

Rotary

PERÚ • ECUADOR

AGOSTO 2025

Mes de la Membresía
y Desarrollo
de Nuevos Clubes



**Multiplicando
el Impacto Rotario:
“Crecer para
hacer más”**

pág. 22

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2025 – 2026

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman

Kleber Vaca Garzón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Gloria Lamas Oviedo
Gobernador distrito 4455 – Perú
Carmen Aurora Iribarren Chávez
Gobernador distrito 4465 – Perú

DIRECTORES

Julio César Silva-Santisteban
Ernesto Carlín Sotomayor
Carlos Ramírez Morales
Juan Del Canto Patroni
Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL
Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO
Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:
elrotarioperuano@gmail.com

Web:
<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:
<https://www.facebook.com/el.r.peruano>
<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>

Whatsapp:
<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCIO011>

Instagram:
<https://www.instagram.com/elrotarioperuano/>

Youtube:
<https://www.youtube.com/@ElRotarioPeruano/>

TikTok:
<https://www.tiktok.com/@elrotarioperuano>



Funcionarios generales de Rotary International 2025-26

PRESIDENTE
Francesco Arezzo
Ragusa, Italia

PRESIDENTE ELECTO
SangKoo Yun
Sae Hanyang, Corea

VICE PRESIDENTE
Alain Van de Poel
Wezembeek-Kraainem, Bélgica

TESORERO
Patrick Eakes
Crescent (Greensboro),
Carolina del Norte, EE.UU.

DIRECTORES
Christine Buering
Altenburg, Alemania

Christine Etienne
Petoskey, Michigan, EE.UU.

Brian Hall
Covington, Luisiana, EE.UU.

Jung-Hyun Lee
Hwasung Taeon, Corea

Naomi Luan-Fong Lin
Taipei Lily, Taiwán

Isao "Mick" Mizuno
Tokio Tobihino, Japón

M. "MMM" Muruganandam
Bhel City Tiruchirapalli, India

K.P. Nagesh
Bangalore Highgrounds, India

Salvador Rizzo Tavares
Monterrey Carlos Canseco,
México

César Luis Scherer
Marechal Cândido Rondon-
Beira Lago, Brasil

Jennifer A. Scott
Central Blue Mountains,
Australia

Wyn Spiller
Grass Valley, California, EE.UU.

Suzan Stenberg
Östersund Åre, Suecia

Daniel V. Tanase
Suceava Bucovina, Rumania

Harriette Florence Verwey
Leiden-AM, Países Bajos

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2025-26

PRESIDENTE
Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

PRESIDENTE ELECTO
Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

VICE PRESIDENTE
Greg E. Podd
Evergreen, Colorado, EE.UU.

FIDUCIARIOS
Ann-Britt Åsebol
Falun Kopparvågen, Suecia

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Frank Ching-Huei Horng
Panchiao West, Taiwán

Chun-Wook Hyun
Seoul-Hansoo, Corea

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

Ijeoma Pearl Okoro
Port Harcourt, Nigeria

Bharat S. Pandya
Borivli, India

Vicki Puliz
Sparks, Nevada, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado
San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore
Hawthorn, Australia

Katsuhiko "Kats" Tatsuno
Tokio-Oeste, Japón

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Rotary 

Una publicación de Rotary
Global Media Network



CADA ROTARIO CADA AÑO



FONDO ANUAL DE NUESTRA FUNDACIÓN

Tu donación al Fondo Anual de La Fundación Rotaria permite a los rotarios tomar acción y generar cambios positivos en las comunidades locales y del mundo entero. Cuando realizas una donación al Fondo Anual, tus aportaciones se transforman en subvenciones que financian proyectos locales e internacionales, becas y otras actividades.

DONA HOY: rotary.org/donate

MÁS INFORMACIÓN: my.rotary.org/annual-fund

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Mensaje del Presidente

Este mes y todos los meses

Agosto es el Mes de la Membresía, pero nuestro compromiso con el crecimiento y la conexión es constante durante todo el año. Cuando nos enfocamos en el crecimiento de Rotary, aumentamos nuestra capacidad de servir, liderar y generar un cambio duradero.

El crecimiento de la membresía no es solo una cuestión de cifras. Se trata de abrir puertas y de invitar a personas dispuestas a dedicar su tiempo, sus talentos y su corazón a una causa más grande que ellos mismos. Cuando damos la bienvenida a nuevos socios, incorporamos ideas frescas y nuevas energías. Ampliamos nuestro impacto, fortalecemos nuestros clubes y nos aseguramos de que Rotary siga evolucionando con el mundo que nos rodea.

Recuerda que ahora se dispone de mucha flexibilidad para diseñar modelos no tradicionales de club. Me siento inspirado al comprobar cómo estos clubes innovadores prosperan al ofrecer a los socios nuevos y potenciales más formas de conectarse y servir.

En Corea, el crecimiento de los clubes satélite ha hecho posible que casi 1000 nuevos socios encuentren su lugar en Rotary. En Rumanía, la estrecha colaboración entre rotarios, rotaractianos e interactianos ha creado una cantera de futuros líderes. En la India, algunos rotarios se reúnen en torno a un interés compartido, ya sea el desarrollo profesional o la pasión por el servicio, y esas conexiones profundizan su compromiso y su alegría por formar parte de Rotary. Asimismo, hemos visto prosperar a los clubes centrados en una causa en regiones tan diversas como el sudeste asiático, África y Europa.

Hay un punto en común: En las zonas donde los clubes crecen, la afiliación es una prioridad y existe voluntad de probar cosas nuevas. Rotary no se limita a una sola estructura o tradición.

Somos una red mundial compuesta por gente de acción, y eso significa que hay lugar para muchos tipos de clubes, muchas formas de servir y muchos caminos para llegar a nuestra organización.

Este espíritu de innovación también guía nuestro empeño por llegar a nuevas comunidades. En lugares donde nunca ha existido un club rotario, o donde existió uno que desapareció, los rotarios encuentran maneras de hacer crecer a Rotary. Ellos identifican áreas con potencial de crecimiento y organizan clubes que reflejan el carácter y las necesidades de sus comunidades.

Todos los socios desempeñan un papel importante en este recorrido. Ya sea presentando a un amigo al club, promoviendo un nuevo formato para las reuniones, reencontrándose con antiguos participantes en programas o simplemente compartiendo tu historia de Rotary, ayudas a nuestra organización a fortalecerse y dinamizarse.

Nadie es dueño de un club rotario. Es un don que transmitimos a la siguiente generación. Cuando cultivamos ese don, cuando invitamos a otras personas a compartirlo, nos aseguraremos de que Rotary siga siendo una fuerza para el bien.

Prioricemos el crecimiento de la membresía, no solo en agosto, sino en todos los meses del año. Juntos, a través de la amistad, la creatividad y el propósito compartido, haremos crecer Rotary Unidos para hacer el bien.

FRANCESCO AREZZO

Presidente de Rotary Internacional

Escucha este mensaje 





Editorial

Desafíos que nos impulsan a crecer

Querida familia rotaria:

Cada mes nos ofrece una nueva oportunidad para reflexionar sobre nuestro impacto y reafirmar nuestro compromiso con la misión rotaria. Agosto, en particular, nos invita a una introspección, a evaluar nuestras fortalezas y debilidades como clubes, y a mirar hacia afuera, donde hay personas que aún no conocen el poder transformador de Rotary.

Los retos nos inspiran a actuar

Los desafíos actuales no son obstáculos; son indicadores de nuestro crecimiento. Nos impulsan a reinventar nuestra forma de servir, de conectar con nuestras comunidades y de atraer a las nuevas generaciones. Ya no basta con mantener el rumbo. Es hora de infundir carácter, creatividad y convicción en cada acción rotaria.

La fuerza de la unidad

Aumentar nuestra membresía no es una meta administrativa, es una necesidad vital. Cada nuevo socio aporta ideas frescas, manos dispuestas y visiones transformadoras. Debemos invitarlos activamente, sin esperar a que toquen a nuestra puerta, porque sabemos que hay líderes esperando ser llamados. Los animamos a compartir esta edición no solo con los miembros de sus clubes, sino también con aquellos que podrían convertirse en los rotarios que nuestra comunidad tanto necesita.

Una lectura que fortalece

Esta edición está repleta de historias inspiradoras, estrategias que nos empoderan y ejemplos que nos desafían. Los invitamos a leerla con atención, a debatirla con entusiasmo y a compartirla generosamente. Que cada página sea una herramienta para el diálogo, la reflexión y la acción.

Sigamos creciendo para servir. Que cada reto nos recuerde que somos parte de algo mucho más grande que nosotros mismos.

Con afecto y compromiso,

El Equipo Editorial

Edición 663 - Agosto 2025 | 5

CONTENIDO



2.

MENSAJEE DEL PRESIDENTE

8.

CONÓCENOS

Holger Knaack

10.

CLUBES FUERTES Y RELEVANTES

César Luis Scherer

12.

CALGARY 2025

José Alfredo Sepúlveda

20.

MULTIPLICANDO EL IMPACTO ROTARIO: "CRECER PARA HACER MÁS"

26.

ZARPAMOS UNIDOS POR EL BIEN

Julio César Silva

28.

MEMBRESÍA... SIEMPRE MEMBRESÍA

Gloria Lamas Oviedo

30.

¿Y TÚ, CÓMO QUIERES CAMBIAR EL MUNDO?

Federico Ríos "Fox"

32.

PRESERVAR LOS VALORES EN UN MUNDO CAMBIANTE: UNA MIRADA GENERACIONAL Y ESTRATÉGICA

Karen Larsen Mejía

34.

DISCURSO DE FRANCESCO AREZZO

38. 5 ESTRATEGIAS
CLAVE PARA POTENCIAR
LA MEMBRESIA EN
TU CLUB ROTARIO

42. RECUPERAR
EL ESPÍRITU DE
SERVICIO EN TIEMPOS
DE EGOLATRÍA
Y DESHONESTIDAD

Karen Larsen Mejía

48. EL PRECIO
DE LA VERDAD

Fernando Antonio Aguirre

52. LA SALUD
MENTAL DE LOS
ADOLESCENTES:
UN SÍNTOMA DE UNA
SOCIEDAD VULNERABLE

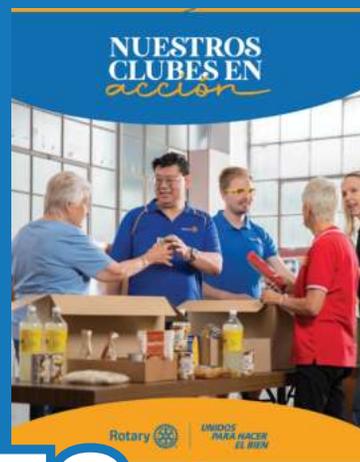
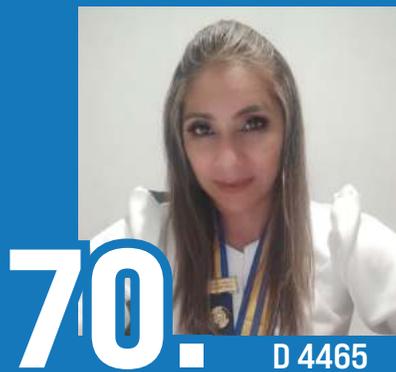
Marino Pérez Álvarez

56. LA SINFONÍA
CALMANTE

60. ¿POR QUÉ NOS
FASCINA EL CHISME?

62. DESIDERATA

Luis Villacrés Smith



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Presidente del Consejo de Fiduciarios

Conócenos

Cuando la mayoría de las personas se afilian a Rotary, saben poco o nada sobre La Fundación Rotaria.

El Mes de la Membresía es un buen momento para resaltar la poderosa conexión entre la membresía y nuestra Fundación.

Las personas que sienten interés por Rotary se preocupan profundamente por sus comunidades y desean marcar una diferencia sustancial. Buscan formas prácticas y significativas de servir, y la Fundación ayuda a hacer posible esas oportunidades.

Los clubes centrados en una causa son una de las formas en que los nuevos socios encuentran un propósito en Rotary, y estos también aportan nueva energía y actividad a nuestra Fundación. Invité a Marisol Chianello, presidenta de uno de esos clubes, a compartir su punto de vista:

«Como abogada de una organización sin fines de lucro, durante mucho tiempo creí que no tenía tiempo para formar parte de Rotary. Pero cuando me enteré de un nuevo ciberclub centrado en una causa, el Club Rotario de Salud y Bienestar Mental del Distrito 5280, sentí que tenía que formar parte de él.

En solo tres años, nuestro club ha hecho mucho para apoyar las necesidades de salud mental en el sur de California y ha otorgado miles de dólares en becas a estudiantes graduados en el campo, incluida una este año a un estudiante en Uganda.

Hace solo unos meses, nos aprobaron nuestra primera subvención global para brindar una combinación de apoyo de bienestar mental en persona y digital a los sobrevivientes de los terremotos de 2023 en el sureste de Turquía.

A través de nuestro servicio, hemos atraído a nuevos socios de todo Estados Unidos, incluidas mujeres y socios más jóvenes que de

otro modo no se habrían unido a Rotary. Los clubes centrados en una causa como el nuestro ofrecen un punto de entrada significativo para las personas comprometidas con una causa específica, respaldadas por el alcance internacional y el apoyo de la Fundación Rotaria».

La historia de Marisol nos recuerda lo que es posible cuando el servicio de Rotary se encuentra con el apoyo de la Fundación. Me pregunto cuántos socios de clubes centrados en una causa conocían el alcance de los recursos de la Fundación cuando se afiliaron a nuestra organización. ¿Cuántos clubes existentes podrían colaborar con estos grupos para obtener subvenciones?

A medida que construimos nuevos clubes rotarios y Rotaract y damos la bienvenida a nuevos socios, mantengamos a La Fundación Rotaria a la vanguardia. La Fundación enriquece la experiencia de afiliación, apoya el crecimiento de los clubes y profundiza nuestro impacto.

La Fundación Rotaria es más que una fuente de financiamiento; es una invitación a un sinfín de oportunidades. Es una expresión viva de lo que somos como Rotary.

La Fundación también puede ser una parte vital de la experiencia de cada socio cuando se une a nosotros o crea un nuevo club.

HOLGER KNAACK
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje 

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje del Director de Rotary International

Clubes fuertes y relevantes

El calendario rotario dedica el mes de agosto a las acciones enfocadas en el fortalecimiento de nuestro cuadro asociativo. Un tema tan grato como importante, pues todo en nuestra organización comienza por contar con clubes sólidos y activos. Por ello, debemos trabajar constantemente en atraer y retener socios.

En este sentido, es oportuno reiterar algunos puntos. Muchas veces nos preguntamos por qué existen diferencias tan marcadas entre clubes ubicados en una misma ciudad. ¿Por qué algunos no logran atraer ni fidelizar a nuevos miembros, mientras que otros se destacan por su dinamismo y fortaleza?

Creo que todos coincidimos en que esto tiene relación directa con la forma en que los clubes definen su propósito y desarrollan su misión. Es innegable que llevar adelante proyectos de alto impacto contribuye de manera significativa a la sostenibilidad del club y de Rotary como organización.

El desafío de consolidar un club fuerte empieza, ante todo, por la manera en que es percibido por su comunidad: si sus acciones y proyectos responden realmente a las necesidades de la población o si, por el contrario, se enfocan solo en su agenda interna.

No hay fórmulas mágicas, pero la ruta es clara: los clubes con dificultades deben tener la voluntad de cambiar y, luego, hacer un ejercicio de conciencia para redescubrir su razón de ser, definir su misión con claridad y comprometerse con proyectos orientados a sus comunidades, con objetivos precisos y bien definidos.

Otro aspecto clave que deben trabajar los distritos es la evaluación de su capacidad de expansión, es decir, la posibilidad de formar nuevos clubes. Cada distrito debe conocer y aprovechar todo su potencial. Existen dos líneas de acción principales. La primera consiste en analizar la relación entre el número de habitantes y el número de socios rotarios en cada ciudad con clubes activos, comparándola luego con otras localidades del mismo distrito. Así se identifican las ciudades donde estamos subrepresentados, con pocos rotarios en proporción a la población.

Es necesario entender, por ejemplo, por qué en una ciudad hay un rotario por cada 200 habitantes, y en otra, apenas uno por cada 14 mil. A simple vista, se hace evidente la necesidad de formar nuevos clubes en los lugares donde nuestra presencia es escasa.

La segunda línea de acción consiste en enfocarse en aquellas ciudades con un buen número de habitantes, pero donde aún no existen clubes rotarios. En estos casos, se debe trabajar con decisión en la creación de nuevos clubes.

El desarrollo del cuadro social se sostiene en tres pilares: el fortalecimiento de los clubes existentes, la fidelización de sus socios y la expansión. Estas tres áreas son igualmente importantes, como lo ha reconocido el Directorio de Rotary International, que en su reunión de abril resolvió que los equipos distritales deben contar con subcomités para cada una de estas líneas. El mensaje es claro: todas estas posibilidades requieren atención especial.

Aunque las tres son fundamentales, conviene destacar que la **expansión** es la que realmente impulsa el crecimiento efectivo del cuadro rotario. Para comprobarlo, basta observar los distritos con mayor crecimiento: todos han logrado ese resultado gracias a la creación de nuevos clubes.

En consecuencia, la sugerencia es que cada club y cada distrito realicen un análisis estratégico y definan una meta concreta: que cada gobernador asistente asuma el reto de formar al menos un nuevo club.

Sigamos adelante, **Unidos para Hacer el Bien**.

CÉSAR LUIS SCHERER

*Director de Rotary International
2025 - 2026*

Escucha este mensaje 



CALGARY 2025



José Alfredo
Sepúlveda

Como he mencionado antes, no debería haber ningún rotario —salvo por razones muy justificadas— que no asista, al menos una vez en su vida, a una Convención Internacional. En mi artículo anterior reafirmé una convicción personal que he sostenido durante años: ***“Si Rotary no fuera internacional, yo no sería rotario”.***

Recién he regresado de la Convención en Calgary, Canadá, la número 28 a la que asisto. Curiosamente, ya había estado en Calgary en 1996, cuando el Presidente de Rotary International era Herbert Brown (Florida, EE. UU.), bajo el lema ***“Actúa con integridad, sirve con amor y trabaja por la paz”.***

Aquella Convención reunió a 29.436 rotarios y sus familias. Uno de los momentos más sobresalientes fue el desfile de banderas sobre una pista de hielo durante la sesión inaugural. Debajo de esa pista, totalmente transparente, brillaba nuestro engranaje rotario iluminado. Fue, sin lugar a dudas, un instante espectacular.

Así como conservo ese recuerdo, podría mencionar detalles únicos de cada una de las convenciones que he vivido — momentos que llevo en la memoria, pero sobre todo en el corazón. ¿Por qué? Porque cada una de ellas posee una personalidad única, influida por el espíritu de la ciudad anfitriona y el mensaje que Rotary transmite al mundo en ese año. Cada convención es, sin duda, única e irrepetible.

Algo que vale la pena destacar es el promedio de edad de los asistentes, que ronda los 65 años. Me impresiona ver, en las filas para recoger los gafetes, a personas con muletas, en sillas de ruedas o carritos motorizados; algunos con dificultad al caminar, pero todos con el rostro iluminado por la felicidad desde el inicio hasta el cierre del evento.

Y qué decir de esos reencuentros inesperados: amigos que, aunque vivan al otro lado del mundo, se reconocen, se abrazan, se saludan con efusiva alegría. En esos momentos, todos los presentes sentimos que formamos parte de algo grande.

Las convenciones respiran compañerismo, amistad, liderazgo, espíritu de servicio, alegría, educación y cortesía. No se necesita apelar a la “inteligencia emocional”, porque, en mis 28 experiencias, jamás he presenciado una situación desagradable o tensa. Si alguien tropieza y cae, pierde una pertenencia, se siente mal o necesita ayuda, de inmediato sobran manos para asistir, palabras para consolar y acciones para solucionar.

Estas reuniones mundiales —donde confluyen todos los colores de piel, religiones, idiomas, creencias, culturas y realidades sociales— son una pequeña muestra de lo que podría ser un mundo en paz.



Lo he pensado muchas veces: para que esa realidad se concrete globalmente, sería necesario un mayor nivel de educación, acceso a información veraz y bienestar económico. No se trata de forzar una igualdad total en las formas de vida, sino de elevar la dignidad humana en todas sus expresiones.

Desde hace años, he compartido una experiencia que vivimos con mi esposa Marycarmen durante la Convención de Brisbane, Australia, en el año 2003. Ese evento fue liderado por un hombre de integridad sobresaliente: Bhichai Rattakul, de Tailandia, bajo el lema ***“Sembremos la semilla del amor”***.

Llegamos a Brisbane unos días antes del inicio de la convención y decidimos visitar el lugar donde se desarrollaría el evento. No estaba cerca del centro de la ciudad, donde nos hospedábamos, así que queríamos asegurarnos de saber exactamente cómo llegar. Cuando

arribamos a ese gran centro de convenciones —adornado en su entrada con un enorme engranaje rotario— tuvimos que subir muchas escaleras, ya que el recinto se encontraba en lo alto de una pequeña colina.

En ese momento no había nadie más: ni maceros ni asistentes. Y entonces ocurrió algo que nos marcó para siempre. Vimos a un rotario de avanzada edad que, literalmente, se iba “arrastrando” para subir cada peldaño de las escaleras. Con esfuerzo colocaba sus muletas un escalón arriba, avanzando lentamente, sin compañía ni ayuda. Nos quedamos sin palabras, sin saber si intervenir o no. Pero antes de que pudiéramos actuar, ese hombre ya había llegado a la cima.

Al entrar en lo que sería “La Casa de la Amistad”, lo vimos sentado junto al engranaje de 24 dientes y seis rayos. En ese instante, quizás solo sentí emoción; pero con los años, esa escena me enseñó lo que Rotary puede llegar a significar para un rotario.



Una experiencia similar y muy conmovedora nos ocurrió hace poco, en la Convención de Calgary, Canadá. En una de las áreas exteriores del centro de convenciones, frente a la Casa de la Amistad, Marycarmen —a quien le encantan los perros— se acercó a un rotario que estaba sentado en una banca junto a un magnífico perro. Le preguntó si podía acariciarlo, a lo que el hombre, muy amablemente, respondió que sí. Le explicó que ese noble animal era su compañero y guía, pues él era ciego.

Marycarmen se sentó a su lado y acarició al perro con ternura. Yo, conmovido, tomé dos fotografías del momento. Y en ese instante, volví a confirmar mis creencias sobre esta maravillosa organización. Ese rotario, aunque no podía ver, estaba ahí, presente, vibrando con todos nosotros. Porque lo importante no es ver, sino **sentir**. Estar. Formar parte. Convivir.

Sentir el cariño y el aprecio de personas de todas partes del mundo que, pese a nuestras diferencias externas, compartimos una misma esencia. En Rotary, nuestras similitudes nos unen... y nuestras diferencias nos fortalecen.

Es asombroso el nivel de espiritualidad que irradian los asistentes a una convención. Se nota en su lenguaje corporal, en sus rostros, en su alegría. Muchos sonríen como niños que llegan por primera vez a un parque de diversiones. Saludan a todos los que pueden, hacen bromas, y sus risas resuenan en el ambiente.

Para aquellos rotarios que ya han asistido a cinco o más convenciones, inscribirse en la próxima no es un trámite: es una ilusión. Una forma de seguir siendo parte viva de la historia de Rotary.

En esta ocasión, asistimos a la Convención de Calgary trece personas del club al que pertenezco, incluyendo al hijo de nuestro presidente, un joven profesional, aún soltero, que me sorprendió gratamente por su compromiso. Desde el inicio del evento, procuró asistir a todas las sesiones plenarias y a varias de las sesiones paralelas sobre temas específicos relacionados con Rotary. Disfrutó plenamente de la Casa de la Amistad, entabló conexiones con rotarias y rotarios de distintos países y se le notaba feliz, concentrado y fascinado por todo lo que vivía.

Esto me hizo reflexionar. Para los jóvenes, pertenecer a una organización como Rotary representa una enorme oportunidad de aprendizaje y una vía para conocer personas que pueden marcar positivamente su vida. Participar en este tipo de espacios les permite abrir las puertas a un mundo de paz, lleno de personas confiables, dispuestas a ayudar, con quienes se puede construir una red global de apoyo, oportunidades y progreso.

Entonces, ¿por qué nos cuesta tanto incorporar a líderes jóvenes, íntegros y con espíritu de servicio a nuestros





clubes? Tal vez, en muchos casos, nuestros clubes no logran reflejar el verdadero valor de la organización mundial a la que pertenecen. Pongámonos en contexto: si invitamos a un joven con liderazgo o incluso a una persona mayor a formar parte de esta “maravillosa y prestigiosa organización mundial de servicio”, pero al llegar a la reunión encuentra un espacio descuidado, con apenas ocho personas sentadas de manera informal, sin mayor estructura, la contradicción entre lo que decimos ser y lo que mostramos resulta desalentadora. Esa es, en verdad, **la imagen que proyectamos en nuestra comunidad**, y no tiene nada que ver con “la marca de Rotary” ni con el uso correcto de colores o logotipos oficiales.

Durante la Convención de Calgary, algo más llamó mi atención: quien tocó la campana para inaugurar el evento fue el presidente del comité organizador, y no la presidenta de Rotary International. Tampoco recuerdo que se haya tocado la campana para cerrar el evento. Además, las palabras que más se repitieron durante esos días fueron “cambios” y “futuro”.

Desde mi perspectiva, el promedio de edad de los asistentes rondaba los 65 años, algo que probablemente también se refleja en la membresía global. Por eso, si verdaderamente queremos hacer cambios en Rotary —*si es que realmente son necesarios*— debemos hacerlo con responsabilidad. **No se trata de arreglar lo que no está roto.**

Cualquier cambio, ajuste o adaptación debería provenir de clubes exitosos alrededor del mundo y de rotarios que los integran, para que luego puedan ser evaluados por los comités pertinentes de Rotary International. Debe considerarse que las realidades culturales y sociales varían según las regiones, por lo que **todo cambio debería ser opcional y enfocado en mejorar.**



Más que hablar de “cambios”, deberíamos referirnos a “adaptaciones” que respondan a los retos del mundo actual.

Ahora bien, quienes deberán aplicar esas adaptaciones son, en su mayoría, personas mayores de 60 o 65 años. ¿Qué motivación tendrán para realizar esos cambios? ¿Con qué objetivo? Siendo realistas, **la fuerza actual de Rotary está compuesta mayoritariamente por personas mayores**, y no podemos convertirlas en jóvenes. Por lo tanto, **el Rotary del futuro debe construirse también pensando en ellos**, en sus capacidades, en su experiencia y en su disposición para adaptarse sin perder la esencia.

Además, si queremos hablar de futuro, debemos reforzar la idea de que toda organización debe contar con normas claras y respetarlas. Claro que las normas pueden actualizarse y evolucionar —de hecho, eso se hace constantemente—, pero jamás debemos transmitir que “todo se puede hacer a gusto” o que “las normas son solo una sugerencia”, porque entonces estaríamos mintiendo.

Una norma que no se respeta, no existe.

Y creer que para sobrevivir debemos eliminar la normatividad es un error. Una persona necesita normas. Una familia también. Una sociedad entera no puede subsistir sin ellas. Lo mismo ocurre con cualquier empresa, corporación u organización.

¿Y todo esto para qué?

Para vivir en orden y en paz.

Como decía el jurista alemán Rudolf von Ihering: *“La norma, enemiga de lo arbitrario, es la hermana gemela de la libertad.”*

Hablando de normas, me llamó la atención que no se tomaron las debidas precauciones para evitar lo previsto en el **Artículo 14 de los Estatutos para los Clubes Rotarios**, el cual desaconseja tratar temas controversiales o de contenido político.





Esto se evidenció en una de las sesiones plenarios, con la participación de la Premio Nobel de la Paz 2011, **Tawakkol Karman**, periodista, política y activista de Yemen, fundadora de la organización Mujeres sin cadenas. Su discurso, pronunciado sin leer y con brillantez, abordó temas como la libertad de las mujeres y los conflictos armados, señalando directamente a líderes, gobiernos y poderes económicos internacionales como responsables de esas guerras.

Cuando mencionó a Estados Unidos en términos críticos, muchos rotarios y rotarias —en su mayoría estadounidenses— comenzaron a abandonar el auditorio entre silbidos y expresiones de protesta. Aun así, **ella no se detuvo** y concluyó su exposición con firmeza. El episodio dejó un sabor agri dulce en el ambiente y recordó la importancia de cuidar los lineamientos establecidos por nuestra organización, sobre todo en eventos de esta magnitud.

Quiero destacar algo que me conmovió profundamente: **los más de 15.000 rotarios y rotarias asistentes portaban con orgullo el engrane de Rotary.** Y me

pregunto: ¿por qué no todos lo llevamos a diario con el mismo orgullo? Ese símbolo representa nuestros valores, y debe acompañarnos siempre como emblema de nuestra identidad.

Finalmente, deseo compartir algo que me llena de esperanza: **tanto la presidenta Stephanie Urchick, como el Chairman de la Fundación Rotaria, Mark Maloney, y nuestro presidente actual, Francesco Arezzo,** coincidieron en sus discursos en un punto esencial:

Lo que sostiene a nuestra organización es el compañerismo y el espíritu de servicio.

Y eso —sin duda— **solo lo logran y lo demuestran los rotarios y rotarias en acción.**

Ah, y por supuesto: **ya estoy inscrito para la Convención de Taipéi.** ¡Nos vemos allí!

EDRI José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International 2008 – 2010



Multiplicando el Impacto Rotario: “Crecer para hacer más”



”

Renovar la energía de nuestro movimiento, reimaginar el alcance de nuestro servicio y revitalizar nuestra capacidad de transformar vidas.”

Agosto no es solo una página más en el calendario rotario; es el **momento clave para encender una conversación fundamental**: la necesidad imperante de crecer para hacer más. Este mes, dedicado a la membresía y la creación de nuevos clubes, trasciende la simple suma de nombres a una lista. Se trata de **iniciar una poderosa renovación de la energía** de nuestro movimiento, de **reimaginar audazmente el alcance de nuestro servicio** y de **revitalizar nuestra capacidad inherente para transformar vidas** en cada rincón del planeta.

¿Por Qué Crecer? Porque el Mundo Nos Necesita

La respuesta es clara y contundente: **el mundo lo necesita**. Nuestras comunidades enfrentan desafíos complejos y multifacéticos: desde la escasez crítica de agua limpia y la lucha contra el analfabetismo, hasta la mejora de la salud pública y la promoción de

la sostenibilidad ambiental. Y aunque cada rotario es, sin duda, un agente de cambio individual, **juntos nos convertimos en una fuerza imparable** con el poder de mover montañas.

- **Crecer es responder con más manos y recursos** a los desafíos globales más apremiantes.
- **Crecer es conectar más corazones y mentes** a la noble causa del servicio.
- **Crecer es ampliar exponencialmente nuestra visión** y redescubrir, con mayor profundidad, nuestro propósito esencial.

De la Cantidad al Compromiso: La Verdadera Medida de la Membresía

La membresía rotaria no debe medirse exclusivamente en cifras. Su verdadero valor radica en el **profundo compromiso y la pasión** que cada socio aporta. Cuando un nuevo miembro se une a un club, no solo incorpora





habilidades y experiencia valiosas; trae consigo **sueños, valores inquebrantables y una voluntad genuina de servir** que, bien canalizada y guiada, se transforma en un impacto tangible y duradero.

Para que la membresía rotaria florezca y se mantenga vibrante, los clubes deben cultivar un ambiente propicio, caracterizado por:

- **Programas de mentoría activa y personalizada** para cada nuevo socio, asegurando una integración significativa.
- **Proyectos de servicio inspiradores** que conecten directamente con las pasiones individuales y talentos únicos de los miembros.
- **Espacios continuos de formación y desarrollo de liderazgo rotario**, empoderando a cada socio para alcanzar su máximo potencial.

El crecimiento efectivo y sostenible se manifiesta cuando cada miembro se siente, de manera inequívoca, **una parte esencial e irremplazable del propósito colectivo** de Rotary.

Diversidad, Inclusión y Renovación: El Espejo de Nuestro Tiempo

Crecer significa, intrínsecamente, **evolucionar y adaptarnos**. El mundo está en constante cambio, y Rotary debe ser un espejo fiel de esa transformación. La incorporación activa de **líderes jóvenes, voces femeninas diversas, profesionales en áreas emergentes y miembros de comunidades globalmente heterogéneas** no solo enriquece exponencialmente nuestras ideas y perspectivas, sino que también refuerza nuestra legitimidad y relevancia como un motor de cambio genuino.

Comobiensehadicho: "Rotary no es una red de personas afines. Es una **red de personas comprometidas**."

La diversidad es nuestra mayor fortaleza. Nos permite **analizar los desafíos desde múltiples ángulos**, diseñar respuestas más integrales y representar con mayor fidelidad la riqueza y complejidad de las comunidades a las que nos dedicamos a servir.

Narrar para Inspirar, Invitar para Transformar: Abriendo Puertas al Servicio

Existen innumerables personas que desean servir, pero a menudo no saben cómo dar el primer paso. **¿Qué sucedería si cada rotario compartiera, con autenticidad y pasión, su propia experiencia, su**



Cuando un nuevo socio se une al club, no solo trae habilidades o experiencia: trae sueños, valores y una voluntad de servir."



”

El crecimiento efectivo ocurre cuando cada miembro se siente parte esencial del propósito colectivo.”

motivación, su historia personal de servicio? Las puertas se abrirían de par en par. Las dudas se disiparían. Y lo que comenzó como una simple curiosidad se transformaría en una acción poderosa y decidida.

- **¿Cuándo fue la última vez que invitamos a alguien al club,** no solo a una reunión, sino a experimentar la esencia de nuestro compañerismo y propósito?
- **¿Estamos mostrando con orgullo y transparencia el impacto real de nuestras acciones** a nuestras comunidades y al mundo?

Una membresía vibrante y en constante expansión nace, sin duda, de **clubes visibles, activamente involucrados en sus comunidades y genuinamente acogedores** para todos.

Unidos para Hacer el Bien: El Verdadero Propósito de Crecer

La razón más profunda y significativa para crecer no reside en los números fríos, sino en la **poderosa fuerza de la unión**. Porque cuando los rotarios se

suman —con sus talentos únicos, su valioso tiempo y su inquebrantable convicción— el bien que podemos lograr se multiplica exponencialmente. Cada nuevo socio es una **oportunidad invaluable para tender una mano más**, para abrir una puerta que antes estaba cerrada, para llevar luz y esperanza donde aún hay sombra.

"Unidos para Hacer el Bien" no es solo el lema de este año; es la **esencia misma de Rotary**. Es el llamado ineludible a dejar atrás la comodidad de lo conocido y a **abrazar con valentía el poder transformador de la colaboración** sin límites. Porque cuando estamos verdaderamente unidos:

- **Los sueños se elevan y se materializan en proyectos** concretos.
- **Los proyectos inspiran y se convierten en esperanza** para miles.
- **Y la esperanza se transforma en acción** con un impacto duradero y trascendente.

Este agosto, hagamos que la membresía no sea solo una campaña pasajera, sino una **promesa firme y resonante**. Una promesa de **crecer para hacer más**, y de estar **unidos, siempre, para hacer el bien**.





Zarpamos Unidos por el Bien

Queridos amigos rotarios,

Hace un mes hemos dado inicio a un nuevo año rotario, dando continuidad a 120 años de historia de la más importante organización civil de ayuda humanitaria.

Una historia escrita con la extraordinaria vocación de servicio de una comunidad de hombres y mujeres que dan de sí, construyendo cada día, a través de la acción, un mundo mejor.

Nuestras batallas son por la paz, y las armas que elegimos son la comprensión y el amor por la vida. Defendemos esa vida rechazando toda forma de discriminación y luchamos para que cada ser humano cuente con espacios de desarrollo que hagan posible una existencia digna para todos.

Cada año, el primero de julio, la extraordinaria nave llamada Rotary zarpa nuevamente por los mares de la solidaridad. Sus cientos de miles de tripulantes, bajo una misma bandera —la de sus principios y valores— se lanzan a la travesía con un objetivo común: construir un mundo mejor. A veces navegan con viento a favor, otras enfrentan tormentas, pero siempre permanecen unidos, con la certeza de que la grandeza de su misión los guía. Al cabo de 365 días de servicio, la nave regresa al puerto triunfante, porque cada tripulante dio lo mejor de sí y honró el compromiso de ser rotario.

Feliz travesía 2025 – 2026,

Julio César Silva- Santisteban Ojeda
Director de Rotary International 2021-2023

LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS EXITOSOS COMIENZA AQUÍ

Dos guías de Rotary, **Cómo llevar a cabo evaluaciones de las necesidades de la comunidad** y **Manual sobre el impacto de Rotary**, pueden contribuir a la implementación de proyectos de servicio más eficaces y significativos al ayudarte a:

TOMAR DECISIONES CON MAYOR CONOCIMIENTO DE CAUSA



CÓMO LLEVAR A CABO EVALUACIONES DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD

MEDIR LOS RESULTADOS



MANUAL SOBRE EL IMPACTO DE ROTARY

FORTALECER LAS RELACIONES DE COLABORACIÓN EN LA COMUNIDAD

PLANIFICAR PARA LA SOSTENIBILIDAD



Membresía... siempre membresía

La membresía es el tema infaltable en cualquier evento rotario: desde una reunión de club, pasando por foros, capacitaciones de líderes, conferencias distritales, institutos de zona y convenciones internacionales. Siempre, sin excepción, vuelve a surgir: la membresía.

Pero... ¿cuál es realmente el problema con la membresía?

En una de tantas conversaciones rotarias dentro de la Zona 23B, escuché una frase que se quedó grabada en mi memoria: “La membresía es la moneda de Rotary”. Cuánto poder encierra esa afirmación. Al reflexionarla, entendí lo que muchos pueden percibir tras ella: Rotary, nuestra noble y amada institución —la primera organización de servicio del mundo—, también debe sostenerse, y lo hace gracias a los socios. Las cuotas, la famosa *per cápita*, son el sostén administrativo, permiten que la infraestructura y el equipo que nos apoya año tras año continúe. Sí, en ese sentido, la membresía es efectivamente una moneda.

A lo largo de los años, como muchos de ustedes, he visto diversas iniciativas para incrementar el número de socios en el mundo. Una de las más importantes fue, sin duda, la inclusión de la mujer en 1989. En ese entonces, Rotary contaba con aproximadamente 850.000 socios. Esa apertura representó un cambio trascendental.



**Gloria Lamas
Oviedo**



Estamos en 2025. Según los últimos reportes de My Rotary, contamos con 890.000 socios, de los cuales 366.000 son mujeres. Es decir, en 36 años, el número de socios varones no ha crecido significativamente.

Otra de las grandes estrategias fue invitar a jóvenes Rotaractianos a sumarse a clubes rotarios. Esta iniciativa la conozco muy de cerca: fui una de esas jóvenes que dio el salto a Rotary con tan solo 24 años. Recuerdo con cariño al entonces Gobernador Miguel Saavedra (Club Rotario Magdalena), quien nos animó a reflexionar sobre nuestro camino en Rotaract durante el cierre de una conferencia distrital. También estaba allí el Coordinador de Imagen Pública, Julio César Silva-Santisteban, junto a su querida Sara Lilliana, quienes me invitaron a conocer su club. Desde entonces, soy una orgullosa socia del Club Rotario El Rímac.

Pero me pregunto: ¿cuántos jóvenes rotaractianos pasaron realmente a formar parte de Rotary?

De acuerdo con cifras oficiales compartidas en la Asamblea Internacional 2025, somos apenas el 3% a nivel mundial. ¿Qué sucedió con el resto? ¿Dónde están hoy esos jóvenes llenos de potencial? Quizá están consolidando sus carreras, formando una familia o simplemente no encontraron en Rotary ese "algo" que los hiciera sentir parte de algo mayor.

Siempre me pregunto: ¿dónde estamos los Millennials (nacidos entre 1981 y 1996) dentro de Rotary? ¿Liderando distritos? ¿Liderando clubes? Y, sobre todo, ¿estamos preparados para la generación Centennial y la incipiente generación Alfa? ¿Nuestros clubes, nuestros líderes y nuestra institución están listos para ellos?

Los datos hablan por sí solos: según Rotary Club Central, apenas el 14,16% de los socios a nivel global tienen menos de 40 años. Una vez más, el grupo de edad entre los 50 y 70 años continúa siendo el pilar de Rotary.

Entonces, ¿qué estamos haciendo para atraer, comprometer y retener a los más jóvenes?

La membresía, este eterno desafío, no se resuelve simplemente sumando gente según edad, género o por inclusión forzada. Debemos replantearnos profundamente cómo construir experiencias valiosas, que vuelvan a hacer de Rotary una organización deseable para las personas adecuadas.

Tomemos el caso de los Centennials. Como las generaciones anteriores, no solo buscan pertenecer: buscan propósito, impacto, conexiones auténticas y flexibilidad. Quieren una organización que comprenda su realidad. ¿Estamos ofreciendo eso? ¿Somos el espacio que los motiva, los inspira, que les permite crecer y dejar huella?

El futuro de Rotary no depende únicamente de sumar socios o crear nuevos clubes, ni de diversificar por edades o preferencias. Depende de la **calidad de las experiencias** que ofrecemos. Cada nuevo miembro debe sentir que forma parte de una comunidad transformadora, que lo desafía a ser mejor y a dejar un legado.

Es momento de innovar, de escuchar activamente, y de redescubrir el verdadero significado de ser rotario en el siglo XXI. Porque **la membresía no es solo la moneda de Rotary... es su alma, su propósito y su mayor fortaleza.**

¡Hagamos de Rotary el lugar donde cada generación pueda soñar en grande y servir con pasión!

Gloria Lamas Oviedo
Gobernadora distrito 4455, 2025 – 2026
Socia del Club Rotario El Rímac



¿Y tú, cómo quieres cambiar el mundo?

Agosto es el Mes de la Membresía y del Desarrollo de Nuevos Clubes. Un mes que tradicionalmente nos invita a reflexionar sobre cómo fortalecer nuestros clubes y cómo hacer crecer nuestra membresía. Pero también puede ser algo más: **una oportunidad para repensar cómo invitamos a otros a hacer el bien con nosotros.**

Durante años, muchos de nosotros repetimos una fórmula: “¿Quieres venir a trabajar con nosotros?” Y aunque esa pregunta parte de un entusiasmo genuino por compartir lo que hacemos en Rotary, a veces deja fuera algo esencial: **la historia, los talentos, los sueños y las formas en que el otro desea hacer el bien.**

¿Qué pasaría si este agosto, en lugar de invitar a las personas a sumarse a lo que ya hacemos, **empezamos por escuchar?**

¿Cómo te gustaría servir? ¿Qué causa te mueve? ¿Qué ideas tienes para cambiar tu comunidad? ¿Cómo podemos ayudarte a hacerlo posible?

A veces creemos que hacer crecer Rotary significa replicar clubes, modelos y proyectos. Pero el mundo cambió. Las personas ya no buscan adaptarse a estructuras rígidas; quieren **crear espacios donde puedan expresarse, aportar, innovar y conectar desde su identidad.** Y ahí está nuestra gran oportunidad.

Porque **hacer crecer Rotary no es copiar lo que ya existe. Es animarse a imaginar lo que aún no hemos probado.**

Hay personas que desean servir desde la acción directa, otras desde la gestión; algunas con formación profesional, otras con tiempo libre o ideas brillantes. ¿Qué pasaría si les preguntamos qué necesitan para hacerlo? ¿Qué formato las haría sentirse cómodas? ¿Qué espacio las haría sentirse parte?

Tal vez no encajen en nuestro club tal como está. Tal vez no se vean participando en reuniones formales todas las semanas. Pero eso no significa que no tengan algo valioso para ofrecer.

Ahí entran los clubes satélites, temáticos o nuevos. Formas distintas de organizarse, reunirse, comunicarse y actuar. Formas diferentes de vivir Rotary, **pero con el mismo propósito: el servicio.**

Cuando alguien quiere hacer el bien y se encuentra con un “acá no se puede” o un “eso no es lo que hacemos”, es probable que se aleje. Pero si se encuentra con un “¿cómo quieres



**Federico
Ríos “Fox”**

hacerlo?” y un “te ayudo a construirlo”, puede que esté naciendo un nuevo club, un nuevo proyecto, una nueva historia.

Por eso, en este mes, más que hablar de sumar socios, quiero invitarte a **abrir la conversación**. A pasar de la lógica del “únete a esto” a la del “¿qué quieres crear?”. Porque cuando escuchamos primero, **construimos pertenencia desde el deseo**, no desde la estructura.

Un club rotario puede nacer de una causa común, de un grupo de colegas, de una red de jóvenes, de un equipo de madres, de artistas o emprendedores. Lo importante no es el molde: lo importante es el compromiso.

Unidos para Hacer el Bien no significa que todos tengamos que hacer lo mismo. Significa que **cada quien puede aportar desde donde encuentra sentido**, y que Rotary sea el espacio que potencia, conecta y acompaña.

El futuro de Rotary no está solo en los clubes grandes ni en los nombres históricos. El futuro está en las nuevas formas de involucrarse, en la diversidad de voces, en la creatividad de quienes recién llegan y en la humildad de quienes ya estamos, para preguntar: **¿Cómo quieres cambiar el mundo? Yo te ayudo.**

Este agosto, celebremos a quienes ya estamos. A quienes dedicamos tiempo, esfuerzo, amor y energía para hacer del servicio una forma de vida. Pero también, abramos la puerta a quienes aún no han llegado. A quienes traen ideas nuevas, ganas distintas, preguntas distintas.

Porque si queremos resultados distintos, **tenemos que animarnos a hacer las cosas de otra manera.**

Y eso comienza **dejando de invitar a encajar, para empezar a invitar a imaginar. Imaginar un nuevo Rotary. Imaginar un nuevo Rotaract.**

Uno más diverso, más flexible, más abierto a los sueños de quienes todavía no están.

Uno que escuche antes de ofrecer, que pregunte

antes de organizar, que construya con otros en lugar de repetir lo de siempre.

El mundo está lleno de personas dispuestas a hacer el bien. Solo necesitan un espacio. Una oportunidad. Una mano extendida.

Y esa mano puede ser la tuya. Puede ser la mía. Puede ser la de un club nuevo que hoy todavía no existe...

Pero que está a punto de nacer.

Federico Ríos “Fox”

- *Club Rotario de Totoras.*
- *Asistente de la Coordinación Regional de Imagen Pública.*
- *Coach en Liderazgo y Comunicación.*



Preservar los Valores en un Mundo Cambiante: Una Mirada Generacional y Estratégica

La evolución de la sociedad desde mediados del siglo XX hasta nuestros días ha estado marcada por profundas transformaciones culturales, tecnológicas y económicas. Estas transformaciones han dado lugar a diversas generaciones —desde la Generación Silenciosa hasta la Generación Alfa—, cada una con características, valores y comportamientos diferenciados.

Aunque este dinamismo ha impulsado el progreso, también ha traído consigo desafíos para conservar los valores fundamentales que sostienen a la familia y la sociedad: el respeto, la responsabilidad, la solidaridad, la disciplina y el compromiso. Este ensayo, dirigido especialmente a líderes rotarios y comunitarios, propone una reflexión sobre cómo estos valores se han ido diluyendo en ciertos contextos y qué acciones pueden tomarse para preservarlos y adaptarlos al presente sin perder su esencia.

Evolución Generacional y sus Efectos en los Valores

Cada generación ha sido moldeada por su entorno histórico. La Generación Silenciosa fue marcada por la escasez



**Karen
Larsen Mejía**



y la guerra, fortaleciendo en ella el valor del trabajo y la obediencia. Los Baby Boomers impulsaron el crecimiento económico y valoraron la estabilidad familiar. La Generación X priorizó el equilibrio entre la vida personal y profesional. Los Millennials y la Generación Z crecieron en entornos digitales, pluralistas y veloces, lo que trajo consigo una mayor sensibilidad social, pero también una menor adhesión a normas tradicionales.

Influencia de la Tecnología y la Cultura de la Inmediatez

La revolución digital ha modificado radicalmente la forma de pensar, comunicarse y actuar. Las redes sociales han democratizado la información, pero también han incrementado la presión social y la influencia de la masa.

Esta cultura de inmediatez ha debilitado espacios clave de formación ética como el hogar y la escuela. Como líderes comunitarios, es vital reconocer este entorno para actuar con visión y estrategia.

Crisis como Oportunidad: Liderazgo, Adaptabilidad y Diversidad

Las crisis ofrecen oportunidades de renovación. Como plantea Ángeles Madrigal, adaptarse al entorno, liderar con apertura a la diversidad, gestionar con certeza y desarrollar competencias son claves para afrontar los cambios. Los valores pueden —y deben— ser parte de esta estrategia. La diversidad generacional es una fortaleza: los mayores aportan experiencia; los jóvenes, energía e innovación ética.

Conclusiones y Propuestas para Líderes Rotarios

Para preservar los valores fundamentales en un mundo cambiante, se proponen las siguientes acciones estratégicas:

1. Fomentar el diálogo intergeneracional.
2. Educar en valores desde la infancia, con el apoyo de clubes rotarios y escuelas.
3. Incentivar el ejemplo personal como modelo de vida.
4. Revalorizar el tiempo familiar y comunitario mediante programas de servicio.
5. Aprovechar la tecnología con sentido ético y educativo.
6. Promover la participación en proyectos de servicio que fortalezcan los valores cívicos y humanos.

Los líderes rotarios tienen un rol esencial como multiplicadores de valores. Al integrar estas propuestas en los programas de juventud, alfabetización, liderazgo y servicio, se contribuirá activamente a una sociedad más humana, ética y cohesionada.

Karen Larsen Mejía

Socia del Club Rotario Rumiñahui, distrito 4400.

Cadre de la Fundación Rotaria.



DISCURSO DE FRANCESCO AREZZO

¡Hola, Rotary!

La vida se te viene encima. Estaba en mi conferencia de distrito cuando me enteré de que me habían elegido presidente de Rotary. Estaba sentado junto a un querido amigo y recibí un correo electrónico en mi teléfono, pero no me permitían decírselo a nadie, así que me quedé allí sentado, en silencio, unos minutos. Y luego llegó otro correo para confirmarlo. Y seguía teniendo que guardar silencio. Pasaron unos minutos más, y un rotario se me acercó con su teléfono, mostrándome una publicación de Facebook anunciando mi selección. Momentos después, me rodearon 400 personas.

Antes de decir nada más, quiero expresar mi cariño, apoyo y profunda admiración al presidente propuesto SangKoo por su valiente e inspirador mensaje. SangKoo nos hace una mejor organización gracias a su liderazgo, y nos hace mejores personas gracias a su amistad. También quiero agradecer a mi amigo Mário de Camargo por sus 40 años de membresía, dedicación y servicio a Rotary. Sé que fue una decisión difícil para él dejar su cargo justo antes del inicio de su mandato presidencial, y todos lo apreciamos y esperamos reencontrarnos pronto con él. Y finalmente, quiero expresar mi gratitud a la presidenta Stephanie y a la Junta Directiva de Rotary por confiarme la oportunidad de dirigir esta gran organización. Este último año, Rotary ha enfrentado desafíos globales con firmeza y determinación, abriendo camino hacia la paz y difundiendo la magia de Rotary por todas partes.

La Presidenta Stephanie, tiene mucho de qué enorgullecerse por su liderazgo este último año. Pero quiero destacar especialmente que usted, sus asistentes voluntarios y el personal de Rotary han organizado la mejor Convención de Rotary hasta la fecha. Todos deberían estar orgullosos.

Ahora es mi turno. Debo confesar que después de cuatro días de charlas, es difícil decir algo que no se haya dicho antes. Tenemos un año de servicio por delante. Como dije hace una semana, estaba jugando con mis nietos, estaban en la sala de estar de casa, y dos días después, estaba en un avión para llegar aquí, con mil pensamientos, mil dudas y mucha confusión. Los presidentes de Rotary International suelen tener dos años para planificar su año; ¡yo tengo dos semanas!, bueno, me dije, no perdamos la calma, empecemos por lo fundamental, comencemos con nuestro mensaje anual, «Unidos para hacer el bien», analicémoslo un momento.

En mi opinión, es un mensaje extraordinario por su simplicidad, brevedad e impacto. Unir: unir, reconciliar, reunir. «Unirse» se puede entender de dos maneras diferentes, hay que unirse en el espacio y en el tiempo, unirse en el espacio significa involucrar a todos los miembros, pero no solo a los miembros, en nuestro servicio. Significa involucrar a organizaciones que funcionan como colaboradores, administraciones locales y otras asociaciones voluntarias. En resumen, significa «ampliar nuestro alcance», significa aumentar nuestra membresía. En muchas partes del mundo rotario, no estamos creciendo, de hecho, llevamos años perdiendo socios, esta sigue siendo una de las áreas de acción en las que tendremos que centrarnos este año. La manera más eficaz de aumentar la membresía es, en primer lugar, aumentar la retención, perdemos demasiados socios, especialmente socios admitidos en los dos o tres años anteriores, ¿quizás no encontraron lo que buscaban? ¿quizás la experiencia en el club no fue la que esperaban?, mejorar la experiencia en el club debe ser otro imperativo durante el año, aprovechando al máximo todas las posibilidades disponibles para aplicar una gran flexibilidad.

Aprovechemos más los nuevos tipos de clubes, por ejemplo, los clubes satélite o los clubes con propósito, no pongamos límites a la creatividad; adaptemos las nuevas formas de clubes a nuestra cultura y tradiciones locales. Unirse también significa ampliar nuestro alcance y trabajar para beneficiar no solo a la comunidad local, sino también a las necesidades más allá de nuestras fronteras, en resumen, la unidad significa trabajar en armonía, tender puentes e involucrar al mayor número posible de personas para lograr resultados cada vez más efectivos. Unirse también puede entenderse como unidad en el tiempo, en otras palabras, señala la necesidad de trabajar serenamente con quienes nos precedieron y con quienes nos suceden.

Un proyecto anual puede ser limitante, un proyecto que dura un año rara vez será transformador, sino que siempre se mantendrá en la superficie del problema. Si realmente queremos cambiar el mundo y la vida de las personas, debemos planificar a mayor escala, con proyectos plurianuales. Puede que nuestras tareas solo duren un año, pero debemos trabajar y planificar con quienes nos anteceden y con quienes nos suceden, recuerden, este nunca es mi año; siempre es, y solo, el año de Rotary.

Estamos llamados a dejar atrás nuestros egos por el bien de Rotary y de las comunidades a las que servimos Para bien, ¿para qué nos hemos unido? por el bien de la humanidad. Para bien indica cuáles son nuestros objetivos, ¿cuáles son los míos? Primero, junto con la membresía, está la erradicación de la polio.



Siempre estamos a pocos pasos de un éxito que se niega año tras año. Pero ya lo hemos logrado —cada año estamos más cerca— y es nuestro deber no romper la promesa que hicimos hace tantos años, podemos lograrlo: tenemos los medios y los socios adecuados, tenemos nuestra infinita tenacidad. Podemos hacerlo, y lo haremos. Y el último objetivo es la paz.

Eso es todo: polio, membresía, paz. ¿A qué me refiero con paz?, para mí, la paz es lo que mejor hacemos y lo que hacemos todos los días. Llevar a un joven a un centro de paz o enviar a un joven a otro país en un Intercambio Juvenil es trabajar por la paz. Prevenir y curar enfermedades es trabajar por la paz. Proporcionar agua potable o saneamiento donde no lo hay es trabajar por la paz. Que las mujeres den a luz en un entorno seguro y cuiden de sus hijos es trabajar por la paz. Mejorar el entorno en el que vivimos, apoyar la educación de las niñas, brindar apoyo económico a quienes no pueden abrir sus negocios; todo esto es trabajar por la paz, somos una gran máquina que lleva más de un siglo trabajando por la paz.

Puede encontrar más información en nuestra visión, Unidos. Es una palabra que siempre debe destacarse en todos nuestros lugares de trabajo, solos no llegamos a ninguna parte; cualquier dificultad parecerá insuperable. Dejemos atrás al Superman que creemos ser y aprendamos a valorar al equipo, a usar nuestras infinitas habilidades diferentes y a analizar los problemas desde diferentes perspectivas. Solos perdemos, juntos ganamos, siempre. Vemos un mundo.

Miramos hacia adelante y, en nuestra visión del mañana, trasladamos nuestros sueños, soñar es indispensable. Un poeta del siglo pasado dijo que uno empieza a morir en el mismo momento en que deja de soñar. Nunca dejes de soñar, soñar es consecuencia del entusiasmo y, a su vez, genera entusiasmo. Si no podemos soñar y hacer soñar a nuestros socios, difícilmente tendremos un año exitoso. Pero soñar no basta, tenemos que actuar, somos Gente de Acción.

Para concluir, quiero contarles una historia, hace muchos años, un joven profesional se unió a un club rotario, inmediatamente se mostró útil e intentó cooperar lo mejor que pudo. Después de unos años, le ofrecieron el puesto de presidente, lo rechazó porque sufría de tartamudez y la idea de tener que hablar en público con frecuencia le aterraba, pero sus colegas insistieron tanto que finalmente lo convencieron, rodeado del apoyo y el cariño de sus asociados, aprobó el examen con éxito y comenzó a asistir al distrito. Después de unos años, le ofrecieron el puesto de gobernador, de nuevo, desistió, porque una cosa era hablar con un número limitado de personas, compuesto por amigos y conocidos, otra muy distinta fue hablar ante un público mucho más numeroso y mayoritariamente desconocido. Lo convencieron. Una y otra vez, la experiencia fue positiva, en resumen, después de unos años, se convirtió en director de Rotary International y ahora, en este momento, se encuentra ante ustedes, presidente electo de Rotary International.

Un gran escritor siciliano, Luigi Pirandello, solía decir que cada uno de nosotros construye una máscara para



enfrentarnos al mundo exterior, sin que nadie pueda ver nuestra verdadera personalidad. Antes de subir a este escenario, me quité la máscara y ahora me muestran ante ustedes, un poco desnudo. Les muestro mis miedos y defectos; también les hablo de mis sueños, y de todo —sueños, miedos, defectos— les hago un regalo. Les pido que me regalen sus sueños, cada uno de nosotros tiene muchos en el cajón, unámonos, creemos un gran sueño compartido que nos una, que nos emocione, que cambie el mundo y también nuestras vidas, pero actuemos en consecuencia y completémoslo con nuestras comunidades, se lo debo a ustedes, porque Rotary me ha cambiado, ha transformado mi vida profundamente. Si el joven profesional que temía hablar en su club por el riesgo de hacer el ridículo, ahora puede subir a un escenario y hablar, en un idioma que no es el suyo, ante miles de personas, bueno, se lo debo todo a todos los rotarios que he conocido en mi vida y que siempre me han apoyado y me han rodeado de su cariño. Confío en que me brindarán todo el apoyo y el cariño que siempre he encontrado en Rotary. Juntos podemos unirnos, podemos unirnos para cambiar vidas, incluyendo la nuestra. Podemos unirnos para cambiar comunidades, a la vuelta de la esquina y a medio mundo de distancia. Podemos unirnos para cambiar nuestro mundo para mejor, no solo para nosotros, sino para las generaciones venideras. Juntos, nos unimos por el bien.



Mi COMENTARIO FINAL:

El discurso improvisado de nuestro presidente, dirigido a todos los rotarios del mundo, denota una candidez y sinceridad extrema, ante lo inédito, sorpresa y urgencia de su designación. Todos los presidentes que aspiran a esa designación cuentan con años para prepararse, establecer metas y definir con claridad lo que buscan lograr si llegan a obtener el nombramiento. En este caso, él fue uno de los finalistas de la selección, se puede decir que lo sabe a medias, pero que hace dos años que dejó de ser su preocupación al haber sido seleccionado otra persona.

Arezzo nos convoca a unirnos, a preocuparnos por retener y buscar nuevos socios. No hay otra alternativa que hacer nuestra organización atractiva a las generaciones más jóvenes, convocar a nuestros hijos o nietos, a constituirse en las generaciones de relevo, a dar a la organización otras prioridades, otro estilo, a hacerlo en forma diferente. Nuestros clubes tendrán necesariamente que ser diversos, integrar mucho mejor nuestras comunidades.

El presidente Francesco con mucha humildad, reconoce como Rotary le cambió su vida, de haber sido una persona insegura de sí misma, tartamudo e incapaz de hablar en público, se convirtió en un líder en su club, en su distrito, ahora en uno que dirige la mejor y mayor organización mundial de servicio existente, con distinción y reconocimiento general.

Escribe este comentario un rotario de 75 años. La mitad de mi vida la he pasado como miembro de la organización. He ocupado casi todos los cargos, incluyendo el de gobernador de mi distrito. Y debo declararme incapaz de haber podido conseguir que mi propio club con 36 años de existencia y una treintena de miembros, sea capaz de abrir su membresía a socias mujeres de mi comunidad, en un medio que muchas mujeres se destacan como líderes empresariales, o de importantes instituciones educativas, bancos y financieras de su entorno. Estoy esperando que los nuevos socios que hoy lideran el club sean capaces de abrirlo y lograr una mayor diversidad.

Soñemos, cambiemos nuestras vidas y con el liderazgo de nuestro novel presidente, cambiemos la vida de muchos alrededor nuestro. Hagamos el bien, de eso se trata nuestra organización.

Luis Villacrés Smith

5 Estrategias Clave para Potenciar la Membresía en tu Club Rotario

La vitalidad de un club rotario reside en su membresía. Atraer nuevos socios y, fundamentalmente, retener a los existentes es un pilar para el impacto continuo y el legado de servicio. Este artículo adapta principios probados para ofrecerte estrategias accionables que revitalizarán el crecimiento y la sostenibilidad de tu club rotario.

1

Define tu Propuesta de Valor Clara y Atractiva

¿Qué hace único a tu club rotario? En un mundo con innumerables opciones para el tiempo y el talento, es crucial articular por qué Rotary, y específicamente tu club, es la mejor inversión.

- **Identifica tus fortalezas distintivas:** ¿Es tu club conocido por proyectos de servicio específicos, una cultura de camaradería excepcional, una fuerte presencia en la comunidad o la diversidad de sus miembros? Destaca aquello que te diferencia.
- **Comunica el impacto tangible:** Más allá de las reuniones semanales, ¿qué logros concretos tiene tu club? Cuantifica el impacto de tus proyectos de servicio (ej., “más de 500 niños beneficiados con útiles escolares”, “financiamiento para 3 pozos de agua”). Los potenciales socios quieren ver que su tiempo y esfuerzo generarán un cambio real.
- **Demuestra el valor del networking y el desarrollo personal:** Rotary ofrece oportunidades únicas de liderazgo, oratoria, gestión de proyectos y una red global. Enfatiza cómo la membresía puede contribuir al crecimiento personal y profesional.



2

Diversifica y Adapta tu Experiencia Rotaria

El mundo evoluciona, y también deben hacerlo nuestras estrategias de membresía. No todos los profesionales o líderes comunitarios buscan lo mismo en un club.

- **Flexibiliza los formatos de reunión:** Considera opciones más allá de las reuniones presenciales semanales. ¿Podría tu club ofrecer reuniones híbridas, eventos sociales menos formales o proyectos de servicio intensivos, pero de corta duración para aquellos con agendas apretadas?
- **Fomenta la participación en diferentes niveles:** Algunos miembros pueden querer involucrarse profundamente en proyectos, mientras que otros prefieren contribuir con su experiencia en comités o asistir a eventos sociales. Ofrece rutas claras para diferentes niveles de compromiso.
- **Abre tus puertas a la diversidad:** Busca activamente miembros de diferentes edades, profesiones, géneros y orígenes culturales. Un club diverso es un club más fuerte, con una gama más amplia de ideas y recursos para el servicio.



3

Cultiva una Cultura de Pertenencia y Empoderamiento

La retención de socios comienza el día en que se unen. Una experiencia positiva y enriquecedora es la clave para que los miembros se queden a largo plazo.

- **Programa de acompañamiento (mentoring):** Asigna a cada nuevo socio un “padrino” o mentor experimentado que lo guíe a través de los primeros meses, explicando la cultura del club, las oportunidades de servicio y presentándolo a otros miembros.
- **Delegación y responsabilidad:** Empodera a los nuevos miembros asignándoles roles significativos en proyectos o comités desde el principio. Esto les da un sentido de propósito y pertenencia.
- **Reconocimiento y aprecio:** Celebra los logros de los miembros, ya sean grandes contribuciones a un proyecto o simplemente su participación activa. Un simple agradecimiento puede hacer una gran diferencia.
- **Fomenta la camaradería genuina:** Organiza eventos sociales que permitan a los miembros conocerse fuera del contexto formal de las reuniones. Las amistades forjadas en el club son un ancla poderosa.

4

- **Presencia digital robusta:** Mantén un sitio web actualizado y perfiles activos en redes sociales (Facebook, LinkedIn, Instagram). Comparte historias de éxito, fotos de proyectos y testimonios de miembros.
- **Eventos abiertos a la comunidad:** Organiza eventos de servicio o informativos abiertos al público. Esto no solo genera impacto, sino que también sirve como una excelente oportunidad para que los no socios vean a tu club en acción.
- **Alianzas estratégicas:** Colabora con otras organizaciones comunitarias o empresas locales en proyectos conjuntos. Esto amplía tu red y te expone a nuevos grupos de personas.
- **Historias personales de impacto:** Anima a tus miembros a compartir cómo Rotary ha impactado sus vidas, tanto a nivel personal como a través del servicio. Las historias son poderosas herramientas de conexión.

Maximiza la Visibilidad y el Alcance de tu Club

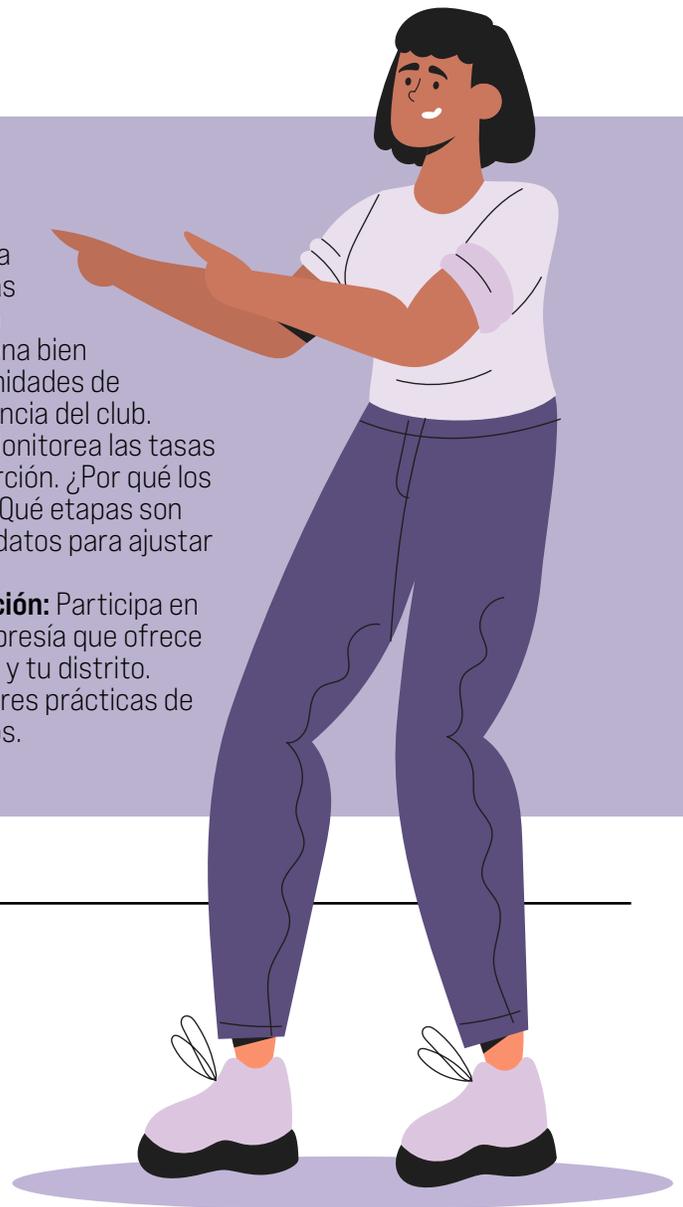
Para atraer nuevos socios, la gente necesita saber de ti.

5

Evalúa y Adapta Continuamente tus Estrategias

El crecimiento de la membresía no es un evento único, sino un proceso continuo de aprendizaje y mejora.

- **Encuestas de satisfacción:** Realiza encuestas periódicas a los miembros para entender qué funciona bien y dónde hay oportunidades de mejora en la experiencia del club.
- **Análisis de datos:** Monitorea las tasas de retención y deserción. ¿Por qué los miembros se van? ¿Qué etapas son críticas? Usa estos datos para ajustar tus estrategias.
- **Talleres y capacitación:** Participa en los talleres de membresía que ofrece Rotary Internacional y tu distrito. Aprende de las mejores prácticas de otros clubes exitosos.



Al adoptar estas estrategias, tu club rotario no solo atraerá una nueva generación de líderes y agentes de cambio, sino que también consolidará una base de miembros comprometidos y apasionados, asegurando que el legado de servicio de Rotary continúe floreciendo en tu comunidad y más allá.



CONVENCIÓN 2026

Vacaciones fáciles

Los socios de Rotary son aventureros y aprovechan la Convención anual para explorar los lugares de interés turístico y cultural de la ciudad anfitriona y la región circundante, a menudo en compañía de un grupo de amigos de RI. Cuando llegues a Taipéi para asistir del 13 al 17 de junio a la Convención de Rotary International, encontrarás un sinfín de oportunidades para disfrutar de una escapada, muchas de ellas cerca de la sede del evento.

Las montañas están a un paso de esta metrópolis. A poca distancia del centro de exposiciones, podrás subir a la góndola Maokong situada frente al zoo de Taipéi en el que podrás ver pandas y pangolines escamosos autóctonos. Sube por la ladera para llegar a rutas de senderismo que pasan por terrazas montañosas de granjas de té oolong, o detente en una casa de té para saborear dumplings y degustar con calma una taza de té elaborado con las plantas que crecen en los alrededores.

Un recorrido por Taipéi podría incluir una visita a los puestos de comida del mercado nocturno, a aguas

termales, a un museo repleto de tesoros antiguos o al observatorio situado en lo alto de la torre que domina el horizonte: Taipei 101. Además, podrás visitar uno, o varios, de los miles de templos de Taiwán dedicados a diversas creencias y deidades populares.

Tus familiares o compañeros de viaje son bienvenidos en la Convención. Cuantos más seamos, mejor podremos pensar en cómo mejorar el mundo. Las sesiones en el gran escenario son espectáculos inspiradores que deslumbran al público, con tradiciones rotarias como la Ceremonia de presentación de las banderas, personalidades que cambiaron el mundo como galardonados con Premios Nobel, e inolvidables cantantes, bailarines y otros artistas.

Organiza tu viaje en torno a las emocionantes exposiciones de la Convención que harán las delicias de todos. Además, los organizadores de Rotary en Taiwán diseñarán experiencias y recorridos exclusivos para que conocer la isla sea un juego de niños. ¡Tus próximas vacaciones ya están planeadas!

Obtén más información e inscríbete en convention.rotary.org.

Recuperar el Espíritu de Servicio en Tiempos de Egoatría y Deshonestidad



**Karen
Larsen Mejía**

En una época en la que la egoatría, el engaño y la deshonestidad se manifiestan con mayor visibilidad en entornos sociales, institucionales y comunitarios, surge la necesidad urgente de rescatar el espíritu de servicio como valor fundamental de la convivencia humana. En este ensayo se presentan propuestas estructurales, educativas y éticas orientadas a restaurar la centralidad del servicio, especialmente desde la acción de líderes comunitarios y rotarios, cuyo ejemplo puede generar transformaciones profundas y sostenibles en la sociedad.



1.

Liderazgo ejemplar y transformacional

El primer paso para revertir las conductas egocéntricas es encarnar el cambio desde el liderazgo. Los líderes comunitarios deben ser referentes vivos de integridad, humildad y coherencia. El liderazgo transformacional inspira no desde el poder, sino desde el servicio. Se trata de orientar el ejemplo hacia el bien común, promoviendo una cultura ética con autoridad moral.

2.

Cultura de valores y formación de hábitos

Los valores no se imponen, se cultivan. Para ello es necesario que las comunidades generen hábitos, normas y rutinas en las que la honestidad, la colaboración y el respeto formen parte natural del día a día. La repetición de prácticas de valor genera entornos más sanos, donde el engaño y el egoísmo pierden fuerza frente a la solidaridad y la confianza.

3.

Educación emocional y autoconocimiento

Muchas conductas centradas en el ego nacen de inseguridades o vacíos emocionales. Por ello, fomentar el autoconocimiento y la educación emocional resulta clave para generar líderes y ciudadanos empáticos, capaces de actuar desde el equilibrio interior y no desde la máscara o la apariencia. El servicio verdadero nace de la autenticidad.

4.

Incentivos a la integridad

En la práctica, muchas organizaciones premian la visibilidad o el éxito individual, y no la coherencia ética. Es hora de cambiar ese paradigma. Los clubes rotarios y comunitarios pueden liderar esta transformación al reconocer públicamente los actos discretos de servicio, la verdad sostenida y la entrega silenciosa. Así se redefine lo que realmente merece admiración.

5.

Confrontar con ética y respeto

El silencio ante la deshonestidad refuerza su permanencia. Es necesario aprender a corregir sin violencia pero con firmeza. Formar en comunicación asertiva, establecer protocolos de mediación y ofrecer espacios seguros para denunciar el engaño fortalece la cultura de la verdad y la justicia dentro de cualquier comunidad.

6.

Experiencias transformadoras de servicio

Nada transforma tanto como servir. Quien participa activamente en proyectos solidarios vivencia el poder de dar sin esperar, y eso reconfigura su escala de valores. Las actividades de servicio no son solo acciones externas: son ejercicios formativos del carácter ético.

7.

Reencantar con el sentido de vida

El vacío de sentido conduce al egoísmo. Por ello, promover la reflexión sobre el propósito individual y colectivo es clave. **Quien entiende para qué vive y actúa, sirve con alegría.** Los clubes rotarios pueden ofrecer espacios donde cada miembro conecte su acción con su misión más profunda.

Conclusión

Ante el avance de la egolatría, el engaño y la deshonestidad, la respuesta no puede ser la resignación, sino la acción consciente y estratégica. Los líderes rotarios y comunitarios tienen en sus manos la posibilidad **de reorientar la cultura desde el ejemplo**, la educación y el acompañamiento ético. **Sembrar valores, formar en el servicio y dignificar la integridad es un camino largo, pero profundamente necesario para reconstruir una sociedad más justa, humana y solidaria.**

Karen Larsen Mejía

- *Socia del Club Rotario Rumiñahui, distrito 4400.*
- *Cadre de la Fundación Rotaria.*

APRENDE y LIDERA con el CENTRO DE FORMACIÓN DE ROTARY

Desarrolla aptitudes personales y profesionales y prepárate para desempeñar cargos de liderazgo con los cursos en línea del Centro de Formación de Rotary. Allí encontrarás muchos cursos que te permitirán aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar.

NUESTROS CURSOS ATRACTIVOS

- Funciones interactivas
- Cuestionarios que te ayudarán a aplicar lo aprendido
- Oportunidades para dar seguimiento a tu progreso y obtener insignias, puntos y certificados

FACILITARÁN TU APRENDIZAJE

- Planes de aprendizaje: Series de cursos relacionados que te permitirán profundizar en las responsabilidades de un cargo o un tema concreto
- Temas de aprendizaje: Conjunto de enlaces, archivos y cursos relacionados con temas específicos a los que puedes acceder y contribuir



¡Los cursos del Centro de Formación están disponibles para todos los socios! Visita el Centro de Formación hoy mismo en rotary.org/learn.



Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber



Estados Unidos

Para ayudar a las personas afectadas por la crisis financiera de 2008, el Club Rotario de Summit County (Frisco) comenzó a ofrecer cada semana una cena gratuita en esta ciudad de Colorado. Dieciséis años después, siguen haciéndolo. En enero, el club y sus socios sirvieron la comida número 200.000. «La crisis inmobiliaria e hipotecaria afectó profundamente a los habitantes del condado de Summit, así que en noviembre de 2008 acudí a una organización sin ánimo de lucro del condado y pregunté al director qué se podría hacer para ayudar a la gente a superarla», explica Deborah Hage, socia del club. «Las personas desplazadas, que viven en sus automóviles o pasan las noches de casa en casa durmiendo en sofás, no pueden preparar comidas con los alimentos que les proporcionan los bancos de alimentos y las despensas». Un martes por la noche, entre 100 y 500 personas, niños, familias, jubilados e incluso donantes que simplemente disfrutan de esta convivencia amistosa, se reúnen para compartir cenas de calidad en buena compañía.



Más de 750.000

Horas de voluntariado en las cenas del condado de Summit desde 2009



Canadá

Los perros se sienten especialmente afortunados en el territorio del Yukón gracias al Club Rotario de Whitehorse-Rendezvous, que hornea, empaqueta y vende galletas para mascotas para recaudar fondos. La venta anual de galletas para perros del club ha generado alrededor de tres mil dólares canadienses desde que comenzó hace tres años. Las ganancias se destinarán al refugio de animales Mae Bachur y a la Sociedad del Banco de Alimentos del Yukón en Whitehorse. «Este evento de recaudación de fondos reúne a los rotarios para que disfruten de encuentros sociales en nuestros distintos hogares, y a la gente local le encantan las galletas para sus perros», afirma Kevin Rumsey, expresidente inmediato del club. La madre de Rumsey creó la receta, que incluye calabaza y mantequilla de maní. «Siempre agotamos existencias», añade. «Incluso hacemos entregas a domicilio».



3.300 millones

Valor de las ventas al por menor de alimentos para perros en Canadá en 2024

FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA DE LOS CLUBES ROTARY Y ROTARACT

2020

Se instalaron elevadores para sillas de ruedas y caminos especiales en la Acrópolis



Grecia

En diciembre, el Ciberclub Rotario de Grecia comenzó a entregar sillas de ruedas a sitios arqueológicos y museos de todo el país. Hasta mayo, el club electrónico y otros tres clubes, Halandri, Preveza y Psychico, habían distribuido 17 sillas de ruedas valoradas en 2.600 dólares. Las instituciones beneficiarias incluyeron el Museo Marítimo del Egeo en Mykonos, el Museo Arqueológico de Patras, el Museo de la Prensa ESIEPIN y el Museo de Arte de las Cícladas. «Se trata de un proyecto a gran escala que abarca casi toda Grecia, con entregas previstas para 14 museos y yacimientos arqueológicos», afirma George Stavropoulos, expresidente inmediato del ciberclub.



681 d.C.

Fecha de construcción del Templo de Gounsa

Corea

En marzo, los incendios forestales más grandes de la historia de Corea arrasaron el sureste del país, quemando casi 4.800 hectáreas y obligando a más de 37.000 personas a evacuar sus hogares. Los distritos rotarios evaluaron rápidamente las necesidades y entregaron alimentos, agua, kits de higiene y otros suministros esenciales a los refugios y las comunidades afectadas. Los rotarios pudieron llegar a más personas necesitadas gracias a los 100.000 dólares proporcionados por La Fundación Rotaria. Los socios de Rotary también ayudaron a limpiar huertos y a demoler viviendas en zonas devastadas. Algunos incluso aportaron maquinaria pesada para ayudar en la reconstrucción del histórico templo de Gounsa, en el condado de Uiseong. «Desastres como estos golpean sin previo aviso», dice Ung Seop Jeong, exgobernador inmediato del Distrito 3590. «Nadie está realmente preparado, pero Rotary siempre está ahí para la comunidad».



Ruanda

Al Club Rotario de Kigali Golf le apasiona algo más que jugar al golf. A los pocos meses de su creación, el club empezó a apoyar programas para fomentar el espíritu empresarial entre los integrantes de la comunidad de personas con discapacidades auditivas y otros grupos infrarrepresentados. En noviembre, el club entregó más de una docena de máquinas de coser, tejer y prensado textil en caliente a la Unión Nacional de Sordos de Ruanda y a «Empower the Future», una organización de apoyo a las madres de niños que antes vivían en la calle. La maquinaria, valorada en unos 8.500 dólares, se pagó con donaciones de los socios y con un torneo de golf (naturalmente). «Esperamos establecer una relación de colaboración a largo plazo con la Unión de Sordos de Ruanda, Empower the Future y otras organizaciones que apoyan a las comunidades marginadas», dice Tabvi «Mellow» Motsi, miembro del Comité de Relaciones Públicas del club.



9

Cooperativas para personas sordas en Ruanda

El precio de la verdad

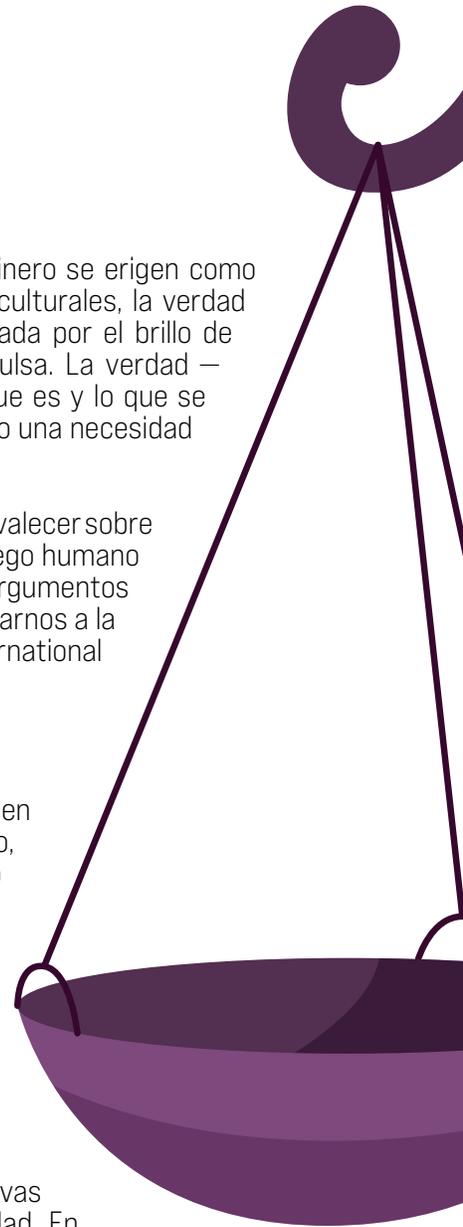
En un mundo donde el prestigio, el poder y el dinero se erigen como pilares de las estructuras sociales, políticas y culturales, la verdad suele ser relegada a un segundo plano, eclipsada por el brillo de las ambiciones humanas y el ego que las impulsa. La verdad —entendida como la correspondencia entre lo que es y lo que se dice o piensa— no es solo un ideal filosófico, sino una necesidad ética y existencial para la humanidad.

Este editorial busca argumentar por qué la verdad debe prevalecer sobre esas fuerzas dominantes. Para ello, examina el papel del ego humano como trasfondo de esta lucha, resalta la defensa de los argumentos como vehículo para enriquecer el conocimiento y aproximarnos a la verdad, y concluye con la Prueba Cuádruple de Rotary International como guía para alcanzar la armonía.

El ego humano: la raíz del conflicto

El ego, como construcción de una identidad centrada en el yo, es el motor que impulsa la búsqueda de prestigio, poder y dinero. Desde una perspectiva filosófica, el ego no es intrínsecamente maligno; sin embargo, su exceso distorsiona nuestra relación con la realidad. Platón, en *La República*, advirtió que la ambición desmedida por reconocimiento y riqueza nos aleja de la Verdad. En la actualidad, el ego se manifiesta en la obsesión por el estatus, la influencia política o la acumulación de capital, elementos que con frecuencia se anteponen a la honestidad intelectual y moral.

En su afán de autoafirmación, el ego construye narrativas que justifican su supremacía, incluso a costa de la verdad. En política, líderes manipulan hechos para consolidar poder; en el ámbito académico, el prestigio puede llevar a defender ideas erróneas; y en el mercado, el dinero incentiva engaños que maximizan beneficios. En todos estos casos, el ego actúa como un velo que oscurece la realidad, priorizando la autoimagen sobre la búsqueda desinteresada de la verdad.



**Fernando Antonio
Aguirre Palacios**



La argumentación como puente hacia la verdad

Defender argumentos es una necesidad ineludible, pues nos permite entrar en otros mundos dentro del pensamiento de seres iguales a nosotros. Al hacerlo, enriquecemos nuestro conocimiento, iluminamos el camino de nuestras decisiones y nos aproximamos a la verdad. Este proceso, profundamente socrático, implica dialogar, cuestionar y confrontar ideas con humildad y rigor. A través del intercambio racional, exploramos perspectivas ajenas, desafiamos prejuicios y nos acercamos a una comprensión más plena de la realidad.

No obstante, como sostiene la fe, la verdad última solo la posee Dios. Esto nos invita a reconocer nuestras limitaciones y a buscar la verdad con reverencia, sabiendo que toda aproximación humana será siempre parcial.

La defensa de argumentos no es un ejercicio de vanidad intelectual, sino un acto de apertura hacia el otro. Como señaló Hans-Georg Gadamer, el entendimiento surge en la “fusión de horizontes”, donde el diálogo trasciende al ego y permite que la verdad emerja. Este proceso ilumina nuestras decisiones, contrarresta las distorsiones del prestigio, el poder y el dinero, y nos guía hacia un compromiso ético con lo verdadero.

¿Por qué debe prevalecer la verdad?

1. La verdad como fundamento de la justicia

La verdad es el pilar de cualquier sistema que aspire a la justicia. Sin ella, las decisiones tienden a favorecer a los poderosos, perpetuando desigualdades. Cuando el prestigio o el dinero predominan, la imparcialidad se erosiona. En sistemas judiciales corruptos, la verdad sobre un delito puede silenciarse mediante simples interpretaciones jurídicas. En cambio, la verdad a conciencia garantiza que las acciones se evalúen por su mérito intrínseco.

2. La verdad como vía hacia la autenticidad

Desde Kierkegaard hasta Heidegger, la autenticidad se vincula con enfrentar la realidad sin máscaras. El prestigio y el poder, impulsados por el ego, nos atan a la aprobación externa. La verdad nos confronta con nuestra finitud y nos libera de la tiranía del reconocimiento. En un mundo de imágenes idealizadas en redes sociales, la verdad nos invita a vivir de manera genuina.

3. La verdad como garante del progreso humano

El conocimiento avanza mediante la búsqueda de la verdad. Karl Popper destacó que la ciencia progresa a través de la confirmación de hipótesis, lo que requiere investigación, descubrimiento, comprobación y humildad. El prestigio puede llevar

a aferrarse a teorías erróneas, y el dinero puede desviar la investigación. La verdad —objetiva y desinteresada— garantiza bases sólidas. La negación de hechos climáticos por motivos económicos es un ejemplo de cómo el ego retrasa soluciones vitales. Asimismo, la desatención de cómo prolongar la vida afecta intereses económicos, transformando la sociedad en entes de consumo, y creando culturas obesogénicas con una reducción de la esperanza de vida.

4. La verdad como antídoto contra la manipulación

El poder se sostiene manipulando percepciones. Hannah Arendt advirtió que la mentira política destruye la capacidad de distinguir lo verdadero de lo falso, erosionando la confianza. La verdad, como referencia común, permite resistir la propaganda. En una era de desinformación, defenderla es un acto de resistencia. La narración malintencionada de una historia para alcanzar una verdad aparente es la forma moderna del engaño intelectual.

5. La verdad como expresión de la dignidad humana

Buscar la verdad refleja nuestra dignidad. Nos reconoce como seres capaces de razonar y trascender nuestras limitaciones. El prestigio, el poder y el dinero tienden a reducirnos a medios para fines externos. Kant sostenía que la humanidad es un fin en sí misma, y la verdad honra esa dignidad al permitirnos actuar con autonomía y conciencia. Nos brinda el derecho de ser reconocidos como seres humanos plenos.

El desafío del ego y el camino hacia la verdad

La verdad enfrenta obstáculos formidables. El ego se resiste cuando esta amenaza su posición. La humildad socrática —que reconoce nuestra ignorancia— es el primer paso. Cuestionar creencias, desafiar narrativas y sacrificar prestigio o poder son actos de valentía, especialmente en este mundo hiperconectado. La verdad exige un esfuerzo colectivo: las instituciones, los gobiernos, los políticos, así como la academia, la prensa y el sistema educativo, deben fomentar la transparencia y el pensamiento crítico, resistiendo la corrupción del dinero y del poder.





La Prueba Cuádruple: una guía para la armonía

Para alinear nuestras acciones con la verdad, la Prueba Cuádruple de Rotary International —una ONG guiada por el lema “Dar de sí antes de pensar en sí” — ofrece una brújula ética. Formulada por Herbert J. Taylor en 1932, consta de cuatro preguntas:

1. ¿Es la verdad?
2. ¿Es equitativo para todos los interesados?
3. ¿Crearé buena voluntad y mejores amistades?
4. ¿Será beneficioso para todos los interesados?

Aplicada globalmente por más de un millón de rotarios, esta prueba contrarresta el ego al priorizar la verdad, la equidad, la buena voluntad y el beneficio colectivo. No se trata de poseer la verdad, sino de estar abiertos a su permanente búsqueda, porque solo a Dios le pertenece.

La verdad es una necesidad imperiosa para la continuidad y credibilidad de las instituciones. Frente al prestigio, el poder y el dinero —que alimentan al ego—, la verdad ofrece un ancla para la justicia, la autenticidad, el progreso, la resistencia y la dignidad. Defender argumentos nos conecta con los demás, enriquece nuestro conocimiento y alumbra nuestras decisiones en la búsqueda de una verdad que, en su plenitud, solo Dios posee.

La Prueba Cuádruple de Rotary nos guía hacia la armonía, recordándonos que dar de sí sin pensar en sí es el camino para trascender el ego. Como afirmó Nietzsche: “La verdad no se posee, se busca”. Y en esa búsqueda humilde y colectiva, encontramos el sentido auténtico de nuestra existencia.

Fernando Antonio Aguirre Palacios

- *Doctor en Medicina y Cirugía, egresado de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil.*
- *Exgobernador de distrito 4400, 2020-2021.*
- *Socio del Club Rotario de Guayaquil.*

La salud mental de los adolescentes: Un síntoma de una sociedad vulnerable

La crisis de salud mental es ya una característica del siglo XXI, identificado también como “el siglo de la soledad”. En un principio, las personas mayores eran quienes más sufrían las crisis de salud mental y soledad por razones que parecían obvias. También resultaba esperable en otras franjas de la vida adulta (los 30, 40 y 50 años); a cada década, su crisis: trabajos precarios, hipotecas, primeros divorcios, chequeos médicos, etcétera.

Sin embargo, hoy en día la crisis de salud mental por antonomasia se asocia principalmente con los niños, los adolescentes y jóvenes, edades cada vez más fluidas entre sí y las que peor están ahora (no en vano son conocidas como la “generación ansiosa”).

Los estudios muestran que del 35 % al 50 % de los escolares y estudiantes universitarios presentan síntomas de ansiedad y depresión. Otros problemas – como las adicciones, anorexia, bulimia, conductas autolesivas, ideas suicidas y suicidios o TDAH– van igualmente en aumento. La hospitalización de adolescentes por salud mental crece y empieza en edades más tempranas.

La crisis de salud mental que afecta a la infancia, la adolescencia y la juventud es doblemente paradójica. Por un lado, ocurre en la sociedad del bienestar y, por otro, aflige a las mejores edades de la vida, que reciben cuidados de bienestar emocional como nunca.

Una explicación común enfatiza el estrés al que, se supone, están sometidas las nuevas generaciones. Se suele invocar la presión escolar (tareas, exámenes, evaluaciones), el cambio climático (ecoansiedad) y las redes sociales.

Es difícil ver la presión escolar como explicación, ya que los contextos educativos cuidan de que nada perturbe el bienestar de los escolares, evitando correcciones y suspensos y, en su lugar, prodigando beneplácitos.



**Marino Pérez
Álvarez**

Las propias universidades se han convertido en “espacios seguros” para que nada contravenga las opiniones de los estudiantes, cuando debieran ser precisamente lugares “inseguros” para las opiniones previas en aras de nuevos conocimientos, incluidos aquellos que desafían lo dado por sabido.

La ecoansiedad –en realidad ansiedad ante las noticias, sin duda preocupantes, sobre el cambio climático– es también difícil de ver como explicación de la crisis de salud mental, pese a que la refieren el 84 % de los jóvenes de 16 a 25 años. La ecoansiedad es más una posición ética y política que propiamente un padecimiento psicológico.

Las redes sociales sí, efectivamente, están exacerbando el malestar psicológico de los niños, adolescentes y jóvenes notablemente desde 2012, cuando se generaliza su uso. Sin embargo, las redes sociales no explican la crisis, que ya venía de antes. La recrudecen, pero no la crean.

Estrés y vulnerabilidad

El estrés siempre es relativo a la vulnerabilidad, de modo que una misma situación puede ser estresante para unos e irrelevante, o incluso un reto, para otros. La vulnerabilidad se suele entender en términos de predisposición genética y del neurodesarrollo, lo que da lugar a la explicación vulnerabilidad-estrés.

La vulnerabilidad en esta explicación se deduce a partir de los malestares dados. Tienes depresión porque eres vulnerable y eres vulnerable porque tienes depresión. Una explicación tautológica.

Sin embargo, las nuevas generaciones parecen ser ciertamente más vulnerables que las anteriores. Más allá de la genética, del neurodesarrollo y de



cualquier supuesta avería mental, la vulnerabilidad se ha de buscar en otro sitio: en la sociedad. Vivimos en una sociedad que nos hace vulnerables.

La sociedad puede estar haciendo vulnerables a las nuevas generaciones sin querer, incluso queriendo lo contrario: que no sean vulnerables, sino que tengan autoestima y sean felices. Los problemas no se deben a averías de la mente o el cerebro infantil. Los mal llamados “trastornos mentales” no están dentro de los niños, adolescentes y jóvenes, sino dentro de la sociedad en la que se crían y desarrollan: una sociedad vulnerable. La propia crisis de salud mental sería un síntoma de la sociedad.

La sociedad vulnerable se define por dos características que se retroalimentan entre sí: por un lado, la sobreprotección (cómo se cría y educa a los niños) y, por otro, la cultura del diagnóstico (conforme a la cual, cualquier malestar entra fácilmente en el radar clínico).

La sobreprotección a base de consentimiento, el allanamiento del camino para que el niño no tenga tropiezos, la insuflación de autoestima mediante la adulación (“eres especial”, etcétera) suele justificarse en la idea (cierta) de que los niños son vulnerables.

Sin embargo, si tratas a alguien como vulnerable, acaba siéndolo. Como dice Goethe:

“Trata a un ser humano tal como es, y seguirá siendo lo que es; trátalo como puede y debe ser, y se convertirá en lo que puede y debe ser”.

Sin ninguna base científica, y contra el sentido común, nuevas generaciones de padres han asumido que todo lo que no sea satisfacer los deseos de los niños podría causarles algún trauma. Partiendo de la idea de que los niños saben lo que quieren, educar se ha convertido en acompañar.

Se prepara el camino para el niño, pero no al niño para el camino de la vida que siempre tendrá piedras, charcos, subidas, bajadas, encrucijadas, etcétera. Se tienen, por así decirlo, niños inflados de autoestima, sobreprotegidos, sin apenas haberse expuesto a las dificultades que siempre depara la vida. Vulnerables a los inconvenientes de turno.

De forma creciente –desde la década de 1990– se ha ido estableciendo toda una cultura del diagnóstico (también conocida como cultura de la terapia), que facilita la entrada de malestares propios de la vida en el radar clínico. Hitos de esta cultura se encuentran en la serie

Los Soprano (1999-2007) y en la película *Una terapia peligrosa* (1999), donde los hombres más duros de la mafia van a psicoterapia, así como en el célebre *show* televisivo estadounidense de Oprah Winfrey (1986-2011) con un formato tipo “sesión de psicoterapia”. Más que un hito, *The Oprah Winfrey Show* crea toda una “cultura de confesión” de problemas psicológicos que parecía tener un efecto terapéutico en sí misma.

Desde entonces, tener problemas psicológicos e ir a psicoterapia dejó de ser un estigma para ser una moda en nuestros días. Está por ver el impacto de la *miniserie Adolescencia*; si, por ejemplo, su enfoque centrado en el entramado social –en vez de en la víctima– supondrá una mirada social más que únicamente psicológica individual.

Lo cierto es que hoy por hoy el idioma clínico se ha apoderado del sufrimiento en detrimento de otros idiomas posibles como el social, el político, el moral y el existencial, que podrían abordar los problemas en otra dimensión menos centrada en el individuo como “enfermo mental”.

Permítase responder a esta pregunta retórica. Los diagnósticos tranquilizan a los padres porque suponen que sus hijos tienen algo –ansiedad, depresión, trastorno de déficit de atención e hiperactividad– que explicaría su malestar (inexplicable de otro modo, pues no les falta de nada). En los centros escolares cobra nuevo protagonismo el bienestar emocional.

Los profesionales de la salud están desbordados. Los niños, adolescentes y jóvenes están encantados con los diagnósticos, ya que los hacen visibles. “Antes diagnosticado que invisible”, pareciera ser el lema. Para los políticos, nada como tener ciudadanos diagnosticados de algo, de modo que ya tienen bastante con lo suyo. Y para la sociedad es perfecto, puesto que así se privatizan problemas que ella misma genera como algo que tienen los individuos. ¿Dónde está el problema?

¿Qué hacer?

Por lo pronto, pensar más allá de la crisis misma como si fuera algo que nos ha caído no se sabe de dónde y ni por qué. De acuerdo con lo expuesto, la crisis se explicaría por la sociedad vulnerable que hemos creado. Mientras que, por un lado, se sobreprotege a los niños haciéndolos más vulnerables –en vez de menos, como se supone–, por otro el idioma clínico se ha apoderado de malestares que nunca faltan. Por si fuera poco, el diagnóstico pasó de estigma a moda, siendo ahora poco menos que un privilegio.

Como quiera que el malestar es real –otra cosa es cómo se ha hecho real–, las ayudas psicológicas son necesarias. Hay dos frentes: el inmediato del caso y el preventivo. El caso dado debe ser atendido y valorado. La mejor ayuda sería una que trate de normalizar el malestar, situándolo en el contexto de las circunstancias y cambiar estas en lo posible, en vez de centrarse en explorar sentimientos y supuestos traumas, lo que no dejaría de ser una forma más de “mirarse el ombligo”.

Con miras a la prevención –pensando ya en las generaciones futuras–, sería hora de revisar la educación sobreprotectora y la cultura clínica que tiende a patologizar problemas inherentes a la vida sin tratar de cambiar la sociedad.

Una cosa es segura: la solución no pasa por más psicólogos y psiquiatras, que siempre serán pocos.

Marino Pérez Álvarez

- *Catedrático de psicología de la Universidad de Oviedo.*
- *Doctor en Psicología egresado de la Universidad Complutense de Madrid.*



La Sinfonía Calmante:

**¿Puede el Ruido Blanco
Realmente
Calmar la
Ansiedad
y el
Estrés?**



En nuestro mundo cada vez más ruidoso, encontrar momentos de paz puede parecer una batalla constante. Desde los incesantes ring de las notificaciones hasta el estruendo del tráfico de la ciudad, nuestros cerebros están constantemente bombardeados con información sensorial. Esta sobreestimulación a menudo contribuye a aumentar la ansiedad y el estrés. Aquí es donde entra el ruido blanco, un sonido aparentemente simple que está ganando una atención significativa en los círculos científicos y de bienestar por su potencial para ofrecer un santuario sonoro tan necesario.

¿Qué es Exactamente el Ruido Blanco?

A diferencia de los sonidos caóticos de la vida diaria, el **ruido blanco** es un tipo único de sonido que abarca todas las frecuencias audibles con igual intensidad. Imagina un silbido constante e inmutable, como un televisor sintonizado en un canal sin usar o el flujo constante de una cascada. Este amplio espectro de frecuencias es lo que le da al ruido blanco su notable capacidad para mezclarse con el fondo, enmascarando eficazmente otros sonidos más disruptivos.

Cómo el Ruido Blanco Ejerce su Magia Calmante

El mecanismo principal detrás del efecto calmante del ruido blanco radica en su capacidad para **enmascarar otros sonidos ambientales**. Al proporcionar un telón de fondo auditivo constante, el ruido blanco reduce los ruidos repentinos y discordantes que pueden desencadenar nuestra respuesta de “lucha o huida”. Piensa en ello como una manta sónica que suaviza los picos y valles de nuestro paisaje auditivo. Esto crea un entorno sonoro más estable y predecible, lo que puede ser increíblemente beneficioso para las personas que experimentan ansiedad o que luchan contra la sobreestimulación.

Por ejemplo, si vives en un apartamento ruidoso con vecinos que hacen ruido, o si tu oficina está cerca de una calle concurrida, el ruido blanco puede ayudarte a **“suavizar” esos ruidos disruptivos**, haciéndolos menos perceptibles y menos propensos a distraerte o estresarte.

Además, algunas investigaciones sugieren que el ruido blanco puede inducir un **estado de privación sensorial parcial**. Al disminuir la percepción de estímulos externos, ayuda a crear un ambiente auditivo más controlado y menos abrumador. Esto puede conducir a una reducción del desorden mental y una mayor capacidad para concentrarse, ya que el cerebro no está constantemente tratando de procesar una avalancha de sonidos dispares.

Ruido Blanco y Mejora Cognitiva

Más allá de su potencial para reducir el estrés, el ruido blanco también ha mostrado ser prometedor en la mejora de las funciones cognitivas. Un estudio notable de la Universidad de Salud y Ciencia de Oregón [EE. UU.] encontró que el ruido blanco mejoró la atención y la función ejecutiva en niños y adultos jóvenes con **Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)**. El estudio indicó que el ruido blanco podría aumentar el rendimiento entre un 8% y un 10% en tareas que requieren concentración, lo que sugiere un papel en la mejora de la claridad y el enfoque para algunas personas. Se cree que este efecto se debe a la capacidad del ruido blanco para crear un entorno auditivo más consistente y menos distractor, permitiendo que el cerebro regule mejor su actividad.

Un ejemplo práctico de esto podría ser el uso de ruido blanco durante las **sesiones de estudio o trabajo concentrado**. Para aquellos que se distraen fácilmente con conversaciones en la oficina o el ruido de fondo, una máquina de ruido blanco o una aplicación puede crear una burbuja auditiva que facilita el mantenimiento de la concentración en la tarea en cuestión.

Los Matices y Limitaciones

Si bien el atractivo del ruido blanco es claro, es crucial reconocer que su eficacia no es universal. La investigación sobre el ruido blanco, aunque creciente, todavía se considera limitada, a menudo involucra tamaños de muestra pequeños y arroja resultados inconsistentes.

Por ejemplo, un estudio que comparó los efectos del ruido blanco, la música y el silencio en pacientes que se sometían a procedimientos quirúrgicos bajo anestesia raquídea reveló hallazgos interesantes. Los resultados sugirieron que **la música fue más efectiva para reducir la ansiedad**, mientras que el ruido blanco no mostró beneficios significativos en comparación con el ruido ambiental. Esto resalta que las preferencias individuales y el contexto específico pueden desempeñar un papel importante en la eficacia del ruido blanco para la reducción del estrés y la ansiedad. Esto significa que mientras algunas personas encuentran el ruido blanco muy útil para calmarse antes de una cirugía, otras podrían preferir escuchar su música favorita.

Cómo Aplicar el Ruido Blanco en tu Vida

Si te interesa experimentar con el ruido blanco para la relajación o la concentración, aquí tienes algunas formas prácticas de aplicarlo:

- **Para dormir:** Muchas personas usan ruido blanco para bloquear ruidos que interfieren con el sueño, como el tráfico, ronquidos, o vecinos ruidosos. Puedes usar una **máquina de ruido blanco** específica para dormir, o descargar **aplicaciones móviles** que ofrecen este sonido. Coloca la fuente de sonido cerca de tu cama, pero no demasiado cerca, y ajústala a un volumen cómodo que enmascare los sonidos sin ser una distracción en sí mismo.
- **Para la concentración y el estudio:** Si trabajas o estudias en un ambiente ruidoso, considera usar auriculares con ruido blanco o reproducirlo a través de altavoces. Esto puede crear un **“espacio de trabajo” auditivo más tranquilo**, ayudándote a mantener el enfoque. Hay muchos sitios web y aplicaciones gratuitas que ofrecen ruido blanco para este propósito.
- **Para reducir la ansiedad diaria:** En momentos de estrés o ansiedad, puedes probar a escuchar ruido blanco durante unos minutos como una forma de **calmar**

tu mente. Esto puede ser útil durante meditaciones cortas o simplemente para crear un ambiente más tranquilo en casa después de un día ajetreado.

¿Es el Ruido Blanco Adecuado para Ti?

El cuerpo de evidencia actual, aunque prometedor, subraya la necesidad de una investigación más extensa y diversa para establecer definitivamente la eficacia del ruido blanco en todas las poblaciones y escenarios. Si bien puede no ser una panacea para todos, para muchos, ofrece una herramienta fácilmente accesible y de bajo costo para explorar la mejora del sueño, la promoción de la relajación y la posible mitigación de los efectos del estrés y la ansiedad en nuestro mundo cada vez más ruidoso.

¿Qué otros sonidos o técnicas utilizas para manejar el estrés o mejorar tu concentración?



¿Cómo podrías mejorar la EXPERIENCIA EN EL CLUB?



¡PREGUNTA A LOS SOCIOS!

Ahora es más fácil que nunca recabar comentarios que te permitan actuar en consecuencia. Utiliza las nuevas versiones en línea de nuestras populares encuestas a los socios para recabar periódicamente sus sugerencias.

ESCANEA LOS CÓDIGOS QR PARA EMPEZAR.



ENCUESTA SOBRE LOS INTERESES DE LOS SOCIOS



ENCUESTA SOBRE LA SATISFACCIÓN DE LOS SOCIOS



ENCUESTA DE BAJA



¿Por qué nos fascina el chisme?:

Los orígenes de este controvertido comportamiento

Hablar de otras personas cuando no están presentes podría ser un rasgo muy humano y no tan frívolo como parece.

El chisme puede tener connotaciones negativas para algunas personas, ya que se suele asociar con rumores malintencionados, comentarios despectivos o noticias sensacionalistas. No obstante, los investigadores subrayan que **hablar de otras personas en su ausencia es una compulsión muy humana** y no tan frívola como parece.

Chismear para sobrevivir

Se ha descubierto que los seres humanos estamos programados para prestar atención a los chismes y compartirlos. Este comportamiento no es casual, puesto que forma parte de **una adaptación evolutiva que ha sido vital para nuestra supervivencia social.**

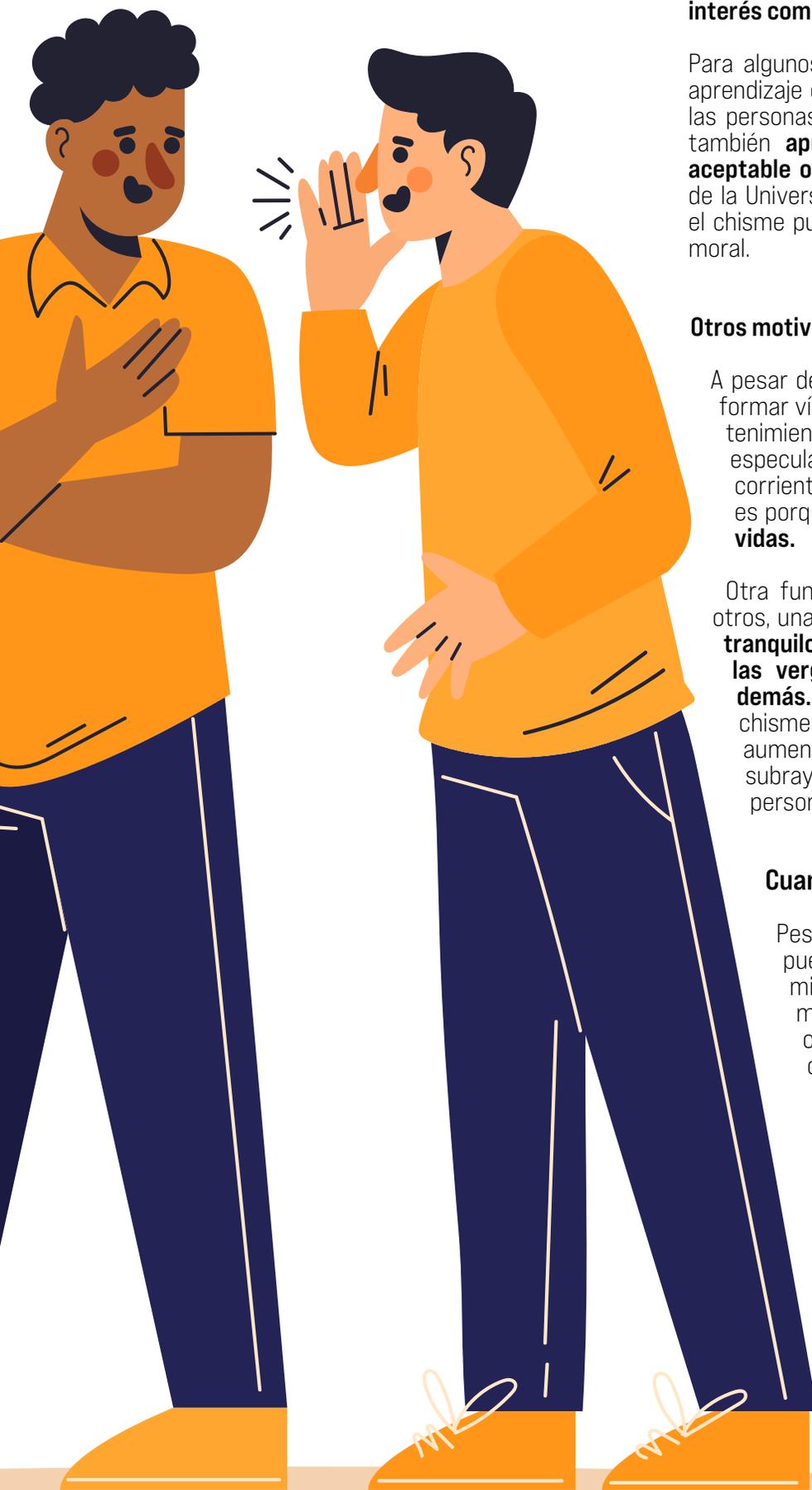
“En la prehistoria, quienes se fascinaban por la vida de los demás tenían más éxito”, indica el profesor en psicología Frank McAndrew, quien detalla que **nuestros**

antepasados progresaban en su entorno social cuando conocían información de aquellos que los rodeaban. “¿Quién se acuesta con quién? ¿Quién tiene poder? ¿Quién tiene acceso a los recursos? Y si no se te daba bien eso, no tenías mucho éxito”, agrega.

Consolidación de grupos sociales

Algunos expertos piensan que el chisme desempeñó un papel importante en la expansión de las redes sociales humanas, ya que permitió a nuestros antepasados identificar en quién podían confiar, lo que a su vez facilitó **la formación de grupos móviles cada vez más grandes.** “El chisme, en este sentido amplio, desempeña diversas funciones en el mantenimiento de grupos socialmente funcionales a lo largo del tiempo”, señala el psicólogo evolutivo Robin Dunbar.





Por su parte, Polly Wiessner, de la Universidad de Utah, afirma que una sociedad sin chismes simplemente se desintegraría, puesto que **“gente no tendría ningún interés común en permanecer unida”**.

Para algunos académicos, el chisme es una forma de aprendizaje cultural. Esto se debe a que, a través de él, las personas no solo comparten información, sino que también **aprenden lo que su comunidad considera aceptable o inaceptable**. La psicóloga Megan Robbins, de la Universidad de California en Riverside, afirma que el chisme puede servir como un mecanismo de control moral.

Otros motivos para chismear

A pesar de que el chisme contribuye a fortalecer y a formar vínculos sociales, también proporciona entretenimiento. Si disfrutamos escuchando historias o especulando sobre la vida personal tanto de personas corrientes como de figuras públicas o celebridades es porque eso **añade emoción o drama a nuestras vidas**.

Otra función de los chismes es compararnos con otros, una estrategia que nos ayuda a **sentirnos más tranquilos con nuestras propias vidas al examinar las vergüenzas, triunfos o decepciones de los demás**. Algunos especialistas argumentan que el chisme puede fomentar la superación personal y aumentar temporalmente la autoestima, ya que subraya las carencias o las desgracias de otras personas.

Cuando el chisme se vuelve malo

Pese a que los chismes críticos o negativos pueden ser de utilidad para obligar a los miembros de la sociedad a comportarse mejor, los científicos apuntan que este comportamiento puede volverse dañino cuando **no aporta ningún aprendizaje social**, como en el caso de comentarios groseros acerca de la apariencia o la salud de alguien, así como comentarios falsos.

Así que; ¡tener cuidado con los chismes!

DESIDERATA



Luis Villacrés Smith

El filósofo y abogado estadounidense Max Ehrmann, de origen alemán, escribió en 1927 el maravilloso poema “Desiderata”, cuyo título en latín significa “cosas que se desean”. Este texto, impregnado de paz, amor y serenidad, invita a la reflexión y a cultivar una actitud equilibrada frente a la vida. Aunque nunca fue publicado en vida del autor, vio la luz en 1948 gracias a su esposa, quien recopiló sus escritos póstumamente.

El poema transmite un mensaje atemporal: calma, templanza, autenticidad y compasión. Se convierte en un refugio emocional que inspira a vivir con consciencia y sencillez, reconectando con lo esencial.

Aquí, el poema completo:

Camina plácido entre el ruido y la prisa,
y piensa en la paz que se puede encontrar en el silencio.
En cuanto te sea posible y sin rendirte, mantén buenas relaciones
con todas las personas.
Enuncia tu verdad de una manera serena y clara,
y escucha a los demás,
incluso al torpe e ignorante,
también ellos tienen su propia historia.

Evita a las personas ruidosas y agresivas,
Ya que son un fastidio para el espíritu.
Si te comparas con los demás,
te volverás vano y amargado,
pues siempre habrá personas más grandes y más pequeñas que tú.

Disfruta de tus éxitos, lo mismo que de tus planes.
Mantén el interés en tu propia carrera,
por humilde que sea,
ella es un verdadero tesoro en el fortuito cambiar de los tiempos.
Sé cauto en tus negocios,
pues el mundo está lleno de engaños.

Mas no dejes que esto te vuelva ciego para la virtud que sí existe,
hay muchas personas que se esfuerzan por alcanzar nobles ideales.,
la vida está llena de heroísmo.

Sé sincero contigo mismo,
en especial no finjas el afecto,
y no seas cínico en el amor,
pues en medio de todas las arideces y desengaños,
es perenne como la hierba.

Acata dócilmente el consejo de los años,
Abandonando con donaire las cosas de la juventud.
Cultiva la firmeza del espíritu para que te proteja de las adversidades
repentinas,
muchos temores nacen de la fatiga y la soledad.

Sobre una sana disciplina,
sé benigno contigo mismo.
Tú eres una criatura del universo,
no menos que los árboles y las estrellas,
tienes derecho a existir,
y sea que te resulte claro o no,
indudablemente el universo marcha como debiera.

Por eso debes estar en paz con Dios,
Cualquiera que sea tu idea de Él,
y sean cualquiera tus trabajos y aspiraciones.
Conserva la paz con tu alma en la bulliciosa confusión de la vida.

Aun con todas sus farsas, penalidades y sueños fallidos,
el mundo es todavía hermoso.

Sé cauto,
Esfuézate por ser feliz.

Reflexión

El espíritu de *Desiderata* encuentra eco en la memorable película “**La sociedad de los poetas muertos**”, protagonizada por Robin Williams. Su mensaje central, carpe diem, nos impulsa a vivir el presente intensamente, como si cada día fuera el último.

La película es una invitación a romper moldes impuestos, especialmente por figuras de autoridad que buscan reprimir los sueños juveniles en nombre del deber o las apariencias. A través del personaje del profesor Keating, se refuerza la idea de vivir con autenticidad, escuchar

la voz interior y no sacrificar la esencia personal para cumplir con expectativas ajenas.

Tanto el poema como la película nos recuerdan que vivir con sentido, desde el alma, requiere valentía... y que la felicidad se encuentra no en lo que poseemos, sino en cómo decidimos ser.

Luis Villacrés Smith
Socio del Club Rotario La Puntilla.

DALE



PLAY

USA LOS VÍDEOS DE ROTARY PARA CONTAR NUESTRA HISTORIA

El Brand Center de Rotary te ofrece docenas de vídeos para mejorar las reuniones, interactuar con la comunidad y ayudar a contar la historia de Rotary. Estos vídeos de alta calidad promueven nuestras campañas y causas, demostrando que somos gente de acción y ahorrándote el tiempo y los gastos de crearlos.



Ingresa a: brandcenter.rotary.org
y explora nuestra selección de
vídeos de hoy.



LLEVAMOS
LAS NOTICIAS Y
CONTAMOS SUS

historias

Rotary



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**



Kleber Vaca Garzón

Gobernador del D4400
2025–2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

Estimados rotarios del Distrito 4400

Espero que este mensaje les encuentre con el espíritu rotario en alto.

Este mes de agosto nos brinda una excelente oportunidad para reflexionar sobre nuestro compromiso con la membresía y cómo cada uno de nosotros contribuye al crecimiento y la vitalidad de nuestros clubes y de Rotary en general.

La membresía es el corazón de Rotary. Son ustedes, con su dedicación, pasión y servicio, quienes hacen posible cada proyecto, cada iniciativa y cada impacto positivo en nuestras comunidades. Este mes, les invito a considerar cómo podemos fortalecer nuestras filas y atraer a nuevas personas que compartan nuestros valores y deseen hacer una diferencia.

Les propongo que cada uno de nosotros se convierta en un embajador activo de Rotary. Compartan sus experiencias, los logros de sus clubes y la satisfacción que se siente al servir. Pensemos en amigos, colegas y familiares que podrían estar interesados en unirse a nuestra gran familia. Una conversación genuina, una invitación a una reunión o la participación en un proyecto puede ser el primer paso para un nuevo rotario.

Además, sigamos fomentando un ambiente acogedor e inclusivo en nuestros clubes, donde todos se sientan valorados y motivados a participar activamente. La retención de nuestros miembros actuales es tan importante como la atracción de nuevos socios.

Estoy convencido de que, con el esfuerzo conjunto de todos, lograremos un crecimiento significativo que nos permitirá ampliar nuestro alcance y multiplicar nuestro impacto en el Distrito 4400.

Gracias por su inquebrantable compromiso con Rotary y por ser la fuerza motriz detrás de nuestro servicio.

Con el afecto de siempre,

Kleber Vaca Garzón
Gobernador del D4400
2025 - 2026



Gloria Lamas Oviedo

Gobernadora del D4455
2025–2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

Queridos amigos rotarios:

Gracias por renovar su compromiso con Rotary! Durante el mes de julio hemos vivido un inspirador inicio del año rotario 2025-2026, bajo el lema "Unidos para hacer el bien". Este nuevo ciclo empezó con entusiasmo, reflejado en el ingreso de nuevos socios durante los cambios de juntas directivas, compartiendo así el maravilloso regalo de Rotary con más personas que, como nosotros, sueñan con construir comunidades y un país más justo, solidario y humano.

Comienza agosto, el "Mes de la Membresía y la Creación de Nuevos Clubes" en nuestro calendario rotario. Más allá de enfocarnos en el crecimiento numérico, los invito a reflexionar sobre las razones que nos motivaron a quedarnos en esta institución, sobre lo que nos impulsa a seguir creyendo en nuestros principios y valores, y sobre aquello que año a año alimenta nuestra vocación de servicio.

Sí, fortalecer la membresía es uno de los principales objetivos internos de Rotary, pero recordemos siempre que la membresía no es un fin en sí mismo, sino la consecuencia natural del trabajo bien hecho en nuestros clubes. Es fruto del compromiso diario, de las relaciones basadas en la confianza y, sobre todo, de la construcción de uno de nuestros pilares fundamentales: la amistad.

Cada año, en el mundo, ingresa al movimiento rotario la misma cantidad de socios que decide dejarlo entre el primer y segundo año de membresía. ¿Por qué sucede esto? Porque no encontraron en sus clubes aquello que buscaban: un espacio donde desarrollar su liderazgo y, sobre todo, encontrar verdaderos amigos.

Por ello, los invito a "poner bonita la casa". Si quienes ya la habitan se sienten a gusto, se quedarán; y no solo eso, ¡querrán invitar a otros a compartirla! Si la casa está desordenada o en llamas, hagamos una pausa para evaluar, apagar incendios y devolverle su valor y calidez.

Recordemos que no hay edad ni género para ser una buena persona, un buen profesional y un buen rotario. Este año no les pediremos "más mujeres", "más jóvenes" o "más diversidad"; este año les pediremos que traigan a buenas personas, aquellas que compartan nuestros valores y abracen con pasión nuestros ideales de servicio.

¡Sigamos viviendo Rotary con propósito y corazón!

Con gratitud,

Gloria Lamas Oviedo
Gobernadora del D4455
2025 - 2026



Carmen Aurora Iribarren

Gobernadora del D4465
2025-2026



**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Mensaje de los gobernadores

Querida familia rotaria:

Agosto es el mes en el que Rotary International nos invita a reflexionar y actuar sobre uno de los pilares que sostiene nuestra organización: la membresía. Este mes es una valiosa oportunidad para reconocer la importancia de involucrar a los socios, fortalecer el sentido de pertenencia, fidelizar a nuestros socios, integrarlos activamente y, a la vez, avanzar con entusiasmo en la expansión de nuevos socios que compartan nuestros valores y vocación de servicio.

La clave para lograr un crecimiento sostenido y saludable está en trabajar primero desde adentro. Conservar a nuestros socios es esencial, y eso se logra creando un ambiente de compañerismo, participación y reconocimiento. Cuando nuestros clubes son espacios en los que cada socio se siente valorado, respetado y motivado, estamos construyendo las bases para crecer de manera sólida hacia afuera.

Con mucha alegría, les comparto que ya he iniciado mis visitas oficiales a los clubes del distrito, comenzando por la ciudad de Chimbote. Estoy profundamente agradecida por el cariño y el afectuoso recibimiento que me han brindado, así como por las fructíferas reuniones de trabajo que hemos sostenido. Estas visitas me están permitiendo conocer de cerca la realidad de cada club, y valoro enormemente la apertura con la que me han compartido sus logros, inquietudes y aspiraciones.

Invito a todos los clubes a seguir mostrando su realidad con franqueza. Desde el equipo distrital y los comités que lo conforman, estamos listos para brindar el acompañamiento necesario. Nuestro objetivo es apoyar en el fortalecimiento de la estructura organizativa, en el desarrollo del liderazgo interno y en la generación de condiciones que aseguren clubes dinámicos, sostenibles y preparados para servir mejor a sus comunidades.

Recordemos que un club fuerte internamente es un club capaz de crecer, de inspirar y de marcar una verdadera diferencia en el entorno que lo rodea.

Sigamos avanzando, con unidad y entusiasmo, fortaleciendo la membresía como el motor que nos impulsa a cumplir el propósito de este año: Unidos para hacer el bien.

Con cariño y compromiso,

Carmen Aurora Iribarren
Gobernadora del D4465
2025 - 2026

Ya está disponible el nuevo y más fácil de usar Brand Center

Rotary



Promueve tu club. Inspira a tu comunidad.

En el Brand Center puedes acceder a materiales y recursos promocionales para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Allí encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Orientación para aplicar los colores y elementos de diseño de Rotary

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Empieza hoy mismo en rotary.org/brandcenter.**

NUESTROS CLUBES EN acción



clubes en *acción*



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Compromiso que alimenta: entrega solidaria

El Club Rotaract Cuenca, fiel a su vocación de servicio, realizó recientemente la entrega de canastas de alimentos a dos familias en situación de vulnerabilidad en la ciudad de Cuenca. Esta iniciativa solidaria se ejecutó en dos fases: la primera entrega se efectuó el 23 de junio y la segunda el 6 de julio, contando en ambas ocasiones con la participación activa de tres socios del club encargados de llevar la ayuda personalmente.

Una de las beneficiarias fue la señora Narcisa, adulta mayor de la parroquia de Baños, quien enfrenta limitaciones para trabajar como vendedora ambulante debido a diversas afecciones de salud, dependiendo de su estado físico diario para generar ingresos.

La otra entrega estuvo dirigida a una madre que lucha incansablemente por la salud de su pequeño hijo, quien padece una enfermedad renal crónica. Ella ha encontrado una fuente de ingresos en la venta de alcancías de cerámica para pintar, demostrando un admirable espíritu de lucha y dedicación.

Esta acción fue posible gracias a las donaciones voluntarias de los socios del Club Rotaract Cuenca, quienes lograron reunir aproximadamente 80 dólares, monto que permitió cubrir el costo total de las canastas entregadas.

Con iniciativas como esta, el Club Rotaract Cuenca reafirma su compromiso de estar presente cuando más se necesita, brindando apoyo solidario y manteniendo viva su misión de construir esperanza en las comunidades que acompaña.



CLUB ROTARACT CUMBAYÁ

Cuidando con corazón: Feria de Salud en San José de Minas

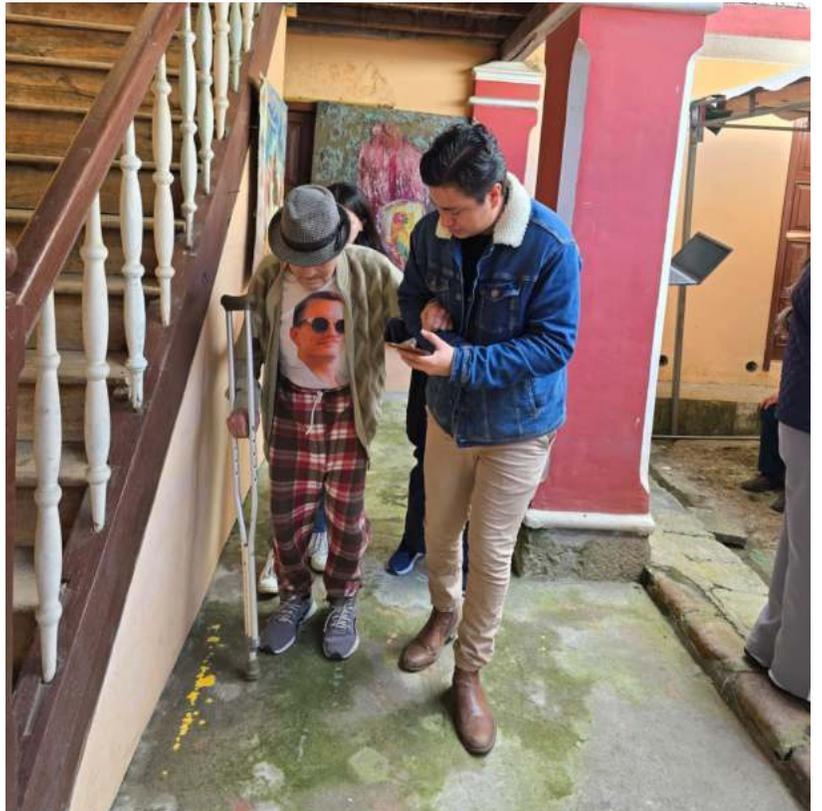
El pasado 29 de junio de 2025, el Club Rotaract Cumbayá organizó con éxito una Feria de Salud en la parroquia rural San José de Minas, ubicada en el Distrito Metropolitano de Quito. Esta actividad solidaria forma parte del compromiso del club con las comunidades de la Ruta Escondida, llevando servicios de salud esenciales a zonas con acceso limitado.

Durante la jornada se ofrecieron atenciones en tres áreas clave: salud general, odontología y salud visual. Gracias al valioso apoyo del Centro de Salud Visual, se realizaron exámenes oftalmológicos y se entregaron lentes a personas con problemas de visión. Asimismo, se distribuyeron medicamentos esenciales gracias al respaldo de empresas privadas comprometidas con la causa.

El evento reunió a unos 25 voluntarios — entre profesionales de la salud y jóvenes rotaractianos— quienes atendieron a más de 80 personas con consultas médicas gratuitas, consejería y tratamientos básicos.

La feria se desarrolló en un ambiente de respeto y cercanía, priorizando una atención digna y humana. Para muchas familias, representó una valiosa oportunidad de recibir cuidados médicos sin necesidad de trasladarse fuera de su localidad.

Una vez más, el Club Rotaract Cumbayá demuestra que la solidaridad, el voluntariado y la articulación con aliados pueden transformar vidas y sembrar bienestar en las comunidades rurales del Ecuador.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Jóvenes informados, comunidades protegidas: campaña contra la trata de personas

En el marco de la campaña internacional **Corazón Azul**, que busca visibilizar y combatir la trata de personas, el **Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca**, en colaboración con el **Instituto Universitario San Isidro** y el **Proyecto Protégeme**, dio inicio a una serie de charlas educativas dirigidas a estudiantes de nivel superior.

La primera jornada se llevó a cabo el 14 de julio, con sesiones dirigidas a distintos niveles de la carrera de Gastronomía, abordando esta problemática desde un enfoque local, preventivo y formativo. Las charlas tienen como objetivo principal generar conciencia sobre los riesgos, las señales de alerta y las vías de protección frente a la trata de personas.

Estas actividades continuarán desarrollándose a lo largo del mes de julio, con intervenciones en otras carreras del instituto, como parte de las acciones conmemorativas por el **Día Mundial contra la Trata de Personas**, que se recuerda cada 30 de julio.

Con esta campaña, los socios del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca reafirman su compromiso con la defensa de los derechos humanos y la construcción de entornos seguros e informados para las nuevas generaciones. Agradecen profundamente a sus aliados y participantes por abrir espacios de diálogo y acción preventiva.



CLUB INTERACT INFINITY

Sembrando esperanza a través de la amistad

El 14 de junio, el Club Interact Infinity culminó su año de actividades con una jornada solidaria que reflejó su compromiso con el servicio y el compañerismo. Liderados por su presidente, Andrés Oporto Prado, los jóvenes interactianos visitaron el Albergue de Cayma, llevando consigo no solo juegos y dinámicas, sino también calidez y empatía.

Durante la jornada, se llevaron a cabo actividades recreativas tanto intramurales como extramurales, diseñadas para fomentar la integración, el trabajo en equipo y la alegría compartida. Estas dinámicas permitieron establecer vínculos sinceros entre los niños y adolescentes del albergue y los miembros del club, creando un ambiente de confianza, respeto y diversión.

La sonrisa de cada participante fue testimonio del impacto positivo de esta actividad, que sembró esperanza en los corazones de quienes más lo necesitan. Así, Interact Infinity cerró su periodo con una acción profundamente humana, demostrando que el servicio no tiene edad, y que los gestos sencillos, hechos con amor, pueden generar grandes cambios.



CLUB ROTARIO AREQUIPA CIUDAD BLANCA

Alas de solidaridad: apoyo conjunto por la comunidad

En respuesta a la convocatoria de la Oficina de Relaciones Públicas del Ala Aérea N.º 3 de la Fuerza Aérea del Perú, el Club Rotario Arequipa Ciudad Blanca se sumó activamente a la Acción Cívica realizada el 3 de julio en la Institución Educativa C.A.P. F.A.P. José Abelardo Quiñones Gonzales, ubicada en el distrito de Miraflores.

Como parte de esta jornada solidaria, el club donó 60 bolsas de víveres de primera necesidad, destinadas a madres de familia en situación vulnerable de dicha institución educativa. Esta colaboración formó parte del programa por el aniversario de la Fuerza Aérea del Perú y representó una acción concreta de ayuda humanitaria impulsada desde el trabajo conjunto entre organizaciones civiles y militares.

La participación del Club Rotario Arequipa Ciudad Blanca no solo alivió necesidades urgentes, sino que reafirmó su compromiso con los sectores más vulnerables, reflejando el espíritu rotario de servicio, empatía y colaboración interinstitucional.

Una vez más, Rotary extiende su mano solidaria allí donde más se necesita, contribuyendo a construir una sociedad más justa, solidaria y resiliente.



CLUB ROTARIO AREQUIPA NORTE

Impulsando la inclusión con arte y formación

El 10 de julio, como primera actividad del nuevo año rotario, el Club Rotario Arequipa Norte reafirmó su compromiso con la inclusión social a través de la iniciativa “Reconociendo habilidades en lugar de discapacidades”, un homenaje simbólico a quienes vencen barreras con talento, esfuerzo y creatividad.

En colaboración con Artizan Perú, una asociación ubicada en el distrito de Yanahuara que ofrece formación y empleo a personas con discapacidad, especialmente con sordera, el club ha acompañado y promovido su desarrollo a través de diversas acciones. Artizan Perú cuenta con una cafetería y un craft center donde se comercializan productos gastronómicos y artesanales elaborados por sus beneficiarios. Un detalle singular que refleja su enfoque inclusivo es la presentación de sus menús en español, inglés y lengua de señas.

Como parte de esta alianza estratégica, el Club Rotario Arequipa Norte, en coordinación con CITECCAL Cuero y Calzado, gestionó una capacitación especializada en marroquinería para los artesanos de Artizan. Esta formación representa un paso importante hacia la independencia económica de los participantes y el reconocimiento de sus habilidades.

Durante este nuevo periodo rotario, el club tiene como objetivo implementar un Centro de Innovación y Valorización en Marroquinería, con el propósito de fortalecer aún más las capacidades de estos emprendedores y brindarles nuevas herramientas para su desarrollo personal y profesional.

Con este tipo de proyectos, el club ratifica que el verdadero servicio se construye desde el respeto, la inclusión y la creencia en el potencial de cada ser humano.



Solidaridad en acción: fondos para la hidroterapia inclusiva

El sábado 12 de julio, el Club Rotario Barranco llevó a cabo un evento benéfico con el propósito de recaudar fondos destinados al mantenimiento de la sala de hidroterapia del Centro de Educación Básica Especial "Laura Alva Saldaña".

Este espacio cumple una función vital en el tratamiento de más de 250 niñas y niños con habilidades diferentes, brindando atención terapéutica que favorece tanto su desarrollo físico como emocional. La sala de hidroterapia se ha

convertido en una herramienta complementaria clave para mejorar su calidad de vida.

Gracias al compromiso de los socios del club y a la generosa participación de los asistentes, se logró reunir una suma significativa, la cual será invertida íntegramente en la mejora y sostenibilidad de esta valiosa instalación.

Una vez más, el Club Rotario Barranco demuestra que el servicio transforma realidades y que, con voluntad colectiva, es posible hacer del bienestar de otros una causa común.



CLUB ROTARIO BREÑA

Salud y prevención al servicio de la comunidad

El 15 de julio, más de 100 personas fueron beneficiadas durante la Campaña de Salud Integral organizada por el Club Rotario Breña en colaboración con el Centro de Salud de Breña. Esta jornada de atención médica gratuita tuvo como objetivo principal promover el cuidado de la salud y la prevención de enfermedades, en el marco del mes de la Salud Materno Infantil.

La actividad incluyó servicios médicos en diversas especialidades como medicina general, psicología, consulta en obstetricia, tamizaje y consejería de VIH, despistaje de glucosa, toma de presión arterial, vacunación (neumococo, hepatitis, influenza, difteria y tétanos), además de triaje.

Asimismo, como parte de esta jornada solidaria, los asistentes recibieron desayunos, participaron en sorteos y se entregaron regalos y canastas como muestra del compromiso del club con el bienestar de su comunidad.

Una vez más, el Club Rotario Breña reafirma su vocación de servicio, acercando la salud a quienes más lo necesitan y sembrando esperanza a través de la acción.



CLUB ROTARIO LIMA GENTE EN ACCIÓN

Alianza estratégica por la educación, el empoderamiento y la paz

El 9 de julio se concretó un importante convenio de colaboración entre el Club Rotario Lima Gente en Acción y el Colegio Teresa González de Fanning, representado por su director, Honorio Delgado. La ceremonia de firma se llevó a cabo en las instalaciones de la institución educativa, ubicada en el distrito de Jesús María, Lima, y contó con la participación de la presidenta fundadora del club rotario, Pilar Rivadeneyra.

Esta alianza beneficiará directamente a más de 1.300 alumnas de los niveles inicial, primaria y secundaria, así como a docentes, personal directivo y padres de familia, generando un impacto sostenible en la comunidad educativa.

Entre los principales objetivos del convenio se encuentran:

- Fomentar el empoderamiento de niñas y adolescentes a través de talleres formativos.
- Implementar actividades de educación ambiental y campañas de sensibilización sobre el cuidado del planeta.
- Promover la inclusión, la diversidad y la paz mediante espacios de reflexión y acción conjunta.
- Fortalecer el apoyo socioemocional a estudiantes, familias y personal docente.
- Impulsar el liderazgo juvenil mediante programas como RYLA escolar.
- Proyectar la creación de una sala sensorial como legado inclusivo y permanente para la institución.

Con esta acción, el Club Rotario Lima Gente en Acción reafirma su compromiso con la construcción de una sociedad más equitativa, empática y solidaria, promoviendo desde la base educativa valores fundamentales para la paz y el desarrollo sostenible.



CLUB ROTARIO LIMA GENTE EN ACCIÓN

Pinceladas de esperanza y empoderamiento

El sábado 12 de julio, el Club Rotario Lima Gente en Acción, bajo el liderazgo de su presidenta fundadora Pilar Rivadeneyra, llevó a cabo una emotiva jornada de servicio en el Hogar CARE VIDAS – Lima, ubicado en el distrito de San Miguel. En esta ocasión, se brindó un taller de emprendimiento y empoderamiento económico sostenible dirigido a 16 madres adolescentes, de entre 12 y 18 años, muchas de ellas con sus bebés y otras en estado de gestación.

El corazón de la actividad fue una experiencia artística guiada por el reconocido artista plástico cusqueño Rodrigo Chacón. Por primera vez, las jóvenes pintaron Toritos de Pucará, conectando con sus emociones a través del arte y encontrando, en cada pincelada, momentos de paz, concentración y libertad interior. Más allá de la enseñanza técnica, el taller se convirtió en un espacio de sanación emocional y fortalecimiento personal.

Gracias al apoyo de padrinos y madrinas rotarias, la jornada culminó con un compartir fraterno y la entrega de obsequios, reforzando el vínculo de afecto y solidaridad con las jóvenes madres.

Con esta actividad, el Club Rotario Lima Gente en Acción demuestra una vez más que servir es también transformar corazones y brindar nuevas oportunidades a quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARIO LUREN ICA

Abrigo, salud y esperanza para Yauca

El 8 de julio, el Club Rotario Luren Ica llevó a cabo la primera edición de su campaña "Llevando abrigo", en beneficio de los pobladores del distrito de Yauca y sus anexos. Esta noble iniciativa fue posible gracias a una valiosa alianza con EsSalud – Sede Félix Torrealva de Ica y el Club de Leones Huacachina, uniendo esfuerzos por el bienestar de las comunidades más vulnerables.

La jornada incluyó una campaña médica integral, con atención en diversas especialidades y entrega gratuita de medicamentos. La actividad contó con la participación activa del director de EsSalud Ica, la alcaldesa distrital y otras autoridades locales, lo que fortaleció el impacto institucional de la acción.

Además del componente de salud, la campaña se convirtió en una fiesta de solidaridad: se repartieron frazadas, ropa de abrigo, juguetes, dulces y otros artículos que brindaron alivio y alegría, especialmente a los niños del lugar, en esta temporada de bajas temperaturas.

El Club Rotario Luren Ica reafirma su compromiso de servicio, llevando no solo ayuda material, sino también esperanza y cercanía a quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARIO NASCA

Un sueño sobre ruedas que devuelve dignidad

El pasado 22 de junio, el Club Rotario Nasca escribió una página más de solidaridad y esperanza en la historia de su comunidad al hacer realidad el anhelo de 15 personas con movilidad reducida: la entrega de sillas de ruedas que transformarán sus vidas.

El emotivo acto se llevó a cabo en la Plaza de Armas de la ciudad, con la presencia de la presidenta del club, María Elena Román Rejas, y varios socios rotarios. En un ambiente cargado de gratitud y sonrisas, se vivió una jornada en la que el servicio rotario se tradujo en acción concreta, cumpliendo con el lema que inspira a esta gestión: servir con el corazón.

Para alcanzar este objetivo, el club organizó con anticipación dos tómbolas solidarias, cuyos fondos permitieron la adquisición de las 15 sillas de ruedas. La mayoría de beneficiarios fueron adultos mayores que, por razones de salud, no podían caminar o tenían dificultades para movilizarse. El Comité de Servicio a la Comunidad realizó visitas previas a diversos asentamientos humanos de la localidad, identificando los casos con apoyo de diagnósticos médicos y evaluaciones sociales.

En muchos casos, se trató de familias que no contaban con los recursos necesarios para acceder a una silla de ruedas. Gracias al trabajo coordinado y comprometido del Club Rotario Nasca, hoy esas personas tienen una nueva oportunidad de vivir con mayor autonomía y dignidad.

Una vez más, Rotary demuestra que la verdadera magia está en servir.



CLUB ROTARIO EL RÍMAC Y CLUB ROTARIO MONTEERRICO SURCO

Un nuevo comienzo con propósito: nace el proyecto Rotary Baby

El 1 de julio, los clubes rotarios El Rímac y Monterrico Surco unieron esfuerzos para dar inicio al proyecto "Rotary Baby – Primer Bebé del Año Rotario", una iniciativa que celebra la vida y simboliza el compromiso rotario con la salud materno-infantil, área prioritaria de enfoque en este mes.

La primera edición de esta actividad tuvo lugar en el Instituto Nacional Materno Perinatal, donde los socios rotarios realizaron una visita significativa para dar la bienvenida a Mía, hija de Alondra, una joven madre de 19 años. En este encuentro, se hizo entrega de un kit completo que incluyó pañales, pañitos húmedos, ropa

para recién nacida, útiles de aseo y productos de higiene básica. Además, se obsequió a la madre un presente especial como símbolo de apoyo y afecto en esta nueva etapa de su vida.

Este gesto, cargado de humanidad y esperanza, no solo representó un cálido recibimiento para la pequeña Mía, sino que también reafirmó el compromiso de ambos clubes con la promoción del bienestar desde el nacimiento y el acompañamiento a madres jóvenes en situación de vulnerabilidad.

La actividad marca el inicio de lo que se proyecta como una tradición anual rotaria, abriendo cada nuevo año con un mensaje poderoso: la vida y el servicio caminan de la mano.



CLUB ROTARIO SAN BORJA SUR

“Sueños sobre ruedas”: movilidad, esperanza y servicio

El pasado 5 de julio, el Club Rotario San Borja Sur dio inicio a su año rotario 2025–2026 con una jornada cargada de solidaridad y acción concreta. En la ciudad de Huaral, se llevó a cabo la distribución de 26 sillas de ruedas, de las cuales 23 fueron clínicas y 3 neurológicas, destinadas a personas en situación de pobreza extrema con discapacidad motora o condiciones neurológicas que afectan su movilidad.

La actividad, enmarcada en el programa “Sueños sobre Ruedas”, fue liderada por la presidenta del club, Carolina Rivera, y contó con la activa participación de socios como Fanny Collantes, presidenta del Comité de Proyectos y responsable del programa; así como de Alfredo Murgueytio, Félix Yupanqui y Hernán Sihuyay.

Asimismo, se sumaron al evento un equipo comprometido de voluntarios, entre ellos: Oswaldo Ulloa, Daniela Vásquez Germán, Chris Castro Azabache y Kiara Ríos Hugo, quienes apoyaron durante la entrega, facilitando la logística y acompañando a los beneficiarios con calidez y empatía.

El club expresó su profundo agradecimiento a la Oficina Municipal de Atención a las Personas con Discapacidad (OMAPED) de la Municipalidad de Huaral por el valioso apoyo brindado, así como a los aliados estratégicos The Wheelchair Foundation y el Hogar de las Bienaventuranzas, cuyo respaldo hizo posible esta significativa intervención.

Con acciones como esta, el Club Rotario San Borja Sur ratifica su compromiso con la inclusión, la dignidad y el bienestar de los más vulnerables, sembrando esperanza y movilidad donde más se necesita.



CLUB ROTARIO SANTA MARÍA

“Rimay English”: uniendo corazones por la educación en Rayanniyoc

Gracias a la colaboración entre la Municipalidad Distrital de Taray y el Club Rotario Santa María, el pasado 8 de julio se dio inicio al proyecto educativo “Rimay English” en la comunidad de Rayanniyoc, una iniciativa que busca ampliar las oportunidades de aprendizaje de los escolares del distrito a través de la enseñanza del idioma inglés.

El programa beneficiará directamente a niños, niñas y adolescentes de diversas comunidades que cursan estudios en la Institución Educativa Virgen del Rosario de Rayanniyoc, brindándoles herramientas que fortalecerán su formación académica y les abrirán nuevas puertas para el futuro en un mundo cada vez más interconectado.

“Rimay English” nace de un convenio firmado entre el Club Rotario Santa María y la institución Máximo Nivel, gracias al impulso de la a.r. Marcela Chávez, promotora del proyecto. La ceremonia de apertura estuvo a cargo del presidente del club y la mencionada rotaria, quienes hicieron entrega oficial del material educativo e inauguraron el programa con entusiasmo y compromiso.

Este proyecto no solo representa una mejora concreta en la calidad educativa de los estudiantes de Rayanniyoc, sino que también fortalece los lazos de cooperación entre las instituciones y refuerza el papel de Rotary como agente de cambio a través del servicio.



CLUB ROTARIO BELLAVISTA EN ACCIÓN

Un nuevo año rotario... con el corazón en marcha

El 1 de julio, mientras en todo el mundo rotario se encendían nuevas metas y propósitos, el Club Rotario Bellavista en Acción eligió comenzar donde siempre empieza lo verdaderamente importante: con las personas.

Liderado por su presidenta Margot Goñi Miranda, el club visitó el Hospicio de Mujeres San Antonio, ubicado en el jirón Atahualpa, en pleno corazón del Callao. En esta jornada inicial del periodo 2025-2026, los socios entregaron ropa, pañales, medicinas y otros insumos, llevando consigo mucho más que ayuda material: llevaron humanidad, compañía y escucha activa.

En un país donde muchas veces la vejez es invisibilizada, el Club Bellavista en Acción apuesta por dignificar esta etapa de la vida con acciones concretas, cercanas y sostenidas.

Con esta jornada, el club no solo dio inicio a su año rotario, sino que reafirmó su esencia: servicio desde la acción, el contacto humano y la transformación real.



CLUB ROTARIO BELLAVISTA EN ACCIÓN

Unidos por el empoderamiento de nuestra infancia

El pasado 14 de julio, el Club Rotario Bellavista en Acción protagonizó una mañana llena de significado en las instalaciones del Centro de Educación Básica Especial (CEBE) San Antonio, ubicado en el distrito de Bellavista, Callao. En el marco de su compromiso permanente con la niñez y la inclusión social, el club llevó a cabo la actividad “Desayunos Solidarios”, una iniciativa orientada no solo a brindar alimentos, sino también a sembrar esperanza y fortalecer vínculos comunitarios.

Desde tempranas horas, los socios del club se movilizaron para entregar 260 desayunos completos a niñas y niños de nivel inicial y primaria. Esta jornada trascendió el acto de entrega: fue una experiencia de contacto humano, donde la empatía se manifestó en cada gesto. El equipo rotario no solo distribuyó alimentos; acompañó, escuchó, sonrió y se conectó con la comunidad educativa desde un lugar profundamente humano.

La experiencia vivida en el CEBE San Antonio reafirma que los pequeños gestos, cuando se hacen con amor y convicción, pueden generar grandes cambios. Esto también es Rotary en acción. Esto también es empoderar comunidades desde la infancia.



CLUB ROTARIO CALLAO

Salud para todos: una campaña con propósito

El pasado 5 de julio, el Club Rotario Callao realizó con éxito su primera campaña médica gratuita del año rotario, reafirmando su compromiso con la prevención de enfermedades y la promoción del bienestar comunitario. La jornada se desarrolló en el auditorio del Colegio de Contadores del Callao, en estrecha coordinación con la posta médica Perú-Corea.

Niños y adultos del Callao accedieron de manera gratuita a atenciones en diversas especialidades como: triaje, obstetricia, medicina general, odontología, optometría (con entrega de anteojos incluidos), psicología, nutrición, vacunación y descarte de enfermedades como la anemia, el cáncer de próstata y el cáncer de colon.

La presidenta del club, junto al equipo rotario, supervisó cada detalle de la jornada y agradeció a las instituciones aliadas por su valioso apoyo. Asimismo, muchos vecinos expresaron su gratitud por esta acción solidaria que marca con esperanza el inicio del nuevo periodo rotario.

Con esta actividad, el Club Rotario Callao reafirma que la salud es un derecho, no un privilegio, y que el servicio rotario es un motor para el cambio positivo en nuestras comunidades.



CLUB ROTARIO CHICLAYO MUCHIK

Lourdinias empoderadas: sembrando confianza, cultivando liderazgo

El Club Rotario Chiclayo Muchik desarrolla con entusiasmo el proyecto “Lourdinias Empoderadas para Afrontar Retos”, una iniciativa que fortalece la autoestima, el liderazgo y la toma de decisiones de niñas de 4to y 5to grado de primaria de la I.E. N.° 11521 María de Lourdes, ubicada en el distrito de Pomalca, provincia de Chiclayo.

Este programa brinda a las estudiantes espacios formativos y vivenciales, diseñados para potenciar su autoconfianza y prepararlas para enfrentar con seguridad los desafíos de su vida personal, académica y futura vida profesional.

Con el respaldo de especialistas, psicólogas y socias del club, las sesiones se desarrollan en un entorno respetuoso, motivador y reflexivo, donde cada niña se reconoce como protagonista de su propio camino.

El Club Rotario Chiclayo Muchik reafirma así su compromiso con el empoderamiento femenino, la educación y el desarrollo integral de las nuevas generaciones, sembrando hoy las semillas de una sociedad más equitativa y consciente.



CLUB ROTARIO HUACHO

Alianza global por la vida: fortalecen UCI Neonatal del Hospital Regional

El Club Rotario Huacho realizó el 30 de junio la entrega oficial de la Subvención Global GG2458204 al Hospital Regional de Huacho, destinada a la implementación del área de Cuidados Intensivos Neonatales. Este aporte mejora significativamente la atención médica de los recién nacidos en estado crítico en la región.

El proyecto, enmarcado en el área de interés “Salud materno infantil”, fue posible gracias al financiamiento de La Fundación Rotaria de Rotary International y al trabajo articulado con los siguientes clubes y distritos aliados:

- Distrito 4465 – Perú
- Club Rotario San Luis Empresarial
- Distrito 4130 – México
- Club Rotario Las Vegas WON
- Club Rotario Vail Eagle Valley
- Distrito 4895 – Argentina
- Distrito 5300 – California, EE.UU.
- Distrito 5470 – Colorado, EE.UU.

Como parte de esta subvención se entregaron:

- 2 incubadoras de transporte
- 2 aspiradores manuales
- 4 pulsioxímetros infantiles

Estos equipos ya están al servicio del hospital, fortaleciendo de forma tangible la capacidad de respuesta ante emergencias neonatales.

Durante la ceremonia de entrega participaron autoridades regionales, personal médico y socios rotarios. El Rvdo. Antonio Colombo bendijo los equipos, y estuvieron presentes Leonor Tello Macavilca (Gerente de Desarrollo Social del Gobierno Regional de Lima), Daniel Gonzales Ayala (Subdirector de DIRESA), y el Dr. Santiago Ruiz Laos (Director del Hospital Regional).

Este logro es una muestra del compromiso rotario con la vida. Las obras que transforman comunidades nacen del trabajo colaborativo, la solidaridad internacional y la firme convicción de que servir es cambiar vidas.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Un gesto de amor para los más pequeños

En su primera acción de servicio como presidenta del Club Rotario Iquitos Amazonas, Sofía Meléndez del Águila lideró una emotiva visita al Hospital de Apoyo Iquitos “César Garayar García”, el pasado sábado 5 de julio. La jornada tuvo como objetivo llevar esperanza y alivio a los recién nacidos hospitalizados en las áreas de Neonatología y Pediatría.

Durante la actividad, los socios del club entregaron kits compuestos por pañales, ropa para bebés, artículos de aseo, toallas, juegos y diversos enseres destinados a las familias que atraviesan momentos difíciles debido al delicado estado de salud de sus hijos.

La delegación rotaria fue recibida por el Dr. Juan Carlos Ruiz, jefe del servicio de Neonatología, y el Dr. Nelson Buenaño, subdirector del hospital, quienes reconocieron públicamente el compromiso humano y solidario de Rotary. “Hoy, con esta acción, los rotarios nos recuerdan que la esperanza y la empatía también sanan”, expresó con gratitud el subdirector.

Padres y personal asistencial se mostraron visiblemente emocionados ante el gesto, que refleja el espíritu de servicio del Club Rotario Iquitos Amazonas y su compromiso con la niñez vulnerable de la región Loreto.



CLUB ROTARIO NUEVO CHIMBOTE

Por una infancia libre y protegida: Jornada contra el trabajo infantil

El pasado 26 de junio de 2025, el Club Rotario Nuevo Chimbote conmemoró el Día Mundial contra el Trabajo Infantil (que se recuerda cada 12 de junio) con una significativa jornada dirigida a niñas y niños en situación de vulnerabilidad. La actividad buscó fortalecer el vínculo familiar y promover la protección de la infancia, con el fin de reducir la exposición de los menores a los riesgos de la calle y motivar a los padres a asumir activamente su rol protector.

Durante la jornada, se entregaron kits de aseo personal, se realizó un show infantil con concursos y se compartió una merienda saludable, creando un espacio de alegría, cuidado y reflexión comunitaria.

La iniciativa fue posible gracias al valioso llamado de Karol Miluska Mendoza Mego, coordinadora del Servicio Educadores de Calle de INABIF, y de Jomayra Karonlay Garay Álvarez, educadora de Calle de la Zona Sur de la misma entidad.

Patricia Sánchez, presidenta del Club Rotario Nuevo Chimbote, expresó su firme compromiso con esta causa:

“Seguiremos trabajando para generar conciencia en la población y en las autoridades sobre la necesidad de erradicar el trabajo infantil. Es un problema social que vulnera los derechos de millones de niños, niñas y adolescentes en el mundo, y también en nuestro país y distrito”.



CLUB ROTARIO NUEVO CHIMBOTE

Campaña de salud para una infancia más fuerte

El 27 de junio de 2025, el Club Rotario Nuevo Chimbote llevó a cabo una campaña de salud infantil en el Jardín N.º 519 "Barcia Boniffatti", ubicado en la urbanización Garatea. La jornada benefició a 42 niñas y niños menores de 6 años, quienes recibieron controles de peso, talla y tamizaje de hemoglobina.

Esta acción solidaria fue posible gracias al valioso apoyo de los profesionales del prestigioso Laboratorio Clínico UROLAB, liderado por el Lic. Felipe Pacherras Quispe, así como al compromiso de los socios del club, quienes respondieron al llamado de la institución educativa.

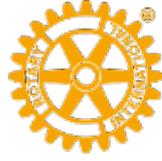
Patricia Sánchez, presidenta del Club Rotario Nuevo Chimbote, subrayó la importancia de esta campaña:

“El control de hemoglobina en la infancia es esencial para detectar a tiempo la anemia, una condición frecuente que puede afectar el desarrollo físico y cognitivo de los menores”.

Asimismo, hizo un llamado a los padres de familia y autoridades para que incluyan este tipo de controles dentro del monitoreo regular de salud infantil, especialmente durante los primeros años de vida.



Miscelánea



Rotary

**UNIDOS
PARA HACER
EL BIEN**

Un transporte que salva vidas: supervisión de subvención global en Ica

El Club Rotario Ica Sur recibió con entusiasmo la visita del rotario Mitchell James Walsh, proveniente del estado de Oregón, Estados Unidos, quien llegó a la ciudad de Ica para realizar la supervisión técnica de la Subvención Global N.º 2453588, que permitió la entrega de un equipo de Transporte Neonatal al Hospital Santa María del Socorro.

Este equipo, donado el 29 de abril de 2025, ha marcado un antes y un después en la atención de recién nacidos prematuros en la región. Según las estadísticas del nosocomio, cada año fallecían en promedio ocho bebés por no contar con un transporte adecuado para su traslado. Desde su implementación, esta herramienta ha empezado a revertir esta realidad con resultados esperanzadores.

Durante su visita de supervisión, el amigo rotario Mitchell Walsh fue testigo directo del impacto de esta donación. En un momento profundamente emotivo, presenció el uso del equipo mientras se trasladaba a un bebé prematuro. La escena lo conmovió hasta las lágrimas, al ver cómo la solidaridad rotaria cobra vida en acciones concretas que salvan vidas.

El presidente del Club Rotario Ica Sur, Johan Rojas Bendezú, hizo extensivo un cordial saludo a todos los amigos rotarios, reafirmando su compromiso con la salud materno-infantil y agradeciendo la colaboración internacional que hace posible estos logros.



Celebrando la Patria con Orgullo y Compromiso Rotario

El sábado 12 de julio, a las 9:00 a.m., el Club Rotario Lima Gente en Acción participó activamente en el tradicional Pasacalle Escolar Patriótico, realizado en la emblemática Avenida de la Peruanidad en el distrito limeño de Jesús María. La delegación rotaria acompañó con entusiasmo al Colegio Teresa González de Fanning, institución educativa con la que recientemente firmó un convenio de colaboración en favor de la educación, el liderazgo juvenil y la cultura de paz.

Más de 1.000 estudiantes de nivel inicial, primaria y secundaria, junto con docentes y personal directivo, desfilaron con fervor, en una jornada que combinó integración, identidad nacional y valores ciudadanos.

Representando al club, estuvieron presentes su presidenta fundadora, Pilar Rivadeneyra, la presidenta de proyectos, Anita Anchisi, y las coordinadoras rotarias Verónica Quiroga y Luciola Alvarado, quienes difundieron con orgullo la misión de Rotary, promoviendo su imagen institucional y fortaleciendo su vínculo con la comunidad educativa.

La participación en este acto cívico no solo fue un símbolo de patriotismo y compromiso social, sino también una oportunidad para visibilizar el rol de Rotary en la formación integral de niñas y adolescentes, reafirmando su labor en favor del empoderamiento, el liderazgo y la construcción de ciudadanía desde edades tempranas.



Participación cívica y compromiso social en las Fiestas Patrias

El Club Rotario Lince, liderado por su presidenta Claudia Corzo Moyano, participó con orgullo en el “Gran Pasacalle y Desfile Cívico Patriótico de Lince”, realizado el sábado 12 de julio. Este evento, organizado por la Municipalidad de Lince y presidido por su alcaldesa, Malca Schnaiderman Lara, celebró las Fiestas Patrias promoviendo el civismo y fortaleciendo los valores patrióticos en la comunidad.

Fiel a su vocación de servicio, el Club Rotario Lince mantiene una estrecha colaboración con la Municipalidad, llevando adelante acciones solidarias como la entrega de víveres, útiles de aseo y limpieza, el apoyo al Cuerpo de Bomberos, la implementación de laboratorios escolares y la dotación de equipos audiovisuales.

Entre sus iniciativas más destacadas figura la instalación de una vaca mecánica—procesadora de granos de soya para la producción de leche vegetal—con fines nutricionales; además, el club impulsa el Club Interact en el Colegio Municipal y respalda programas de inclusión desarrollados por la Oficina Municipal de Atención a las Personas con Discapacidad (OMAPED).

Durante el periodo rotario 2025–2026, el Club Rotario Lince reafirma su compromiso con el desarrollo integral de su distrito, fortaleciendo alianzas institucionales y sembrando valores de solidaridad y liderazgo entre las nuevas generaciones.



ROTARY CLUB CENTRAL

VERDADERO O FALSO

LOS CLUBES ROTARIOS DE MAYOR ÉXITO FIJAN METAS, Y NO SOLO PARA EL AÑO PRÓXIMO.

VERDADERO

Quando los dirigentes del club piensan en el futuro y planifican más allá de su año, preparan al club para el éxito a largo plazo.

LOS ROTARACTIANOS NO PUEDEN USAR ROTARY CLUB CENTRAL.

FALSO

Los rotaractianos también pueden acceder a ella y hacer el seguimiento de sus metas. Todo lo que necesitas es una cuenta en Mi Rotary para comenzar a planificar tu futuro.

¿NECESITAS AYUDA?

Visita el Centro de formación de Rotary y participa en el curso Rotary Club Central Recursos de Rotary.

Empieza ya a fijar y controlar los objetivos de tu club



LOS OBJETIVOS DEL CLUB SON SOLO RESPONSABILIDAD DE LOS DIRIGENTES DEL CLUB.

FALSO

Cada socio es responsable del éxito de su club. Y como socio de Rotary, tú también puedes utilizar Rotary Club Central para consultar las metas a corto y largo plazo de tu club.

MÁS DE LA MITAD DE LOS CLUBES ROTARIOS UTILIZAN ROTARY CLUB CENTRAL PARA EL SEGUIMIENTO DE SUS METAS.

VERDADERO

Los dirigentes de los clubes utilizan esta herramienta gratuita para fijar metas y registrar los logros, a la vez que realizan el seguimiento de objetivos como el aumento del número de socios, las actividades de servicio y las contribuciones a la Fundación.

16 DE JULIO DE 2025

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,135,050

Rotary 

Clubes Rotarios:
36,373

*RCCs:
14,073

Rotaract 

Clubes Rotaract:
9,539

Miembros Rotaract:
132,096

Interact 

Clubes Interact:
17,111

Miembros Interact:
393,691



CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

TAIPÉI (TAIWÁN) | DEL 13 AL 17 DE JUNIO DE 2026



Inscríbete a más tardar el 15 de diciembre de 2025,
antes de que suban los precios, en convention.rotary.org.