adultos que dependen de la validación externa, sacrificando sus propias necesidades por el bien de los demás.
- **Perfeccionismo extremo:** La autoexigencia desmedida se convierte en una armadura para evitar la crítica, lo que puede llevar a altos niveles de estrés y frustración.
- **Dificultad para expresar emociones:** Aprender a callar por miedo a la reacción de los adultos lleva al bloqueo emocional, lo que impide una gestión saludable de los sentimientos.

Las secuelas silenciosas

Estas heridas emocionales no desaparecen con el tiempo, sino que se manifiestan en la vida adulta a través de **secuelas silenciosas** que afectan la vida personal, profesional y social:

- **Hipersensibilidad a la crítica:** Cualquier comentario negativo se siente como un ataque personal, dificultando el crecimiento profesional y la autoevaluación constructiva.
- **Ansiedad y evasión del conflicto:** Evitar el conflicto a toda costa puede llevar a una persona a reprimir sus opiniones y necesidades, afectando sus relaciones personales.
- **Silencio emocional:** La incapacidad de nombrar o expresar lo que se siente se traduce en problemas de comunicación y aislamiento.
- **Negación de las propias necesidades:** Se priorizan las necesidades de los demás, lo que puede llevar al agotamiento físico y emocional.

Estas conductas limitan el potencial de liderazgo, la participación social y la capacidad de crear relaciones sanas, lo que impacta directamente en el tejido comunitario.

¿Qué puede hacer Rotary?

Como una organización comprometida con el servicio y el desarrollo integral, **Rotary tiene el poder de promover una cultura de crianza respetuosa y consciente.** A través de sus miembros y su alcance comunitario, puede ser un agente de cambio fundamental.



Algunas acciones concretas que Rotary puede impulsar son:

- **Charlas comunitarias y talleres:** Organizar eventos que eduquen a padres y cuidadores sobre la importancia de la disciplina positiva y la salud mental infantil.
- **Programas de apoyo emocional para padres:** Brindar herramientas y un espacio seguro para que los adultos aprendan a manejar el estrés de la crianza y a comunicarse de manera efectiva con sus hijos.
- **Campañas educativas:** Utilizar las redes sociales y otros medios para concientizar sobre el impacto de las palabras y promover alternativas al regaño.
- **Espacios seguros para jóvenes:** Crear lugares de escucha y apoyo donde los niños y adolescentes puedan expresar sus emociones libremente y sin juicio, fomentando su resiliencia.

Sanar es posible

Reconocer el impacto de la infancia en la vida adulta es el primer paso hacia la sanación. Con el apoyo psicológico adecuado, la **educación emocional** y la creación de espacios de escucha, es posible reconstruir una autoestima sólida y fomentar **generaciones más seguras, empáticas y resilientes**.



Invertir en la salud mental de nuestros niños es sembrar las semillas de la paz, el liderazgo y la esperanza para el futuro. Al cambiar la forma en que nos comunicamos con ellos, no solo estamos creando un mejor futuro para ellos, sino que también estamos construyendo un mundo más sano para todos.



Invertir en la salud mental de nuestros niños es sembrar las semillas de la paz, el liderazgo y la esperanza para el futuro.”



*No es
magia, es
neurobiología
en acción."*

El cerebro es tonto: “Aprende a programarlo”





Imagina esto: estás a punto de dar una presentación importante. Sientes mariposas en el estómago, las manos te sudan y tu mente se inunda de pensamientos negativos. Tu cerebro, en un intento de “protegerte”, ha activado una respuesta de estrés, como si estuvieras a punto de enfrentarte a un depredador. Pero, ¿realmente estás en peligro? La respuesta, por supuesto, es no.

Este simple ejemplo revela una de las verdades más fascinantes y poderosas sobre nuestra mente: **el cerebro no distingue entre lo que imaginas y lo que realmente vives.** Para él, una amenaza imaginada es tan real como una amenaza física. Y esta “debilidad” es, en realidad, nuestra mayor fortaleza si aprendemos a usarla a nuestro favor.

El poder de la visualización

Durante años, deportistas de élite han utilizado la visualización para mejorar su rendimiento. Michael Jordan no solo entrenaba en la cancha; también se “veía” a sí mismo anotando canastas perfectas. Mohammad Ali se repetía una y otra vez que era “el más grande”. Al ensayar mentalmente una y otra vez sus movimientos perfectos, creaban y reforzaban vías neuronales que facilitaban esos movimientos en la realidad.

Cuando te visualizas logrando un objetivo, tu cerebro no lo interpreta como una simple fantasía. En su lugar, activa las mismas áreas neuronales que se activarían si estuvieras realizando esa acción en la vida real. Es como un ensayo mental que prepara a tu cuerpo y a tu mente para el éxito. Si te visualizas con confianza y éxito, tu cerebro empieza a creerlo.

Del pesimismo al optimismo: reprograma tus pensamientos

Nuestro diálogo interno es la herramienta más poderosa que tenemos. Si te repites constantemente que “no eres lo suficientemente bueno” o que “vas a fracasar”, estás programando a tu cerebro para buscar y validar esas creencias.



La forma en que te hablas es la forma en que programas tu mente.”

Cada pensamiento negativo es como una línea de código que le das a tu mente, y esta lo ejecuta sin cuestionar si es real o no.

La buena noticia es que puedes reescribir ese código. La próxima vez que te encuentres en un espiral de pensamientos negativos, detente y conscientemente reemplázalo por una afirmación positiva. No se trata de engañarse, sino de entrenar a tu cerebro para que se enfoque en las soluciones en lugar de en los problemas.

Acción y repetición: cómo crear nuevos hábitos

Para que la programación sea efectiva, no basta con visualizar o afirmar. Es necesario combinarlo con la acción. Cada vez que tomas una decisión, por pequeña que sea, que esté alineada con tus objetivos, estás reforzando las nuevas conexiones neuronales.

Por ejemplo, si tu objetivo es levantarte temprano, no basta con visualizarte haciéndolo. La primera vez que suene la alarma, la decisión de levantarte, por difícil que sea, es el primer paso para programar a tu cerebro. Con cada repetición, la tarea se volverá menos difícil y, eventualmente, se convertirá en un hábito.

La Ley de la Atracción: ¿ciencia o filosofía?

La famosa Ley de la Atracción sostiene que “lo semejante atrae a lo semejante”, y que nuestros pensamientos y vibraciones internas pueden influir en la realidad que experimentamos. Aunque a menudo se presenta como una idea mística, desde la perspectiva de la neurociencia, tiene una base muy sólida.

Cuando te concentras en lo que quieres lograr, tu cerebro activa lo que se conoce como el **Sistema de Activación Reticular (SAR)**. Este es un filtro en tu cerebro que decide a qué prestas atención. Si tu mente está programada para el éxito y las oportunidades, el SAR se encargará de “mostrarte” esas oportunidades que de otra forma pasarían desapercibidas. No es magia, es neurobiología en acción. Estás entrenando a tu mente para que sintonice con la frecuencia de tus metas.

Tips para una programación positiva en la vida cotidiana

No se trata solo de soñar, sino de actuar. Aquí hay algunos ejercicios prácticos para que empieces a reprogramar tu cerebro hoy mismo:

1. **Crea un “Board de Sueños” (Visión Board):** Reúne imágenes y frases que representen tus metas y aspiraciones. Colócalo en un lugar donde lo veas

todos los días. Al ver constantemente lo que quieres, tu cerebro lo interiorizará como una realidad potencial y trabajará inconscientemente para lograrlo.

2. **Practica la gratitud diaria:** Antes de levantarte o antes de dormir, dedica unos minutos a pensar en 3 cosas por las que estás agradecido. Este simple acto cambia el enfoque de tu cerebro de lo que te falta a lo que ya tienes, generando una sensación de abundancia que atrae más cosas positivas.

3. **Usa afirmaciones positivas:** En lugar de decir “No quiero fracasar”, di “Voy a tener éxito”. En lugar de “Esto es muy difícil”, di “Soy capaz de superar este desafío”. La forma en que te hablas es la forma en que programas tu mente.

4. **Simula el éxito:** Antes de una reunión importante, imagina que ya ha salido bien. Visualiza cada detalle: cómo te sientes, cómo hablas, la reacción de los demás. Esta preparación mental te dará una ventaja significativa.

Conclusión: El arquitecto de tu realidad

El cerebro es una máquina increíblemente poderosa, pero es “tonta” en el mejor de los sentidos. No tiene un filtro para la realidad y está dispuesto a creer lo que le digas. Por eso, el verdadero poder no reside en lo que nos sucede, sino en cómo elegimos interpretar y responder a ello.

Al entender que somos los programadores de nuestra propia mente, podemos pasar de ser víctimas de nuestros pensamientos a ser **los arquitectos de nuestra realidad**. La próxima vez que te encuentres frente a un desafío, recuerda que la mente es tuya para controlarla.

¿Qué le vas a decir hoy?

Visión Board: Es un tablero visual que ayuda a enfocar y manifestar las metas y aspiraciones mediante la representación gráfica de estas.



“

***Somos los
arquitectos
de nuestra
propia
realidad.”***

La Energía en Acción: **Cómo las Leyes de la Termodinámica Gobiernan Nuestra Vida Cotidiana**





Alguna vez te has preguntado por qué el café caliente se enfría, por qué los alimentos se cocinan o por qué tu refrigerador mantiene las cosas frías? La respuesta está en la **termodinámica**, una rama de la física que estudia cómo la energía se mueve y se transforma. Estas leyes no son conceptos abstractos; son los principios fundamentales que rigen cada uno de nuestros movimientos, desde encender un motor hasta el simple acto de respirar.

Aquí te explicamos las cuatro leyes clave, con ejemplos que demuestran su poder en nuestro día a día.

La Ley Cero: El Contacto que Equilibra

Esta ley, a menudo pasada por alto, es la base de la medición de la temperatura. Establece que, si el objeto A está en **equilibrio térmico** con el objeto B, y el objeto B está en equilibrio con el objeto C, entonces A y C también lo están entre sí. En términos más sencillos, si pones un termómetro (objeto C) en una taza de café (objeto A) hasta que la temperatura se estabilice, y luego pones ese mismo termómetro en un vaso de leche (objeto B) y la temperatura que marca es la misma, sabes que el café y la leche están a la misma temperatura, incluso sin haberlos mezclado.

Este principio es la razón por la que tu cuerpo se adapta a la temperatura de una habitación: intercambia calor con el aire hasta que alcanza un punto de equilibrio, y ya no sientes el frío inicial. Es una danza de calor constante en busca de armonía.

La Primera Ley: La Energía no se Desperdicia

Conocida como la **ley de la conservación de la energía**, nos dice que la energía no se crea ni se destruye, solo se transforma. Es como una economía de la energía: siempre hay un balance.

Cuando enciendes una bombilla, la **energía eléctrica** se convierte en **energía lumínica** y **energía térmica** [calor]. Cuando tu cuerpo digiere alimentos, la **energía química** almacenada en ellos se convierte en la **energía mecánica** que usas para moverte y en la **energía térmica** que mantiene tu cuerpo caliente. En cada proceso, la suma total de energía permanece constante.

La Segunda Ley: La naturaleza siempre elige el desorden

La **entropía**, el concepto central de esta ley, es una medida del desorden o la aleatoriedad en un sistema. La segunda ley de la termodinámica afirma que la entropía de un sistema aislado siempre tiende a aumentar. En otras palabras, los sistemas naturales evolucionan de estados ordenados a estados más desordenados.

Piensa en un rompecabezas: es mucho más fácil desordenar las piezas (aumentar la entropía) que ordenarlas para formar la imagen (disminuir la entropía). Lo mismo ocurre en el universo. Cuando quemas un trozo de madera, su estructura ordenada se convierte en cenizas, humo y calor, un estado mucho más desordenado. Esta ley explica por qué los procesos como la cocción de un huevo son **irreversibles**. No puedes “deshacer” un huevo cocido.

La Tercera Ley: El Límite de la Temperatura

La tercera ley establece que la entropía de un sistema se acerca a un valor mínimo constante a medida que su temperatura se aproxima al **cero absoluto** [$-273.15\text{ }^{\circ}\text{C}$ o 0 Kelvin]. En este punto de frío extremo, el movimiento de las partículas se detiene por completo, y el sistema alcanza su estado de máximo orden.

Aunque es imposible alcanzar el cero absoluto en la práctica, los científicos utilizan este principio para enfriar materiales a temperaturas muy bajas, lo que tiene aplicaciones en la superconductividad y la computación cuántica. Para nosotros, se refleja en procesos más simples, como la conservación de alimentos: al congelar los alimentos, la actividad molecular se reduce drásticamente, lo que detiene su descomposición.

Más Allá de la Ciencia: La Termodinámica y la Eficiencia

La comprensión de estas leyes es crucial para el desarrollo de tecnologías más sostenibles. La **eficiencia energética** es la capacidad de un sistema para transformar energía sin que se "pierda" una cantidad significativa en forma de calor residual, un subproducto inevitable de la segunda ley.

- **Hornos y Refrigeradores:** Un horno transfiere calor de una fuente a los alimentos, mientras que un refrigerador lo extrae de su interior y lo expulsa. Ambos procesos buscan la máxima eficiencia, minimizando la pérdida de energía.
- **Motores de Automóviles:** Un motor de combustión convierte la energía química del combustible en energía cinética para mover el vehículo. La eficiencia de estos motores se mide por la cantidad de energía química que logran convertir en movimiento, en lugar de perderla como calor a través del escape.
- **Generación de Electricidad:** Las centrales eléctricas utilizan la energía térmica (calor del carbón, gas o fisión nuclear) para mover turbinas y generar electricidad. Su diseño se optimiza para maximizar la conversión de calor en electricidad, aunque siempre una parte se disipa en el medio ambiente.

Reflexión Final

La próxima vez que enciendas la calefacción, cocines una comida o cargues tu teléfono, recuerda que estás presenciando las leyes de la termodinámica en acción. Estas leyes nos muestran que el universo se rige por un balance de energía y un inexorable avance hacia el desorden. Al comprender estos principios, podemos diseñar un futuro más eficiente y sostenible, honrando la energía que nos rodea en cada momento.



**JUNTOS
PONDREMOS
FIN A LA POLIO**



**DÍA MUNDIAL
CONTRA
LA POLIO
24 DE OCTUBRE**



**Registra tu evento del
Día Mundial contra la Polio**



DALE



PLAY

USA LOS VÍDEOS DE ROTARY PARA CONTAR NUESTRA HISTORIA

El Brand Center de Rotary te ofrece docenas de vídeos para mejorar las reuniones, interactuar con la comunidad y ayudar a contar la historia de Rotary. Estos vídeos de alta calidad promueven nuestras campañas y causas, demostrando que somos gente de acción y ahorrándote el tiempo y los gastos de crearlos.



**Ingresa a: brandcenter.rotary.org
y explora nuestra selección de
vídeos de hoy.**



LLEVAMOS
LAS NOTICIAS Y
CONTAMOS SUS

historias

Rotary



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Kleber Vaca Garzón

Gobernador del D4400
2025–2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

El poder transformador de la educación

Estimados rotarios y rotarias del Distrito 4400:

Es un honor dirigirme a ustedes en este mes de septiembre, un período de gran significado en el calendario rotario. Septiembre es el Mes de la Alfabetización y la Educación Básica, un momento propicio para realizar una pausa reflexiva sobre una de las áreas de interés fundamentales de Rotary: el fomento del aprendizaje y el acceso al conocimiento.

Desde hace más de un siglo, Rotary ha reconocido que la educación es la llave que abre puertas, derriba barreras y construye futuros más humanos. No se trata solo de enseñar a leer y escribir, sino de empoderar a las personas para que puedan alcanzar su máximo potencial y convertirse en agentes de cambio en sus comunidades.

Una reflexión sobre el conocimiento

En esencia, la búsqueda del conocimiento es la búsqueda de la libertad. Desde tiempos remotos sabemos que la ignorancia es una forma de servidumbre. Sócrates afirmaba: *“Solo sé que no sé nada”*, una frase que, lejos de expresar debilidad, constituye el punto de partida para toda verdadera sabiduría. La educación nos libera de los prejuicios, de la ceguera del pensamiento único y del miedo a lo desconocido.

Rotary, al promover la educación, no solo construye escuelas o dona libros. Estamos invirtiendo en la capacidad humana de fomentar el pensamiento crítico, de cuestionar, de imaginar y de crear.

Sembramos así la semilla de una sociedad más justa, donde cada individuo dispone de la herramienta más poderosa para forjar su propio futuro y contribuir al bienestar colectivo. La educación es, en sí misma, una

forma de humanismo práctico: una fe en el potencial ilimitado de la persona.

En nuestro distrito somos testigos de la pasión y el compromiso de nuestros clubes. A través de innumerables proyectos hemos trabajado incansablemente para mejorar las condiciones educativas. Hemos donado libros a escuelas, otorgado becas a estudiantes talentosos y desarrollado programas de tutoría que han transformado vidas.

Considero que cada uno de estos esfuerzos, sin importar su tamaño, contribuye a la misión global de Rotary.

Hoy quiero invitarlos a redoblar nuestros esfuerzos. La necesidad de apoyo en el campo de la educación sigue siendo inmensa. Les pido que busquemos nuevas formas de colaborar, de innovar y de llevar nuestra ayuda a los lugares donde más se necesita. ¿Podemos organizar una feria de libros? ¿Podemos ser mentores de jóvenes en riesgo? ¿Podemos aliarnos con organizaciones locales para crear bibliotecas comunitarias? Las posibilidades son infinitas.

La educación es una inversión en humanidad. Al invertir en la mente de un niño o de un adulto, estamos invirtiendo en la paz, el desarrollo y la estabilidad de nuestras sociedades.

Gracias a cada uno de ustedes por su servicio inquebrantable y por su dedicación a hacer del mundo un lugar mejor. Continuemos trabajando juntos, con el corazón y el espíritu rotario, para iluminar el camino del conocimiento para todos.

Con el afecto de siempre,

Kleber Vaca Garzón
Gobernador del D4400
2025 - 2026



Gloria Lamas Oviedo

Gobernadora del D4455
2025–2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

Queridos amigos rotarios,

Despeditos el mes de la membresía agradecidos con todos los clubes rotarios por el esfuerzo de compartir con más personas el regalo de Rotary y damos la bienvenida al mes de la Alfabetización y la Educación Básica, en el cual, renovamos nuestro compromiso con hacer un mundo mejor a través del acceso al conocimiento.

En septiembre, celebramos el verdadero poder de la educación y la alfabetización como herramientas clave para el desarrollo comunitario y la transformación personal y de nuestras comunidades. Por lo cual los invitamos a trabajar en asegurar que más niños, adolescentes y adultos tengan acceso a una educación de calidad, promoviendo la lectura y escritura, y empoderando a las personas para que alcancen su máximo potencial.

Recuerden que los rotarios somos Agentes Constructores de la paz, y promovemos cada vez que implementamos una escuela, cada vez que fomentamos una educación digna y equitativa, cada vez que acortamos la brecha en la que las niñas y niños dejan de ir a la escuela.

Invito a todos los clubes rotarios a promover esta importante labor a través de sus proyectos y subvenciones, donando libros o implementando nuevas formas de fomentar la lectura en sus comunidades.

Estemos unidos para hacer el bien en nuestra misión de promover la alfabetización y construir un futuro más brillante para todos.

Con afecto,

Gloria Lamas Oviedo
Gobernadora del D4455
2025 - 2026



Carmen Aurora Irribarren

Gobernadora del D4465
2025-2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

Querida familia rotaria:

Septiembre es un mes muy especial en nuestro calendario rotario, pues celebramos el **Mes de la Alfabetización y la Educación Básica**, una de nuestras áreas de interés más importantes. La educación es la llave que abre las puertas del progreso, y es nuestro deber, como rotarios, impulsar proyectos que transformen vidas a través del conocimiento.

En el Perú, aunque contamos con un índice general de alfabetización cercano al 95 %, aún hay más de **1,3 millones de personas que no saben leer ni escribir**, especialmente en nuestras zonas rurales. Esto nos recuerda que, como rotarios, tenemos un compromiso claro: **no dejar a nadie atrás**.

En nuestro distrito, trabajamos alineados con esta prioridad global. Promovemos la lectura desde la infancia, apoyamos programas de alfabetización de adultos y alentamos a los jóvenes de Rotaract e Interact a involucrarse en proyectos educativos. Cada libro entregado, cada taller o programa de enseñanza es una semilla que siembra futuro.

En paralelo a esta conmemoración, hemos vivido un mes de intensa actividad. **Desde el 21 de julio al 29 de agosto, he tenido el privilegio de recorrer 21 clubes**, cerrando este mes con la satisfacción de haber completado las visitas a la región **Áncash y Ucayali**, así como a los clubes de **Sullana**. En cada ciudad he encontrado el calor humano que nos identifica, socios comprometidos, proyectos inspiradores y autoridades que valoran nuestro trabajo.

Cada visita ha sido especial: desde subir a más de **4.000 metros de altura en la Laguna de Parón**, hasta compartir el calor amazónico de **Pucallpa**; desde entregar **cocinas mejoradas y luminarias** que cambian vidas, hasta participar en **mesas de trabajo con jóvenes de Rotaract e Interact**, escuchando sus necesidades y sueños para

integrarlos más a esta gran familia rotaria.

Quiero expresar mi **profundo agradecimiento a cada uno de los presidentes de los clubes visitados**, por su cálida acogida y por la respuesta efectiva a cada requerimiento de trabajo. Gracias por abrir sus puertas y por su compromiso con la organización y el servicio.

Asimismo, mi **reconocimiento especial a mis asistentes distritales**, quienes me acompañan en cada visita. Ellos cumplen un rol vital: estar informados, brindar asesoría a los clubes que se les asignan y ser ese **punto de comunicación y soluciones** entre los clubes y el distrito. ¡Excelente trabajo el que realizan!

Un agradecimiento especial también a los **asistentes de gobernación y presidentes de los clubes rotarios de Pucallpa**, quienes recibieron con mucha **calidez humana a nuestros invitados y demostraron una organización impecable en la realización del Seminario de las Coordinaciones Regionales de Rotary**, realizado el 23 de agosto. En este evento contamos con la valiosa presencia de los **coordinadores de la Fundación Rotaria, de Membresía, de Polio y de la asesora del Fondo de Dotaciones y Donaciones Extraordinarias**, quienes compartieron información muy valiosa y respondieron a las inquietudes de nuestros socios, fortaleciendo nuestro trabajo conjunto como distrito.

Sigamos avanzando juntos, inspirados por nuestro lema para este año: **“UNIDOS PARA HACER EL BIEN”**, recordando siempre que cuando unimos esfuerzos, transformamos vidas.

Con cariño y compromiso,

Carmen Aurora Irribarren
Gobernadora del D4465
2025 - 2026

Ya está
disponible el
nuevo y más
fácil de usar
Brand Center



Promueve tu club. Inspira a tu comunidad.

En el Brand Center
puedes acceder a materiales
y recursos promocionales
para compartir las historias
de impacto de tu club y
mostrar a tu comunidad
que somos gente de acción.
Allí encontrarás:



Plantillas para crear
logotipos de clubes
y promociones
personalizadas



Anuncios, fotos y
videos que muestran
a Rotary en acción



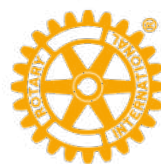
Orientación para
aplicar los colores
y elementos de
diseño de Rotary

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas
en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad.
Empieza hoy mismo en rotary.org/brandcenter.

NUESTROS CLUBES EN *acción*



Actividades distritales



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Unidos para impulsar el futuro de Rotary

Desde el Comité Distrital de La Fundación Rotaria – D4465, lanzamos con entusiasmo tres actividades económicas que nos permitirán fortalecer el **Fondo Anual** y el **Fondo de Dotación**, pilares fundamentales que garantizan la sostenibilidad de nuestros proyectos de servicio hoy y en el futuro.

Con perseverancia y compromiso, hacemos un llamado a cada socio y club de nuestro distrito a ser parte activa de este esfuerzo. Cada contribución se transforma en oportunidades, esperanza y soluciones duraderas para nuestras comunidades y el mundo.

Actividad 1: El legado de Paul Harris

¡Adquiere el busto de Paul Harris y apoya el servicio de Rotary!

Les presentamos una pieza verdaderamente especial: una edición limitada del busto de Paul Harris, nuestro fundador. Este busto es mucho más que una simple figura decorativa; es un símbolo tangible de **liderazgo, amistad y servicio a la humanidad**. Es un recordatorio diario del espíritu que nos une y nos motiva.

Imaginen este busto en su club, en su oficina o en su hogar. Es el regalo perfecto para honrar a un compañero, un colaborador o un gran aportante. El valor de este busto es que todo lo recaudado será destinado a **La Fundación Rotaria**, específicamente al

Fondo Anual, para financiar proyectos humanitarios que cambian vidas directamente en nuestra comunidad. El costo es de 60 soles.

¡Llévate a casa un pedazo de nuestra historia!

Informes por favor comuníquense con:

• *Carolina Larizbeascoa. 969 931 474*

Actividad 2: Planifica tu año de impacto

¡Viene el Calendario Rotario 2026!

Prepárense para “12 meses de acción, 365 días de impacto” con nuestro nuevo Calendario Rotario 2026. Este calendario de escritorio, con un diseño inspirador y las fechas clave de Rotary, no solo los ayudará a organizarse, ¡los motivará a **planificar su año para cambiar vidas!**

Esta es una invitación para todos los socios y clubes del distrito a ser parte de esta iniciativa. No esperen hasta noviembre, ¡resérvenlo ahora y aseguren su ejemplar! Iniciamos la preventa. Inscribanse hasta 30 de noviembre y recibirán el suyo en la primera semana de diciembre.

El dinero recaudado irá directamente al **Fondo de Dotación**, un fondo a largo plazo que asegura que las futuras generaciones de rotarios tengan los recursos

para continuar con proyectos y subvenciones que dejen una huella duradera. Los calendarios están disponibles por solo 20 soles.

Informes por favor comuníquense con:

• *Milagros Rondón: 997 182 805*

Actividad 3: "Un botón, una historia que transforma vidas"

Con solo 300 dólares, puedes dar el siguiente paso hacia tu botón Paul Harris o mejorarlo con zafiro o rubí. Hoy, más que nunca, tu generosidad impulsa proyectos

que cambian realidades. Además, ¡**puedes acceder al préstamo de puntos** para completar tu reconocimiento!

¡Porque en Rotary, juntos multiplicamos el impacto!

Informes por favor comuníquense con:

• *Liliana Soberón: 970000951*

Amigos rotarios, las oportunidades para servir están frente a nosotros. Cada una de estas actividades es un camino para fortalecer a nuestros clubes, a nuestra fundación y, lo más importante, a nuestras comunidades.

¡Gracias por su compromiso y por ser la inspiración que transforma el mundo!

Rotary
Distrito 4465



¡Paul Harris!

Adquiérello y apoya los proyectos
de La Fundación Rotaria.

Comité Distrital de LFR

CARACTERISTICAS:

Alto 26 cm

Color Bronce envejecido

Material: Resina con refuerzo de fibra de vidrio
Liviano, resistente al golpe y la corrosión

¡PEDIDOS!

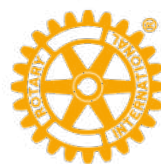
Whatsapp: 969931474

CR. Carolina Larizbeascoa

Envíos a nivel nacional, pago en destino!!



clubes en acción



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

CLUB ROTARACT CUENCA Y CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Unidos por la salud materno - infantil en Cuenca

El Club Rotaract Cuenca y el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, reafirmando su compromiso con la comunidad, desarrollaron un proyecto en favor de la salud materno-infantil.

La primera etapa se realizó el 19 de julio en el Centro Materno de Cuenca, donde 20 madres en distintas etapas de la maternidad participaron en una charla orientada a promover una alimentación balanceada y prácticas para un desarrollo saludable. La exposición estuvo a cargo de la Dra. Carolina Villota, y al concluir, cada madre recibió un kit con pañalera, leche, suplementos y productos esenciales para su bienestar.

La segunda etapa tuvo lugar el 28 de julio, con la entrega de paquetes de apoyo a 30 madres adicionales, gracias al respaldo de Farmaenlace y Nutri Leche. Estos incluían artículos de primera necesidad para la nutrición y el cuidado familiar.

En total, 50 familias en situación de vulnerabilidad fueron beneficiadas. Esta acción conjunta refleja el compromiso y la solidaridad de ambos clubes, demostrando que la unión multiplica el impacto y fortalece el vínculo con la comunidad.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB ROTARACT MACAS

Manos a la Obra: Cocina Rápida para Emprendedores

En el marco de los proyectos distritales de Rotaract 4400, el Club Rotaract Macas desarrolló el curso “Manos a la Obra: Cocina Rápida para Emprendedores”, una iniciativa dirigida a fortalecer las capacidades productivas de mujeres de escasos recursos del cantón Morona, provincia de Morona Santiago.

El taller se realizó gracias al auspicio del emprendimiento Las Papas Lokas, cuya propietaria, la Lic. Marcela Bravo, junto a su chef, compartieron sus conocimientos y experiencias, además de facilitar las instalaciones para el desarrollo de la actividad.

La jornada, planificada por los nueve socios del club bajo el liderazgo de su presidente Jairo Tipán, capacitó a seis mujeres emprendedoras de comunidades rurales de la parroquia General Proaño, del 11 al 14 de agosto de 2025.

El programa incluyó:

- **Introducción:** Importancia de la cocina rápida como modelo de emprendimiento rentable.
- **Módulo 1:** Técnicas y recetas adaptadas a la demanda local.
- **Módulo 2:** Presentación y emplatado para atraer clientes y mejorar la experiencia gastronómica.
- **Módulo 3:** Estrategias de costos, rentabilidad y gestión eficiente del negocio.

Más allá de las técnicas culinarias, las participantes recibieron orientación en proyección y manejo comercial, fortaleciendo su capacidad de emprender con éxito.

Con esta iniciativa, el Club Rotaract Macas reafirma su compromiso con el servicio y el desarrollo comunitario, impulsando proyectos que generan oportunidades y mejoran la calidad de vida de las familias moronenses.



CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Ruta Solidaria: Manos que alimentan

El 5 de agosto, el Club Rotaract Manta Spondylus, junto a dos socios del club, emprendió una ruta solidaria que llevó alimento y esperanza a tres comedores comunitarios de la ciudad de Manta.

El recorrido inició en el comedor comunitario San José, ubicado en el sector Las Orquídeas, donde diariamente se atiende entre 70 y 75 personas. La ruta continuó en el comedor San Francisco de Sales, en el barrio Divino Niño, que brinda sustento y compañía a alrededor de 70 beneficiarios cada día. Finalmente, la jornada culminó en el comedor Nuestra Madre del Sagrado Corazón, en el barrio Monte Olivo, donde entre 45 y 50 personas reciben un plato de comida a diario.

En total, más de 185 personas se benefician diariamente gracias al esfuerzo de estos espacios comunitarios, sostenidos por mujeres voluntarias que entregan su tiempo y energía movidas únicamente por el amor al prójimo. Ellas recibieron con gratitud los alimentos entregados, que permitirán continuar con su labor solidaria.

La actividad “*Manos que Alimentan*” no solo contribuyó al abastecimiento de los comedores, sino que también permitió estrechar vínculos con estas comunidades, conociendo de cerca sus realidades y necesidades.

Con este gesto, el Club Rotaract Manta Spondylus reafirma que la solidaridad, cuando se comparte, multiplica su impacto y transforma vidas.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Colecho de esperanza: Taller de educación en lactancia materna

El pasado 7 de agosto, en el sector El Aromo, parroquia San Lorenzo, el Club Rotaract Manta Spondylus llevó a cabo una jornada tan emotiva como enriquecedora, dedicada a la concientización y educación materna.

Durante una hora y media, dos madres lactantes participaron activamente en el taller, guiadas por la Dra. Jennifer Mero, quien compartió sus conocimientos y experiencia para brindar orientación en esta etapa esencial de la vida.

Uno de los momentos más significativos fue la demostración práctica de “la mejor postura para la lactancia materna”, realizada por una de las madres presentes. Este gesto sencillo se transformó en un poderoso recurso visual y vivencial, que permitió comprender cómo una técnica adecuada favorece la salud del bebé y el bienestar de la madre.

En representación del club, un socio acompañó la actividad, registrando con fotografías los instantes más valiosos de la jornada. Además de documentar, colaboró en la logística y desarrollo del encuentro, asegurando que cada detalle se viviera con cercanía y calidez.

Más que un simple taller, esta fue una experiencia de **empoderamiento y apoyo**, donde la información compartida fortaleció la confianza de las madres y puso en valor la importancia de la lactancia materna como un acto de amor y de vida.



CLUB ROTARACT MANTA SPONDYLUS

Entrega de refrigerios en el IESS Manta

En el marco de la visita distrital del RDR, José Eduardo Caicedo, el pasado 14 de agosto el Club Rotaract Manta Spondylus realizó una ruta solidaria en el IESS de Manta. Muchas de las personas que permanecen en este espacio, debido a la preocupación o a las limitaciones económicas, no cuentan con el tiempo ni los recursos necesarios para alimentarse adecuadamente.

Conscientes de esta realidad, los socios entregaron 50 refrigerios, con un valor aproximado de 70 dólares, brindando un apoyo concreto en un momento de necesidad. La jornada contó con la participación activa de ocho socios, dos aspirantes y el RDR, quienes se sumaron con entusiasmo a la iniciativa.

Más que una simple entrega de alimentos, la acción se convirtió en un gesto de acompañamiento y empatía hacia quienes atraviesan situaciones difíciles. El contacto cercano permitió compartir no solo un refrigerio, sino también un mensaje de esperanza y solidaridad, recordando que, en momentos de espera e incertidumbre, la comunidad siempre puede extender una mano amiga.

Con esta actividad, el Club Rotaract Manta Spondylus reafirmó su compromiso de servicio, demostrando que los pequeños actos de bondad, cuando se hacen con el corazón, tienen la fuerza de transformar realidades.



CLUB ROTARACT SAMBORONDÓN

Del grano a la taza: sembrando oportunidades

El pasado 8 de agosto, en la ciudad de Loja, se desarrolló una jornada transformadora junto a diez agricultoras locales. Durante seis horas de taller teórico-práctico, las participantes recorrieron cada etapa del proceso del café —desde la cosecha y selección del grano, hasta su tostado y preparación— descubriendo no solo la ciencia y el arte detrás de esta bebida, sino también el potencial que representa como motor de desarrollo económico y sostenible.

La capacitación incluyó formación en finanzas básicas y prácticas agrícolas esenciales, herramientas que fortalecen la producción, optimizan recursos y mejoran la calidad de las cosechas. Como parte del compromiso del club, se entregaron kits con guantes, sombreros, semillas de café y otros insumos, apoyando directamente la labor diaria de las agricultoras.

El equipo de siete socios de Rotaract que lideró la iniciativa destacó que este proyecto, concebido a largo plazo, busca no solo impulsar el desarrollo agrícola, sino también promover la autonomía económica de las mujeres de la comunidad, fortaleciendo su rol en la cadena de valor del café y generando ingresos sostenibles para sus familias.

Más que un taller, fue un **encuentro de conocimientos y oportunidades**, donde cada participante asumió el protagonismo de una historia que recién comienza. Para Rotaract Samborondón, **sembrar conocimiento es sembrar futuro**, y en Loja han quedado plantadas las primeras semillas de un proyecto que seguirá creciendo, como el aroma del café recién hecho, llevando consigo esperanza y progreso para toda una comunidad.



CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Apoyo la Colonia Vacacional de la Fundación SOS Cáncer

El Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, en alianza con la empresa Utilesa y la Fundación Magis, se unió con entusiasmo a la Colonia Vacacional organizada por la Fundación SOS Cáncer, desarrollada en la ciudad de Cuenca durante 15 días y dirigida a 30 niñas y niños que enfrentan de cerca la realidad del cáncer.

El propósito de la colonia fue brindar a los pequeños un espacio seguro de recreación, aprendizaje y convivencia, en el que pudieran vivir momentos de alegría, fortalecer su autoestima y recibir acompañamiento emocional.

El club colaboró activamente en dos jornadas: el martes 5 y el jueves 7 de agosto, cuando las socias rotarias Cristina Chávez y Carolina Villota compartieron charlas sobre nutrición y bienestar, de 45 minutos cada una, adaptadas al contexto y necesidades de los niños y sus familias.

La empresa Utilesa también se sumó, donando artículos valorados en 100 dólares, mientras que el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca ofreció el refrigerio de cierre en la segunda jornada, creando un ambiente de cercanía y gratitud que reforzó los lazos con los beneficiarios.

Más allá del apoyo material, esta experiencia permitió acompañar a los niños en un camino difícil, recordándoles que no están solos y que la esperanza se multiplica cuando la comunidad une esfuerzos para transformar sonrisas en fortaleza.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

Abrigando Corazones 2025: Un gesto cálido en las frías noches de Cusco

«Una noche, una bebida caliente, un sándwich... y mucho amor.»

El pasado 14 de julio, el Club Rotaract Cusco, en alianza con estudiantes voluntarios de la Universidad Continental, realizó la campaña **“Abrigando Corazones 2025”**, una jornada nocturna de servicio destinada a brindar alimento, compañía y esperanza a personas en situación de calle y a trabajadores que enfrentan las gélidas madrugadas cusqueñas.

Cusco, con su clima andino y temperaturas extremas durante la noche, demanda más que abrigo físico: necesita cercanía humana. Conscientes de ello, los voluntarios del club recorrieron las calles ofreciendo bebidas calientes, sándwiches y palabras de aliento que reconfortan tanto el cuerpo como el espíritu. Porque abrigar un corazón va mucho más allá de entregar un café: es ofrecer dignidad, compañía y humanidad.

La campaña fue posible gracias a la generosidad de donantes, vecinos solidarios y jóvenes universitarios que entregaron su tiempo y energía. Esta experiencia reafirmó el poder transformador del servicio y cómo pequeños gestos pueden marcar una gran diferencia en la vida de los demás.

Desde el Club Rotaract Cusco expresamos nuestra gratitud a cada voluntario, aliado y colaborador que se sumó a esta iniciativa. En un mundo que a veces parece frío e indiferente, gestos como este nos recuerdan que **la verdadera magia está en servir con el corazón.**



CLUB ROTARIO AREQUIPA TIERRA QUERIDA

Primera actividad oficial: Un inicio con propósito

El 26 de julio de 2025, el Club Rotario Arequipa Tierra Querida marcó un hito en su historia al realizar su primera actividad oficial de servicio comunitario. La jornada consistió en la entrega de ropa —pantalones y casacas— en beneficio de los niños del Albergue San Anibal, ubicado en el distrito de Tiabaya.

Los socios rotarios Juan Fernando Salas, Richar Supo, Valeri Godoy y Sandra Mamani compartieron una tarde entrañable con los pequeños, acompañándolos en sus actividades diarias y generando un ambiente de integración, solidaridad y alegría.

Los beneficiarios fueron 20 niños diagnosticados con síndrome de Down y problemas de movilidad severos, quienes reciben en este albergue no solo alimentación, sino también programas de cuidado y formación que fortalecen su desarrollo integral. La actividad contó con el apoyo del director Luis Miranda y de párrocos comprometidos con esta noble labor.

Este primer paso refleja el compromiso del club con los más vulnerables y se proyecta hacia el futuro: el Club Rotario Arequipa Tierra Querida ya evalúa gestionar una subvención que permita fortalecer las capacidades del albergue y asegurar un apoyo sostenido en el tiempo.

Así, nace una trayectoria de servicio que busca **construir una sociedad más inclusiva, solidaria y justa**.



CLUB ROTARIO BREÑA

Primera campaña de salud integral gratuita

El pasado 15 de julio, más de 100 personas fueron beneficiadas gracias a la primera campaña de salud integral gratuita organizada por el Club Rotario Breña en alianza con el Centro de Salud de Breña. Esta actividad, enmarcada en el Mes de la Salud Materno-Infantil, tuvo como propósito brindar atención médica accesible y promover la prevención y el cuidado de la salud en la comunidad.

Se ofrecieron servicios en diversas especialidades como medicina general, psicología, obstetricia, tamizaje y consejería de VIH, despistaje de glucosa, control de hipertensión arterial y vacunación (neumococo, hepatitis, influenza, difteria y tétanos). Asimismo, se realizaron evaluaciones de triaje para una atención más completa.

La jornada no solo estuvo orientada al cuidado físico, sino también al bienestar de los asistentes, quienes además recibieron desayunos, regalos y la posibilidad de participar en sorteos de canastas.

Con esta iniciativa, el Club Rotario Breña reafirma su compromiso de servicio y su dedicación a fortalecer la salud y el bienestar de las familias de su comunidad.



CLUB ROTARIO BREÑA

Apoyo al CETPRO República de Chile

El pasado 4 de agosto, el Club Rotario Breña realizó la donación de un horno de acero inoxidable de cuatro bandejas, con gratinador y termómetro integrado, al CETPRO República de Chile, con el objetivo de fortalecer la formación técnica de jóvenes y adultos provenientes de distintas partes del país.

La ceremonia contó con la presencia del presidente del Club, Miguel Alburquerque; la Gobernadora del Distrito 4455, Gloria Lamas Oviedo; la asistente de gobernación, Gaby Zegarra; así como directivos y socios rotarios, quienes reafirmaron con esta acción su compromiso con la educación técnica y el desarrollo de capacidades en la comunidad.

El nuevo equipo será utilizado en el área de Industria Alimentaria, permitiendo mejorar las prácticas formativas y motivando a los estudiantes en su proceso de aprendizaje.

Con este aporte, el Club Rotario Breña busca no solo dotar de herramientas modernas al centro, sino también inspirar.



CLUB ROTARIO CAMACHO

Esperanza en cada abrazo: visita a madres adolescentes en la Maternidad de Lima

En el marco del Mes de la Salud Materno Infantil, el Club Rotario Camacho, junto al Comité de Damas y el Club Rotaract de Camacho, realizó el pasado 31 de julio una visita solidaria a madres adolescentes y adultas en la Maternidad de Lima.

Durante la jornada, se entregaron pañales, kits de higiene y artículos esenciales, pero el mayor aporte fue el acompañamiento humano: escuchar sus historias, compartir palabras de aliento y ofrecer contención en un momento tan trascendental de sus vidas.

“Cuidar a una madre es cuidar el futuro”, expresaron los rotarios y rotaractianos, recordando que la salud materna y el apoyo emocional son pilares para construir comunidades más fuertes.

Con esta acción, el Club Rotario Camacho reafirma su compromiso con la salud materno infantil y con su misión de transformar vidas desde sus primeros pasos, llevando esperanza allí donde más se necesita.



CLUB ROTARIO LIMA GENTE DE ACCIÓN

240 sonrisas que iluminan nuestro servicio

El pasado lunes 4 de agosto, el Club Rotario Lima Gente de Acción llevó a 240 niños del programa Vaso de Leche de San Luis, junto a sus madres líderes, a disfrutar de una jornada llena de ilusión y alegría en el Circo Palace.

La actividad buscó fomentar la salud emocional y el bienestar de los más pequeños, promoviendo espacios seguros donde puedan reír, imaginar y soñar, elementos esenciales para su desarrollo integral.

Al compartir esta experiencia con madres, vecinos y líderes comunitarios, el club reforzó la construcción de lazos de unión y la red de apoyo que Rotary ofrece, recordando que cada sonrisa compartida es una semilla de esperanza para el futuro.



CLUB ROTARIO LIMA GENTE DE ACCIÓN

Un baby shower con esperanza: acompañando a madres adolescentes

El jueves 7 de agosto, en el albergue CARE VIDAS Lima, el club celebró el baby shower de Samira y Dulce María, dos madres adolescentes de 15 años, valientes jóvenes víctimas de violencia sexual que pronto recibirán el mayor regalo: la llegada de sus bebés.

En medio de sonrisas, obsequios y palabras de aliento, el club reafirmó su servicio en el área de Salud Materno Infantil, llevando más que presentes: amor, esperanza y compañía.

Con este soporte emocional, el Club Rotario Lima Gente de Acción acompaña un proceso de maternidad que llegó a sus vidas sin pedirlo, trabajando de manera sostenible y cercana en cada momento.

Porque cuando se sirve con el corazón, se dejan huellas que duran toda la vida.



CLUB ROTARIO LIMA GENTE EN ACCIÓN

Empoderamiento y apoyo a madres adolescentes en CARE VIDAS Lima

El 7 de agosto, el Club Rotario Lima Gente de Acción visitó el albergue CARE VIDAS Lima, en el marco del Mes de la Salud Materno Infantil, para dar inicio oficial a su Programa de Empoderamiento dirigido a madres adolescentes.

Durante la jornada, liderada por la presidenta del club, Pilar Rivadeneyra, se brindó acompañamiento emocional a las jóvenes madres, reforzando su autoestima y brindándoles un espacio de contención y esperanza. Como parte de la actividad, la Dra. Carmen Solist, presidenta del Comité de Empoderamiento e Inclusión Social, ofreció una videoconferencia motivacional que abordó temas de fuerza interior, dignidad y resiliencia.

El encuentro estuvo marcado por la cercanía y el apoyo humano, más allá de los obsequios o ayudas materiales. Las participantes expresaron gratitud al sentirse escuchadas, valoradas y reconocidas, generando un ambiente de confianza, reflexión y nuevas sonrisas.

Con esta iniciativa, el club reafirma su compromiso de acompañar a madres en situación de vulnerabilidad, convencidos de que el verdadero empoderamiento comienza cuando se brinda respeto, dignidad y amor.



CLUB ROTARIO LINCE

Unidos por la vida: apoyo a madres adolescentes

El 19 de julio, en el marco del Mes de la Salud Materno Infantil, el Club Rotario Lince y el Club Rotario San Francisco de Borja se unieron en una emotiva acción solidaria: la entrega de pañales a 30 madres adolescentes.

Más allá de un artículo de primera necesidad, cada entrega fue un mensaje de acompañamiento y confianza hacia jóvenes madres que enfrentan grandes desafíos. Esta jornada demostró que, cuando los clubes se unen, la fuerza del servicio se multiplica y logra llegar con mayor impacto a quienes más lo necesitan.

Con cada pañal entregado, Rotary reafirma su compromiso de **proteger la niñez y apoyar la maternidad**, recordando que un pequeño gesto puede convertirse en abrigo, alivio y esperanza.



CLUB ROTARIO SAN BORJA SUR

Sueños sobre ruedas

El 6 de agosto, el Club Rotario San Borja Sur, a través de su programa Sueños sobre ruedas, distribuyó en el distrito de Santa Anita un total de 55 sillas de ruedas clínicas y 4 sillas neurológicas destinadas a personas con discapacidad de los miembros inferiores. En total, 59 familias de escasos recursos económicos fueron beneficiadas con esta entrega solidaria.

La jornada contó con la participación de la organización Chair the Hope, así como de los socios del club: Carolina Rivera (presidenta), Fanny Collantes (Comité de Proyectos), Sonia Prudencio, Alfredo Murgueytio, Hernán Suhuay, Félix Yupanqui y Oswaldo Ulloa, junto a jóvenes voluntarios.

El club expresó su profundo agradecimiento a Chair the Hope, a la Wheelchair Foundation y al Hogar de las Bienaventuranzas, instituciones que hacen posible que estas sillas lleguen al Perú y se entreguen gratuitamente a quienes más lo necesitan. Asimismo, se reconoció el apoyo de la OMAPED de Santa Anita, cuyo respaldo fue clave para el éxito de esta iniciativa.



CLUB ROTARACT PAITA CENTRO ANTONIO VITTORIA SALMIERI

Día del Niño: una jornada de sonrisas y esperanza

El pasado 15 de agosto, el Club Rotaract Paita Centro Antonio Vittoria Salmieri celebró con entusiasmo el Día del Niño en el Colegio Madre Teresa de Calcuta, ubicado en el Anexo Comunal Las Palmas.

La actividad reunió a decenas de pequeños que disfrutaron de un show especial, participaron en la preparación de una nutritiva ensalada de frutas y recibieron obsequios que iluminaron sus rostros de alegría. El momento más emotivo fue cuando los niños compartieron sus talentos a través de presentaciones artísticas, demostrando que sus sueños y creatividad merecen ser reconocidos y acompañados.

Más allá de los regalos, esta jornada subrayó que el verdadero impacto está en el tiempo, el cariño y la compañía brindada. Con gestos sencillos, los jóvenes de Rotaract sembraron esperanza y recordaron que cada acción solidaria puede transformar la vida de un niño.



CLUB ROTARIO BELLAVISTA SIEMPRE EN ACCIÓN

8 toneladas de compromiso por el planeta

El 13 de agosto, el Club Rotario Bellavista Siempre en Acción, en alianza con la Municipalidad de San Miguel y el Congreso de la República a través de la Oficina de Participación Ciudadana, lideró una jornada de limpieza de playas que unió a la comunidad en torno a un mismo propósito: Cuidar nuestra casa común.

Con guantes y bolsas en mano, símbolo del compromiso ciudadano, voluntarios y rotarios trabajaron hombro a hombro recolectando 8 toneladas de residuos sólidos. Más que basura retirada, la cifra representa esperanza renovada, conciencia ambiental y un compromiso activo con las futuras generaciones.

La iniciativa se enmarca en los ejes estratégicos de Rotary International, pues:

- Protege el medio ambiente.
- Fortalece la participación ciudadana.
- Genera alianzas sólidas.
- Produce un impacto sostenible.

Con acciones como esta, el club reafirma su espíritu de servicio, transformando realidades y sembrando futuro.



CLUB ROTARIO BELLAVISTA SIEMPRE EN ACCIÓN

Un homenaje lleno de ternura a las abuelitas del Hospicio San Antonio

El Club Rotario Bellavista Siempre en Acción, bajo la presidencia fundadora de la abogada Margot Goñi Miranda, compartió una emotiva jornada con las residentes del Hospicio San Antonio, brindándoles compañía, cariño y un merecido reconocimiento.

Las abuelitas fueron celebradas como forjadoras de historias, guardianas de costumbres y sembradoras de amor, recordando que en sus manos está la memoria viva de nuestro país. “Celebrarlas a ellas es celebrar al Perú”, expresó la presidenta fundadora, resaltando que el verdadero homenaje consiste en valorar a quienes con esfuerzo y ternura construyeron la base de nuestra sociedad.

Con este encuentro, el club reafirmó que servir es abrir el corazón y tender la mano a quienes nos precedieron, manteniendo viva la gratitud hacia quienes dieron tanto por sus familias y por la comunidad.

Club Rotario Bellavista Siempre en Acción recuerda que cuidar a nuestros adultos mayores es también una manera de construir un futuro con más justicia, ternura y esperanza.



CLUB ROTARIO CASMA

Salud y esperanza para el adulto mayor

El 14 de agosto, el Club Rotario Casma, en alianza con el Hospital de Casma, desarrolló una campaña integral de atención al adulto mayor, reafirmando que servir es un acto de amor.

Más de 50 beneficiarios recibieron atención personalizada en diversas especialidades: medicina general, medicina interna, odontología, oftalmología, análisis de laboratorio, electrocardiogramas y otros servicios orientados a la prevención y el diagnóstico oportuno. La jornada se convirtió en un espacio de cuidado y acompañamiento para quienes representan la experiencia, la memoria y la esencia de la sociedad.

Cada sonrisa y cada gesto de gratitud recordaron que el verdadero servicio transforma no solo la vida de quienes lo reciben, sino también la de quienes lo ofrecen. Unidos por los más vulnerables, el Club Rotario Casma reafirma su compromiso de proteger y acompañar a quienes han dedicado su vida a construir comunidad.



CLUB ROTARIO CHICLAYO PRIMAVERA

Celebración del Mes de la Salud Materno Infantil

El pasado domingo 27 de julio, el Club Rotario Chiclayo Primavera, bajo la presidencia de Fiorela Idrogo Rojas, realizó una significativa actividad en el marco del Mes de la Salud Materno Infantil, uno de los ejes prioritarios de Rotary International.

Durante la jornada, la presidenta junto a los socios Edulfo Idrogo Zamora, Luis Gómez Segura y Blanca Genoveva Paredes Guevara visitaron el Hospital Las Mercedes y la posta médica de Salaverry, en Chiclayo. Allí, entregaron paquetes con prendas y artículos de primera necesidad —como medias, zapatitos, ropa y pañales— a 25 madres que recientemente habían dado a luz.

Con este gesto solidario, el club reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de las familias en sus primeros y más importantes días de vida, promoviendo una mejor calidad de vida para madres e hijos y fortaleciendo los valores de servicio en la comunidad.



CLUB ROTARIO CHIMBOTE BUENOS AIRES

Campaña de salud en el C.S. Santa: prevención y bienestar para la comunidad

El pasado 9 de agosto, el Club Rotario Chimbote Buenos Aires llevó a cabo una Campaña de Salud Integral en el Centro de Salud Santa, en coordinación con la Cruz Roja, el Colegio de Psicólogos, la Agencia Rosa Merino Center y un equipo de médicos voluntarios. Gracias a este esfuerzo conjunto, profesionales de diversas áreas sumaron su experiencia y compromiso al servicio de la comunidad.

Durante la jornada se ofrecieron consultas médicas generales, tamizajes, consejería psicológica, orientación en salud preventiva y entrega de medicamentos y materiales educativos, favoreciendo la detección temprana de enfermedades y promoviendo estilos de vida saludables.

Este proyecto no solo respondió a una necesidad inmediata, sino que también se alineó al Objetivo de Desarrollo Sostenible N.º 3: Salud y Bienestar, reafirmando el compromiso de Rotary de marcar una diferencia positiva y sostenible en la vida de las personas.

Porque **cuidar la salud es sembrar esperanza, y cada jornada preventiva es un paso hacia comunidades más fuertes y seguras.**



CLUB ROTARIO CHIMBOTE

Impulso al Proyecto Urbano para el Teatro Municipal

El pasado 7 de agosto, el Club Rotario Chimbote, en alianza estratégica con la Municipalidad Provincial del Santa, presentó un ambicioso proyecto urbano-arquitectónico que busca revalorizar el Teatro Municipal Paul Harris y transformar su entorno en un verdadero ícono cultural y urbano de la ciudad.

La propuesta contempla:

- Conexión urbana inteligente.
- Estacionamientos modernos.
- Renovación del espacio público.
- Zonas de esparcimiento con mayor seguridad.

Con el respaldo internacional y el compromiso local, este proyecto representa una apuesta firme por el arte, la cultura y el futuro de Chimbote, fortaleciendo la identidad de la ciudad y generando un impacto positivo en la comunidad.



CLUB ROTARIO CHIMBOTE

Alegría y esperanza en la “Casita de Sueños” por el Día del Niño

El pasado viernes 15 de agosto, el presidente del Club Rotario Chimbote, Edgar Tapia Palacios, junto a su esposa Fátima Azañero, miembros del club, cónyuges y damas de apoyo, compartieron una mañana inolvidable con los pequeños de la “Casita de Sueños” de la Beneficencia Pública.

La jornada estuvo llena de juegos, regalos y sonrisas, recordando que el servicio también se expresa en los gestos más sencillos, capaces de transformar la vida de un niño. Esta actividad se desarrolló en el marco de una alianza estratégica entre el Rotary Club y la Beneficencia Pública, uniendo esfuerzos en beneficio de las poblaciones más vulnerables.

“Seguiremos trabajando unidos por quienes más lo necesitan”, destacó Tapia Palacios, subrayando la importancia de fortalecer los lazos interinstitucionales para generar un impacto social duradero.

Más que una celebración, la visita reafirmó la misión de Rotary de **servir con amor, sembrando solidaridad y esperanza en favor de la niñez y las familias de escasos recursos.**



CLUB ROTARIO HUACHO

Promoviendo la solidaridad a través de la donación de sangre

Con el objetivo de **salvar vidas y concientizar sobre la importancia de la donación voluntaria de sangre**, el pasado 12 de agosto el Club Rotario Huacho organizó una campaña en coordinación con el Banco de Sangre del Hospital Regional de Huacho y con el valioso apoyo del Club Tennis Huacho.

La actividad formó parte del calendario especial por el 95.º aniversario del club, reafirmando el espíritu de servicio que lo ha distinguido desde su fundación.

Durante la jornada, socios rotarios, aliados y voluntarios se unieron en un acto de generosidad que puede marcar la diferencia: cada unidad de sangre recolectada tiene el potencial de salvar hasta tres vidas. Más allá del impacto inmediato en las reservas del hospital, esta campaña buscó fortalecer en la comunidad una cultura de compromiso, solidaridad y responsabilidad social.

Con esta acción, el Club Rotario Huacho celebra su aniversario sirviendo, recordando que **la verdadera grandeza de una institución se mide en las vidas que logra transformar**.



CLUB ROTARIO HUARAZ COLONIAL

Rotary ilumina Llupa con energía solar

El pasado 10 de agosto, comprometido con el desarrollo sostenible y la mejora de la calidad de vida en las comunidades altoandinas, el Club Rotario Huaraz Colonial realizó la entrega de 5 luminarias solares de 300W para la iluminación del frontis de la Municipalidad del Centro Poblado de Llupa, bajo el liderazgo de su presidente, Ing. José Rafael Zeña Peche.

Este aporte no representó únicamente la instalación de tecnología, sino la siembra de confianza, seguridad y esperanza. Gracias a estas luminarias, alimentadas con energía limpia, la comunidad podrá contar con un espacio más seguro, activo y acogedor durante las noches, fortaleciendo así la vida comunal y reduciendo la dependencia de fuentes de energía no renovables.

Cada proyecto que impulsa el club es un paso hacia una visión compartida: un Áncash iluminado con el poder del sol y la fuerza de la unidad rotaria. Porque cuando Rotary llega a una comunidad, llega con soluciones reales, trabajo en equipo y un corazón dispuesto a servir.



CLUB ROTARIO HUARAZ COLONIAL

Innova con histórica reunión de comités en Quillcayhuanca

El 15 de agosto, en un hecho sin precedentes, el Club Rotario Huaraz Colonial, bajo la presidencia de Rafael Zeña Peche, llevó a cabo su reunión de comités en la majestuosa Quebrada de Quillcayhuanca, en pleno Parque Nacional Huascarán.

La jornada, que unió estrategia, naturaleza y espíritu de servicio, contó con la presencia de la gobernadora distrital 2025-2026, Carmen Aurora Iribarren Chávez, quien participó activamente en las exposiciones y felicitó la iniciativa como un ejemplo de innovación rotaria y liderazgo inspirador.

En este escenario natural, los socios reafirmaron su compromiso con la misión de Rotary: servir con unidad, respeto y cercanía a la comunidad. Este encuentro marcó un hito al consolidar la planificación del periodo 2025-2026 y demostrar que el liderazgo rotario en Huaraz evoluciona hacia un modelo más humano, inspirador y en armonía con su entorno.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Carrera 6K “Corre contra la Polio”

El Club Rotario Iquitos Amazonas anuncia la IV edición de la carrera 6K “**Corre Contra la Polio**”, una actividad deportiva y solidaria destinada a recaudar fondos para la erradicación de la poliomielitis en el mundo y, en especial, en la región Loreto. El evento se realizará el **domingo 26 de octubre**, y las inscripciones ya están abiertas.

La participación tiene un costo de **35 soles**, que debe abonarse vía Plin al número **933 602 259**. Con la constancia de pago, los interesados podrán completar su registro en el formulario disponible en el siguiente enlace: <https://forms.gle/R4zarR3YLaaBtv7cA>.

La poliomielitis es una enfermedad viral altamente infecciosa que ataca el sistema nervioso y puede causar parálisis, afectando principalmente a niños menores de cinco años. Aunque no tiene cura, existe una vacuna segura y eficaz que Rotary y sus aliados han utilizado para inmunizar a más de **3 mil millones de niños en 122 países**, logrando reducir los casos en un 99,9% a nivel mundial.

La erradicación de la polio es una de las causas más emblemáticas de Rotary, y esta carrera une deporte, salud y servicio en una misma meta: un mundo libre de polio.

Corre, suma tu esfuerzo y sé parte del cambio. Juntos lo lograremos.

Organiza: **Rotary** Iquitos Amazonas

END POLIO NOW

2025

CORRE CONTRA LA POLIO

Plaza Sargento Lores Iquitos

06:00 am

6 km

DOMINGO 26 OCTUBRE

S/. 35

plin 933 602 259
Paola C. Tapullima T.

CIERRE DE INSCRIPCIONES 19 DE OCTUBRE

Inscríbete ahora



CLUB ROTARIO LA PERLA

Un abrazo solidario para nuestros adultos mayores

El pasado 10 de agosto, el Club Rotario La Perla realizó una visita solidaria a la Casa Asilo "Hermanitas de los Ancianos Desamparados", compartiendo no solo bienes materiales, sino también compañía y afecto con más de 60 adultos mayores residentes.

Durante la jornada se entregó un importante lote de medicinas, artículos de limpieza, andadores, bastones, baños portátiles, frazadas, prendas de abrigo, mascarillas, detergentes, jabones, pañales y otros insumos de primera necesidad. De manera especial, el arquitecto Mario Martínez sumó un gesto personal al llevar obsequios dedicados a cada residente.

Más allá de las donaciones, lo más valioso fue la cercanía humana: escuchar, acompañar y brindar cariño a quienes tanto lo necesitan. Con esta acción, el Club Rotario La Perla reafirma que el verdadero servicio se mide en sonrisas compartidas y en la dignidad restituida a nuestros adultos mayores.

Porque servir con amor es sembrar esperanza en cada corazón.



DISTRITO 4465 - PERÚ



CLUB ROTARIO LORETO

Ajuares y esperanza para las madres del Hospital Regional

En el marco del Mes de la Salud Materno Infantil, el pasado 26 de julio los socios del Club Rotario Loreto realizaron una significativa jornada de servicio en el Hospital Regional de Loreto. Durante la visita, entregaron ajuares, pañales, útiles de aseo, alimentos y otros implementos esenciales para las madres y sus recién nacidos.

Más allá de la entrega material, el gesto reafirma el compromiso rotario de proteger la vida y la salud en sus primeras etapas, acompañando a las familias en momentos cruciales.

Cabe resaltar que, en julio, los clubes rotarios de todo el mundo enfocan sus esfuerzos en reducir la mortalidad materna e infantil, asegurando que las mujeres reciban una atención prenatal y postnatal adecuada, y que cada niño tenga la oportunidad de crecer sano y fuerte.



CLUB ROTARIO PIURA

Inicia su periodo con una jornada de solidaridad en Locuto – Tambo Grande

El 10 de agosto, el Club Rotario Piura, junto al Rotaract y el Comité de Cónyuges, desarrolló su primera actividad del periodo 2025-2026 en las comunidades de Locuto, Santa Ana y Santa Anita, en Tambo Grande. La jornada estuvo marcada por la solidaridad y el servicio, llevando atención médica, apoyo integral y momentos de alegría a niños, madres y familias de la zona.

La actividad incluyó una campaña médica y de salud bucal, charlas de nutrición escolar con productos locales, entrega de loncheras nutritivas y uniformes para los estudiantes de la institución educativa. Además, se brindó orientación especializada a madres gestantes y adolescentes, y se celebró con entusiasmo el Día del Niño, compartiendo juegos y regalos con los más pequeños.

La presidenta del club, Carolina Chang, participó activamente compartiendo sus conocimientos como odontóloga y reforzando la importancia de la higiene bucal.

Gracias a este esfuerzo conjunto, más de 80 beneficiarios y 30 niños en edad preescolar recibieron no solo atención y ayuda, sino también cariño y compañía, reafirmando el compromiso de Rotary de dar de sí antes de pensar en sí.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Fortalece su compromiso con la comunidad en el distrito de La Esperanza

El pasado domingo 11 de agosto, la presidenta del club, Violeta Jorge, realizó una visita especial a dos de los proyectos más emblemáticos que impulsa el Club Rotario Trujillo en el distrito de La Esperanza.

En el sector Indoamérica, recorrió las instalaciones del proyecto “Jugando Aprendo, Creciendo Vivo”, donde pudo interactuar con niños, padres de familia y voluntarios, constatando los avances en el desarrollo educativo y socioemocional de los menores beneficiarios.

Posteriormente, se trasladó al sector Cerro Las Cabras, donde se ejecuta el proyecto de la Orquesta Sinfónica, una iniciativa que fomenta el talento artístico y musical de los jóvenes de la comunidad, brindándoles oportunidades de formación y desarrollo cultural.

Estas visitas reafirman el compromiso del Club Rotario Trujillo con el crecimiento integral de las comunidades más necesitadas, a través de proyectos sostenibles que promueven la educación, la cultura y la integración social.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Clausura primera etapa del proyecto infantil en Nuevo Indoamérica junto a Golden Children

El Club Rotario Trujillo, en alianza con la ONG Golden Children, clausuró con éxito la primera etapa del proyecto “Jugando Aprendo, Creciendo Vivo” en el sector Nuevo Indoamérica, distrito de La Esperanza.

La jornada fue una verdadera fiesta para los niños de la comunidad, quienes disfrutaron de un show infantil a cargo del payasito Paquetito y compartieron momentos de alegría y convivencia.

La presidenta del club, licenciada Violeta Jorge Condori, destacó la importancia del trabajo colaborativo entre organizaciones sociales, instituciones educativas y líderes comunitarios. Asimismo, se reconoció el valioso apoyo de los estudiantes de Ciencias de la Comunicación de la Universidad César Vallejo, cuyo compromiso fue clave para el desarrollo del proyecto.

Golden Children reafirmó su disposición de continuar junto a Rotary en las siguientes etapas, con el propósito de beneficiar a más familias y seguir promoviendo el desarrollo integral de la infancia en zonas vulnerables.



DISTRITO 4465 - PERÚ



CLUB ROTARIO VILLARREAL CHICLAYO

Forjando futuro en Pósope Alto

En la Institución Educativa Luis Negreiros Vega, ubicada en Pósope Alto (Pátapo), el Club Rotario Villarreal Chiclayo viene impulsando un proyecto que busca transformar el taller de carpintería metálica en un verdadero centro de oportunidades para los jóvenes de la zona.

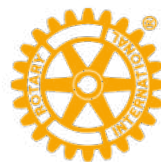
El pasado 31 de julio se entregaron los primeros materiales para la ampliación del espacio, beneficiando directamente a estudiantes de familias vulnerables, quienes encontrarán aquí la posibilidad de aprender un oficio y generar ingresos sostenibles.

La siguiente etapa contempla la implementación de maquinaria moderna, lo que permitirá potenciar la calidad de la enseñanza técnica.

El club invita a la comunidad y a otros clubes rotarios a sumarse a esta iniciativa, porque invertir en educación es abrir caminos hacia un futuro más digno y esperanzador.



Miscelánea



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Reconocimiento internacional: socias distinguidas como Embajadoras por la Paz

El 9 de agosto, en una ceremonia organizada por la Federación para la Paz Universal (UPF), dos socias del Club Rotario Lima Gente de Acción recibieron un importante reconocimiento internacional. La presidenta Pilar Rivadeneyra y la tesorera Luz Ramírez fueron distinguidas como Embajadoras por la Paz, en mérito a su liderazgo y compromiso en favor de la comunidad.

El acto, realizado en un ambiente de respeto y compromiso, contó con la bienvenida del Dr. Trevor Edward Jones, Presidente Ejecutivo de UPF, y con las palabras del Lic. Jaime José Fernández Túpac, Secretario

General, en representación de la organización.

La distinción de Embajadora por la Paz trasciende un título honorífico: representa un compromiso permanente con la construcción de unidad, armonía y entendimiento entre las personas.

Como club, celebramos este honor que fortalece nuestra misión de **Servir para Cambiar Vidas**, reafirmando que la paz no se declama, se construye con acciones concretas y corazones dispuestos a dar.



Remodelación de su monolito en la Av. Faucett

En el corazón del Callao, a las puertas de Lima y bajo la mirada de miles de viajeros diarios, un símbolo rotario volvió a brillar.

El Club Rotario Bellavista Siempre en Acción llevó a cabo la remodelación de su monolito, ubicado en la Av. Elmer Faucett, una de las vías más transitadas del país y puerta de ingreso a la Provincia Constitucional del Callao y a Lima Metropolitana.

Este emblema rotario, que se encontraba en estado de abandono, fue restaurado gracias a la iniciativa y compromiso de los socios del club, quienes lo pusieron nuevamente en valor.

Con ello, no solo se embelleció el entorno urbano, sino que también se reafirmó la visibilidad de Rotary como organización de servicio.

Por su estratégica ubicación, miles de personas lo observan diariamente: viajeros que llegan desde el Aeropuerto Internacional "Jorge Chávez", ciudadanos chalacos y limeños que transitan por la zona, así como visitantes de todo el país y del extranjero. Para cada uno de ellos, este monolito transmite un mensaje silencioso pero poderoso: **Rotary está aquí, siempre en acción para servir, unir y transformar.**



64 años de servicio y una alianza por la comunidad

El pasado 15 de agosto, el Ilustre Colegio de Abogados del Callao celebró su 64° Aniversario, reafirmando su compromiso con la modernización institucional y la atención a quienes más lo necesitan. Bajo el liderazgo de su Decano, Dr. Luis Mitta Curay, se destacó la puesta en marcha de un servicio de asistencia legal gratuita para ciudadanos de escasos recursos, una iniciativa que refleja sensibilidad social y vocación de servicio.

En este marco, el Club Rotario Bellavista Siempre en Acción fortalece su colaboración con el Colegio de Abogados, canalizando esfuerzos para ampliar el alcance de este programa y garantizar que más chalcacos accedan a orientación y defensa legal.

Esta alianza reafirma que cuando instituciones se unen en torno a valores comunes —justicia, solidaridad y servicio— el impacto se multiplica, construyendo un Callao más justo y humano.



22 DE AGOSTO DE 2025

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,150,586

Rotary 

Clubes Rotarios:
36,464

*RCCs:
14,122

Rotaract 

Clubes Rotaract:
9,592

Miembros Rotaract:
133,870

Interact 

Clubes Interact:
17,520

Miembros Interact:
403,098

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

TAIPÉI (TAIWÁN) | DEL 13 AL 17 DE JUNIO DE 2026



Inscríbete a más tardar el 15 de diciembre de 2025,
antes de que suban los precios, en convention.rotary.org.