

Rotary

EDICIÓN NOVIEMBRE 2024

Mes de la Fundación Rotaria

PERÚ • ECUADOR

www.revistarotaryperu.com

El corazón de Rotary

pág. 14

Asunción 2024

pág. 20

Interact Abraham Valdelomar

pág. 26

Futuro en crisis

pág. 40

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2024 – 2025

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador distrito 4465 – Perú

Daniel A. León Gándara
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Gianina García-Blásquez Migliaro
Gobernador distrito 4455 – Perú
Carmen Aurora Iribarren Chávez
Gobernador Electo distrito 4465 – Perú

DIRECTORES

Julio César Silva-Santisteban
Ernesto Carlin Sotomayor
Carlos Ramírez Morales
Juan Del Canto Patroni
Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL
Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO
Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:
elrotarioperuano@gmail.com

Web:
<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:
<https://www.facebook.com/el.r.peruano>
<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>

Whatsapp:
<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCIO011>

Instagram:
<https://www.instagram.com/elrotarioperuano/>

Youtube:
<https://www.youtube.com/@EIRotarioPeruano/>

TikTok:
<https://www.tiktok.com/@elrotarioperuano>



Funcionarios generales de Rotary International 2024-2025

PRESIDENTE
Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE. UU.

PRESIDENTE ELECTO
Mário César Martins de Camargo
Santo André, Brasil

VICE PRESIDENTE
Hans-Hermann Kasten
Aachen-Frankenburger, Alemania

TESORERO
Rhonda "Beth" Stubbs
Maryville, Tennessee, EE. UU.

DIRECTORES
Ghim Bok Chew
Bugis Junction, Singapur

Eve Conway-Ghazi
Redbridge, Inglaterra

Patrick Eakes
Crescent (Greensboro),
North Carolina, EE. UU.

Christine Etienne
Petoskey, Michigan, EE. UU.

Daniel C. Himelsch
Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

Naomi Luan-Fong Lin
Taipei Lily, Taiwán

Isao "Mick" Mizuno
Tokyo Tobihino, Japón

Salvador Rizzo Tavares
Monterrey Carlos
Canseco, México

Anirudha Roy Chowdhury
Calcutta Mega City, India

Suzan Stenberg
Östersund Åre, Suecia

Trichur Narayan
"Raju" Subramanian
Deonar, India

Daniel V. Tanase
Suceava Bucovina, Rumanía

Alain Van de Poel
Wezembeek-Kraainem, Bélgica

**Antônio Henrique Barbosa de
Vasconcelos**
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Yeong Ho Yun
Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2024-2025

PRESIDENTE
Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE. UU.

PRESIDENTE ELECTO
Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

VICE PRESIDENTE
Larry A. Lunsford
Kansas City-Plaza, Missouri, EE. UU.

FIDUCIARIOS
Ann-Britt Asebol
Falun Kopparvågen, Suecia

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Ching-Huei "Frank" Horng
Panchiao West, Taiwán

Chun-Wook Hyun
Seoul-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

R. Gordon R. McInally
South Queensferry, Escocia

Akira Miki
Himeji, Japón

Ijeoma Pearl Okoro
Port Harcourt, Nigeria

Bharat S. Pandya
Borivli, India

Greg E. Podd
Evergreen, Colorado, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado
San Nicolas de los Garza,
México

Dennis J. Shore
Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL
John Hewko
Kiev, Ucrania



La Fundación Rotaria: Transformando Vidas a Nivel Global

Desde su creación hace más de un siglo, la Fundación Rotaria ha sido un pilar fundamental en la promoción de la paz, la salud y el bienestar en comunidades de todo el mundo. Con una misión clara de “hacer el bien en el mundo”, la Fundación Rotaria ha invertido más de 4,000 millones de dólares en proyectos humanitarios que han cambiado vidas de manera significativa. Uno de los logros más destacados de la Fundación es su contribución a la erradicación de la polio. Gracias a sus esfuerzos y a las donaciones de miles de personas, se ha logrado proteger a millones de niños contra esta enfermedad devastadora. Además, la Fundación Rotaria ha sido instrumental en la provisión de agua potable, la mejora de la educación y la promoción de la paz mundial.

La Fundación no solo se enfoca en grandes proyectos globales, sino que también apoya iniciativas locales que tienen un impacto directo en las comunidades. Por ejemplo, en Durango, Colorado, una subvención permitió la instalación de más de 200 luces de energía solar en hogares remotos de la Nación Navajo, mejorando significativamente la calidad de vida de sus habitantes.

En tiempos de crisis, la Fundación Rotaria ha demostrado ser un recurso invaluable. Después del huracán María, clubes rotarios se unieron para ayudar en la reconstrucción de hogares en Puerto Rico, mostrando una vez más su compromiso con el servicio y la solidaridad.

La estructura financiera de la Fundación garantiza que las donaciones se utilicen de manera eficiente y transparente. **[Bajo la supervisión del Consejo de Fiduciarios, cada dólar donado se transforma en acciones concretas que benefician a quienes más lo necesitan.](#)**

En resumen, la Fundación Rotaria es un ejemplo brillante de cómo la colaboración y la generosidad pueden transformar el mundo. Su labor incansable en la lucha contra la pobreza, la promoción de la educación y la mejora de la salud global es un testimonio del poder del servicio desinteresado. Al apoyar a la Fundación Rotaria, cada uno de nosotros puede contribuir a un futuro más justo y equitativo para todos.

El Equipo Editorial

Efectúa una
donación a La
Fundación Rotaria
en [rotary.org/
donate](https://rotary.org/donate).

Inscríbete en
la Conferencia
Presidencial de
Rotary pro Paz de
2025 en [rotary.
org/istanbul25](https://rotary.org/istanbul25).



FOTOGRAFÍA DE LUCY HEWETT



Una Fundación sólida

Una de las mayores fortalezas de Rotary es la capacidad de nuestros socios de unirse para generar un cambio duradero, y La Fundación Rotaria nos ayuda a transformar los sueños de cambio en realidad.

Desde la erradicación de la polio hasta la construcción de la paz, gran parte de la labor que realizamos en todo el mundo no sería posible sin el apoyo continuado de nuestra Fundación.

La causa de la paz es especialmente importante para mí, y una de las formas más eficaces de construir la paz son nuestras Becas de Rotary pro Paz, un producto de La Fundación Rotaria. Este programa ayuda a profesionales de la paz y el desarrollo de todo el mundo, tanto en activo como en ciernes, a aprender a prevenir y poner fin a los conflictos.

Gracias a una donación de 15,5 millones de dólares de la Fundación Otto y Fran Walter, podremos seguir apoyando a los constructores de la paz en más regiones con el próximo Centro de Rotary pro Paz, en la Universidad Bahçeşehir de Estambul.

La apertura de otro centro pro paz es un logro monumental que celebraremos en la Conferencia presidencial de Rotary pro paz 2025 en Estambul.

La conferencia de tres días, del 20 al 22 de febrero, pondrá de relieve las múltiples formas en que nuestra familia de Rotary aboga por la paz. Discursos de oradores destacados, paneles de discusión y sesiones paralelas nos permitirán compartir ideas sobre la construcción de la paz y alentar conversaciones significativas sobre el fomento de la paz en todas partes.

Ya está abierto el período de inscripción en la Conferencia presidencial de Rotary pro paz. Espero verlos allí, pero si no pueden asistir, nuestra Fundación ofrece muchas maneras de cambiar el mundo a mejor. Noviembre es el Mes de La Fundación Rotaria, un momento ideal para conocer mejor la Fundación y dedicarse a las causas que les interesan.

Las subvenciones globales financian grandes proyectos internacionales con resultados sostenibles y mensurables en una o más de las áreas de interés de Rotary. Al colaborar para responder a las necesidades acuciantes de sus comunidades, los clubes y distritos fortalecen sus alianzas mundiales.

Las subvenciones distritales financian actividades de pequeña escala y corto plazo que abordan necesidades en sus comunidades y en comunidades del extranjero. Cada distrito elige las actividades que financiarán con estas subvenciones.

Nuestra Fundación incluso puede ayudar a apoyar nuestros maravillosos programas para los jóvenes, incluidos el Intercambio de Jóvenes de Rotary, los Seminarios de Rotary para Líderes Jóvenes (RYLA), e Interact.

Sus donaciones a nuestra Fundación también hacen posible los Programas de Gran Escala. Estos son proyectos a largo plazo que buscan resolver problemas que de otro modo serían intratables.

Para garantizar que estas buenas obras continúen más allá de nuestras vidas, depende de nosotros alcanzar nuestra ambiciosa meta de 2.025 millones de dólares para el Fondo de Dotación de Rotary antes del 30 de junio de 2025.

La magia de Rotary no surge de la nada. Creamos la magia con cada nuevo socio admitido, cada proyecto finalizado y cada dólar donado a nuestra Fundación.

Únanse a mí para apoyar a La Fundación Rotaria y juntos cambiaremos el mundo a mejor.

STEPHANIE A. URCHICK
Presidente de Rotary International

Escucha este mensaje 

CONTENIDO

2.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

EN NUESTROS CORAZONES
Y EN NUESTRAS MANOS

Mark Daniel Maloney

8.

EXPERIENCIAS
INOLVIDABLES

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

10.

LA MAGIA
DE ROTARY
NACIÓ EN 1905

José A. Sepúlveda

14.

EL CORAZÓN
DE ROTARY

Manoutchehr Shoaie

16.

SANGKOO YUN
SERÁ PRESIDENTE
DE ROTARY EN 2026-27

18.

INTERACT
MELBOURNE FUE
EL PIONERO

Manoutchehr Shoaie

20.

ASUNCIÓN
2024

Luis Villacrés

26.

INTERACT
ABRAHAM VALDELOMAR

Raquel Lozano Fernández

33. EL IMPACTO EMOCIONAL DE LA DIABETES

Fernando Muñoz

38. CELEBRANDO LOS DERECHOS Y EL BIENESTAR DE LA INFANCIA

40. FUTURO EN CRISIS

Estefanía Carrión

40. LA SOLIDARIDAD

Mario Galarza

44. LAS VACUNAS SALVAN MILLONES DE VIDAS

46. ¿LOS ANTIBIÓTICOS HAN DEJADO DE SER EFICACES?

Meryl Davids Landau

49. ¡NO LOS TALES!

Leah Worthington

56. IDENTIFICANDO PERSONAS CON ALTA INTELIGENCIA EMOCIONAL

60. ASÍ ES COMO LAS REDES SOCIALES PUEDEN CONVERTIRSE EN UNA PESADILLA

Daryl Austin

66. D 4400



68. D 4455



70. D 4465



73. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN





HACIENDO EL BIEN CADA AÑO

MES DE LA FUNDACIÓN ROTARIA

Noviembre es el Mes de La Fundación Rotaria, un momento para celebrar y apoyar la labor de nuestra Fundación que cambia vidas. Desde sus comienzos, La Fundación Rotaria ha otorgado más de 6500 millones de dólares para ayudar a los socios a transformar las comunidades a nivel local y mundial. Estamos profundamente agradecidos a los socios de Rotary como tú que posibilitan hacer el bien en el mundo.

CONTRIBUYE HOY MISMO: rotary.org/donate

MÁS INFORMACIÓN: rotary.org/foundation



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

FOTOGRAFÍA: PATRICK FLEURY



En nuestros corazones y en nuestras manos

Hay tantas razones para afiliarse a Rotary como socios. La mayoría se afilian para vivir experiencias: nuevas amistades, ampliar círculos profesionales o poner en práctica el lema Dar de Sí Antes de Pensar en Sí con el objetivo de generar un impacto.

Rotary cumple todos estos objetivos, a menudo simultáneamente. A través de nuestra Fundación, Rotary también tiene el don de ofrecer experiencias inesperadas y nuevas oportunidades que abren puertas y cambian vidas.

Lo aprendí de primera mano a los 30 años, cuando serví como presidente del Club Rotario de Decatur, Alabama (EE. UU.). Ese año, mi esposa y yo buscábamos la oportunidad de probar algo nuevo; por lo tanto, decidimos asistir a la Convención de Rotary International de 1985 en Kansas City, Missouri (EE. UU.). Allí fuimos testigos de los albores de PolioPlus y conocimos a socios de distintas procedencias, lo que nos hizo darnos cuenta de que formábamos parte de una familia mundial.

Más tarde, ese mismo año, me enteré de que estaba previsto que un Intercambio de Grupos de Estudio de Nigeria visitara Alabama, pero

Decatur no figuraba en el programa. Tras hacer unas cuantas llamadas, pronto acogimos al grupo nigeriano en nuestra casa. Fue una experiencia increíble e inesperada.

Antes de que el grupo partiera, su líder me recomendó para liderar el grupo de seis integrantes de Alabama que visitaría Nigeria al año siguiente, y así lo hice. Allí conocí a personas cuyas vidas se habían visto afectadas por la polio, incluidos varios familiares de nuestros anfitriones. Aprendí que la polio llega a sus víctimas sin importar fronteras, economías y religiones.

El Intercambio de Grupos de Estudio de la Fundación me abrió los ojos sobre lo que Rotary es y lo que puede hacer. Participar en el intercambio me abrió las puertas a nuevas amistades y oportunidades de servir en varios continentes.

La Fundación Rotaria ha enriquecido mi vida rotaria, y puede hacer lo mismo por ustedes. Durante este mes en que celebramos el Mes de La Fundación Rotaria, los invito a explorar nuevas experiencias provistas por la Fundación.

Busquen maneras en que ustedes y sus clubes puedan apoyar las labores de la Fundación, como la erradicación de la polio, la respuesta ante catástrofes o los Centros de Rotary pro Paz. Participen en proyectos financiados por subvenciones globales o subvenciones distritales. Y si nunca han tenido la experiencia de contribuir a nuestra Fundación, los invito a unirse a otros socios de Rotary como donantes de la Fundación. Su apoyo significará mucho tanto para los socios que desean ayudar como para las personas y comunidades que lo necesitan.

La Fundación Rotaria no es un lugar ni un edificio. Es una experiencia que vive en nuestros corazones y en nuestras manos mientras hacemos el bien en el mundo. La Fundación Rotaria somos todos.

MARK DANIEL MALONEY
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje



Experiencias inolvidables

Hola, amigos. ¿Están contentos? Como siempre digo, estamos en Rotary para ser felices. Y una manera maravillosa de sentirnos así es cuando servimos. Es un tipo diferente de felicidad, porque se mezcla con la generosidad y la fraternidad.

Y cuando hablamos de La Fundación Rotaria, los ojos de miles de miembros de la familia rotaria se iluminan. En el calendario de nuestra organización, noviembre es el mes dedicado a ella, nuestro brazo del bien. Hay miles de historias de personas en acción en todo el mundo, relacionadas con becas, proyectos de agua y saneamiento, educación y alfabetización, prevención de enfermedades, salud materno-infantil, desarrollo económico comunitario, paz y prevención de conflictos. Y, por supuesto, el cumplimiento de nuestra promesa de erradicar el virus salvaje de la polio en todo el mundo.

Pero cuando hablamos de estos proyectos, parecen algo muy genérico, no estamos hablando directamente de personas. Por eso me gustaría darles algunos ejemplos personales de los logros de mi club, el Club Rotario de Fortaleza-Alagadiço, en el estado brasileño de Ceará. Un club que durante muchos años ha sido el mayor donante del distrito 4490 y que siempre está creando esperanza en el mundo con la magia de La Fundación Rotaria. Y tiene el honor de tener como socia a Maria Vital, la única brasileña de fuera del estado de São Paulo que forma parte de la Sociedad Arch Klumph.

Compartiré un poco sobre los últimos tres proyectos de Subvenciones Globales de La Fundación Rotaria que mi club ha llevado a cabo en los últimos cuatro años. El primero fue en el período 2020-21, cuando equipamos dos unidades de cuidados intensivos para niños trasplantados. El estado de Ceará es una referencia en materia de trasplantes en Brasil, pero no contaba con una unidad de cuidados intensivos pediátricos, así que nos apresuramos a hacer una. Creamos un lugar cómodo para acoger a los acompañantes de los pequeños pacientes, con decoración infantil y televisores para que los niños se distrajeran durante su recuperación de una experiencia tan traumática. Trabajamos mucho con nuestros socios canadienses del club y con el distrito de

nuestra ex presidenta internacional, Jennifer Jones.

Recuerdo bien la entrega de estas unidades de cuidados intensivos. Cuando llegamos al Hospital General de Fortaleza, nos permitieron entrar a un pequeño grupo para hacer la inauguración e instalar la placa de la Fundación Rotaria que señalaba que este espacio había sido fruto de nuestro trabajo. Para nuestra sorpresa, las dos camas ya estaban en uso, lo que demuestra la magnitud de la necesidad de la comunidad. Ver este resultado es algo mágico, nos hace fieles a Rotary y nos hace sentirnos necesarios en esta misión. Todos nos sentimos recompensados y esta felicidad nos llega al alma y al corazón. Esta experiencia no tiene precio, solo quien la ha vivido sabe de lo que hablo.

Otro maravilloso proyecto que nuestro club llevó a cabo fue la donación de 150 cascos Elmo a los departamentos de salud de los estados de Ceará, Maranhão y Piauí durante la segunda oleada de la pandemia de Covid-19. Este equipo es el resultado de una asociación entre la Escuela de Salud de Ceará y la Universidad Federal de Ceará, la Universidad de Fortaleza, la Federación Cearense de Industria, el sector privado y muchos otros participantes que se unieron para intentar minimizar la necesidad de intubar a los pacientes. Durante la pandemia, mi madre, Yolanda Maria Barbosa de Vasconcelos, necesitó ser intubada y, desgraciadamente, sufrió dos paros cardíacos, permaneciendo en estado vegetativo durante un año antes de fallecer. Estoy seguro de que todos ustedes conocen un caso así.

Fue otra experiencia impactante. Juntos somos más fuertes y tenemos que ser generosos, pensando no solo en nuestra comunidad, en este caso Ceará, sino en los otros dos estados brasileños que forman el distrito. Fue una forma de recordar a mi madre. Yo no podía hacer mucho por ella en esa situación, pero estoy seguro de que estaba muy contenta y agradecida a nuestra Fundación por las personas que se beneficiaron con los cascos. El club y el distrito de ultramar que participan en este proyecto son los de nuestro ex presidente de Rotary International y actual presidente de La Fundación Rotaria, Mark Maloney.

El tercer proyecto del que les hablo, una furgoneta equipada para realizar tratamientos odontológicos, fue encabezado por Portinho, nuestro compañero de club. Lo que llama la atención aquí es que varios clubes de Fortaleza y otros distritos brasileños, así como internacionales, donaron fondos para el proyecto. Las alianzas internacionales son imprescindibles en un proyecto de Subvenciones Globales, por lo que debemos recordar que podemos unir nuestras fuerzas como latinoamericanos. El dolor de un niño que llora en Bolivia no es diferente del de un niño que llora en el estado brasileño de Alagoas o en Ecuador. Lo que importa es que hagamos una diferencia en la vida de las personas, que seamos generosos y amorosos. Que seamos personas de bien.

¿Ha realizado ya tu club un proyecto de Subvenciones Globales de La Fundación Rotaria? ¿Todavía no? Entonces únense a otros clubes y distritos y vivan una experiencia que les cambiará la vida. Se los prometo: es fantástica.

Este mes también celebramos el Día Mundial de Interact, el 15 de noviembre. Ha sido increíble trabajar con el programa. Nuestra presidenta de Interact Brasil, Julia Sbaraini, está haciendo un trabajo excelente. Tenemos que apoyar a las nuevas generaciones y transmitir nuestro legado. Si somos protagonistas hoy, en el futuro ya no estaremos aquí para continuarlo. Rotary International es como una carrera de relevos. Las primeras generaciones ya nos han pasado el testigo, el legado de Rotary, y nosotros ya lo estamos llevando hacia el futuro. ¿Y a quién le pasaremos el relevo? Así de sencillo. Por eso apuesto por la clase de Jessica Inez, presidenta de Rotaract Brasil, y Julia. Quiero que esta promoción lleve nuestro legado hasta la meta para que podamos decir que, juntos, todos los miembros de la Familia Rotaria, de muchas generaciones, hemos salido victoriosos en esta carrera de la vida.

Este mes, quisiera agradecer a Rotary Brasil, que celebra 100 años de dedicación a nuestra organización, nuestros clubes, distritos y socios. Una revista que nos hace sentir orgullosos de ser parte de Rotary. Mi más profundo y eterno agradecimiento.

**Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos**
*Director de Rotary International
2023 - 2025*

Escucha este mensaje 



La magia de Rotary nació en 1905

Hemos escrito anteriormente sobre los lemas de Rotary y llegamos a la conclusión de que cada uno de ellos no nos dice nada nuevo. Simplemente, enfatiza algún sentimiento, experiencia o anhelo que apareció en la mente y el corazón del presidente o presidenta de Rotary International en turno. En ocasiones, el lema refleja alguna necesidad de la organización, como el crecimiento en el número de socios.

Sin embargo, en algunas ocasiones, el posible lema de Rotary International propuesto por el presidente electo para el año en que va a presidir la organización es 'rechazado'. Esto ocurre porque, normalmente, antes de darlo a conocer en la Asamblea Internacional —donde se capacita a los gobernadores electos— el lema propuesto se traduce a los idiomas más comunes del mundo. Luego, es puesto a consideración de rotarios expertos de alto rango en todo el mundo para que hagan comentarios sobre el mismo.

Así sucedió con Carlos Canseco, quien quería destacar la internacionalidad y globalidad de Rotary. Su idea se basaba en que, cada hora, en alguna parte del mundo, se está realizando una obra de servicio para mejorar las condiciones de vida de otras personas. Es decir, si en nuestra parte del mundo (Perú y Ecuador) son las 3 de la madrugada y dormimos plácidamente, en Estambul son las 11 de la mañana, y seguramente algún club rotario de esa ciudad está activo en un programa o proyecto de servicio.

Con este pensamiento, Carlos Canseco, quien sería presidente de nuestra organización mundial en 1984-1985, propuso el siguiente lema para su año: "En Rotary nunca se pone el sol". Sin embargo, no fue aceptado porque reflejaba un sentido 'imperialista' de poder político y económico. Es muy probable que quienes se

opusieron hayan sido rotarios españoles, ya que en la época de Felipe II, cuando España llegó a su máximo esplendor como imperio, se atribuye a su padre, Carlos I de España y V del Sacro Imperio Romano Germánico, la frase: "En mi imperio nunca se pone el sol".

Aunque Carlos Canseco se refería al servicio permanente que prestan los rotarios a todas horas y en todo el mundo, el lema no fue aceptado. Finalmente, en aquel año, fundamental para el futuro de nuestra organización, el lema fue: "Descubra un nuevo mundo de servicio". Y así fue, porque en ese año, la Junta Directiva de Rotary International, en su primera reunión de 1985, aprobó como programa oficial de Rotary International "POLIO PLUS", una idea e insistencia del presidente Carlos Canseco. Este programa ha sido, y sigue siendo, uno de los más importantes en la historia de la humanidad en el campo de la salud. Pero esto es otra historia que merece ser contada y comprendida en toda su magnitud.

Si analizamos la gran mayoría de los lemas anuales de Rotary International, que siempre fueron considerados como el 'lema del Presidente', nos daremos cuenta de que se refieren a acciones y anhelos que siempre están vigentes y pueden realizarse. Cuando Don Fernando Carbajal, del Club de Lima, Perú, fue presidente de Rotary International en 1942-43, aún no se habían establecido los lemas anuales. Sin embargo, estamos seguros de que su año, a través de lo que escribió, dijo y actuó, tuvo su propia idea de lo que se esperaba de los rotarios de esa época, y del rumbo que debería tomar nuestra organización. Este fue un reflejo de su sentimiento hacia Rotary en plena Segunda Guerra Mundial.

Actualmente, en el año rotario 2024-2025, seguimos "construyendo el futuro con acción y visión", y también "creando conciencia y tomando



José Alfredo Sepúlveda

acción". El primero de estos lemas apareció en 1996-1997 con el presidente Luis Vicente Gay, y el segundo lema apareció en el año 2000-2001 con el presidente Frank Devlyn. No obstante, estas ideas ya se comprendían y se llevaban a cabo desde casi los inicios de Rotary, simplemente por la filosofía que se estaba construyendo con la visión, la toma de conciencia y las acciones que estas motivaban.

Lo mismo sucede con "La Magia de Rotary", el lema actual de nuestra presidenta Stephanie Urchick. La magia de Rotary siempre ha existido, desde aquella fría noche del 23 de enero de 1905 en el restaurante Madame Gallis de Chicago, hasta lo sucedido en la pasada Convención en Singapur. Pero, principalmente, la magia se produce cuando el club rotario al que pertenecemos funciona adecuadamente. La magia de Rotary siempre existirá mientras haya corazones ligados en cuerpo y alma a la maravillosa oportunidad que nos brinda pertenecer a esta institución de servicio.

Quisiera narrarles algunas historias de las cuales siempre he podido obtener una enseñanza. Hace unas semanas, se presentó en mi oficina un hombre relativamente joven que necesitaba ayuda para calcular el impuesto que debía pagar por la venta de una casa. Al salir a atenderlo en el mostrador, antes de que dijera una palabra, se quedó viendo mi pequeño engranaje que siempre llevo en la chaqueta y, con emoción en su rostro, me dijo: "¿Usted es rotario?". Respondí afirmativamente, y él me contó que su abuelo había sido rotario en el Club Rotario de Chihuahua, México, por muchos años, cuando él era niño.

Desde ese momento, 'en verdad' me sentí con un compromiso especial para ayudarlo, aunque nunca antes lo había conocido. El trato en los días siguientes fue familiar y de mutua confianza. Parece mentira, pero lo que puede significar el recuerdo de un querido abuelo y su relación con nuestro engranaje es impresionante. Ya lo he escrito antes: 'nuestro símbolo' nos transporta a momentos entrañables e inolvidables relacionados con acciones positivas en beneficio de los demás. Insisto, nuestro engranaje 'no es una marca'; Rotary no es un producto a la venta.

Allá por los años noventa, mi esposa Mary Carmen y yo asistimos a una

Conferencia del Distrito, ahora 7000, en Dorado, Puerto Rico. En este evento, fue premiada la presidenta saliente del Club Rotario de Dorado, Mildred Lugo Castillo. Se narró que había sido diagnosticada con cáncer desde antes de asumir la presidencia de su club. Algunos compañeros le aconsejaron que no se tensionara por ser la primera mujer presidenta, entendiendo su problema de salud. Sin embargo, ella respondió que no se preocuparan; el cariño y la emoción de ser presidenta del Club de Dorado la mantendrían con vida, al menos, durante el año en que había aceptado servir en esa privilegiada posición.

Cuando a mí me correspondió entregarle su reconocimiento por su brillante desempeño en esa Conferencia de Distrito, casi al final de su mandato, el momento fue muy emotivo para ella, y lo agradeció profundamente. Meses después de haber concluido su mandato, me avisaron que Mildred había fallecido a causa del cáncer que padecía. A lo largo de los años, me he puesto a pensar en lo que puede significar Rotary dentro del alma de una persona.

Otro recuerdo que se ha convertido en magia para mi propia existencia ocurrió alrededor del año 1995, cuando fui invitado a dar una plática en el novedoso Club Rotario Madrid-Velázquez. Este club fue el primero en toda España en tener hombres y mujeres, por lo que viajé con anticipación desde México y ya había tenido contacto con la presidenta en funciones, "la primera presidenta de un club rotario en España", María Eugenia Lapeira.

Un día antes de la reunión, ya estando en Madrid, la llamé por teléfono. Me llamó la atención que pasaron más segundos de lo normal para contestar, y finalmente me atendió una mujer con una voz débil que reflejaba mucho cansancio. Pensé que me había equivocado de número, pero ella me dijo: "Soy yo, José Alfredo, soy yo, María Eugenia. Te pido una disculpa porque, después de someterme al tratamiento de quimioterapia por el cáncer que padezco, quedo muy fastidiada. Pero no te preocupes, nos vemos mañana en la sesión".

Al día siguiente, María Eugenia Lapeira me recibió con una sonrisa para darme la bienvenida. Aunque no hice comentario alguno sobre lo sucedido el día anterior y cómo me había sentido,

yo no sé disimular mis emociones, pero las atribuí ante la audiencia señalando mi sentimiento de estar en España. Esta mujer, que al igual que Mildred, sacó fuerza y entusiasmo desde el fondo de su ser, no ha muerto. Esperamos que falten muchos años, pero muchos, para que así sea. Esa misma fuerza que la ayudó a superar la enfermedad la llevó a convertirse en 1998-1999 en la primera mujer gobernadora del entonces Distrito 2200 de España, y sigue activa y propositiva.

Sin embargo, hasta ahora he escrito sobre la magia de la que hemos sido testigos y protagonistas. La magia fundamental es aquella que han recibido millones de personas a lo largo de 119 años en casi todo el mundo. De lo único que se acuerdan los beneficiarios que viven actualmente es de ese engrane azul y oro que estaba presente en alguna manta, cartel o en las cajas en donde les entregaron valiosos objetos para mejorar su existencia. O también lo recuerdan en las prendas de vestir de las personas que estuvieron presentes en aquella ocasión. Siempre recordarán el engrane, aunque no se acuerden de cómo se llamaba la organización que les brindó la ayuda.

Imaginen, si no es magia, que por iniciativa, compromiso, trabajo y recursos económicos y humanos de Rotary International, cuyos brazos son los clubes y las manos son las de los propios rotarios, se 'borró' de casi todo el planeta la poliomielitis, que dejó a millones de niños sin vida o impedidos para poder caminar. Actualmente, solo dos países siguen teniendo casos: Pakistán y Afganistán. Ha sido una tarea casi imposible penetrar las barreras políticas y religiosas. Hasta el 18 de septiembre de 2024, se habían reportado 36 casos durante este año: 19 en Afganistán y 19 en Pakistán. La fortaleza y compromiso de los Rotarios del mundo lo logrará tarde o temprano.

La magia de Rotary depende de cada uno de nosotros, hombres y mujeres. Somos nosotros quienes podemos hacer realidad esa magia. De nuestra fe en Rotary y de las actividades de servicio en las que nos involucremos depende que esas cosas maravillosas aparezcan. En nuestros libros ancestrales, que conservan nuestra 'razón de ser', se repite constantemente que nuestro ideal es 'dejar un mundo mejor'. Claro que podríamos incidir en las decisiones

de los gobiernos a cualquier nivel, pero lo que se logre no dependerá únicamente de nuestra organización.

La magia de Rotary que está en nuestras manos es nuestra actividad personal, en nuestra vida privada, profesional y pública, y de nuestro involucramiento en el 'poderoso instrumento de servicio' que es el club rotario al que pertenecemos. A través de él, podemos realizar 'grandes obras' y 'pequeños milagros'. La magia de Rotary siempre ha existido y existirá, porque esa magia es un resultado de lo que pensemos, digamos y hagamos. Si logramos dejar un ejemplo como personas y como miembros de nuestro club rotario, estaremos haciendo lo único que podemos hacer para dejar ese mundo mejor que tanto ilusionó a nuestro fundador, Paul Harris, y a esos pioneros que forjaron la filosofía y el camino a seguir.

Sin embargo, para lograr 'hacer magia', necesitamos de una varita que provoque esas maravillas. Y esa varita mágica es utilizar todos los días en nuestra prenda de vestir, 'cerca del corazón', nuestro símbolo, nuestra insignia, que debemos portar orgullosos. Porque, más que magia, es un milagro que la vida nos haya dado la oportunidad de ser Rotarios, para facilitarnos el cumplimiento del deber y el privilegio de servir, y de mejorar las condiciones de vida de seres que requieren apoyo y oportunidad. Esto es un ejemplo para la sociedad comunitaria y mundial, para nuestros hijos y nietos, y para poder escalar niveles más altos dentro de la consciencia humana, dando de sí antes de pensar en sí.

Ya cerca de la muerte de nuestro fundador, Paul Harris, le preguntaron si él se imaginó, en los primeros años de la organización, que Rotary llegaría a ser una institución de servicio con

reconocimiento al más alto nivel en todo el mundo. Y él respondió: "¿quién, cuando siembra una semilla y ve crecer una pequeña planta, aún débil, podría estar seguro de que se convertirá en un enorme árbol que dará sombra, flores y frutos?".

La magia nació con Rotary y seguirá mientras existan personas de buena voluntad, exitosas y que den ejemplo de integridad y espíritu de servicio. Estas personas se sentirán orgullosas de portar nuestro símbolo, ingresarán socios de calidad a sus clubes y se involucrarán directa y personalmente en acciones para mejorar las condiciones de vida de otras personas.

José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata (México)



El corazón de Rotary

El Sueño de Archibald Klumph

"...Tú eres la Fundación Rotaria, y estás persiguiendo un sueño. Ese sueño es Rotary al servicio de la humanidad". Así comienza su presentación el PRI, John Germ (2017-18) en el centenario de la Fundación Rotaria y continúa: "... Paul Harris, hace 110 años, tuvo un sueño... servir a la humanidad. Pero también tú estás persiguiendo al sueño del sexto presidente de Rotary International, Arch Klumph..."

En 1917, la Primera Guerra Mundial provocaba inseguridad en los corazones y mentes de los habitantes del mundo, creando una atmósfera de desesperanza y amenaza, aun "su oscura imagen arrojaba su sombra sobre la convención de julio de 1917, en Atlanta".

En ese trágico escenario, PRI Archibald (Arch) C. Klumph (1916-17) comparte su sueño con los convencionistas, y con un espíritu positivo, una visión universal e inclusiva les habla de un futuro promisorio: "Al continuar con diversos servicios a la comunidad como lo estamos haciendo, parece eminentemente apropiado que aceptemos fondos de dotación con el fin de hacer el bien en el mundo, para actividades benéficas, educativas u otras vías de progreso comunitario..."

¡Inmortaliza tu membresía en Rotary!

En otra ocasión él aclara su motivo principal de su propuesta: "No debemos vivir solo pensando en nosotros, sino por la alegría que nos depara ayudar a los demás" y compara el crecimiento y el éxito de Rotary en el futuro a la ciencia de motricidad de un aeroplano: "El avión debe seguir yendo con una alta velocidad hasta elevarse. Si esta se interrumpe, se caerá. Así es exactamente con Rotary".

Klumph veía al fondo de dotación como una oportunidad de servicio para muchos rotarios proporcionando "un medio por el cual los rotarios que poseen una

visión real de las grandes posibilidades de Rotary, pueden tener el privilegio y la satisfacción de dejar algo que ayudará a perpetuar sus ideales. ¡Inmortaliza tu membresía en Rotary!"



Manoutchehr Shoaie

Rotary

También, él inculca evitar cualquier vestigio de egolatría en las dotaciones: “No pretendemos dar publicidad a ninguna contribución. No se permitirá que se convierta en un medio de publicidad para cualquier persona que desee la popularidad entre sus compañeros rotarios. Tales legados y regalos no serán publicados hasta después de la muerte del donante”.

Klumph se opone a un programa coercitivo de recaudar fondos para poner en marcha su propuesta; piensa que “los regalos sin predisposición y no de buena voluntad carecen de espíritu” y que las contribuciones deben ser “por muchas personas y más en montos modestos, que los grandes por los hombres de inmensa riqueza”.

El lento proceso de concienciación



Él escribe de la Fundación Rotaria como una institución que “no es para construir monumentos de ladrillo y piedra”, y aclara que “Si trabajamos sobre mármol, perecerá...si

levantamos templos, se desmoronarán; pero si trabajamos sobre mentes inmortales, si las imbuimos con el significado pleno del espíritu de Rotary expresado en nuestros objetivos y con el justo temor de Dios y el amor a nuestros semejantes, estamos grabando en esas tablas algo que iluminará a toda la eternidad”.

De su artículo “Lección de un Viejo Recuerdo”, publicado en 1935, se puede entender que en los primeros diez años o más, la concienciación de los rotarios sobre el fondo de dotación no fue un proceso fácil ya que después de una década, en 1927, se dio el primer paso para la adquisición de un fondo de dotación.

En 1928 la convención de Minneapolis cambia el nombre de “Fondo de Dotación” a “Fundación Rotaria” (LFR), y se nombra un Consejo de Fiduciarios. Klumph mismo es presidente del Consejo desde 1928 hasta 1935 y se dedica a hacer realidad la expectativa de la convención de Atlanta. Muy pronto el primer fondo semilla—la dotación de USD 26.50 del Rotary Club de Kansas— gracias a los aportes generosos de los rotarios, comienza a crecer.

No fue hasta 1947, cuando fallece Paul Harris, que los rotarios responden a la solicitud de la Junta Directiva de apoyar a la Fundación Rotaria como un acto digno de la ocasión y en el nombre del fundador. Como resultado, en casi dos años, ellos contribuyen con 1,3 millones de dólares. Con estos fondos, en los años siguientes, Rotary pudo iniciar programas de becas e intercambios de muchos estudiantes de distintos países en el extranjero.

Se fortalece LFR

En 2004, el Centenario de Rotary, se instituye la “Sociedad Arch Klumph”, con el propósito de honrar y brindar reconocimiento a los donantes que han aportado un mínimo de USD 250.000 a lo largo de sus vidas. El ingreso a la Sociedad es vitalicio y los socios pertenecen a seis círculos de donantes cuyo nivel más alto es el de 10 millones de dólares o más.

En la cena del centenario de LFR, Germ compara a la “Fundación como el corazón de Rotary” que había comenzado a latir “con una simple contribución de USD 26,50”, y pide a cada rotario que “piense en lo que han hecho esos USD 26,5”, aludiendo a la suma de 3,3 millones de dólares, la contribución de esa noche, en efectivo y compromisos.

Desde su creación hace más de 100 años, la Fundación ha invertido más de USD 4.000 millones en proyectos humanitarios y sostenibles. En 2023-24 ha ofrecido 1.285 subvenciones a niveles distrital y global y ante catástrofes, dedicados a los programas y proyectos en sus siete áreas de interés.

El ex presidente de la Junta Fiduciaria, Paul A. Netzel, afirma que “El fondo es la columna vertebral de los esfuerzos de Rotary alrededor del mundo”, e indica que la meta para el año 2025 es construir un fondo de dotación de más de dos billones de dólares (2.025 por el año 2025).

Arch Klumph, un líder de visión y determinación

Archibald (Arch) C. Klumph fallece en 1951, en Cleveland, Ohio. Él ve crecer en un árbol promisorio la semilla que puso en la tierra fértil de Rotary, y a su sueño, convertirse en realidad, el sueño que como escribe el EPRI, James L. Lacy, podría haber muerto fácilmente si Klumph no le hubiera dado seguimiento tan persistente y pacientemente.

Paul Harris en su libro “This Rotarian Age”, recuerda a Klumph como un líder de visión y determinación, y “quien no siempre sería necesario que caminara solo”, y asegura que, “mucho después de que finalice el viaje de Arch, otros hombres seguirán el camino que él ha estado abriendo a lo largo de los años”.

Manoutchehr Shoaie es socio honorario del Club Rotario Amboro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.

El artículo es un resumen de los capítulos 7 y 8 del libro “EL Sueño de Paul Harris”, por Manoutchehr Shoaie, disponible en Amazon.

Sangkoo Yun será Presidente de Rotary en 2026-27

Sangkoo Yun, del Club Rotario de Sae Hanyang de Seúl (Corea), ha sido elegido presidente de Rotary International para 2026-27. Será el segundo presidente coreano de la organización.

Yun obtuvo su licenciatura y maestría en la Facultad de Arquitectura de la Syracuse University de EE.UU. y un doctorado honorario en la Universidad de Edimburgo, Escocia. Es fundador y director general de Dongsuh Corp., que diseña y comercializa materiales arquitectónicos, y presidente de Youngan Corp., que opera en el sector inmobiliario y la inversión financiera. Participa en numerosas organizaciones cívicas y tiene especial interés en la conservación del patrimonio cultural.

Socio de Rotary desde 1987, Yun ha servido a Rotary International como

director (2013-15), fiduciario (2018-22), miembro y presidente de comités y facilitador de aprendizaje de RI. Durante ocho años fue copresidente del proyecto «Mantengamos Mongolia verde», iniciado por rotarios coreanos. Entre los comités de RI que ha presidido se cuentan los de Administración de la Directiva, Asamblea Internacional y la Campaña Pongamos Fin a la Polio: Cuenta Regresiva para la Historia. También presidió el Comité Ejecutivo y el Comité de Programas de La Fundación Rotaria.

Yun recibió el Premio por Servicios Distinguidos de La Fundación Rotaria en 2021-22. Fue nombrado Oficial de la Excelentísima Orden del Imperio Británico por la reina Isabel II, condecorado con la Medalla de la Amistad por el presidente de Mongolia y reconocido por sus distinguidos servicios por el



presidente y el primer ministro de Corea. Es veterano del Ejército de la República de Corea y anciano emérito de la Iglesia Presbiteriana de Andong.

Yun y su esposa, Eunsun, son Benefactores de La Fundación Rotaria, Donantes Mayores y miembros del Círculo Arch Klumph, el Círculo Paul Harris y el Círculo de Testadores. Tienen dos hijos adultos.

— ETELKA LEHOCZKY

Cómo sanar un mundo dividido

CONFERENCIA PRESIDENCIAL PRO PAZ 2025

Forja amistades con otras personas comprometidas con la construcción de la paz en este evento especial y único dirigido por Stephanie Urchick, presidenta de Rotary International, a celebrarse en Estambul (Turquía) del 20 al 22 de febrero.



Inscríbete hoy mismo en rotary.org/istanbul25





JUNTOS PONEMOS

FIN A LA POLIO

Apoya a Miles to End Polio y al equipo de Rotary en su participación en El Tour de Tucson en noviembre para recaudar fondos para poner fin a la polio.

Haz una donación en endpolio.org/donate

Rotary



PEOPLE OF ACTION

INTERACT

Melbourne fue el pionero

Una nueva era en el servicio a la juventud

“Los rotarios en 1960 inician el establecimiento de los clubes de Interact, un programa para organizar servicio internacional para los jóvenes a nivel secundaria—de 12 a 18 años de edad— que, como otros programas de Rotary, busca fomentar el liderazgo, el compañerismo y la buena voluntad a través de servicio a la comunidad. Su propósito es ‘Proveer oportunidades para jóvenes, con el fin de trabajar unidos en un compañerismo mundial dedicado al servicio y la comprensión internacional’”.

Con el primer ‘Interact’ establecido en el colegio Melbourne, en Melbourne, Florida, EE. UU., en 1962, comienza una nueva era en el servicio a la juventud. El número de los clubes creció rápidamente, a tal grado que después de un año hubo 177 clubes de Interact en 24 países. Con esta iniciativa, “Rotary servía a los jóvenes para que ellos sirvan a otros.”

En 2024-25 existen 15,388 clubes de Interact, con un número estimado de 354,039 miembros en 145 países. Los clubes de Interact cada año realizan dos proyectos: uno de servicio a la comunidad y otro para fomentar la buena voluntad y la comprensión internacional respondiendo dentro de sus posibilidades al Cuarto Objetivo Específico de Rotary. “A través de dichos proyectos, ellos forjan una red de amistades con los clubes locales y del exterior y, en dicha interacción, aprenden técnicas de liderazgo y el valor del trabajo”.

Es oportuno conocer las raíces de los programas actuales dirigidas a los adolescentes y jóvenes para apreciar el compromiso incondicional y los valiosos resultados del trabajo prolongado y permanente de Rotary por más de un siglo en este espacio de servicio.

La primera Iniciativa

“En 1915 el Rotary Club de Cleveland, Ohio, comenzó con un programa sencillo pero valioso para los jóvenes o muchachos, y un año después, en la convención de Cincinnati, Ohio, los rotarios comenzaron a darse cuenta de las ilimitadas posibilidades de servir a los jóvenes. Entonces se nombró un comité para promover proyectos de servicio al respecto. Eso fue el primer paso por lo que los rotarios coordinaron el servicio juvenil en cinco países de mayor ritmo de crecimiento de Rotary: Canadá, Cuba, Inglaterra, Escocia, y los Estados Unidos. Los resultados merecieron una atención especial de parte de la Oficina Central de Rotary en Chicago para promover el “Servicio a la Juventud”.

La primera acción formal de RI al respecto fue la decisión tomada en la séptima convención en 1916 de crear un “Comité Permanente de Actividades Pro Juventud”. La resolución adoptada ponía énfasis sobre contacto personal de los rotarios con los jóvenes, contribuyendo tanto a su orientación como a su bienestar, hasta que ellos tuvieran su desarrollo pleno y pudieran pararse sobre sus propios pies. En 1918, otra resolución define la plataforma referente al trabajo con los jóvenes con seis cláusulas cuya primera cláusula define el objetivo principal de actividades de servicio entre los jóvenes como el desarrollo de buenos ciudadanos.

En los cuatro años siguientes con este propósito, se establece un departamento en la Sede Internacional de Rotary y, dado que 1040 clubes, un 85% de clubes en 1918, contaban con comités de “Actividades Pro Juventud”, la convención anual decide autorizar la creación de un comité para estudiar y dar publicidad a los métodos efectivos de ayudar y animar a los jóvenes a llegar a ser hombres buenos y capaces.



Manoutchehr Shoaie

¡La “semana” que duró más de un siglo!

En 1920, la actividad que reforzaba en gran medida el servicio en pro de la juventud, fue la celebración de la “Semana del Niño”*, la que fue organizada y coordinada por primera vez por el Rotary Club de la ciudad de Nueva York. Su propósito fue llamar la atención tanto del público como de los líderes de la sociedad y sus instituciones e inspirarlos a responder a las necesidades especiales de los niños en el hogar, en la escuela y en su entorno; también, a su salud e higiene, a su formación profesional y a desarrollar en ellos el espíritu de un buen ciudadano.

La Junta Directiva de Rotary Internacional en 1923 declaró que “el objetivo del servicio a la juventud de un club rotario se inspira en el propósito de ayudar a los jóvenes a que lleguen a ser buenos ciudadanos. Por lo que debe promover el mejoramiento de la situación del joven en su hogar, en su escuela, en su recreo y juego, y en su trabajo. El fin del club es asistir al desarrollo mental, físico y moral, de cada joven de tal manera que se lo prepare plenamente, para cumplir con requisitos de la ciudadanía y enfrentar los problemas del mundo de negocios, y al hacerlo, se debe animarlo a adherirse al más alto código de ética en sus actividades sociales y comerciales...”

La “Semana del Niño” muy pronto se convirtió en el punto focal del servicio de los clubes rotarios para todo el año.

A mediados de los años 20, el evento se celebró en casi 600 ciudades de 25 países. En 1928, el número de ciudades participantes alcanzó a 3.000.

El rotario Herb Jordán, como preámbulo de su artículo “Niños de Rotary” escribe que “La mayoría de los proyectos para niños fueron designados para servir a los chicos, no chicas, porque se pensaba que ellos (Chicos) eran futuros líderes de los negocios y la comunidad. Esa idea, de cualquier modo, cambiaría a medida que crecía el incipiente programa de Rotary en el ‘Servicio a la Juventud’”. En el año 1933, dado que muchas chicas activamente participaban en el programa, posiblemente por una observación del secretario general de Rotary, Chesley Perry, Rotary cambió, a partir del año 1934, el nombre de la “Semana de Chicos” a la “Semana de la Juventud” para incluir tanto a los chicos como a las chicas.

Nace la avenida de “Servicio a las Nuevas Generaciones”

En el mismo año, “cuando los clubes rotarios intercambiaron jóvenes, durante el verano, entre Georgia, EE. UU. y Liverpool, Inglaterra, los rotarios decidieron ampliar la visión mundial de los jóvenes, permitiéndoles vivir en tierras lejanas”. Hoy en día, los clubes rotarios patrocinan Intercambios de Jóvenes para escolares de 15 a 19 años en más de 100 países, destinados a una aventura intercultural llamada el “Intercambio Juvenil”.

En las siguientes décadas, Rotary, con base a las mismas preocupaciones y experiencias de las nuevas generaciones, inició los programas de Interact, Rotaract y amplió el de Intercambio de Jóvenes. Consciente del rol protagónico que jugarían los adolescentes y jóvenes en la creación de un nuevo mundo basado sobre la comprensión internacional, cuyo instrumento es el conocimiento mutuo, como lo inculcaba Paul Harris, Rotary creó en 2010, una quinta avenida de servicio: “Servicio a las Nuevas Generaciones” o “Servicio a la Juventud”.

“Esta avenida reconoce el efecto positivo para los pre jóvenes y jóvenes que participan en actividades de liderazgo, programas de intercambio y proyectos de servicio, tanto en la comunidad como en el exterior, con el fin de promover la paz y la comprensión intercultural”.

Manoutchehr Shoaie es socio honorario del Club Rotario Amoro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.

**La Convención sobre los Derechos del Niño de la ONU define a “niño” como una persona menor de 18 años.*

El artículo es un resumen del capítulo V- Secciones 4 y 5 del libro de “El Sueño de Paul Harris”, por Manoutchehr Shoaie, disponible en Amazon.





Asunción 2024

Del 17 al 19 de octubre se llevó a cabo el quincuagésimo Instituto Rotario de la zona 23B en Asunción, Paraguay. El evento superó todas las expectativas, cerrando las inscripciones una semana antes debido a la gran participación de 600 inscritos. Durante la ceremonia, se reconoció al distrito 4690 (Bolivia) por sus contribuciones a la Fundación Rotaria y el crecimiento en membresía, mientras que el distrito 4455 (Perú) fue premiado por su destacada labor en Imagen Pública.

La amistad y la cordialidad, características distintivas de Rotary, fueron constantes a lo largo del evento. La presidencia estuvo a cargo de Mario César Martins de Camargo, Presidente Electo de Rotary International 2025-26. Los convocadores fueron los directores Julio César Silva Santistevan y Henrique Vasconcelos, y la organización estuvo a cargo del Chairman Daniel Elicetche. Entre los participantes, se destacaron especialmente los distritos de Perú y Ecuador, que juntos sumaron casi 150 asistentes, representando una cuarta parte del total.

Uno de los temas más preocupantes para Rotary es la falta de crecimiento, e incluso el declive en la membresía. En los últimos años, países como Estados Unidos, Canadá, Australia, Gran Bretaña e Irlanda han perdido hasta un tercio de sus miembros. Sin embargo, en Asia, especialmente en Taiwán, Corea y Filipinas, el crecimiento continúa.

La prioridad es revertir esta tendencia, buscando no solo aumentar el número de miembros, sino también mejorar la calidad de las personas que se integran, reconociendo que no todos tienen la vocación para mantenerse activos a largo plazo.

La erradicación de la polio sigue siendo un objetivo primordial, aunque también se están definiendo nuevas metas dentro de las 7 áreas de interés de Rotary. La Fundación Rotaria (FR) otorga anualmente más de 1,200 subvenciones al año, con más de 300 millones de dólares destinados a proyectos. Actualmente, se da prioridad a iniciativas de gran escala, como el combate simultáneo de la malaria en tres países africanos, el apoyo a 780 granjeros en India, y programas masivos de prevención del cáncer uterino en Egipto. Por ello, las contribuciones a la FR deben continuar siendo una tarea fundamental para garantizar la efectiva utilización de estos fondos en beneficio de los más necesitados.

El Instituto de Asunción fue un éxito rotundo. Los que tuvimos el privilegio de participar nos sentimos profundamente satisfechos, llenos de orgullo y con energías renovadas. Reafirmamos nuestra convicción de seguir formando parte de Rotary, una organización que nos da la oportunidad de servir a los demás. Aunque somos voluntarios, al ingresar asumimos la responsabilidad de comprometernos plenamente y de colaborar con los proyectos y fines de nuestra institución.



Luis Villacrés



| Delegación de Ecuador



| Delegación de Perú



| Daniel Elicetche con la bandera de Rotary



| Danza de la botella



| Mário César Martins de Camargo



| Julio César Silva-Santisteban



| Gordon McNally



| Daniel Elicetche



| Director
Henrique
Vasconcelos



El Presidente Electo y los Convocadores del Instituto





| Entrega de reconocimientos



*Haz clic aquí para ver
más imágenes sobre
el evento*

*Clausura oficial
del 50° Instituto
Rotary Asunción*

Interact Abraham Valdelomar: Un Legado de Servicio y Liderazgo Juvenil

El 15 de noviembre de 2011, se presentó oficialmente Interact Abraham Valdelomar, un proyecto impulsado por Remo Gustini, quien como guayano tuvo la visión de trabajar en conjunto con el Club Rotario de Lima y los jóvenes de la organización YMCA. Así comenzó un camino lleno de logros, con un pequeño grupo de 10 jóvenes que se unieron bajo el ideal de 'Dar de sí, antes de pensar en sí', integrando el espíritu de servicio de ambas organizaciones.

Con el paso del tiempo, generaciones de interactianos tuvieron la oportunidad de participar en intercambios internacionales a países como Estados Unidos, Canadá y Finlandia. A partir de 2017, el club creció significativamente, alcanzando los 30 adolescentes entre 14 y 17 años, quienes se comprometieron profundamente con diversas causas sociales. El proceso de selección fue riguroso, ya que cada miembro debía demostrar perseverancia y equidad a través de la mentoría y pruebas en los programas que ellos mismos diseñaban.

Entre los más destacados se encuentran los realizados en el Albergue de Madres Adolescentes CAR VID en el distrito de San Miguel, donde se implementaron cuatro programas: 'Alimentación saludable', que promovía la creación de papillas naturales; 'Estimulando la psicomotricidad del más pequeño'; 'Reforzando mis fortalezas y emprendimiento personal', enfocado en las madres adolescentes; y 'El deporte me

enriquece'. Estos proyectos, desarrollados entre 2017 y 2020, tuvieron un impacto significativo en la comunidad.

En 2019, el grupo también llevó a cabo acciones en el Albergue Virgen del Carmen del Adulto Mayor en San Miguel, con programas como 'Soy el nieto de un abuelito feliz', destinado a brindar alegría a adultos mayores sin familia, y 'Rehabilitación emocional y cerebral', que buscaba mejorar la memoria y el bienestar emocional de los residentes. Estas actividades se extendieron hasta 2021, incluyendo el apoyo en la alimentación y cuidados básicos.

El cuidado del medio ambiente siempre ha sido una prioridad para Interact. Durante 2018 y 2019, se organizaron jornadas de limpieza en los acantilados y áreas cercanas a Magdalena, recolectando materiales reciclables y reuniendo fondos para emergencias. La pandemia en 2020 no detuvo su espíritu de servicio; a través de plataformas como Zoom y Meet, continuaron con sus actividades y, en cuanto fue posible regresar a la semi-presencialidad, retomaron los programas en el albergue de Madres Adolescentes.

El regreso total a la presencialidad en 2021 trajo consigo un crecimiento sorprendente en el club, alcanzando los 65 miembros. Este entusiasmo se canalizó en nuevas alianzas, como la creada con el programa de Ludocreatividad de YMCA, donde todos los sábados trabajaban con 45 niños de 5 a 10 años en la zona de Independencia, brindando



**Raquel Elizabeth
Lozano Fernández**



talleres socioemocionales y apoyando en clases de matemáticas, comunicación e inglés.

En 2022, uno de los grandes proyectos fue el desarrollo del famoso “Ecoladrillo”, liderado por la socia Geraldine, una estudiante de nutrición, inspirado por las actividades de YMCA. Aunque en sus inicios solo fueron un centro de acopio, en 2024 decidieron retomar la iniciativa con mayor impacto, enseñando a la comunidad la importancia de reutilizar materiales para crear muebles básicos y mantener un entorno organizado y útil.

Además de sus proyectos sociales, Interact Abraham Valdelomar ha participado activamente en asambleas de los distritos 4455 y 4465, recibiendo reconocimientos como “El club más dinámico” en Caraz y “Mejor enseñanza en valores” en Ica. En 2020-2021, su socia y ex presidenta Ameli Taboada Florido fue seleccionada como RDI, lo que inspiró al club a organizar el I Curso Internacional de Interact, con la participación de 350 personas.

Actualmente, el club cuenta con 50 miembros, quienes se encuentran en plena capacitación para continuar con este legado de amor por el servicio y liderazgo juvenil.

Raquel Elizabeth Lozano Fernández
Presidente del Club Rotario de Lima 2024-2025
Presidente de juventudes de la gobernación, D4455
Presidente de Rotakids D4455
Asesora de Interact Abraham Valdelomar
YEO del Club Rotario de Lima

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

USD 2.400 millones

Contribución de la industria de los espectáculos en directo al PIB de Canadá en 2022



Canadá

Desde 2018 el Concierto anual Feed the Need (Alimentar la Necesidad) ha recaudado casi 90.000 dólares para ofrecer comidas en la región de Durham, Ontario, a través de una red de bancos de alimentos, programas de comidas y meriendas, refugios y otros proveedores de servicios sociales. Feed Ontario informa que, desde 2018, se ha registrado un aumento del 47% en el número de personas empleadas que utilizan los bancos de alimentos. «Con el aumento del costo de los alimentos y el impacto de la pandemia que aún se deja sentir, el uso de los bancos de alimentos se está disparando», afirma Joe Solway, socio del Club Rotario de Bowmanville, que puso en marcha el espectáculo. Socios de otros seis clubes rotarios también venden patrocinios y entradas y promocionan el espectáculo, una mezcla ecléctica de pop, folk, country, rock, blues, gospel, «y puede que este año se sume algo de ópera», dice Solway. En 2023 la atención mediática que rodeó al concierto y a sus aclamados intérpretes contribuyó a que se recaudaran casi 23.000 dólares. La edición de 2024 se celebrará el 8 de diciembre.

USD 34,9 millones

Precio récord en subasta por una obra de un artista latinoamericano

Guatemala

El Festival de Arte Upcycling del Club Rotario de Guatemala La Reforma exhibió esculturas y pinturas fantásticas creadas con materiales de desecho como papel y cartón, restos de madera, vidrio, plásticos, metal, caucho y residuos electrónicos. Al igual que muchos países, Guatemala tiene dificultades para gestionar los residuos sólidos, señala Esther Brol, expresidenta del club y pionera del evento en 2023. «Presionar a los artistas para que salgan de su zona de confort desafiándolos a crear obras de arte a partir de desechos ha generado resultados maravillosos», incluida la recaudación de fondos para proyectos del club y La Fundación Rotaria, afirma. El club colaboró con el Club Rotaract de Guatemala La Reforma y el Club Rotario de Los Altos Quetzaltenango para organizar la exposición y venta, de tres semanas de duración, que concluyó el 5 de junio.

Rotary
Club of Guatemala
La Reforma



Rotary
Club of Bowmanville

Bulgaria

En 2007, el Club Rotario de Sofía-Balkan se asoció con la Federación Búlgara de Baloncesto y la Academia Nacional de Deportes para formar un club de baloncesto para usuarios de sillas de ruedas, y el proyecto no ha dejado de crecer. A lo largo de los años, el club ha atraído a entrenadores de la Federación Europea de Baloncesto en Silla de Ruedas para que impartan un curso para jugadores, ha cultivado las aptitudes de los árbitros y ha creado un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad con el fin de prestar su ayuda. El 13 de febrero, coincidiendo con un acto de la zona de Rotary, el equipo búlgaro se enfrentó a un equipo serbio en un partido amistoso. El entonces presidente de RI, Gordon McNally, dio el pitido inicial y puso el balón en juego. El proyecto insignia del club es un motivo de orgullo para los rotarios, afirma el expresidente del club Krasimir Veselinov, y varias organizaciones que abogan por las personas discapacitadas se han sumado al proyecto.



47 %

Porcentaje de la población urbana europea interesada en el baloncesto

Rotary
Club of Sofía-Balkan

Etiopía

Con el viento a sus espaldas, los miembros de la Agrupación de Rotary de Cometas y su fundador, Henock Alemayehu, se reunieron para pasar un día fabricando y volando cometas con 250 niños, muchos de ellos desplazados por los conflictos entre los más de 80 grupos étnicos de Etiopía. El 9 de junio los niños y los voluntarios se reunieron en los terrenos de una escuela primaria de Quiha, en la región septentrional de Tigray, con motivo del Festival de Cometas de Ashengoda. «La sencillez de esta actividad tuvo un profundo significado, ofreciendo un raro momento de paz y alegría a estos niños», afirma Alemayehu, socio del Club Rotario de Addis Abeba Central-Mella. La Agrupación de Rotary de Cometas, que cuenta con más de 100 integrantes de 12 países, está «generando un cambio duradero mediante el sencillo pero poderoso acto de volar cometas», afirma Alemayehu.



200 A.C.

Primer relato escrito sobre el vuelo de cometas

Rotary
Club of Addis Abeba
Central-Mella

Kenia

En el año 2024, reconociendo la importancia del sueño para el desarrollo infantil, el Club Rotario de Nairobi entregó juegos de cama para 8.000 escolares, un hito en un proyecto de larga duración. En los últimos 16 años, el club ha colaborado con la organización benéfica Sleeping Children Around the World, con sede en Toronto, para suministrar juegos de cama a un total de 80.000 niños, con un costo de unos 4 millones de dólares, explica Mumbi King, socia del club. Los juegos incluyen una colchoneta o colchón, ropa de cama y mosquitera, además de material escolar y ropa. Estos juegos de cama tienen una enorme influencia en la vida de los niños, ya que dormir mejor mejora la salud y el rendimiento escolar, afirma King. Veinte rotarios de Nairobi participaron en la entrega que tuvo lugar en cinco días en febrero, sirviendo a la ciudad de Naro Moru, en la base del monte Kenia, y a otras aldeas, incluidas las de la región de Maasai Mara. «El calor no pudo impedir que el equipo visitara las aldeas e interactuara con las familias», cuenta King.

Entre 9 y 12 horas

Horas de sueño recomendadas para niños de 6 a 12 años



Rotary
Club of Nairobi



CONVENCIÓN 2025

¿Es tu primera Convención? Seguramente no será la última

Tanto si Calgary será tu primera Convención como si será tu vigésima, los líderes de Rotary confían en que saldrás de allí maravillado. ¡Alerta de descuento! El 15 de diciembre es el último día para ahorrar mucho dinero por inscripción anticipada. Asegúrate de reservar tu hotel preferido y eventos exclusivos, ya que las habitaciones y entradas pueden agotarse.

Los asistentes que acudan por primera vez del 21 al 25 de junio a la Convención en Canadá podrán inspirarse con los discursos de distinguidos oradores: sus ideas son una de las principales razones por las que los asiduos a la Convención regresan año tras año. En estos eventos han participado desde líderes de la Organización Mundial de la Salud y las Naciones Unidas hasta premios Nobel, presidentes, astronautas y autores.

Jonathon Wennstrom, del Club Rotario de Livonia, Michigan (EE. UU.), afirma que una de las experiencias más impactantes de su primera Convención, celebrada este año en Singapur, fue oír hablar de las ingentes necesidades del mundo e inmediatamente después escuchar las soluciones de Rotary.

«Todos necesitamos inspiración. Todos necesitamos que nos recarguen las pilas. Esta ha sido una magnífica forma de hacerlo. Me siento en las nubes».

Las sesiones generales son parte espectáculo (estrellas de la música, grupos de baile y acróbatas) y parte mitin motivacional. También son un foro de aprendizaje guiado por los líderes de Rotary. En el ínterin, podrás explorar tus pasiones y las prioridades de tu club en los stands y las sesiones paralelas.

Los socios dicen que lo más destacado de Singapur fue establecer contactos espontáneos en la Casa de la Amistad y sentir la influencia mundial de Rotary.

Didier Grandport, del Club Rotario de Tamarin Les Salines (Mauricio), resume las sensaciones de su primera Convención: «Me hace feliz conocer a gente del mundo, construir la acción. Estar aquí es como un sueño».

Obtén más información e insíbete en convention.rotary.org.

**JUNTOS
PONDREMOS
FIN A LA POLIO**



**DÍA MUNDIAL
CONTRA
LA POLIO
24 DE OCTUBRE**

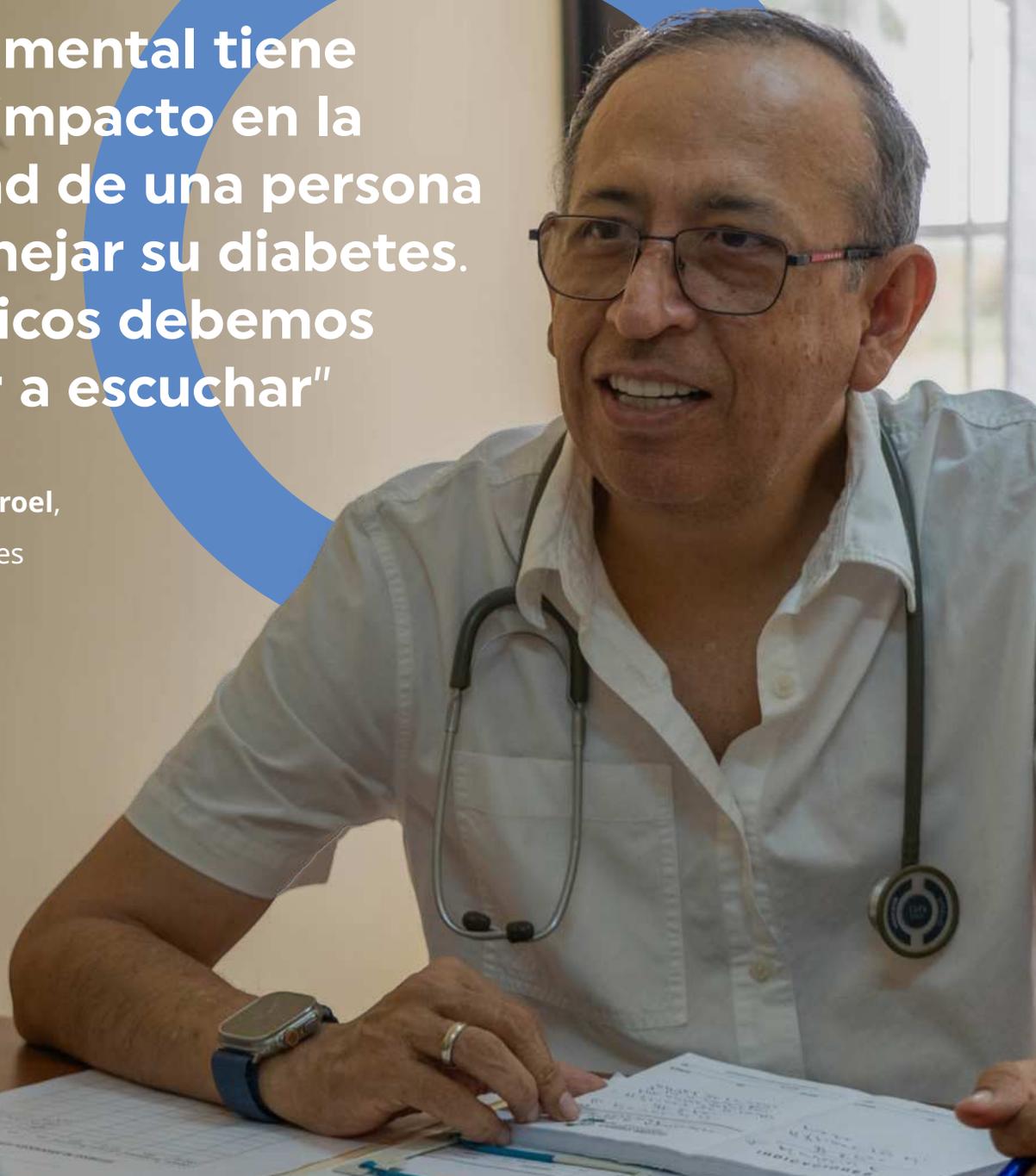


Registra tu evento del
Día Mundial contra la Polio



"La salud mental tiene un gran impacto en la capacidad de una persona para manejar su diabetes. Los médicos debemos empezar a escuchar"

Dr. Douglas Villarroel,
tratando la diabetes
desde 1994



**Para una mejor vida con diabetes,
miremos más allá de la glucemia.**

#VidaConDiabetes

Una campaña de la Federación
Internacional de Diabetes


día mundial de la diabetes
14 noviembre



worlddiabetesday.org

El Impacto Emocional de la Diabetes:

Pacientes y Familiares Frente al Diagnóstico

La diabetes es una de las enfermedades crónicas más prevalentes a nivel mundial, afectando a más de 422 millones de personas, según datos de la Organización Mundial de la Salud [OMS, 2022]. Si bien los avances en el tratamiento y manejo de la enfermedad han permitido a los pacientes llevar una vida relativamente normal, el impacto emocional y psicológico de un diagnóstico de diabetes sigue siendo considerable. Tanto los pacientes como sus familiares enfrentan desafíos significativos que incluyen ajustes en su estilo de vida, temor a las complicaciones a largo plazo y una carga emocional que puede ser abrumadora.

El diagnóstico de diabetes puede desencadenar una serie de respuestas emocionales complejas. Inicialmente, muchos pacientes experimentan un shock y negación, lo que puede retardar el inicio de los cambios en el estilo de vida necesario para el manejo adecuado de la enfermedad. A medida que el paciente comienza a aceptar la nueva realidad, pueden surgir sentimientos de miedo, ansiedad y, en muchos casos, depresión.

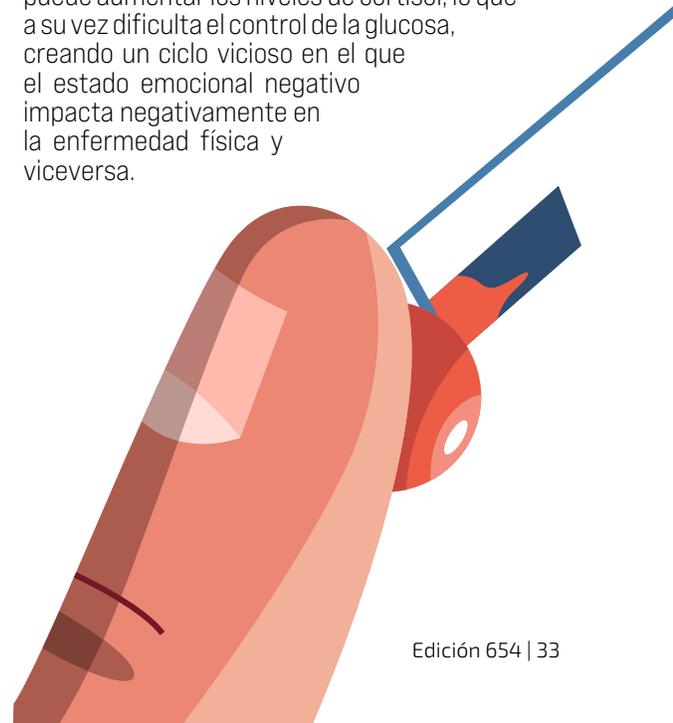
Un estudio realizado por Egede y Ellis [2010] destaca que los pacientes con diabetes tienen entre un 24 % y un 30 % más probabilidades de sufrir trastornos depresivos en comparación con la población general. Esta situación puede deberse a la percepción de una pérdida de control sobre su salud y la necesidad de cumplir con un régimen estricto de autocuidado, lo que incluye monitorear sus niveles de

glucosa, modificar su dieta, realizar ejercicio regularmente y, en algunos casos, administrar inyecciones diarias de insulina, en pocas palabras un cambio de rutina diaria extrema.

Además, el manejo de las complicaciones a largo plazo, como el riesgo de neuropatía, enfermedad renal o ceguera, añade una carga emocional considerable. El paciente suele preocuparse por el deterioro de su salud con el tiempo, lo que puede generar una sensación de impotencia y una ansiedad persistente. Como señala Sousa [2010], la relación entre la salud física y el bienestar emocional es bidireccional: el estrés emocional puede aumentar los niveles de cortisol, lo que a su vez dificulta el control de la glucosa, creando un ciclo vicioso en el que el estado emocional negativo impacta negativamente en la enfermedad física y viceversa.



Fernando Muñoz



Sin embargo, la diabetes no solo afecta a la persona que recibe el diagnóstico, sino también a los familiares cercanos, quienes, en muchos casos, asumen un rol de cuidadores. Este rol puede generar una carga emocional significativa, sobre todo cuando los familiares sienten que su apoyo es esencial para que el paciente pueda manejar su enfermedad de manera efectiva. Esta situación es particularmente evidente en los casos de diabetes tipo 1, que suelen diagnosticarse en la infancia o la adolescencia, donde los padres son responsables de monitorear constantemente los niveles de glucosa de sus hijos, administrar insulina y supervisar su dieta y ejercicio físico.

El desgaste emocional de los cuidadores es un fenómeno bien estudiado. Goleman (1996) señala que el estrés prolongado y la sobrecarga emocional pueden llevar al "burnout del cuidador", una condición caracterizada por agotamiento físico y emocional, sentimientos de culpa e incluso depresión. Este fenómeno puede ser particularmente común en padres o parejas que sienten una responsabilidad constante por la salud de su ser querido.

La frustración y el miedo también son emociones comunes entre los familiares, quienes pueden sentirse impotentes ante la enfermedad y sus complicaciones potenciales. Además, la dinámica familiar puede verse alterada por los cambios en la rutina diaria, como la necesidad de planificar las comidas o los ajustes en las actividades familiares para asegurarse de que el paciente con diabetes esté bien cuidado. Como indica Carroll (2008), las familias que logran adaptarse mejor a la situación son aquellas que fomentan una comunicación abierta y un sentido de responsabilidad compartida.

Con el tiempo, el manejo de la diabetes puede convertirse en una fuente continua de estrés tanto para el paciente como para sus familiares. La constante necesidad de monitoreo y autocontrol puede provocar fatiga emocional. Los estudios han demostrado que los pacientes con diabetes que no cuentan con un sistema de apoyo sólido propenso a tener mayores dificultades para adherirse a los tratamientos recomendados y, en consecuencia, presentan un peor control de la glucosa (Peyrot et al., 2017). Por lo cual es importante entender que el proceso de adaptación a la enfermedad crónica es del paciente como de su familia.

Para los familiares, la experiencia de ser





cuidadores puede afectar negativamente las relaciones dentro del núcleo familiar. En algunos casos, la responsabilidad y el estrés generan conflictos entre los miembros de la familia, especialmente si no todos están igualmente comprometidos con el cuidado del paciente. La distribución desigual de las responsabilidades puede generar resentimiento y agravar la tensión emocional. Además, la preocupación constante por la salud del ser querido puede desencadenar ansiedad crónica, lo que afecta la calidad de vida de todos los involucrados. El papel de la familia afectada responde emocionalmente de manera compleja, se entremezclan afectos (positivos y negativos), pueden experimentar pena, impotencia, agresividad, injusticia, culpabilidad e incluso temor al futuro.

Las madres generalmente asumen las responsabilidades del tratamiento, aportando soluciones al día a día, creando una relación simbiótica con el enfermo. Sin embargo, obtiene una pérdida relativa de su libertad y disfrute de la vida; Los padres, tienden a refugiarse más en el trabajo, los niveles de estrés y angustia en ambos progenitores son diferentes. No obstante, esta interacción provoca distanciamiento entre los miembros de la familia; A los hermanos les cuesta entender con facilidad y pueden enfadarse por ciertas conductas observadas generando posibles problemas escolares y de comportamiento; finalmente el paciente experimenta cambios en su estilo de vida que incluyen pérdida de actividades sociales y físicas, pudiendo llegar a provocar desequilibrio y desajuste de autoestima, mayor riesgo de tener alteraciones del comportamiento sobre todo hasta la adaptación y aceptación.

Un estudio realizado por Seppälä et al. (2020) sugiere que el manejo emocional y la resiliencia son claves para sobrellevar el impacto de una enfermedad crónica como la diabetes. Las intervenciones centradas en la regulación emocional, como la terapia cognitivo-conductual, pueden ayudar tanto a los pacientes como a sus familiares a lidiar mejor con el estrés, la ansiedad y la depresión asociadas con la enfermedad.

Para mitigar los efectos emocionales de la diabetes, es esencial que tanto los pacientes como sus familiares reciban apoyo psicológico y social. Los programas de educación sobre la diabetes no solo deben centrarse en la gestión física de la enfermedad, sino también en el bienestar

"La diabetes no es solo una condición, es un acompañante constante que afecta absolutamente en todo. Todos los días, 24/7, tomo más de 180 decisiones solo para seguir con vida"

Nupur,

viviendo con diabetes tipo 1 desde 1995



#VidaConDiabetes



emocional. Los grupos de apoyo, tanto para pacientes como para cuidadores, pueden proporcionar un espacio seguro donde compartir experiencias, obtener orientación y sentirse comprendidos por otros que están pasando por situaciones similares.

Además, el acceso a servicios de salud mental, como el asesoramiento psicológico o la terapia familiar, es crucial para ayudar a los individuos y sus familias a desarrollar habilidades de afrontamiento efectivo. Las investigaciones sugieren que las intervenciones psicológicas, como la terapia cognitivo-conductual y el mindfulness, pueden ser útiles para reducir los

síntomas de depresión y ansiedad en pacientes con diabetes (Watts et al., 2022). Estas terapias pueden mejorar la calidad de vida al ayudar a los pacientes a aceptar su diagnóstico ya manejar mejor el estrés asociado con la enfermedad.

El impacto emocional de la diabetes es profundo y abarca tanto al paciente como a sus familiares cercanos. La enfermedad impone una carga psicológica que puede manifestarse en ansiedad, depresión y estrés crónico, afectando las dinámicas familiares y la calidad de vida. Reconocer y abordar estas consecuencias emocionales es tan importante como el tratamiento

físico de la enfermedad. Un enfoque integral que incluya apoyo psicológico y educación emocional para los pacientes y sus familias puede marcar una diferencia significativa en el manejo exitoso de la diabetes.

Psic. Cl. Fernando A. Muñoz P. Mgs.

*Master en Psicología Clínica, Universidad Católica de Cuenca.
Máster en investigación en Psicología, egresado de la Universidad Internacional de la Rioja.
Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca*

**"Desde el momento del diagnóstico,
el apoyo para el bienestar es crucial
para afrontar los cambios de vida
causados por la diabetes. No tienes
que ser un superhéroe"**

Anita,

viviendo con diabetes
tipo 1 desde 1987



**Para una mejor vida con diabetes,
miremos más allá de la glucemia.**

#VidaConDiabetes

Una campaña de la Federación
Internacional de Diabetes


día mundial de la diabetes
14 noviembre



worlddiabetesday.org

Día Internacional del Niño: Celebrando los Derechos y el Bienestar de la Infancia



Cada 20 de noviembre, el mundo se une para celebrar el Día Internacional del Niño, una fecha proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1954. [Este día tiene un doble propósito: conmemorar la aprobación de la Declaración de los Derechos del Niño en 1959 y la Convención sobre los Derechos del Niño en 1989.](#)

Historia y Significado

El Día Internacional del Niño se estableció para promover el bienestar infantil y fomentar la fraternidad entre los niños de todas las naciones. La Declaración de los Derechos del Niño, aunque no vinculante, fue un primer paso crucial para reconocer los derechos fundamentales de los niños. [Posteriormente, la Convención sobre los Derechos del Niño se convirtió en el tratado internacional más ratificado de la historia, estableciendo derechos como el acceso a la educación, la salud, la protección y la participación en la vida social y cultural.](#)

Objetivos del Día Internacional del Niño

- **Concienciación:** Este día sirve para recordar a la sociedad que los niños son el grupo más vulnerable y que

necesitan protección especial. Se busca sensibilizar sobre los problemas que enfrentan, como la pobreza, la violencia y la falta de acceso a servicios básicos.

- **Promoción de Derechos:** Se destaca la importancia de los derechos de los niños, asegurando que todos tengan acceso a una vida digna, educación de calidad, atención médica y un entorno seguro y amoroso.
- **Acción Global:** Organizaciones como UNICEF lideran campañas y actividades para visibilizar los derechos de los niños y los desafíos que enfrentan. [Se fomenta la participación de gobiernos, ONG y la sociedad civil en eventos educativos y de sensibilización.](#)

¿Cómo Celebrar el Día Internacional del Niño?

- **Educación y Sensibilización:** Organiza charlas y talleres en escuelas y comunidades para educar sobre los derechos de los niños.
- **Actividades Recreativas:** Planifica eventos recreativos y culturales que promuevan la inclusión y la fraternidad entre los niños.
- **Apoyo a Causas Infantiles:** Participa en campañas de recaudación de fondos o voluntariado para apoyar a organizaciones que trabajan por el bienestar infantil.

Rotary International apoya el desarrollo de los niños a través de diversas iniciativas y programas enfocados en la educación, la salud y el liderazgo juvenil. Aquí detallamos algunas de las formas en que Rotary contribuye al bienestar y desarrollo de los niños:

1. Apoyo a la Educación

Rotary trabaja para fortalecer la capacidad de las comunidades en apoyar la educación básica y la alfabetización. Esto incluye:

- [Capacitación de Educadores: Rotary ofrece formación a maestros y profesionales que trabajan con poblaciones vulnerables, mejorando así la calidad de la educación.](#)
- [Programas de Alfabetización: Implementa programas de alfabetización tanto para niños como para adultos, ayudando a reducir la disparidad de género en la educación y aumentar la alfabetización en general.](#)
- [Becas y Apoyo Escolar: Rotary otorga becas a estudiantes con potencial para transformar sus comunidades, y apoya la apertura de escuelas en áreas desfavorecidas.](#)

2. Programas Juveniles

Rotary cree en desarrollar la próxima generación de líderes a través de programas que fomentan habilidades de liderazgo, educación y el valor del servicio:

- Interact: Un programa para jóvenes de 12 a 18 años que promueve el liderazgo y el servicio comunitario.
- Rotary Youth Leadership Awards (RYLA): Ofrece oportunidades de desarrollo de liderazgo a jóvenes a través de seminarios y talleres.
- **Intercambio de Jóvenes:** Facilita intercambios culturales y educativos para jóvenes, promoviendo la comprensión internacional y la paz.

3. Salud y Bienestar

Rotary también se enfoca en mejorar la salud y el bienestar de los niños mediante:

- **Proyectos de Agua y Saneamiento:** Proporciona acceso a agua potable y

saneamiento en escuelas y comunidades, mejorando la salud y el rendimiento académico de los niños.

- **Iniciativas de Salud:** Apoya campañas de vacunación y programas de salud infantil para combatir enfermedades prevenibles y mejorar la calidad de vida de los niños.

4. Lucha contra la Esclavitud Infantil

Rotary está comprometido en la lucha contra la esclavitud moderna y el trabajo infantil. **A través de la acción local y global, trabaja para erradicar estas prácticas y proporcionar a los niños un entorno seguro y protegido.**

Rotary International juega un papel crucial en el desarrollo de los niños a nivel mundial, proporcionando

recursos, educación y oportunidades que les permiten crecer y prosperar. Su enfoque integral asegura que los niños no solo reciban una educación de calidad, sino que también tengan acceso a un entorno saludable y seguro.

El Día Internacional del Niño es una oportunidad para reflexionar sobre el estado de la infancia en el mundo y renovar nuestro compromiso con la protección y promoción de sus derechos. Al unirnos en esta celebración, podemos contribuir a construir un futuro mejor para todos los niños, asegurando que crezcan en un entorno seguro, saludable y lleno de oportunidades.



Futuro en crisis

“La niñez y adolescencia en América Latina y el Caribe está en camino de alcanzar menos de la mitad de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)”.

Año 2024, y los reportes indican que a pesar de los esfuerzos realizados los resultados no han sido los esperados en relación a la niñez y adolescencia. Según UNICEF en América Latina y el Caribe casi el 50% de los niños, niñas y adolescentes viven en situación de pobreza y uno de cada cuatro vive en zonas afectadas por crisis medioambientales. Como es de esperarse estos factores afectan el rendimiento escolar de modo que los datos muestran que el 75 por ciento de estudiantes en la región no logran las competencias básicas en matemáticas y el 50 por ciento en lectura, y cuatro de cada cinco niños y niñas de 10 años tienen problemas para realizar a la lectura de un texto sencillo.

Es claro que, a pesar de los esfuerzos de los gobiernos y organizaciones internacionales, niños, niñas y adolescentes en la región siguen teniendo menos oportunidades en áreas clave como la educación, la salud, y el acceso a tecnología.

Las niñas son quienes presentan una situación aún más complicada. Según el Informe de la ONU sobre Igualdad de Género si bien algunos países han logrado reducir ligeramente las tasas de deserción escolar femenina, las brechas en el acceso a educación secundaria y superior siguen siendo preocupantes. En 2023, solo el 53% de las niñas en zonas rurales terminan la educación

secundaria, un incremento marginal respecto al 50% de 2022, lo que muestra que los avances son lentos y no proporcionales a las necesidades urgentes (ONU Mujeres, 2023).

A nivel mundial, al actual ritmo de progreso, se espera que para el año 2030, 110 millones de niñas y mujeres jóvenes estén sin escolarizar sin mencionar la brecha en la alfabetización digital no solo afecta su educación, sino también sus oportunidades futuras de empleo y desarrollo personal.

Aunque los gobiernos de Latinoamérica han tomado medidas para abordar estos problemas, como la creación de políticas públicas de igualdad y programas educativos, la implementación de estas iniciativas es insuficiente y a menudo no llega a las comunidades más vulnerables. Se necesitan esfuerzos más enfocados y sostenibles para generar cambios reales.

Aquí es donde Rotary puede marcar la diferencia. Fomentar programas de tutorías para niños, niñas y adolescentes en comunidades rurales, proporcionar acceso a tecnología y educación digital, y promover proyectos de empoderamiento económico para mujeres jóvenes son algunas de las acciones que pueden aliviar esta situación. Además, involucrar a niños, niñas y adolescentes en actividades de liderazgo comunitario puede ayudar a desarrollar su confianza y habilidades para el futuro.



**Estefanía Carrión
Martínez**



Si la situación no mejora, el pronóstico es sombrío. No solo se trata de no alcanzar las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Se trata de miles de niños, niñas y adolescentes atrapados en el ciclo de pobreza, perpetuando las desigualdades que enfrentan sus comunidades.

Ahora más que nunca, debemos tomar acción. Rotary y Rotaract pueden ser esa esperanza con poder de liderar el cambio sostenible que tanto se requiere. Al apoyar a un niño, niña, o adolescente empoderamos a una familia, una comunidad y un país. El impacto es incalculable.

Por esa razón cada proyecto, cada actividad, cada paso por pequeño que se muestre tiene un gran significado. Juntos podemos hacer que la brecha sea más pequeña. Fomentemos desde los clubes proyectos de acción que busquen atender a esta población y así juntos llenar de esperanza al futuro de los niños, niñas y adolescentes de América Latina y el Caribe.

Estefanía Carrión Martínez
Club Rotario de los Ríos de Cuenca
Club Rotaract de Oro y Grana

“La educación es la base del desarrollo, la paz y la seguridad, pero con frecuencia es ignorada. En América Latina y el Caribe, debemos ir más allá de las palabras y actuar con inversiones inteligentes, incluyendo financiación pública e innovadora. Es hora de cumplir nuestra promesa de educación para todos los niños y niñas. No hay tiempo que perder”.

—Mandeep O’Brien, Directora
de la División de Alianzas
Públicas de UNICEF



La Solidaridad



Mario Galarza Peña

“La fuerza motriz de Rotary es la amistad”, afirmó Paul Harris en su discurso ante la Convención de Rotary celebrada en Edimburgo (Escocia) en 1921. Sus comentarios fueron seguidos de aplausos que, hoy en sus 119 años de servicio en el mundo, confirmamos.



Para nosotros, los rotarios, la solidaridad es sinónimo de amistad. Es un mecanismo que permite la coordinación y el apoyo mutuo entre los miembros de un Club Rotario y su comunidad, facilitando la resolución de problemas y la toma de decisiones para atender una necesidad.

Generamos empatía y simpatía con la comunidad y sus miembros, pero en Rotary nos enfocamos en la acción con resultados medibles para generar impacto y compromiso. Trabajamos por objetivos, no por simpatía.

La solidaridad se utiliza para varios propósitos, como la resolución de conflictos, la cooperación en proyectos comunes y la creación de un sentido de comunidad. También puede apoyar a aquellos en situación de necesidad o desventaja, como refugiados, personas

con discapacidad o víctimas de desastres naturales.

Como principio de la doctrina social, la solidaridad nos lleva a la igualdad y fraternidad de todos los seres humanos. Rotary genera respuestas nuevas e ingeniosas; esto es solidaridad.

Son sinónimos de solidaridad el compañerismo, la fraternidad, la hermandad y la amistad, pilares en Rotary. A través del compromiso que cada uno asume y el trabajo en equipo, brindamos apoyo desinteresado a quien más lo necesita. En Rotary seguimos nuestro lema oficial "Dar de sí antes de pensar en sí" y hablamos de la gratificación del "sacrificio personal", que es cuando renunciamos a nuestros caprichos y sabemos "tolerar" el pensamiento de los demás.

Hoy en día, toma más fuerza para

nosotros los rotarios un pensamiento que dejó nuestro fundador: "Ser rotario en la actualidad implica mayor responsabilidad que en el pasado y mañana aún implicará más". Y es evidente que el mundo requiere más que nunca de la solidaridad entre todos los seres humanos.

Debemos tener presente que para ser solidarios debemos tener una actitud muy positiva, buena vibra. No se trata de tener lástima ni mirar el caso con tristeza; debemos actuar con una energía que contagie y logre comprometer a la otra parte a una solución única. Esa es la verdadera solidaridad. Es tu buena vibra la que ayuda; mientras más vibres, más energía compartes y más cosas buenas puedes brindar.

Mario Galarza Peña
RC Lima Siglo XXI
Lima Perú

Las vacunas salvan millones de vidas

pero los niveles de inmunización infantil aún no son suficientes

Los organismos internacionales, como la Organización Mundial de la Salud, advierten que la vacunación infantil todavía no alcanza las cifras deseadas a nivel mundial.

Las vacunas son parte esencial de la salud y salvan millones de vidas cada año, afirma la Organización Mundial de la Salud (OMS). No obstante, los niveles de inmunización infantil no alcanzan las cifras esperadas, lo que deja a millones de niños desprotegidos en todo el mundo, advirtió el organismo.

Cuáles fueron los niveles de inmunización infantil en 2023

La cobertura de inmunización infantil se estancó a nivel mundial en 2023 y prácticamente no registró cambios en comparación con 2022, dejando a unos 2,7 millones de niños sin la protección necesaria en comparación con los niveles de 2019, previo a la pandemia de coronavirus.

Así lo comunicó la OMS el 15 de julio de 2024, cuando se publicaron las últimas estimaciones sobre la cobertura nacional de inmunización elaboradas por ese organismo y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef,

por sus siglas en inglés) que evalúan las tendencias de vacunación contra 14 enfermedades.

Respecto de las afecciones, los organismos advirtieron que en 2023 solo el 84% de los niños (108 millones) recibió tres dosis de la vacuna DTP, que protege contra la difteria, el tétanos y la tos ferina y que representa un marcador clave de la cobertura mundial de inmunización, de acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

A su vez, creció el número de los infantes que recibieron solo una dosis de DTP: de 13,9 millones en 2022 a 14.5 millones en 2023. Y 6,5 millones no completaron su tercera dosis, necesaria para lograr la protección contra esas enfermedades en los primeros años de vida.

La inmunización contra el sarampión también se estancó en el último año, "dejando a casi 35 millones de niños sin protección suficiente", alerta la OMS. Si bien el número de niños que recibieron su segunda dosis aumentó modestamente con respecto a 2022 (trepó al 74 %). La

cifra "no alcanza la cobertura del 95% necesaria para prevenir brotes, evitar enfermedades y muertes innecesarias y lograr los objetivos de eliminación del sarampión".

Otro dato destacado es que la cobertura de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), que protege contra el cáncer de cuello uterino, aumentó en las adolescentes a nivel mundial. Pero está muy por debajo del objetivo del 90 % y solo llega al 56 % de las adolescentes en los países de ingresos altos y al 23 % en los países de ingresos bajos y medios.

"Estas tendencias, que muestran que la cobertura mundial de inmunización se ha mantenido prácticamente sin cambios desde 2022 y, lo que es más alarmante, aún no ha regresado a los niveles de 2019, reflejan desafíos continuos con interrupciones en los servicios, desafíos logísticos, dudas sobre las vacunas y desigualdades en el acceso a las inyecciones", advierte la organización mundial.

Como aspecto positivo, la entidad sanitaria mundial destaca que la

introducción constante de nuevas vacunas, como las del virus del papiloma humano (VPH), la meningitis, el neumococo, la poliomielitis y el rotavirus, sigue ampliando la protección.

Las vacunas son seguras, subraya la OMS

“La vacunación es una forma sencilla, inocua y eficaz de protegernos contra enfermedades dañinas antes de entrar en contacto con ellas”, resume la Organización Mundial de la Salud.



Permiten que las personas fortalezcan su sistema inmunitario y activen las defensas naturales de su organismo.

Actualmente, se disponen vacunas suficientes para prevenir más de 20 enfermedades que pueden ser mortales (como la poliomielitis, la tos ferina, la meningitis, y muchas otras).

Tal como subraya el organismo mundial, “las vacunas infantiles salvan la vida de 4 millones de niños cada año”.

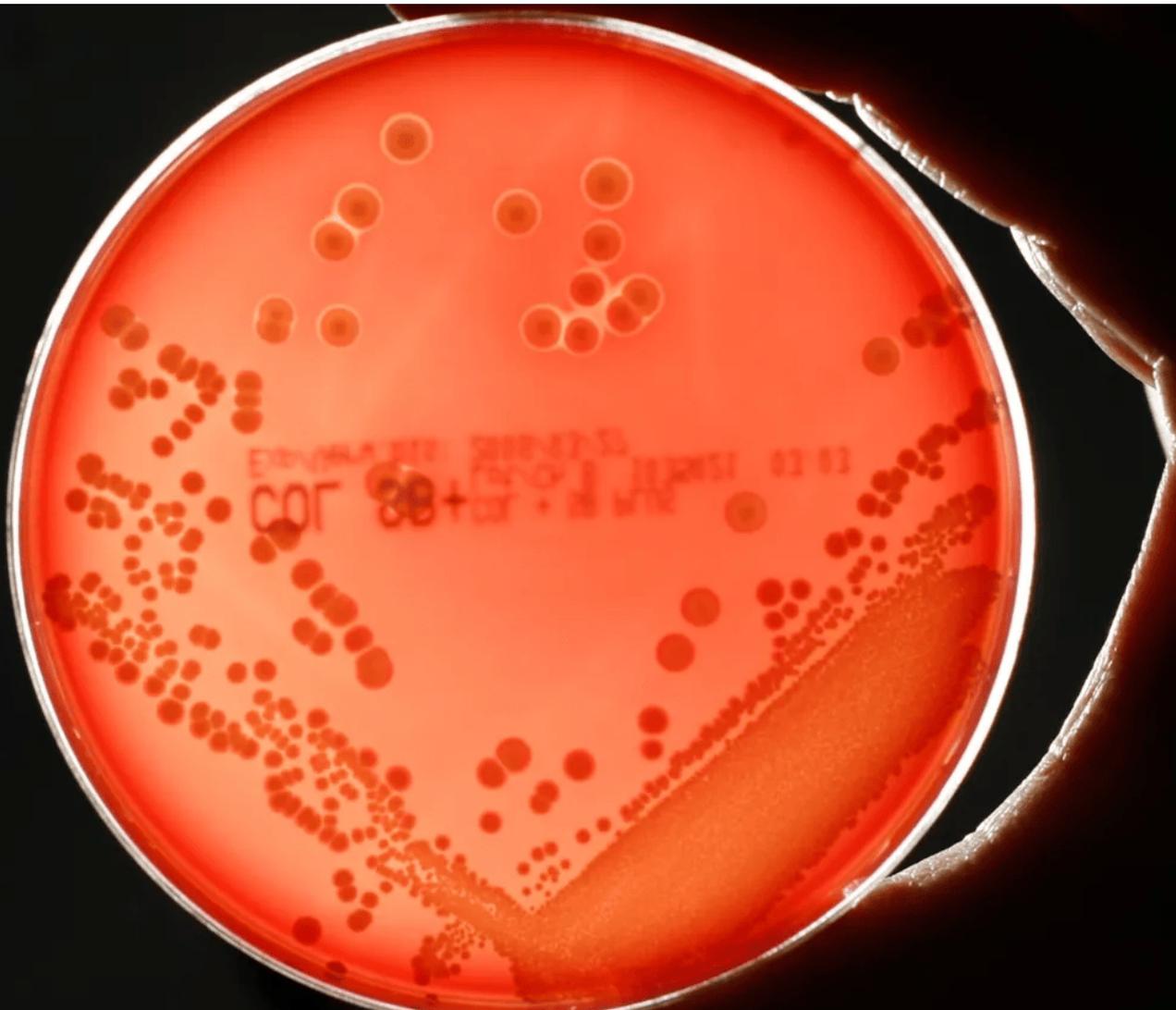
FUENTE: NATIONAL GEOGRAPHIC



¿Los antibióticos han dejado de ser eficaces?



Meryl Davids Landau



Si hay un punto en el que los antibióticos ya no son eficaces, "ya estamos ahí", apunta un experto.

El SARM (Staphylococcus aureus resistente a la meticilina) es una cepa multirresistente (ubicua en los entornos sanitarios) capaz de causar infecciones mortales en personas inmunodeprimidas. [Fotografía de Fabrizio Bensch, Reuters, Redux]

■ nmediatamente después de que se generalizara el uso de la penicilina, hace unos 80 años, las bacterias empezaron a descubrir cómo eludir los antibióticos. Desde entonces, se ha desatado una carrera armamentística entre los microbios peligrosos y los humanos. Un nuevo estudio demuestra que, en aspectos cruciales, los humanos siguen perdiendo.

"Ha sido fácil ignorar la lentísima pandemia de resistencia a los antibióticos", pero eso debe cambiar con el aumento de las tasas actuales unido a la falta de antibióticos novedosos que aborden el problema, afirma Christina Yek, médica investigadora del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, que forma parte de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos.

La resistencia de ciertos gérmenes a los antibióticos sigue siendo uno de los principales problemas de salud pública mundial, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se calcula que estos organismos matan cada año a 5 millones de personas en todo el mundo.

En Estados Unidos se producen anualmente más de 2,8 millones de infecciones resistentes a los antimicrobianos, incluidas las adquiridas en el hospital o en otros lugares. Cuando los gérmenes se hacen resistentes a los antibióticos, los médicos no pueden tratar fácilmente la infección.

"En el pasado hemos hablado de entrar en una era postantibióticos, en la que ya no disponemos de antibióticos (eficaces), pero en muchos aspectos ya estamos ahí", señala Rick Martinello, médico especialista en enfermedades infecciosas de Yale Medicine y director médico de su programa de prevención de infecciones.

"Sin el beneficio de los antibióticos, los resultados para ese individuo son más sombríos... muertes, infecciones prolongadas, estancias hospitalarias más largas".

Aumentan las infecciones hospitalarias

El número de personas que adquieren microbios resistentes en los hospitales aumentó un 32 % durante la pandemia de COVID-19, afectando a 38 personas por cada 10.000 hospitalizaciones, según un informe preliminar presentado esta primavera por Yek y otros investigadores de los NIH en la Sociedad Europea de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas de Barcelona (España).

Las tasas han descendido algo desde entonces, pero siguen por encima de los niveles prepandémicos.

Los mayores aumentos se produjeron en los microbios resistentes a una clase de antibióticos comúnmente prescritos llamados carbapenems. El estudio descubrió que esta clase de antibióticos está encontrando numerosas bacterias resistentes, especialmente *Acinetobacter baumannii*, *Pseudomonas aeruginosa* y *Enterobacteriales*, causantes de muchas infecciones hospitalarias graves.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades dieron la voz de alarma por primera vez durante la pandemia, cuando más de 29.400 personas murieron por infecciones resistentes a los antimicrobianos durante el primer año, y casi la mitad adquirieron los gérmenes en hospitales.

La esperanza era que el porcentaje de pacientes con infecciones resistentes volviera a su nivel de referencia anterior, afirma Yek. Pero hasta ahora no ha sido así.

Mientras tanto, los medicamentos no han seguido el mismo ritmo. Casi todos los nuevos antibióticos aprobados por la FDA en los últimos años han sido variaciones de medicamentos anteriores, sin nuevos mecanismos de acción contra los microbios resistentes.

"Esta constatación nos ha hecho reflexionar", afirma Yek. "La resistencia está

ganando terreno mientras nosotros permanecemos casi estancados".

Las personas socialmente vulnerables son las más expuestas

El informe de los NIH incluía datos sobre dos millones de ingresos hospitalarios en todo el país recogidos de compañías de seguros y sistemas médicos. Los investigadores también trataron de identificar los grupos más vulnerables a estas infecciones.

Descubrieron que las personas con enfermedades crónicas o más agudas tenían más probabilidades de contraer una infección resistente.

Además, los hispanos y las personas con ingresos y niveles educativos más bajos también presentaban tasas más elevadas. "Lo que destacaba de los datos era que las personas socialmente más vulnerables corrían más riesgo", indica Yek.

Del mismo modo, otro resumen presentado por la Universidad de Duke y otros investigadores en la misma reunión internacional descubrió que las mujeres negras de Estados Unidos que desarrollaron Enterobacterales resistentes al carbapenem tenían una tasa de mortalidad más alta que las mujeres u hombres blancos con la misma afección. Estas mujeres tenían más probabilidades de padecer una enfermedad vascular o renal antes de ser hospitalizadas.

Los gérmenes resistentes adquiridos en cualquier lugar son preocupantes, pero los adquiridos en un hospital lo son especialmente. Por un lado, estos gérmenes suelen ser más virulentos y pueden ser resistentes a un mayor número de antibióticos, por lo que se asocian a altos niveles de discapacidad y muerte.

Además, "la implicación es que se lo hemos hecho a la gente", dice Yek. Los gérmenes pueden entrar en el cuerpo de un paciente a través de intervenciones hospitalarias, como catéteres, vías intravenosas y/o aberturas quirúrgicas.

Otros factores de riesgo de resistencia son una estancia más larga en el centro sanitario y haber tomado antibióticos en los tres meses anteriores, según

un artículo de revisión publicado en la revista *Cureus*.

Uso excesivo de antibióticos en medicina y agricultura

Los científicos saben desde hace años que la resistencia se propaga por la dispensación indiscriminada y excesiva de antibióticos, pero eso no ha alterado suficientemente la situación.

Además del uso excesivo en la sanidad, los antibióticos se emplean con frecuencia en las industrias veterinaria y agrícola. "Los antibióticos pueden utilizarse como promotores del crecimiento en pollos y vacas, y también se rocían con antibióticos los perales y manzanos", asegura Martinello.

Cuando se exponen a los antibióticos, muchas bacterias y hongos del cuerpo mueren, pero los que tienen resistencia innata no solo sobreviven y se multiplican, sino que transmiten el rasgo a otros organismos.

Con el tiempo, algunos gérmenes acumulan genes de resistencia no solo a un antibiótico, sino a muchos. Estos microbios resistentes a múltiples fármacos son especialmente difíciles de tratar.

En estas situaciones, "los pacientes reciben una miríada de múltiples antibióticos con la esperanza de que haya sinergia... pero, en general, esos pacientes no se curan de sus infecciones y muchos de ellos probablemente mueren de sus infecciones", sostiene Yek, cuya especialidad son las enfermedades infecciosas.

La combinación de fármacos sí ayuda a algunos pacientes. Añadir el antibiótico avibactam al tratamiento con ceftazidima, por ejemplo, aumenta su eficacia contra *P. aeruginosa* del 65% al 94%, según la revisión de *Cureus*.

Minimizar el uso de antibióticos innecesarios

Los científicos siguen buscando nuevos fármacos que puedan resultar eficaces. Investigadores del Instituto Tecnológico de Massachusetts descubrieron recientemente una nueva forma de interferir con una enzima bacteriana que podría dar lugar a una nueva clase

de antibióticos. Otros recurren a la inteligencia artificial para identificar posibles terapias.

Mientras tanto, muchos hospitales han instituido protocolos para minimizar las infecciones resistentes. Entre ellos figuran estrategias para prevenir infecciones como la higiene de las manos, los regímenes de desinfección de dispositivos y la mejora de la limpieza hospitalaria.

E incluyen la reducción de la duración de la prescripción de antibióticos durante las hospitalizaciones, según proceda. Reducir los antibióticos puede acortar las estancias hospitalarias sin aumentar la mortalidad.

Los médicos que atienden a pacientes en consultas comunitarias también deben resistirse a la prescripción innecesaria, que a veces hacen para aplacar a los pacientes, dice Yek.

"Los antibióticos no siempre son la solución adecuada", afirma. Una afección nasal llamada sinusitis puede deberse a alergias; la gripe está causada por un virus. Ninguna de ellas mejora con antibióticos.

Si tienes una infección bacteriana y tu médico te receta un antibiótico de amplio espectro contra numerosas cepas de microbios, pregúntale si un medicamento más específico podría ser eficaz, sugiere.

Martinello aboga también por comprar alimentos ecológicos, que tienen menos probabilidades de contener antibióticos, y presionar a las empresas alimentarias para que reduzcan su uso en animales y en la agricultura.

"Debemos tener un gran respeto por estos medicamentos", insiste Martinello, "y comprender que su beneficio puede perderse con el tiempo, en particular cuando se utilizan mal".

Meryl Davids Landau

Periodista independiente y autora de libros con más de 30 años de experiencia. Se especializó en salud, salud holística, ciencia y estilo de vida. Sus artículos se han publicado en diversos medios de comunicación nacionales, como National Geographic, Washington Post, Consumer Reports, Prevention, AARP, Good Housekeeping, Vice y otros.

¡No los tales!

Dejar que los árboles muertos se pudran puede ayudar a crear nueva vida

Por Leah Worthington

Desde los microbios hasta los cuadrúpedos, los árboles muertos desempeñan un papel esencial en el ecosistema forestal. Los expertos afirman que rara vez es necesario retirarlos.

*Dejar que los árboles muertos, como este pino de las Montañas Blancas de California, se pudran de forma natural proporciona el cobijo y el alimento necesarios a una gran variedad de hongos, plantas y animales.
[Fotografía de Cody Cobb]*

A primera vista, un árbol muerto puede parecer poco más que un tronco estéril y desmoronado. Pero míralo más de cerca. Bajo la corteza astillada, la madera rebosa vida. Desde escarabajos excavadores a hongos que descomponen la madera y murciélagos que se posan, toda una comunidad de bichos se ha instalado en el lugar y su supervivencia depende a menudo de la muerte del árbol.

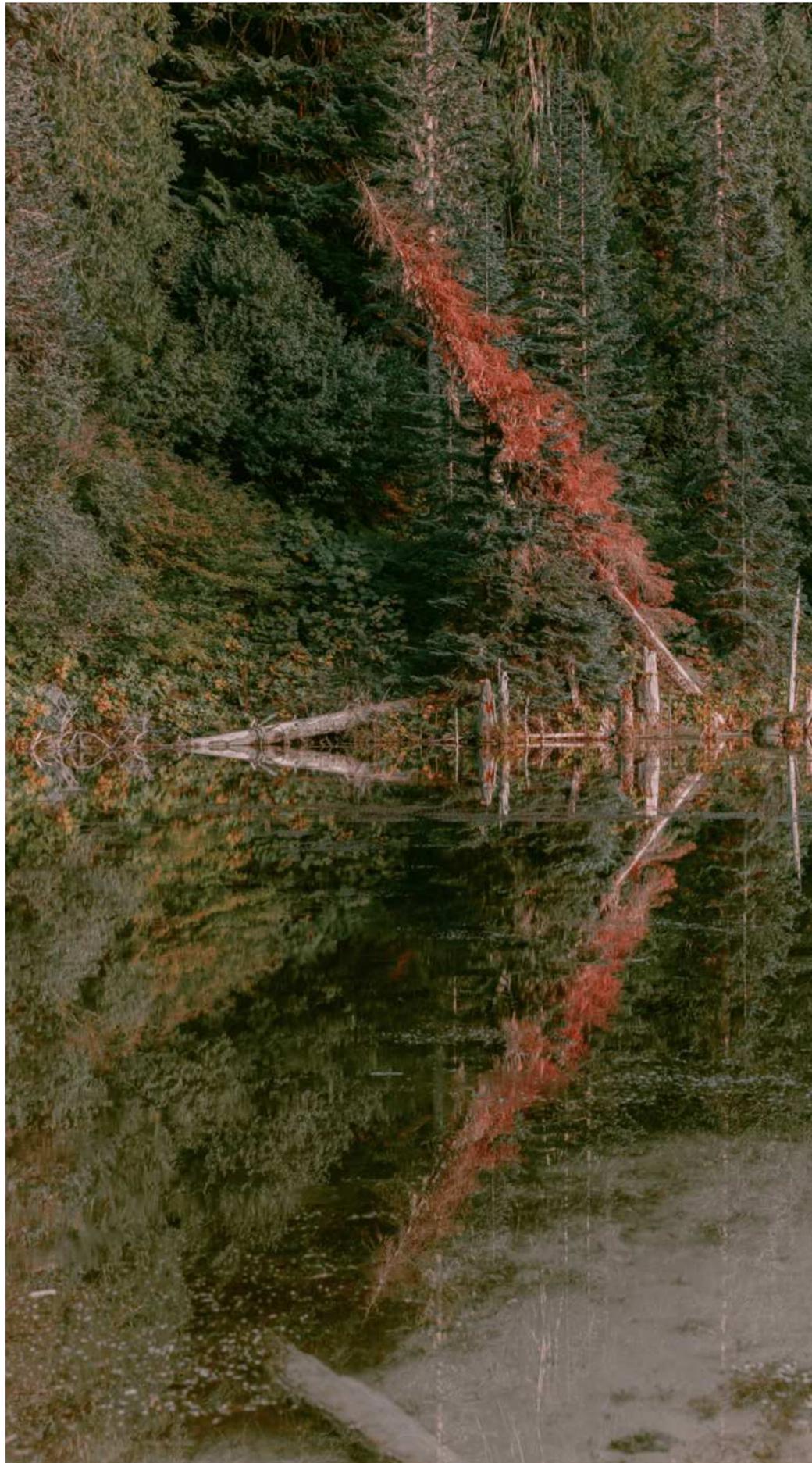
Los árboles muertos se están convirtiendo en el centro de atención de la gestión forestal. En las últimas décadas, se ha comprendido mejor la función vital de los árboles muertos para la biodiversidad y la regeneración de los bosques y, con ello, ha surgido un movimiento para conservarlos.

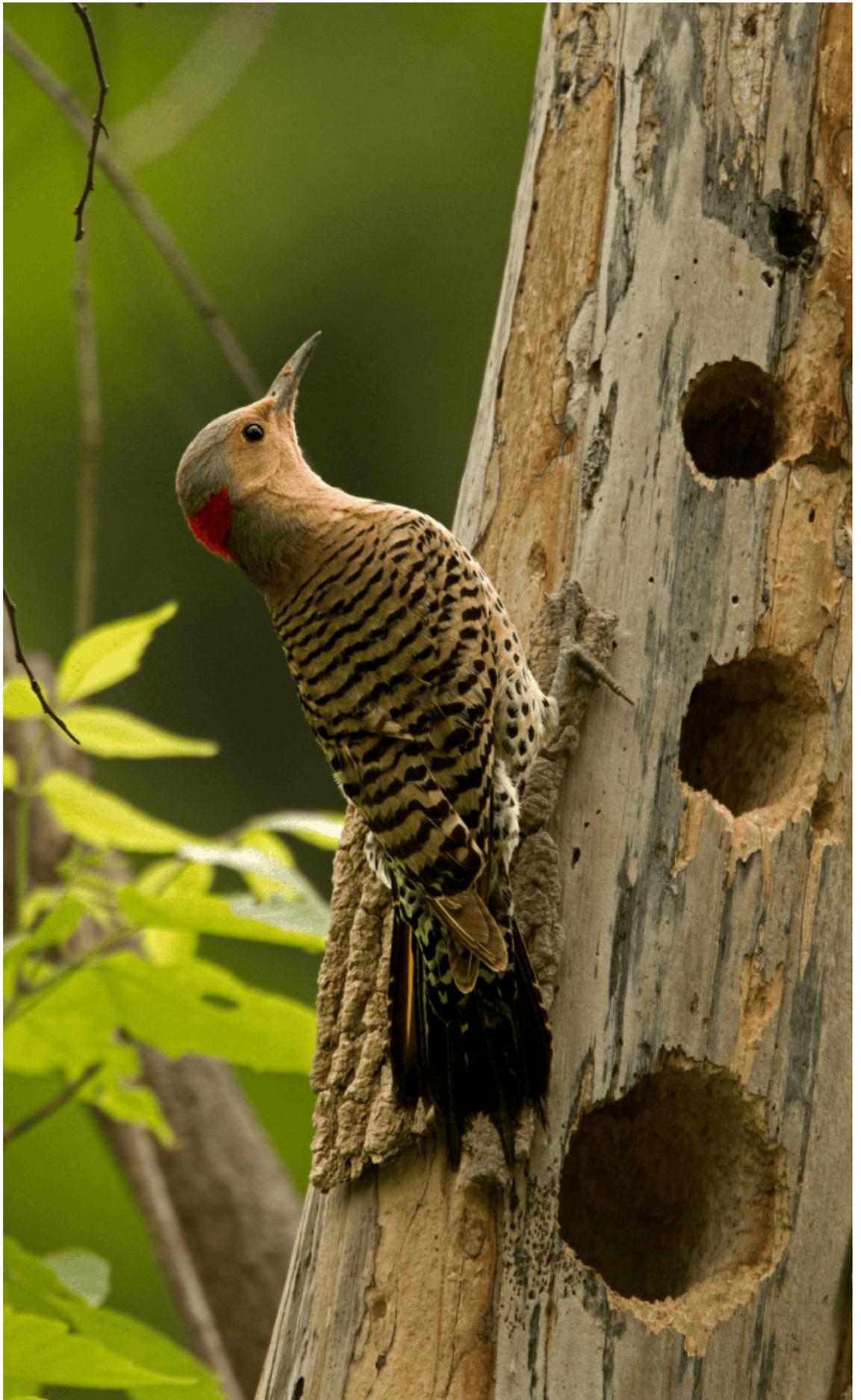
"Déjalos ahí", sugiere David Lindenmayer, ecólogo forestal y profesor de ecología y biología de la conservación en la Universidad Nacional de Australia. "Los grandes árboles muertos tienen un papel muy, muy importante para almacenar carbono, proporcionar hábitat (y) reciclar nutrientes".

A pesar de sus muchas ventajas, los árboles muertos pueden suponer un riesgo para la seguridad en algunas circunstancias. Los expertos explican su función ecológica y cómo tomar una decisión sobre dejar que se descompongan de forma natural.

*Izquierda:
Un pino muerto se inclina
de lado en June Lake, en
las montañas Cascade de
Washington, Estados Unidos.
[Fotografía de Cody Cobb]*

*Derecha:
A los pájaros carpinteros les
gusta hacer sus nidos en
troncos de árboles muertos
o en grandes ramas.
[Fotografía de John
Cancalosi]*





La vida después de la muerte de un árbol

La muerte de un árbol no es el final. Al contrario, comienza una rápida transformación que aporta nueva vitalidad a las ramas sin vida.

Según Matteo Garbelotto, catedrático de Patología Forestal de la Universidad de California en Berkeley, al morir, las tuberías herméticas del árbol, que antes servían para canalizar nutrientes y agua, se vacían y se vuelven permeables.

Estos esqueletos huecos, aún en pie, también se conocen como árboles silvestres. Debido a su verticalidad, pueden albergar una gran diversidad de especies que varía de arriba abajo. Los árboles caídos también son hábitats valiosos, aunque para un grupo distinto de especies de menor tamaño, afirma Garbelotto.

Ambos son como imanes para todo tipo de vida, empezando por los hongos.

"Los basidiomicetos que descomponen la madera son poco comunes, ya que pueden descomponer un compuesto importante de la madera llamado lignina", explica Gregory Gilbert, profesor de estudios medioambientales de la Universidad de California en Santa Cruz. "Una vez descompuesta, la celulosa, más fácil de comer, queda a disposición de otros hongos, insectos y bacterias".

Los hongos hacen gran parte del trabajo duro de acelerar el proceso de descomposición, ablandando el duro tronco hasta convertirlo en algo poroso y penetrable.

Los escarabajos excavan para poner huevos, los anfibios y roedores anidan bajo la corteza desprendida y las aves insectívoras construyen nidos en el tronco.

La fauna cambia a lo largo de la descomposición del árbol, y cada nueva especie contribuye a su desmoronamiento y se beneficia de él. En general, los troncos aumentan las oportunidades de insectos, anfibios y reptiles y son "complementarios" de los troncos desmochados, afirma Gilbert.

Mientras que algunos organismos, como los escarabajos de la corteza y los pájaros carpinteros, prefieren la madera muerta o en descomposición para anidar, otros, como los hongos que descomponen la madera, solo pueden sobrevivir en la madera muerta.





Un hongo, iluminado por luz ultravioleta, crece del tronco de un pino muerto en la cordillera Cascade de Washington.

[Fotografía de Cody Cobb]

Líquenes colgando de un árbol caído en las montañas Cascade de Washington.

[Fotografía de Cody Cobb]

En Estados Unidos, más de 1.200 especies silvestres dependen de los árboles muertos o moribundos para refugiarse y alimentarse. La supervivencia de estos "organismos saproxílicos", que viven en la madera en descomposición, se ve amenazada por la tala excesiva de troncos y árboles muertos, explica Lindenmayer.

"En el hemisferio norte, en lugares como Suecia, Noruega, Finlandia... hay un gran número de especies incluidas en la lista roja que están asociadas a la madera muerta", añade. La Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) considera en peligro de extinción, por ejemplo, el escarabajo violeta y el musgo de los nudillos.

Y no sólo los animales dependen de los árboles en descomposición. Según

Lindenmayer, proporcionan protección natural y sustento para que los jóvenes plantones broten sin peligro.

A medida que los árboles se descomponen, las reservas de carbono y nitrógeno se reabsorben lentamente en el suelo, un paso fundamental en el reciclaje de nutrientes, tanto para los árboles jóvenes como para el ecosistema en general.

Desde el punto de vista climático, dejar que los árboles se pudran es fundamental, afirma Lindenmayer. Los árboles grandes, en particular, actúan como importantes sumideros de carbono, y dejar que se descompongan de forma natural amplía el proceso de captura de carbono, reduciendo la cantidad de dióxido de carbono (y, por tanto, de calor) en la atmósfera.

Qué hacer con los árboles muertos

Siempre que sea posible, los expertos forestales prefieren no tocar los árboles muertos. "En las zonas boscosas, lo normal es recomendar que los árboles en pie se dejen así", afirma Kevin Rohling, especialista en gestión forestal y ecología de la Universidad de Illinois.

Este consejo marca un cambio de sintonía respecto a generaciones anteriores, cuando la tala incontrolada y la limpieza de bosques eran prácticas habituales. Hoy en día, tanto en los organismos públicos como en los consultores privados, "se hace hincapié en conservar la madera muerta y los troncos en las zonas boscosas", afirma Rohling.

"Como en California ha disminuido la cantidad de bosque privado que se destina a la tala y el Servicio Forestal ha puesto en marcha esta política de árboles silvestres, creo que las cosas están mejorando", afirma Garbelotto.

Aun así, hay ciertas zonas en las que dejar troncos puede ser problemático. "En cualquier lugar donde exista la posibilidad de que un árbol muerto dañe a personas o propiedades, en esos casos, a menudo recomendamos retirarlo", dice Rohling.

A la hora de decidir si talar o no un árbol, es importante tener en cuenta si el árbol podría deteriorarse o desplomarse por completo y, en tal caso, si podría golpear algo, sobre todo en zonas de mucho uso como parques infantiles, campings y carreteras. En caso de duda, aconseja consultar con un arboricultor certificado u otro profesional del cuidado de los árboles.

¿Sirve de algo conservar un árbol muerto en el jardín? Una vez más, la respuesta depende del contexto, según los expertos.

"En el caso de las propiedades personales, es un poco más complejo", dice Garbelotto. Los árboles infectados por

enfermedades como la muerte súbita del roble, por ejemplo, pueden parecer sanos a pesar de secarse progresivamente y de no ser estructuralmente sólidos.

Para quienes viven en zonas propensas a los incendios, como la interfaz urbano-forestal, "tener un árbol muerto en tu propiedad [a menos que sea muy grande] representa un gran riesgo".

La cuestión de si la tala de árboles muertos reduce o aumenta la susceptibilidad a los incendios sigue siendo objeto de debate. Lindenmayer, por su parte, insiste en que proteger los árboles muertos no agrava el riesgo.

Hace falta mucho para que arda la madera muerta [que haya otro combustible cerca, que el fuego esté lo bastante caliente, que se den condiciones de sequedad y viento, etc.] en comparación con restos más pequeños como agujas de pino y ramitas. Por eso la madera muerta no contribuye tanto a la propagación rápida del fuego, según un artículo de la Universidad Estatal de Oregón. Dicho esto, la madera muerta puede ser más difícil de apagar una vez que arde.

Aun así, el aumento de la biodiversidad que supone conservar los árboles muertos es probablemente pequeño en el entorno de un jardín privado. "Creo que ayudaría", señala Garbelotto. "Pero estoy seguro de que no se obtiene todo el conjunto de beneficios que se obtienen cuando se hace esto en el bosque".

Leah Worthington

Periodista experimentada y versátil, con especial experiencia en la producción de podcasts y revistas. Ha realizado reportajes, editado y escrito sobre una gran variedad de temas, desde biotecnología hasta bellas artes y narrativas de largo formato, para el New York Times, National Geographic, SF Gate, Palo Alto Weekly y California Magazine, entre otros.





Un escarabajo de cuernos largos descansa sobre madera en Andalucía, España. Las larvas de esta familia de escarabajos se alimentan de madera, tanto de árboles vivos como de madera sin tratar.

[Fotografía de Wild Wonders of Europe, Oxford, Nature Picture Library]

Identificando Personas con Alta Inteligencia Emocional



La inteligencia emocional (IE) es una habilidad crucial que permite a las personas manejar sus propias emociones y entender las de los demás. Identificar a personas con alta IE puede ser beneficioso en diversos contextos, desde el entorno laboral hasta las relaciones personales. A continuación, se presentan algunas características clave de las personas con alta inteligencia emocional:

1. Buena Comunicación

Las personas con alta IE son excelentes comunicadores. Saben escuchar activamente, empatizar con los demás y responder de manera adecuada. Su capacidad para entender y expresar sus pensamientos y sentimientos de manera clara y efectiva les permite construir relaciones sólidas y resolver conflictos de manera constructiva.

2. Autoconciencia

La autoconciencia es una característica fundamental de la IE. Las personas con alta IE son conscientes de sus propias

emociones y cómo estas afectan sus pensamientos y comportamientos. Esta autoconciencia les permite reconocer sus fortalezas y debilidades, y trabajar en su desarrollo personal.

3. Autorregulación

La capacidad de manejar las propias emociones es otra señal de alta IE. Las personas emocionalmente inteligentes pueden controlar sus impulsos y reacciones emocionales, manteniendo la calma y la compostura en situaciones estresantes. Esto les permite tomar decisiones más racionales y efectivas.

4. Empatía

La empatía es la habilidad de entender y compartir los sentimientos de los demás. Las personas con alta IE son empáticas y pueden ponerse en el lugar de los demás, lo que les permite construir relaciones más profundas y significativas. La empatía también les ayuda a ser más comprensivos y tolerantes.

5. Habilidades Sociales

Las habilidades sociales son esenciales para interactuar de manera efectiva con los demás. Las personas con alta IE son buenas en construir y mantener relaciones positivas. Son colaborativas, saben trabajar en equipo y pueden influir positivamente en su entorno.

6. Motivación

Las personas con alta IE están motivadas internamente. Tienen una fuerte orientación hacia el logro y buscan alcanzar sus objetivos personales y profesionales. Esta motivación interna les impulsa a superar obstáculos y a mantenerse enfocados en sus metas.

Identificar a personas con alta inteligencia emocional puede ser una ventaja significativa en cualquier ámbito. Estas personas no solo manejan mejor sus propias emociones, sino que también son capaces de interactuar de manera más efectiva y armoniosa con los demás. Desarrollar la IE es un proceso continuo que puede mejorar la calidad de vida y las relaciones interpersonales.

Los líderes de Rotary pueden beneficiarse enormemente de la inteligencia

emocional (IE) en su labor de servicio y liderazgo comunitario. Aquí te explicamos cómo se relacionan estos conceptos:

1. Comunicación Efectiva

Los líderes de Rotary necesitan comunicarse de manera clara y efectiva con miembros del club, socios comunitarios y beneficiarios de sus proyectos. La IE les permite escuchar activamente, empatizar y responder adecuadamente, lo que facilita la colaboración y el entendimiento mutuo.

2. Autoconciencia y Autorregulación

La autoconciencia ayuda a los líderes a reconocer sus propias emociones y cómo estas pueden influir en sus decisiones y comportamientos. La autorregulación les permite manejar el estrés y las emociones negativas, manteniendo la calma y la objetividad en situaciones desafiantes.

3. Empatía

La empatía es crucial para entender las necesidades y preocupaciones de la comunidad. Los líderes de Rotary que practican la empatía pueden diseñar y ejecutar proyectos que realmente aborden los problemas locales, creando un impacto positivo y duradero.

4. Habilidades Sociales

Las habilidades sociales son esenciales para construir y mantener relaciones sólidas dentro y fuera de Rotary. Los líderes con alta IE pueden fomentar un ambiente de respeto y colaboración, lo que fortalece el trabajo en equipo y la cohesión del grupo.

5. Motivación

Los líderes de Rotary están motivados por un deseo interno de servir y mejorar sus comunidades. La IE les ayuda a mantener esta motivación y a inspirar a otros a unirse a sus esfuerzos, creando un efecto multiplicador en sus iniciativas de servicio.

Ejemplos Prácticos

- Proyectos de Bienestar Mental: Los clubes rotarios en todo el mundo



están implementando proyectos que promueven la salud mental y el bienestar emocional, como sesiones de terapia musical y talleres de inteligencia emocional para jóvenes.

- **Fomento de la Inclusión:** La IE permite a los líderes de Rotary promover la inclusión y la diversidad dentro de sus clubes, asegurando que todos los miembros se sientan valorados y escuchados.

Integrar la inteligencia emocional en el liderazgo de los clubes rotarios no solo mejora la efectividad de sus proyectos, sino que también fortalece las relaciones y el impacto positivo en las comunidades. Los líderes que desarrollan y aplican la IE están mejor equipados para enfrentar desafíos y crear un cambio duradero.

¿Cómo pueden los líderes de Rotary desarrollar su inteligencia emocional?

Desarrollar la inteligencia emocional (IE) es un proceso continuo que puede beneficiar enormemente a los líderes de Rotary. Aquí hay algunas estrategias prácticas que pueden seguir:

1. Autoconciencia

- **Reflexión Personal:** Dedicar tiempo a reflexionar sobre sus propias emociones y cómo estas afectan sus decisiones y comportamientos.
- **Feedback:** Solicitar retroalimentación de colegas y miembros del club para entender mejor cómo son percibidos.

2. Autorregulación

- **Técnicas de Relajación:** Practicar la meditación, el mindfulness o ejercicios de respiración para manejar el estrés y las emociones negativas.
- **Pausa Reflexiva:** Tomarse un momento antes de responder en situaciones emocionales para evitar reacciones impulsivas.

3. Empatía

- **Escucha Activa:** Escuchar atentamente a los demás sin interrumpir, mostrando interés

genuino en sus preocupaciones y sentimientos.

- **Perspectiva:** Intentar ver las situaciones desde el punto de vista de los demás para comprender mejor sus emociones y necesidades.

4. Habilidades Sociales

- **Networking:** Participar en eventos y actividades de Rotary para construir relaciones sólidas y ampliar su red de contactos.
- **Comunicación Clara:** Practicar la comunicación efectiva, asegurándose de que sus mensajes sean claros y comprensibles.

5. Motivación

- **Establecimiento de Metas:** Definir metas personales y profesionales claras que les motiven a seguir adelante.
- **Reconocimiento:** Celebrar los logros, tanto propios como de los demás, para mantener la motivación y el entusiasmo.

Recursos Adicionales

- **Talleres y Seminarios:** Participar en talleres y seminarios sobre inteligencia emocional y liderazgo.
- **Lectura y Aprendizaje:** Leer libros y artículos sobre IE para profundizar en el conocimiento y aplicar nuevas técnicas.

Ejemplos de Aplicación en Rotary

- **Proyectos Comunitarios:** Utilizar la empatía para identificar las necesidades de la comunidad y diseñar proyectos que realmente hagan una diferencia.
- **Resolución de Conflictos:** Aplicar habilidades de autorregulación y comunicación para mediar en conflictos dentro del club o con socios externos.

Desarrollar la inteligencia emocional no solo mejora la efectividad del liderazgo, sino que también fortalece las relaciones y el impacto positivo en la comunidad.





Así es como las redes sociales pueden convertirse en una pesadilla

Una nueva investigación demuestra que las redes sociales no solo afectan a la salud mental durante la vigilia, sino que también pueden repercutir de forma negativa en el sueño y en su calidad.

Un estudio reciente relaciona el uso de las redes sociales con una mala calidad del sueño y una mayor prevalencia de pesadillas. Se trata del último estudio de una serie de investigaciones que vincula el uso frecuente de las redes sociales por parte de los adolescentes con resultados preocupantes para la salud mental.

Pero al mismo tiempo, esta es la primera investigación que se centra en el efecto psicológico negativo que las redes sociales pueden tener en la calidad del sueño y los trastornos relacionados que pueden ocasionar en él.

Otros resultados preocupantes derivados del uso de plataformas de redes como TikTok, Instagram, X y Facebook incluyen una mayor incidencia de la depresión, el aumento de la soledad y el aislamiento, y un mayor riesgo de ciberacoso y suicidio.

"A medida que las redes sociales se entrelazan cada vez más con nuestras vidas, su impacto puede incluso influir en nuestros sueños. De hecho, descubrimos que los individuos que pasan más tiempo en las plataformas de redes sociales durante el día son más propensos a experimentar pesadillas", sostiene Reza Shabahang, autor principal del estudio y psicólogo investigador de la Universidad Flinders de Australia.

Esto ocurre, en parte, porque el contenido que uno ve en las redes "sobre acoso escolar, peleas políticas, noticias angustiosas y comparaciones sociales añade angustia emocional, lo que puede provocar pesadillas", agrega Shelby Harris, psicóloga clínica y neurocientífica de la Facultad de Medicina Albert Einstein de Nueva York (Estados Unidos), quien no fue parte de la investigación.

Los resultados del presente estudio coinciden con otras investigaciones sobre la calidad del sueño



Daryl Austin

relacionada con las plataformas de redes sociales y revelan otra forma en que su uso puede afectar negativamente a la salud en general. Aun así, todavía se cree que las pesadillas relacionadas con las redes sociales son poco frecuentes.

Finalmente, es necesario indicar que el estudio tiene limitaciones, como el hecho de ser auto informado y transversal, lo que no demuestra que sus resultados sean causales.

Cuando las redes sociales se convierten en una pesadilla

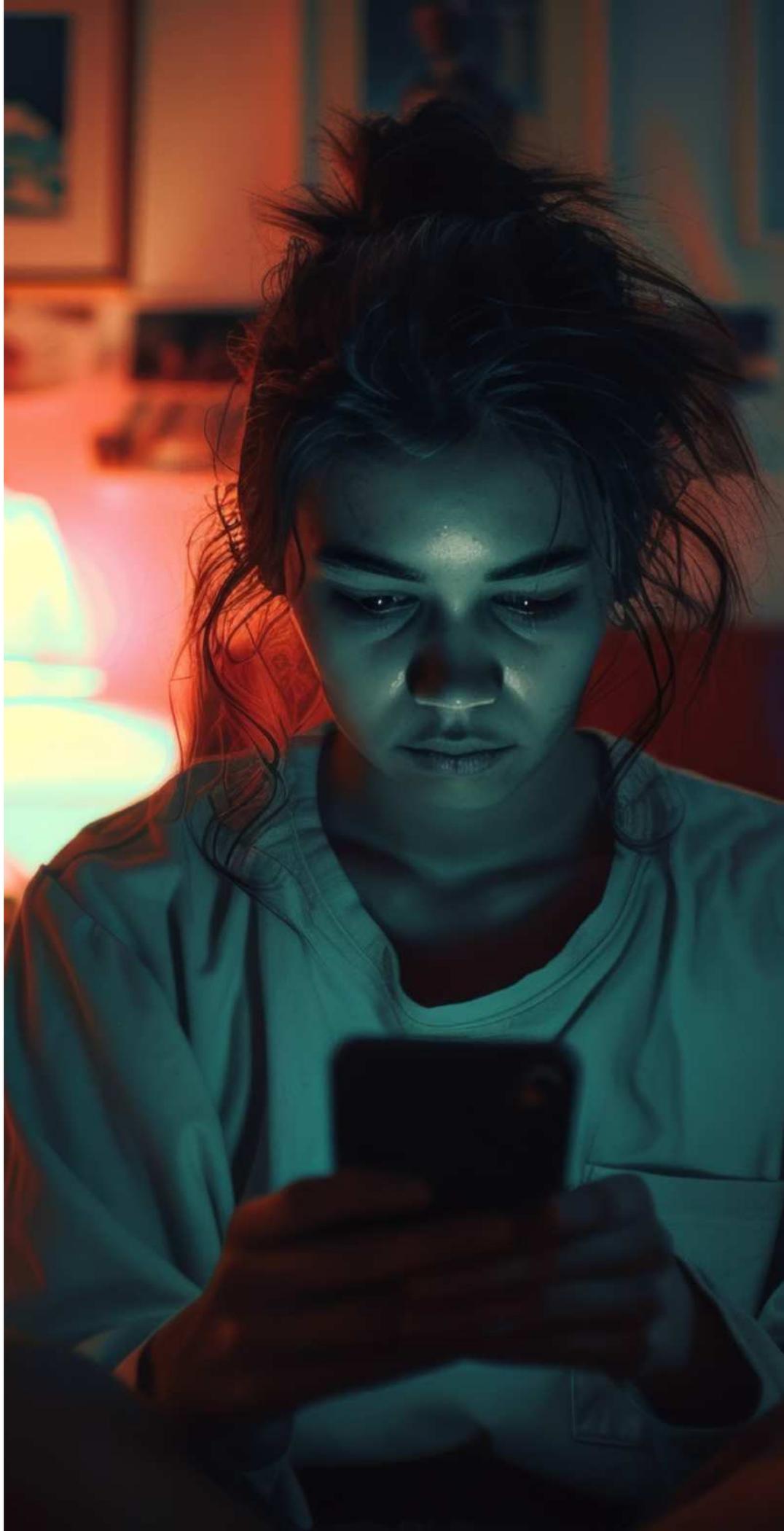
El nuevo estudio siguió lo que el equipo de investigación de Shabahang definió como la "escala de pesadillas relacionadas con los medios sociales". Una graduación que se construyó basándose en clasificaciones anteriores de pesadillas, bibliografía relacionada y otros estudios que exploraron las influencias externas en la calidad del sueño.

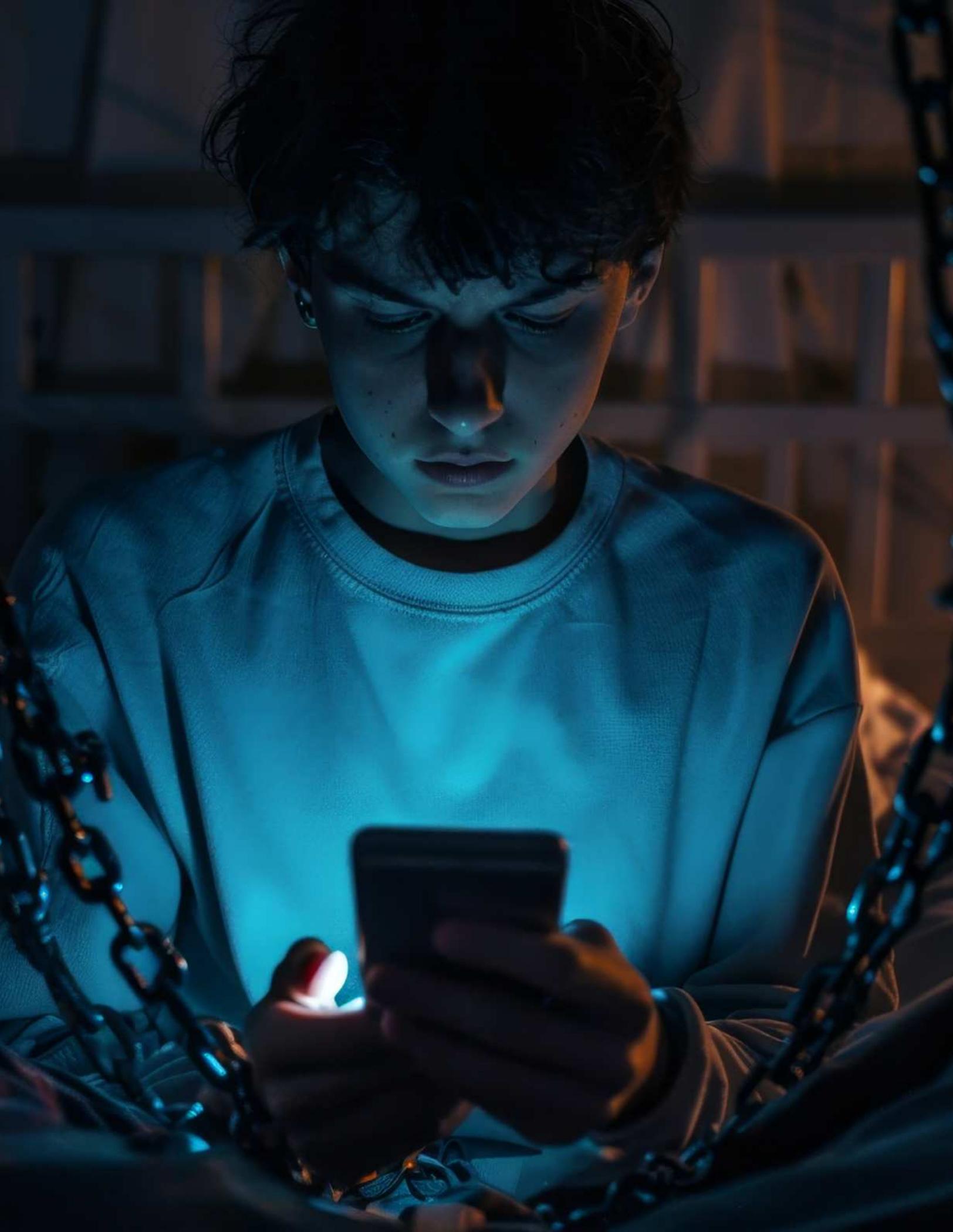
Siguiendo esta escala, 595 participantes anotaron la frecuencia de su actividad en las redes sociales y la frecuencia e intensidad con que experimentaban pesadillas relacionadas con la tecnología.

Entre las pesadillas más frecuentes se encontraban los conflictos con otros usuarios de las redes sociales, las noticias inquietantes, el scrolleo compulsivo, la imposibilidad de acceder a la propia cuenta de redes sociales y los sentimientos de victimización, impotencia y pérdida de control.

Estas pesadillas relacionadas con los medios sociales "se asociaron a un aumento de la ansiedad, una menor tranquilidad, una mala calidad del sueño y angustia por las pesadillas", detalla Asad Khan, autor principal de un estudio relacionado y bioestadístico de la Facultad de Ciencias de la Salud y la Rehabilitación de la Universidad de Queensland (Australia).

Es cierto que a veces las personas pueden experimentar estos efectos





adversos debido a otros factores externos. Sin embargo, Pamela Rutledge, directora del Centro de Investigación en Psicología de los Medios de Comunicación de California, que no participó en la investigación, sostiene: "La novedad de este estudio es que estos temas se encuentran en el contexto específico de los medios sociales".

Para Rutledge el estudio es eficaz, en parte, porque se basa en la "hipótesis de continuidad del sueño", es decir, un modelo de sueño que postula que lo que experimentamos durante el día se refleja en nuestros sueños.

De acuerdo con este modelo, "las personas que más se conectan con las redes sociales (especialmente de forma ansiosa o negativa) serían las que tendrían más pesadillas relacionadas con ellas", acota Deirdre Leigh Barrett, investigadora de los sueños y el sueño en la Facultad de Medicina de Harvard, en Estados Unidos, y ex presidenta de la Asociación Internacional para el Estudio de los Sueños.

Este enfoque es clave, porque es probable que la forma en que las personas utilizan estas plataformas afecte directamente a la calidad de los sueños.

Por ejemplo, Shabahang señala que las personas que utilizan las redes sociales principalmente para conectar con la familia y los amigos tienen menos probabilidades de experimentar sueños negativos que quienes las utilizan compulsivamente para participar en debates polémicos en línea o para seguir cuentas que destacan regularmente noticias angustiosas.

Independientemente de las intenciones de cada uno, la información perturbadora o las interacciones negativas suelen fomentarse a través de las plataformas sociales.

Esto sucede porque sus algoritmos están "específicamente diseñados para despertar fisiológica y psicológicamente las emociones y alimentar la adicción a los medios de comunicación, haciendo que el cerebro y el cuerpo quieran aún más información de las redes sociales",

asegura Maida Lynn Chen, médica especialista en medicina del sueño y directora del Centro Pediátrico de Trastornos del Sueño del Hospital Infantil de Seattle, en Washington, Estados Unidos.

Redes sociales y calidad del sueño: su impacto

Más allá de las pesadillas y los sueños desagradables y angustiosos, el estudio de Flinders junto con otras investigaciones relacionadas muestran que una peor calidad del sueño y las interrupciones del sueño son, en general, también más comunes entre las personas que utilizan en exceso las aplicaciones de las redes sociales.

"Un gran número de investigaciones respalda la asociación entre el tiempo de consumo de pantallas en su conjunto y una peor salud del sueño en menores y posiblemente también en adultos", sostiene Anthony Levasseur, investigador del sueño del Centro de Investigación Avanzada en Medicina del Sueño de Montreal (Canadá).

De hecho, el estudio de Khan 2024 sobre más de 200.000 usuarios de redes sociales muestra que los hábitos y comportamientos en las redes sociales que interfieren con las responsabilidades laborales y escolares y repercuten negativamente en las relaciones interpersonales, también pueden causar suficiente estrés como para aumentar las probabilidades de dormir mal.

Por otra parte, otro estudio prueba que cuando los adolescentes se enteran de oportunidades o acontecimientos perdidos en las plataformas sociales, experimentan lo que se conoce como un FOMO (miedo a perderse algo) lo suficientemente intenso como para perder el sueño.

"Cualquier experiencia social o emocionalmente desencadenante puede conducir a la rumiación, lo que podría afectar tanto a la capacidad de conciliar el sueño como a la de mantenerlo", agrega por su parte Lauren Hale, coautora de un estudio reciente relacionado y

directora del programa de posgrado de Investigación sobre Salud de la Población y Resultados Clínicos de la Universidad Stony Brook de Nueva York.

Según Hale, el sueño también se ve afectado por el uso de las redes sociales de formas más prácticas, como a través de las notificaciones, los ruidos y las vibraciones, u otras alertas que interrumpen o impiden el sueño.

Más claro aún, Chen grafica: "si tienes los ojos abiertos haciendo otra cosa, no estás durmiendo". También afirma que los contenidos muy atractivos con imágenes de ritmo rápido dan lugar a un cerebro más alerta "que no está preparado para dormir".

Otro problema relacionado con el exceso de pantallas y el sueño es "la alteración del ritmo circadiano debido a la luz azul que emiten los dispositivos electrónicos", indica por su parte Ben Carter, profesor de estadística médica del King's College de Londres (Reino Unido).

Esta luz estimula las células ganglionares de la retina sensibles a la luz azul, que son fotorreceptores del ojo que se comunican con la glándula responsable de la producción de melatonina, explica Levasseur. "Esto acaba suprimiendo la producción de melatonina, que es la hormona que estimula la somnolencia", explica.

Aunque las investigaciones demuestran que algunas personas son más sensibles a la estimulación de la luz azul que otras, se ha comprobado que los niveles de melatonina afectados aumentan el estado de alerta a la hora de acostarse, lo que hace más difícil conciliar el sueño o permanecer dormido.

Daryl Austin

Es un periodista especializado en salud afincado en Utah. Es colaborador científico de National Geographic, y su trabajo ha aparecido también en The Atlantic, The Washington Post, The Wall Street Journal, Kaiser Health News, la revista Parents, Psychology Today y The New York Times.

DALE



PLAY

USA LOS VÍDEOS DE ROTARY PARA CONTAR NUESTRA HISTORIA

El Brand Center de Rotary te ofrece docenas de vídeos para mejorar las reuniones, interactuar con la comunidad y ayudar a contar la historia de Rotary. Estos vídeos de alta calidad promueven nuestras campañas y causas, demostrando que somos gente de acción y ahorrándote el tiempo y los gastos de crearlos.



**Ingresa a: brandcenter.rotary.org
y explora nuestra selección de
vídeos de hoy.**



Rotary

PERÚ • ECUADOR

**Llevamos
las noticias
y contamos
SUS
historias**

Rotary



**LA MAGIA
DE ROTARY**

Mensaje de los gobernadores



Daniel Arturo León Gándara
Gobernador del D4400
2024 - 2025



Queridos amigos rotarios, rotaractianos e interactianos,

Como sabemos, este mes de noviembre es dedicado a la Fundación Rotaria. Por esta razón, quiero invitarles a reflexionar sobre el inmenso impacto que hemos logrado en las vidas de miles de personas a lo largo del mundo, gracias a nuestro apoyo a la Fundación Rotaria.

Desde su creación en 1917, la Fundación Rotaria ha sido un catalizador para el cambio, permitiéndonos llevar adelante proyectos que abordan los problemas más urgentes, desde la lucha por la erradicación de enfermedades, como la polio, hasta el acceso a la educación y agua potable en comunidades desfavorecidas. Pero Rotary nos pide dar un paso más: dejar de ser solo benefactores y convertirnos en agentes de cambio reales que marcan la diferencia. Debemos generar proyectos sostenibles y de alto impacto, aprovechando las oportunidades que nos brinda La Fundación Rotaria para crear soluciones duraderas apoyados en las bases de una organización de índole mundial.

A través de las subvenciones globales, hemos transformado la vida de muchas personas, abordando las necesidades críticas de nuestras comunidades. En Ecuador, Perú y Latinoamérica en general, aún enfrentamos grandes desafíos: comunidades rurales que carecen de agua limpia, escuelas sin las condiciones adecuadas para enseñar o aprender, y familias que luchan por acceder a servicios básicos. Gracias a Rotary y la Fundación, hemos podido brindar soluciones sostenibles y mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan. Es esencial que continuemos utilizando la característica de globalidad que tiene

Rotary para generar estos proyectos de alto impacto y asegurar que nuestras acciones beneficien a más personas de manera profunda y duradera.

Apoyar a la Fundación Rotaria con nuestras contribuciones es vital. Cada aporte cuenta y transforma vidas, convirtiendo cada dólar en una acción concreta. Como bien dijo nuestro fundador Paul Harris: 'El bien que haces a los demás es el bien que te haces a ti mismo.' Que esta verdad inspire nuestro compromiso con la Fundación y nos impulse a lograr un impacto aún mayor.

A nuestros jóvenes rotaractianos e interactianos, los animo a involucrarse en proyectos financiados por la Fundación Rotaria. Analicemos las verdaderas necesidades de nuestras comunidades y trabajemos juntos para abordarlas. Pensemos en aquellos que aún carecen de lo más básico, como agua limpia o educación, y usemos la magia de Rotary para cerrar esas brechas y construir un futuro mejor para todos.

Este mes, recordemos que la Fundación Rotaria no solo cambia el mundo, sino que también cambia nuestras vidas como rotarios. Sigamos construyendo juntos un mundo más justo, inclusivo y lleno de oportunidades.

Con gratitud y aprecio,

Daniel Arturo León Gándara
Gobernador del D4400
2024 - 2025

DISTRITO 4400

Mensaje de los gobernadores



Gianina García-Blásquez
Gobernadora del D4455
2024 - 2025



Querida familia rotaria,

Estamos muy orgullosos de que, en octubre, todos los clubes de nuestro distrito hayan demostrado que somos personas de acción. Han llevado a cabo innumerables actividades para conmemorar el Día Mundial de Lucha contra la Polio, incluyendo campañas de recaudación de fondos, actividades de concienciación y esfuerzos de difusión en los medios.

Quiero agradecer a todas las ciudades de Lima, Ica, Chincha, Pisco, Palpa, Nazca, Ayacucho, Huancavelica, Arequipa, Cusco, Puno y Tacna por esa gran cantidad de acciones que se han registrado y que nos han colocado en el liderazgo de la región.

Nos sentimos muy orgullosos de que toda nuestra familia rotaria esté plenamente sensibilizada y comprometida con la labor de erradicación de la polio. En noviembre nos esperan nuevos desafíos, entre ellos el seminario de coordinaciones, donde recibiremos la visita de nuestros coordinadores regionales. Ellos nos compartirán las acciones que se están llevando a cabo en los distintos distritos rotarios de nuestra zona y en otras partes del mundo, lo cual nos ayudará a clarificar nuestras metas y a fortalecer nuestro compromiso. Extendemos una cordial invitación para que nos acompañen el 23 de noviembre en Arequipa y el 24 en Lima.

Este mes también tendremos un encuentro especial con las juventudes. El 5 de noviembre celebraremos juntos el Día Mundial de Interact, seguido de una capacitación para los jóvenes de Interact el 30 de noviembre, donde podrán participar en el PETs y la Asamblea, fortaleciendo así nuestro vínculo con las nuevas generaciones.

Además, noviembre es el mes que dedicamos a la Fundación Rotaria, los invito a realizar acciones que contribuyan a mantener el motor de nuestra fundación a toda marcha. Cada aporte suma para alcanzar nuestras metas de donación. Sigamos trabajando como hasta ahora, impulsando más proyectos de servicio y campañas en beneficio de nuestras comunidades, y construyendo juntos la magia de Rotary.

Con el cariño de siempre,

Gianina García-Blásquez Migliari
Gobernadora del D4455
2024 - 2025

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2024 - 2025



Familia rotaria,

Noviembre es el mes de nuestra Fundación Rotaria, una oportunidad ideal para destacar, en cada encuentro, el papel fundamental que desempeña nuestra fundación en la realización de proyectos impulsados por los clubes de Rotary y Rotaract en todo el mundo..

¿Cómo nace nuestra Fundación Rotaria?

En la convención de 1917, Arch Klumph, presidente saliente de Rotary International, propone establecer un fondo de dotación **"con el propósito de hacer el bien en el mundo."** una contribución inicial de \$26,50 pone en marcha una poderosa fuerza que ha transformado millones de vidas en todo el planeta.

La Fundación Rotaria es una entidad benéfica pública que funciona exclusivamente para fines caritativos, bajo la supervisión del Consejo de Fiduciarios. Por otro lado, las operaciones de Rotary International, organización integrada por clubes, están bajo la supervisión de la Junta Directiva.

LA MISIÓN: La Fundación Rotaria ayuda a los socios de Rotary a fomentar la comprensión mundial, la buena voluntad y la paz mediante el mejoramiento de la salud, del medioambiente, el suministro de educación de calidad y la mitigación de la pobreza.

Durante la convención de 1928, la Fundación recibe su nombre oficial y se establece el Consejo de Fiduciarios y en 1947 la Fundación establece su primer programa permanente para promover la comprensión internacional al apoyar los estudios de posgrado en otros países. Algunos de los primeros participantes proceden de Noruega, Australia, Japón y Estados Unidos.

En 1979 Rotary comienza su lucha contra la polio, la primera subvención del programa de Salud, Nutrición y Desarrollo Humano (3-H) se utiliza para comprar vacunas contra la polio con el fin de inmunizar a 6 millones de niños en Filipinas.

En 1985 Rotary lanza el programa PolioPlus, el entonces presidente de RI, el mexicano Dr. Carlos Canseco, puso en marcha un plan para erradicar la polio y se puso como objetivo para ello el año 2005, coincidente con el 100° aniversario de RI. Hoy solo dos países han registrado casos durante 2024: Pakistán y Afganistán, producto de situaciones religiosas y políticas que impiden la libre vacunación.

Inicialmente, el "plus" se refería a otras vacunas que se administraban junto con la vacuna contra

la polio. Hoy en día, refleja el hecho de que la infraestructura, las actividades de captación de fondos y los métodos de promoción desarrollados para la labor de erradicación de la polio también se utilizan para combatir otras enfermedades infecciosas.

Nuestra Fundación rotaria es una organización que **depende enteramente de las contribuciones voluntarias de los socios de Rotary y amigos de la Fundación**, que comparten su visión de un mundo mejor. Mediante nuestra galardonada Fundación Rotaria, protegemos a los niños de la polio, luchamos contra las enfermedades transmitidas por el agua, promovemos la paz, creamos entornos seguros para madres e hijos y ayudamos a las comunidades a recuperarse después de sufrir desastres.

Durante mis visitas a los clubes he venido explicando que la MISIÓN de un rotario, es ser **CONSTRUCTORES DE LA PAZ POSITIVA**, y esto se cumple a cabalidad, cuando ejecutamos proyectos en cualquiera de las siete áreas de interés de Rotary, que cambien positivamente la vida de las personas. Para ejecutar proyectos de subvenciones globales que sean sostenibles en el tiempo, debemos financiar dichas subvenciones con fondos de nuestra Fundación Rotaria.

El dinero que aportamos al Fondo Anual de nuestra Fundación Rotaria, "regresa" al Distrito 4465 después de tres años para financiar nuestras subvenciones distritales y globales. Ésta, es una de las razones por las cuales debemos aportar a nuestra Fundación, que transforma nuestras donaciones en proyectos de servicio, en los que nos unimos para tomar acción en favor de la humanidad.

Finalmente, quiero agradecer a los clubes rotarios, rotaractianos e interactianos que realizaron sus aportes al Fondo Polio Plus y que el pasado mes de octubre realizaron actividades y salieron a las calles, plazas, etc. para celebrar el día mundial de la erradicación de la Polio, mostrando al mundo el trabajo de la familia rotaria del distrito 4465 y que seguimos unidos hasta alcanzar este gran objetivo.

Juntos sigamos llevando **LA MAGIA DE ROTARY** a las comunidades que más nos necesitan.

Con mucho cariño y aprecio.

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2024 - 2025

DISTRICTO 4465

LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crea un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



rotary.org/membership

Rotary 



NUESTROS CLUBES EN *acción*



clubes en *acción*



Rotary



CLUB ROTARACT CUENCA

Solidaridad y Alegría: Donación del Club Rotaract Cuenca a Casa de Acogida en Santa Isabel

El pasado sábado 5 de octubre, el Club Rotaract Cuenca llevó a cabo una inspiradora jornada de solidaridad en la Casa de Acogida en Santa Isabel, un refugio que brinda atención a bebés, niños pequeños y mujeres gestantes de escasos recursos. Cinco socias del club participaron en esta actividad, logrando beneficiar a más de 20 familias en situación de vulnerabilidad. La visita estuvo marcada por la entrega de donaciones esenciales: kits de juguetes, artículos interactivos y productos de primera necesidad que contribuirán a mejorar la calidad de vida de los residentes.

Las cuidadoras y las familias acogieron estos aportes con inmensa gratitud, expresando su agradecimiento por el apoyo en un momento de tanta necesidad.

La jornada estuvo llena de momentos alegres. Las socias del club organizaron actividades recreativas que permitieron a todos disfrutar de un rato ameno. Juegos, pintura y dinámicas especialmente diseñadas para los niños crearon un ambiente de alegría y compañerismo, llenando de sonrisas y risas los espacios de este albergue.

Para cerrar la visita, la casa de acogida ofreció un pequeño almuerzo compartido, generando un momento íntimo y especial donde se fortalecieron los lazos de cercanía entre los voluntarios y los residentes. Con gestos sencillos, pero llenos de significado, los miembros del Club Rotaract Cuenca dejaron una huella profunda en la vida de quienes residen en este cálido hogar.



CLUB ROTARACT CUENCA

Huertos Urbanos Para Todos: Compromiso con una Educación Nutritiva

El pasado domingo 13 de octubre, el Club Rotaract Cuenca, junto a sus clubes hermanos Rotaract Quito Latitud Cero, Rotaract Cumbayá, Rotaract Sin Límites y Rotaract Tumipamba, llevaron a cabo una significativa iniciativa en la Escuela "Enrique Malo Andrade," una institución de bajos recursos en Capulispamba, en el cantón Cuenca. Esta acción solidaria consistió en la siembra de huertos en el recinto escolar, beneficiando a más de 200 estudiantes y docentes de la unidad educativa.

El proyecto, que apunta a promover una alimentación nutritiva y saludable, enseñará a los estudiantes a cultivar sus propios alimentos. Más de 40 socios de los distintos clubes unieron fuerzas para sembrar una variedad de vegetales y hortalizas, fomentando la autosuficiencia alimentaria y el respeto por el medio ambiente.

Con esta iniciativa, no solo se busca enriquecer la dieta de los estudiantes, sino también sembrar en ellos valores fundamentales como el trabajo en equipo, la responsabilidad y el respeto por la naturaleza. Además, los huertos escolares ofrecen una experiencia educativa integral en la que los niños aprenden sobre el ciclo de vida de las plantas, los beneficios de los alimentos orgánicos y cómo una buena nutrición impacta en su salud y desarrollo.



CLUB ROTARACT DE CUMBAYÁ

Un día para recordar

En septiembre, el Club Rotaract de Cumbayá organizó un día especial para 32 niños de la Fundación Henry Davis en Vulcano Park. La fundación, que apoya a mujeres y niños en situación de vulnerabilidad, colaboró con el club para brindarles una jornada inolvidable en el parque de diversiones, un sueño cumplido para muchos de estos pequeños.

La actividad comenzó con una cálida bienvenida y la entrega de termos y pelotas de fútbol, cortesía de una empresa privada, así como refrigerios ofrecidos por Industrias Danec. Entre risas y juegos, los niños disfrutaron de un día lleno de alegría, con la emoción y asombro de quienes vivían una experiencia única.

Esta colaboración entre el Club Rotaract de Cumbayá y la Fundación Henry Davis es un gran ejemplo de solidaridad. Ambos seguirán trabajando juntos en nuevas iniciativas para apoyar a estos niños y sus familias, fortaleciendo así su compromiso de construir un futuro más equitativo y lleno de esperanza.



CLUB ROTARACT GUALACEO

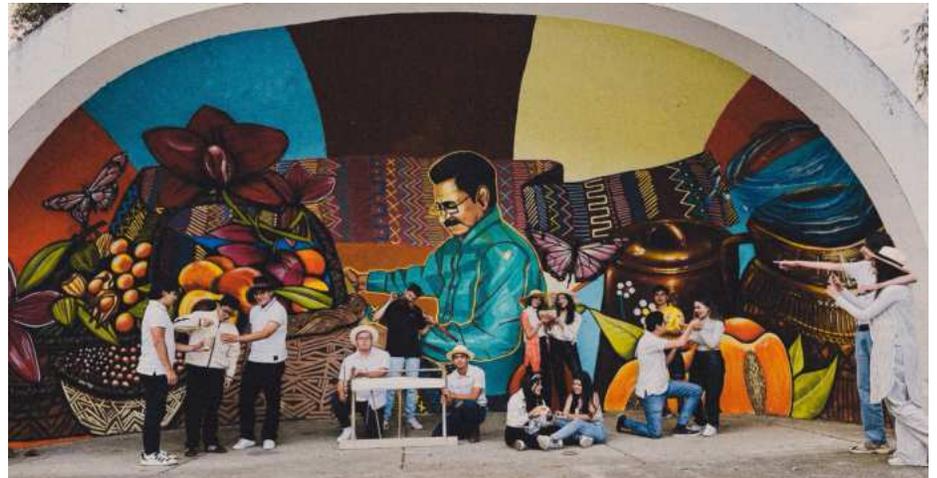
Colonia Vacacional "Que el Verano Nunca se Acabe"

El Club Rotaract Gualaceo celebró con gran éxito la colonia vacacional "Que el Verano Nunca se Acabe," una semana llena de actividades que promovieron el liderazgo, la sana competencia y el compañerismo entre los 180 jóvenes participantes. Del 16 al 21 de septiembre de 2024, cuatro equipos – azul, verde, rojo y amarillo– compitieron en una serie de pruebas para acumular puntos y coronarse como los campeones de la semana.

Cada equipo contó con la guía de líderes comprometidos, quienes dirigieron a sus compañeros en las pruebas, mientras que los jefes de grupo supervisaban el progreso y apoyaban en la toma de decisiones estratégicas. La semana culminó en una ceremonia especial donde se premió al equipo ganador y se reconoció a los mejores líderes, guías y jefes de grupo, destacando su esfuerzo, dedicación y espíritu de equipo.

El evento cerró con dos actividades emblemáticas: una emocionante búsqueda del tesoro y una desafiante gincana. La búsqueda del tesoro llevó a los equipos por distintos puntos de Gualaceo, siguiendo pistas y diseñando estrategias ingeniosas para hallar el tesoro oculto. La gincana, a su vez, puso a prueba la creatividad, el liderazgo y la valentía de los participantes, quienes se enfrentaron a retos extremos y divertidos.

Esta inspiradora iniciativa fue organizada por 20 jóvenes del Club Rotaract Gualaceo y contó con el apoyo especial del Club Interact Gualaceo, quienes también se destacaron en la coordinación de las actividades. ¡Una semana inolvidable que dejó una huella positiva en cada uno de los participantes!



CLUB ROTARACT GUAYAQUIL OCCIDENTE

Mercadito Rotario

El pasado domingo 22 de septiembre, el Club Rotario de Guayaquil Occidente organizó el exitoso Mercadito Rotario en las instalaciones de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Este evento fue mucho más que una simple venta: los fondos recaudados se destinarán a la construcción de un aula en la comunidad de 24 de Mayo, beneficiando a más de 300 estudiantes y contribuyendo significativamente a la educación de los niños de esta zona rural.

La preparación del mercadito comenzó una semana antes con la recolección de ropa, accesorios y artículos de hogar donados por la comunidad y amigos del club. El día del evento, desde tempranas horas, los voluntarios transformaron el campus de la Universidad en un espacio vibrante, lleno de un ambiente familiar y festivo. La jornada, que cerró exitosamente a las 4 de la tarde, superó las expectativas de recaudación gracias al apoyo de la comunidad.

Este Mercadito Rotario no solo impactó de manera directa a la comunidad de 24 de Mayo, sino que también se alineó con los objetivos de sostenibilidad, promoviendo la reutilización de bienes y la reducción del consumo excesivo. Cada artículo adquirido representó una segunda oportunidad para objetos que, de otro modo, habrían quedado en desuso, reforzando la conciencia ambiental y el compromiso con un futuro más sostenible.

Además de mejorar las condiciones educativas, el evento fomentó el consumo responsable y la economía circular, demostrando cómo las iniciativas locales pueden generar un impacto positivo tanto en las personas como en el medio ambiente. El Club Rotaract de Guayaquil Occidente agradece profundamente a todos los donantes y compradores que hicieron posible este hermoso encuentro de solidaridad y sostenibilidad, e invita a la comunidad a seguir participando en futuras ediciones del mercadito.



CLUB ROTARACT GUAYAQUIL OCCIDENTE

Entrega de sillas de ruedas

El 5 de octubre de 2024, el Club Rotaract Guayaquil Occidente, junto a su club padrino, el Club Rotario Guayaquil Occidente, realizó una entrega significativa de sillas de ruedas a cinco personas necesitadas en la comunidad. Esta acción, que busca mejorar la calidad de vida y movilidad de quienes enfrentan dificultades, se enmarca en el compromiso del club rotario de donar al menos una silla de ruedas cada mes, un esfuerzo promovido activamente por su actual presidente.

Este proyecto, nacido del compromiso de ambos clubes con la solidaridad y el servicio, incluyó la identificación y evaluación de personas que podrían beneficiarse, una tarea asumida por el Club Rotaract. Además, el Club Rotario se encargó de gestionar la adquisición de las sillas y de preparar el espacio para la ceremonia de entrega. "Esta colaboración demuestra la fuerza de nuestro vínculo con el Club Rotario", señalaron los rotaractianos, destacando el trabajo en equipo y la coordinación entre los dos clubes.

El evento contó con la presencia del Representante Distrital de Rotaract, Mateo León, quien acompañó la actividad y ofreció su apoyo, reafirmando la importancia de estas iniciativas conjuntas. "Su respaldo impulsa nuestro compromiso y nos llena de orgullo", expresaron los miembros del club.

Este tipo de actividades no solo permite apoyar a quienes más lo necesitan, sino que también fortalece los valores de solidaridad, empatía y responsabilidad social dentro del equipo. El Club Rotaract Guayaquil Occidente se compromete a continuar promoviendo iniciativas similares y a colaborar activamente con su club padrino para llevar más soluciones a la comunidad.



CLUB ROTARACT DE MANTA

Mingas por el Mar

En colaboración con la Fundación Mingas por el Mar, el Club Rotaract de Manta trabaja incansablemente en la concientización sobre el cuidado de las fuentes hídricas en la localidad y sus alrededores. Ambas organizaciones se han mantenido activas junto a la comunidad costera en la realización de mingas, organizadas para recolectar y limpiar desechos que, de no ser recogidos, podrían terminar en el océano, afectando tanto la flora como la fauna marina.

Durante agosto y septiembre, se llevaron a cabo tres jornadas de limpieza [18 de agosto, 15 de septiembre y 22 de septiembre] en el sector de Jaramijó, logrando recolectar alrededor de 87 kilos de basura inorgánica que fueron luego procesados adecuadamente.

Gracias al apoyo de los habitantes de la comunidad, deportistas que practican plogging y voluntarios, los resultados de estas mingas han sido muy positivos. Es importante destacar que mantener estos espacios limpios es esencial para los residentes de Jaramijó, ya que las playas no solo son una fuente natural de belleza, sino también un motor de desarrollo económico a través del turismo.

El compromiso de los 'guardianes de la playa' y otros miembros activos de la comunidad ha sido fundamental para reducir el impacto negativo del turismo no responsable en el balneario, evitando así que más desechos, como plásticos y microplásticos, lleguen al mar y afecten a la fauna local.





Día de la familia

El pasado 28 de septiembre, en la parroquia San Juan de Manta, se vivió un día especial lleno de alegría y esperanza, organizado por el Club Interact de Manta en colaboración con Colgate-Palmolive y el Complejo Deportivo Miguel Ángel. Esta jornada, dedicada a fortalecer los lazos familiares, fue diseñada especialmente para 15 familias que, en su mayoría, se dedican al reciclaje y la recolección de residuos en los alrededores del botadero municipal.

Con juegos tradicionales, actividades de trabajo en equipo y numerosas sorpresas, tanto niños como padres pudieron desconectarse de las dificultades diarias y reconectar con lo más importante: la familia.

Además, gracias a la colaboración de empresas comprometidas con la comunidad, cada familia recibió kits de aseo personal, una ayuda valiosa para el bienestar y la salud en sus hogares.

La participación activa de 10 socios del Club Interact de Manta fue clave para hacer de esta jornada un éxito, demostrando el poder de la solidaridad. La actividad recordó a todos los presentes que, cuando una comunidad se une, puede superar cualquier desafío y brindar momentos inolvidables a quienes más lo necesitan.

CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Adecuación de sala

El pasado 16 de octubre se llevó a cabo la entrega oficial de una importante obra en la escuela de la comunidad de Sigcho: la construcción de una pared divisoria que separa el aula de computación del aula de educación básica. Esta obra, valorada en USD 1,700, fue gestionada por el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, bajo el liderazgo de su expresidente Pablo Vélez, y beneficiará a más de 120 niños y niñas que asisten a la institución.

Anteriormente, ambas aulas compartían el mismo espacio, lo que generaba distracciones y malestar entre los estudiantes debido a la mezcla de clases de computación y educación básica. Gracias a esta iniciativa, los niños ahora cuentan con un ambiente de estudio más adecuado y libre de interrupciones, lo que mejorará significativamente su experiencia educativa.

Con esta acción, el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca continúa apoyando el bienestar y la educación de las comunidades rurales, trabajando activamente para mejorar las condiciones de aprendizaje de los estudiantes.



CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

Charla sobre la prevención del suicidio

El viernes 13 de septiembre, el Club Rotaract Chincha Nueva Era organizó una charla de prevención del suicidio para los padres de las niñas del proyecto EmpoderARTE. La actividad buscó fortalecer el apoyo familiar en temas de salud mental.

Durante la charla, se abordaron temas cruciales como la depresión, el estrés y las autolesiones, brindando a los padres un espacio seguro para resolver dudas y expresar sus inquietudes. Se compartieron herramientas útiles para identificar señales de riesgo y acompañar a los jóvenes en situaciones difíciles.

La jornada fue productiva y de gran impacto, aumentando la conciencia sobre la importancia de la salud mental y ofreciendo recursos prácticos para el bienestar de toda la familia.



Intercambio de libros

El pasado 13 de septiembre, el Club Rotaract Chincha Nueva Era organizó un intercambio de libros con el fin de promover la lectura y fortalecer los lazos comunitarios. Los asistentes tuvieron la oportunidad de intercambiar libros que ya habían leído por otros de su interés, creando un espacio enriquecedor de interacción cultural.

Para reforzar su presencia en la comunidad, el club entregó separadores de libros hechos a mano, con información sobre Rotaract, agregando un toque personal y creativo a la actividad. Esta iniciativa no solo impulsó el hábito de la lectura, sino que también dio visibilidad al trabajo del club en beneficio de la comunidad.



CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

Copa "End Polio Now"

El sábado 12 de octubre, el Club Rotaract Chinchá Nueva Era organizó el campeonato de vóley mixto "Copa End Polio Now", un evento que reunió a equipos de toda la provincia para competir, divertirse y, lo más importante, unirse en la lucha global por la erradicación de la poliomielitis.

La jornada estuvo llena de alegría, trabajo en equipo y solidaridad.

Se otorgó un reconocimiento especial al equipo ganador, liderado por su capitana Mickeyla, quienes demostraron un notable espíritu deportivo y se llevaron la victoria en esta significativa competencia.



CLUB ROTARACT CUSCO

Limpieza del Saqramayu

El pasado 21 de septiembre, en coordinación con la Quinta Brigada de Montaña y el Club Rotaract Julio J. Delgado, se llevó a cabo una jornada de limpieza en el hermoso parque Saqramayu, ubicado en el distrito de Santiago, Cusco.

Lamentablemente, este importante pulmón verde de la ciudad ha sido utilizado indebidamente como vertedero de basura y espacio para el consumo de alcohol, lo que afecta a los niños de la zona. Durante la limpieza, se encontraron botellas rotas, representando un riesgo para quienes utilizan este espacio.

La campaña fue posible gracias a la colaboración del General de Brigada Fredy Isla Tapia y de la empresa Sumaq Awan Cusco.



CLUB ROTARACT CUSCO

Implementación de Biblioteca en Anyarate – Paruro

El pasado 23 de septiembre, los socios del Club Rotaract Cusco celebraron el Día del Estudiante implementando una biblioteca en la Institución Educativa César Vallejo de Anyarate, en la provincia de Paruro. Para este proyecto, llevaron una colección de libros, una pizarra donada por el Club Rotario Cusco, y libros aportados generosamente por el doctor Arturo Ferro.

Durante la jornada, los jóvenes compartieron una merienda con los estudiantes de nivel secundario y les entregaron pequeños obsequios en honor a su día.

Esta iniciativa no habría sido posible sin el valioso apoyo de la directora del plantel, la maestra Lourdes Pinto, y de la docente del aula. La actividad forma parte del Proyecto "Un libro para mi país".



CLUB ROTARACT CUSCO



DISTRITO 4455 - PERÚ

Campaña de Prevención del Suicidio

El 28 de septiembre se llevó a cabo la Campaña de Prevención del Suicidio en el distrito de Santiago de Cusco. Esta iniciativa buscó desmitificar el suicidio y fomentar conversaciones abiertas sobre su prevención entre adolescentes, así como padres y madres, resaltando la importancia de abordar este tema desde una edad temprana.

La campaña contó con la destacada participación del Jefe del Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas, el General de Ejército David Ojeda Parra, quien se unió a la actividad, participando en la ruleta de prevención. Su presencia subraya la relevancia de discutir la prevención del suicidio en todos los ámbitos de la sociedad.



CLUB ROTARIO AREQUIPA LOS ANDES

End Polio Race 2024

El 20 de octubre, desde las 7:00 a.m., los clubes rotarios Arequipa Los Andes, Colca de Arequipa, Sol del Sur y Ariquepay organizaron la carrera pedestre "End Polio Race Perú 2024", con distancias de 5K y 10K. Este evento combinó el deporte con la concientización sobre la polio, destacando la problemática que esta enfermedad representa actualmente y los esfuerzos globales de Rotary International para erradicarla.

La carrera, desarrollada en la jurisdicción de la Municipalidad de Cerro Colorado, contó con el respaldo de diversas instituciones, entre ellas el Gobierno Regional de Arequipa, la Biblioteca Mario Vargas Llosa, Cerro Verde, Studio 360, Macanudo Marketing, Revo Sport, la Universidad Católica de Santa María, Mejía Sunset, Rou Sport, Beer Run Perú, Mono Blanco Aventura, Nutrisoy, Running Electric, Ataca Perú, Finisher Point, Backus, y la colaboración del Club Rotario Willisau del distrito 1980.

El evento comenzó con una emotiva ceremonia protocolar en presencia de autoridades y continuó con las carreras de 5K y 10K, en las que los participantes corrieron con gran entusiasmo y determinación. Todos los corredores recibieron medallas de "finisher" como reconocimiento a su esfuerzo.

Fue una jornada especial donde la unidad y la causa compartida crearon momentos inolvidables. Todo lo recaudado en el evento fue destinado al fondo Polio Plus, apoyando la lucha contra esta enfermedad.





Cena benéfica

El jueves 26 de septiembre, el Club Rotario Camacho, junto a su Comité de Damas, celebró la tradicional cena benéfica 'Té Chino' en el Chifa Ming Yin de San Isidro.

El evento, que marcó 35 años de incansable labor solidaria, reunió a más de 300 asistentes entre socios y amigos, en una cálida noche de amistad y compromiso social. Durante la velada, se rifaron más de 250 premios, logrando una recaudación significativa.

Los fondos recaudados serán destinados a la Casa Hogar "Hijas de María Inmaculada y Corredentora", que alberga a 70 niñas, y también a la cuna del Establecimiento Penitenciario de Mujeres de Chorrillos, en beneficio de los hijos de 0 a 3 años de las reclusas. La noche reafirmó el compromiso duradero del Club Rotario Camacho con la comunidad, dejando una huella positiva en quienes más lo necesitan.

CLUB ROTARIO CHINCHA NUEVA ERA

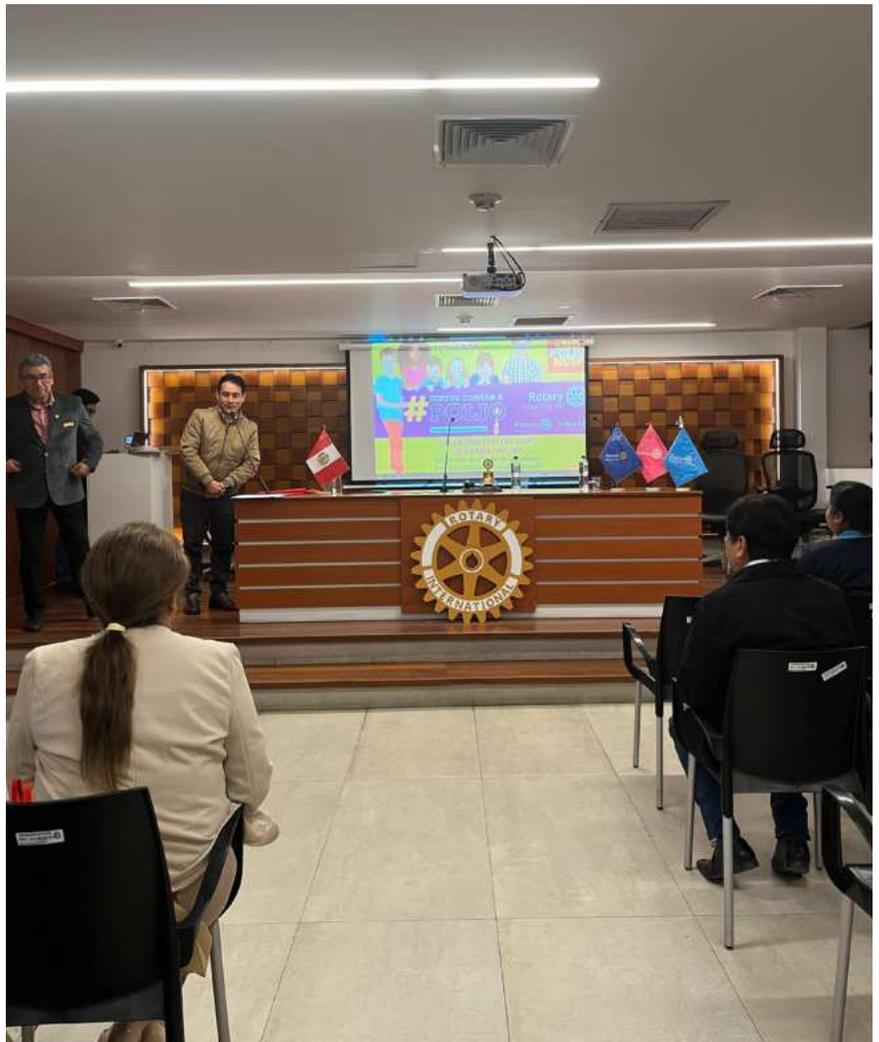
Juntos contra la Polio

El viernes 11 de octubre, el Club Rotario Chincha Nueva Era, en colaboración con el Club Rotaract Chincha Nueva Era, llevó a cabo la charla "Juntos contra la Polio". Este evento contó con la participación de reconocidos expertos, entre ellos el director del Hospital San José de Chincha, Luis Carlos Olivera; el director de EsSalud, Luis Guillermo Saravia; y el rotario Luis Céspedes Medrano.

Durante la jornada, se abordaron temas clave como la poliomielitis, las medidas que el sistema de salud está implementando para combatirla, y el rol fundamental que Rotary International desempeña en la lucha por su erradicación global.

El evento fue un éxito, con una sala repleta de asistentes, incluyendo estudiantes universitarios, personal de salud y miembros de la comunidad. Además, se contó con la presencia de periodistas y medios de comunicación de la provincia, quienes ayudaron a difundir el mensaje y concienciar sobre la importancia de esta causa.

La ocasión también fue propicia para reconocer al PGD Oscar Torres como socio honorario del club, agradeciendo su constante apoyo a la comunidad. Durante el evento, Oscar compartió su inspiradora experiencia como rotario, dejando un mensaje de compromiso y servicio para todos los asistentes.



CLUB ROTARIO DE CHINCHA

Empoderamiento psicológico

El 20 de octubre, el Club Rotario de Chincha continuó su proyecto "Construyendo Sueños: Empoderamiento Psicológico para Niñas" en el Centro de Atención Residencial Paul Harris, llevando a cabo el taller "Cuidado Personal: Un Camino de Bienestar".

Durante esta actividad, las participantes reflexionaron sobre la importancia del autocuidado y fortalecieron sus hábitos de higiene. Trabajaron con una "caja de herramientas" que contenía propuestas de mejora elaboradas por ellas mismas, promoviendo así un ambiente de apoyo y empoderamiento.

Al finalizar el taller, las chicas compartieron un momento de convivencia que fortaleció los lazos de amistad. El Club Rotario de Chincha se compromete a seguir apoyando su desarrollo personal y expresa un agradecimiento especial a los psicólogos que contribuyeron a la planificación y realización del taller.



CLUB ROTARIOCUSCO

Campaña Cívica Multisectorial

Una alianza estratégica permitió la participación del Club Rotario Cusco en la campaña médica, que contó con más de 20 especialidades, organizada por el Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas junto a la Quinta Brigada de Montaña, del 27 al 30 de septiembre, en la Plaza de Almudena del distrito de Santiago.

El Club Rotario Cusco entregó 950 monturas de lentes de segundo uso y 2 muletas. Además, realizó la difusión de la campaña de barrido contra la poliomielitis y el sarampión que se lleva a cabo a nivel nacional, beneficiando así la salud y el bienestar de la población cusqueña.

El involucramiento de muchos socios del club en este evento fue crucial para alcanzar los objetivos y engrandecer a Rotary, contando también con la participación de los jóvenes del Club Rotaract Cusco.

Esta campaña se realizó con el fin de ayudar a la población cusqueña, otorgándoles servicios de atención médica gratuita en diferentes especialidades y mostrando diversos proyectos del Estado.



CLUB ROTARIO CUSCO

Campaña Médica en Huancarani

El 6 de octubre, los socios del Club Rotario Cusco llevaron a cabo una campaña médica en el distrito de Huancarani, uno de los seis distritos de la provincia de Paucartambo, ubicada en el departamento de Cusco, Perú.

El distrito de Huancarani cuenta con 18 comunidades, entre ellas Q'iñer, Chacabamba, Huatta Grande, Piscohuatta, Quisicancha, Queweña, Uray Ayllu, Churo, Chinchayhuasi, Huaccaycancha, Pitucancho y Queweñacancha.

Aprovechando la feria dominical, donde acude gran parte de la población, la campaña se realizó en colaboración con la Municipalidad de Huancarani, la DIRESA Cusco, el CEPRECE (Centro de Prevención de Ceguera) y la V Brigada de Montaña. Se atendió a 347 pacientes en cinco especialidades médicas: odontología (60 pacientes), psicología I (15), psicología II (13), oftalmología (184), ginecología (15) y neumología (60). También se vacunaron a 337 niños contra la polio y el sarampión, además de entregar 45 cepillos dentales, 5 muletas y monturas de lentes.

La campaña fue un rotundo éxito, atendiendo a quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARIOCUSCO

Campaña de vacunación

El 19 de octubre, el Club Rotario Cusco participó en la campaña de vacunación del Niño Santiaguino, organizada por la Gerencia Regional de Salud de Cusco.

La campaña se llevó a cabo en la plazoleta del distrito de Santiago, en la provincia de Cusco. Durante el evento, se difundió la importancia de la vacunación contra la polio y el sarampión para la salud de los niños. Además, el club contribuyó con la donación de 300 vasos de chocolatada y 300 bizcochos.



CLUB ROTARIO DE LIMA

Campaña de Salud Integral y Asesoría Legal en Cerro Colorado, Pucusana

El pasado 13 de octubre, el Club Rotario de Lima, en colaboración con varios clubes del distrito, organizó una campaña de salud integral y asesoría legal en la comunidad de Cerro Colorado, ubicada en el kilómetro 65 de la Panamericana Sur, en Pucusana. Cerro Colorado, que alberga a aproximadamente 250 familias, enfrenta serias carencias de servicios básicos, ya que no cuenta con agua potable ni electricidad, lo que aumenta su vulnerabilidad.

Berenice Fuster Rojas, ex presidenta [23-24] de Interact Abraham Valdelomar, actual socia de Rotaract AV Lima Metropolitana, presidenta de Fundación Rotaria y estudiante de medicina en la UPC, estuvo a cargo del área de triaje de la campaña. Esta actividad se llevó a cabo en el marco del mes de la polio, y formó parte de la campaña global "Ponle Fin a la Polio".

Por su parte, Miguel Ibarra, presidente del Comité de Polio del Rotary Club de Lima, brindó apoyo en las áreas de salud y asesoría legal, mostrando su compromiso con la comunidad y ofreciendo orientación legal para aquellos que carecen de documentos de identidad.

La campaña atendió al 80% de la población de Cerro Colorado, beneficiando a 240 familias, incluyendo niños, adultos y adultos mayores. Entre los servicios prestados se incluyeron inmunizaciones, especialmente la vacuna contra la polio y otras vacunas para niños que las necesitaban, atención pediátrica, medicina general, consultas psicológicas, atención odontológica y asesoría legal.

Gracias a esta actividad, el Club Rotario de Lima reafirma su compromiso con las comunidades vulnerables, brindando asistencia y promoviendo la salud y el bienestar en el mes de la lucha contra la polio.



CLUB ROTARO DE LINCE

Subvención Global GG-2456399

La Fundación Rotaria aprobó y emitió el pago para la Subvención Global GG-2456399 del Club Rotario de Lince, del distrito 4455, el 29 de septiembre de 2024. Este financiamiento se destinará al proyecto "Restauración de ecosistemas como fuente de reserva hídrica, con plantación del árbol de la Quina".

El proyecto tiene como objetivo promover la restauración y conservación de los ecosistemas del árbol de la quina, especie que se encuentra en peligro de extinción. Además de resaltar su valor medicinal, el proyecto busca prevenir la degradación del suelo y mejorar la actividad agrícola en la Comunidad Rural de Panti, en Junín, Perú. La agricultura es la principal fuente de sustento para esta comunidad de 300 pobladores.

Asimismo, el proyecto incluirá un componente educativo, proporcionando capacitación a los habitantes de Panti y a colegios locales. Contará con la colaboración de dos tesis de la Universidad Nacional del Centro del Perú y de la Universidad Continental de Huancayo, así como la oferta de 12 pasantías para el personal de SERFOR, rotarios, rotaractianos y comuneros de Panti.

Además, esta iniciativa contribuye a la paz, involucrando a cuatro distritos rotarios: 4455, 1980, 5280 y 4465. El Club Rotario de Lince actúa como patrocinador local, mientras que el Club Rotario Solothurn de Suiza se encarga del patrocinio internacional. El Club Rotario Chanchamayo también colabora en este esfuerzo.



CLUB ROTARO DE LINCE

Seminario de Lucha Contra la Polio

Una de las formas más efectivas de contribuir a la erradicación mundial de la polio es a través de la información y el trabajo conjunto con la comunidad y aliados estratégicos.

El pasado viernes 11 de octubre, el Club Rotario de Lince organizó un seminario informativo en colaboración con la Municipalidad de Lince, invitando a la comunidad del distrito a participar. Más de 80 personas asistieron a la jornada, que contó con la participación del rotario Ernesto Ramírez Barreto, Presidente del Subcomité de Polio Plus del Distrito 4455, y del doctor Javier Matos Centeno, Jefe de la Oficina de Epidemiología, Inteligencia Sanitaria y Docencia e Investigación. Ambos expositores compartieron su conocimiento sobre la importancia de la lucha contra la polio y los avances en su erradicación.



CLUB ROTARO DE LINCE

Campaña Médica de Lucha Contra la Polio

El sábado 12 de octubre, el Club Rotario de Lince llevó a cabo una Campaña Médica en colaboración con la Municipalidad de Lince para continuar apoyando la lucha contra la polio. Este evento se realizó en el Parque Santos Dumont, ubicado en el distrito de Lince, Lima, Perú, donde se aplicaron vacunas contra la polio junto con diversas actividades de salud disponibles para la comunidad. La Alcaldesa de Lince, señora Malca Schnaiderman Lara, también estuvo presente para respaldar la iniciativa.

Durante la campaña, se entregaron 50 refrigerios al personal de salud que atendió los stands, reconociendo su valiosa labor. Además, a los niños se les ofrecieron globos con mensajes alusivos a la lucha contra la polio, fomentando la sensibilización en torno a esta causa.

Asimismo, se brindó información a la población sobre la importancia de vacunar a los niños, destacando que, mientras no se logre la erradicación total de la polio, los pequeños seguirán en riesgo de contraer esta enfermedad.



CLUB ROTARO DE LINCE

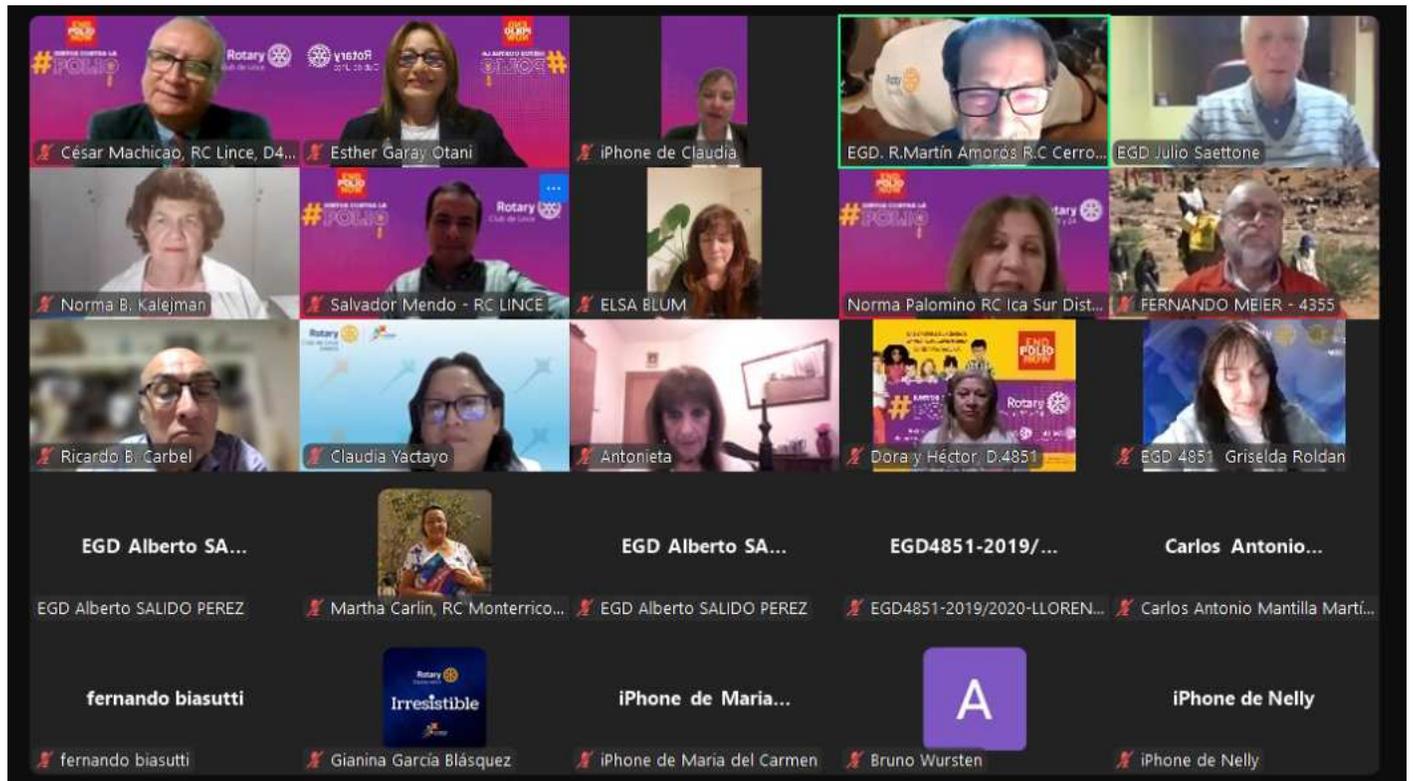
Exposición "Polio Hoy"

La polio afecta principalmente a niños menores de cinco años. Aunque no tiene cura, puede prevenirse mediante la vacunación. Por ello, es fundamental contar con información actualizada y compartirla con los padres de familia y la comunidad en general.

El lunes 14 de octubre, el club realizó una exitosa exposición titulada "Polio Hoy", donde contaron con la destacada participación del orador PGD Ramón Martín Amorós, quien fue Coordinador para la Zona 23 B, Región 30 de Rotary International durante la campaña "Pongamos Fin a la Polio" (2021-2024). La exposición también incluyó la participación de gobernadores y rotarios de Perú, Chile y Argentina, enriqueciendo el diálogo sobre la importancia de la vacunación y la erradicación de la polio.



DISTRITO 4455 - PERÚ



CLUB ROTARIO NASCA

Pasacalle por la Polio

El Club Rotario Nasca, junto a los clubes Rotaract e Interact Nasca, el Club Interact Gonzalo Uribe Molina, Rotakids, el Comité de Cónyuges, y diversas organizaciones como el Instituto Pedagógico, el Instituto Tecnológico, el Agente Comunitario de Salud, la Sociedad de Beneficencia de Nasca, instituciones educativas y bandas de músicos, se unieron en un pasacalle conmemorativo por el Día Mundial de la Lucha contra la Poliomiélitis. El evento recorrió las principales calles de la provincia de Nasca y contó con la participación de 750 personas, quienes portaban pancartas, globos y volantes en apoyo a la causa.

La presidenta del club, María Elena Román Rojas, fue entrevistada por varios medios de comunicación televisivos y radiales. A través de estos espacios, destacó la importancia de la vacuna contra la polio y el compromiso de los rotarios en la lucha por erradicar esta enfermedad a nivel mundial.



CLUB ROTARIO PUEBLO LIBRE

Rotary Pinta

El 16 de septiembre, el Club Rotario Pueblo Libre llevó a cabo la actividad Rotary Pinta con los estudiantes de 4° y 5° grado del Colegio Madre Loreto Gabarre, en el distrito de Pueblo Libre. Los niños participaron activamente en la creación y pintado de un mural en la parte externa del colegio, aportando ideas creativas para el diseño.

Esta actividad se realizó en coordinación con el presidente del club, Robert Paladines, y contó con la aprobación de la directora del colegio. Rotary Pinta no solo dio color al entorno, sino que también impulsó el sentido de pertenencia y expresión creativa entre los estudiantes.



CLUB ROTARIO PUEBLO LIBRE

Campaña de Salud en Cerro Colorado

El 13 de octubre, el Club Rotario Pueblo Libre, junto con los clubes hermanos Camacho de Lima y San Miguel, llevó a cabo una campaña de salud y asesoría legal en el centro poblado de Cerro Colorado, en el distrito de Pucusana.

Esta iniciativa benefició a adultos mayores y niños, quienes recibieron consultas de medicina general, servicios de atención preventiva e inmunización, atención odontológica y asesoría legal. La campaña reflejó el compromiso de estos clubes rotarios en mejorar el bienestar y la calidad de vida de las comunidades más necesitadas.



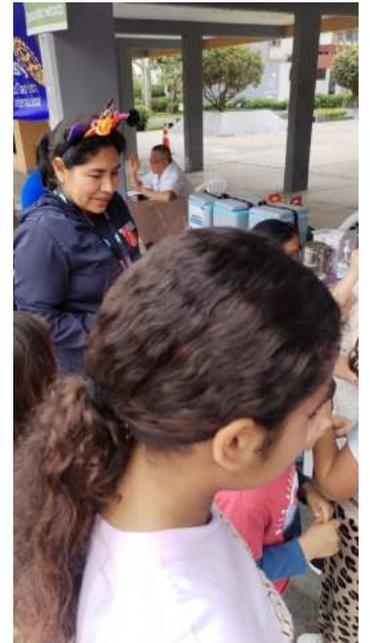
CLUB ROTARIO SAN ISIDRO INTERNACIONAL

Barrido nacional de vacunación integral

El Club Rotario San Isidro Internacional se sumó a la gran iniciativa del “Barrido Nacional de Vacunación Integral”, llevando a cabo una campaña en la residencial Santa Cruz, bajo el lema: “Por la salud de nuestros vecinos”. Esta actividad se centró en proteger a los más pequeños y a sus familias contra diversas enfermedades prevenibles.

Durante la jornada, realizada el 13 de octubre, niños y niñas de 1 a 6 años recibieron sus dosis de vacunación contra el sarampión, la polio y otras enfermedades, en un esfuerzo por reforzar la inmunización. Además, los padres de familia también fueron beneficiados con vacunas para prevenir la influenza, la neumonía y otros males, reforzando así la protección integral de las familias del distrito.

El evento fue todo un éxito, contribuyendo a la construcción de confianza y al cuidado de la salud pública.



CLUB ROTARIO SOL DEL SUR

“Soñando mi futuro”

Por cuarto año consecutivo, el Club Rotario Sol del Sur organizó el concurso de dibujo y pintura "Soñando mi futuro" para niños de cinco diferentes albergues de Arequipa. Esta actividad se llevó a cabo el 21 de septiembre en conmemoración del Día de la Primavera y del Estudiante.

Este año, el evento incluyó también la participación de niños de la sección oncológica de EsSalud y contó con el apoyo de los clubes rotarios Arequipa Valle Hermoso, Ariquepay, Arequipa Los Andes, además del Club Rotaract Sol del Sur.

Cinco reconocidos artistas plásticos de Perú, entre ellos Erwin Gómez (Arequipa), Tatiana Carranza Quezada (Trujillo) y Milagros Gonzales (Lima), formaron parte de esta edición como jurado.

La exposición de los dibujos y pinturas se realizó, por segundo año consecutivo, en la Biblioteca Mario Vargas Llosa de Arequipa. La inauguración tuvo lugar el 23 de septiembre en conmemoración del Día de la Juventud y como parte de las actividades por el cuarto aniversario de la fundación del Club Rotario Sol del Sur, y contó con la presentación especial de la "Orquesta Sinfónica de Ensamble Agustino". La exposición estuvo abierta al público durante una semana.



CLUB INTERACT LORETO

Promoviendo la Buena Salud Mental

El pasado 13 de octubre, los jóvenes del Club Interact Loreto llevaron a cabo una jornada de sensibilización en la Plaza de Armas de Iquitos, enfocada en la importancia de mantener una buena salud mental y los beneficios que esta conlleva para un desarrollo normal y el bienestar general en la vida.

Los miembros del club motivaron a los transeúntes a adoptar un estilo de vida saludable, libre de vicios, promoviendo el deporte y la educación. La actividad contó con la participación de la intercambista alemana Kyra Amalia Murschel, quien se unió a los jóvenes en su esfuerzo por crear conciencia sobre la salud mental.



CLUB ROTARIO CHICLAYO MUCHIK

Barrido contra la Polio en Túcume

El 11 de octubre, el Club Rotario Chiclayo Muchik llevó a cabo con éxito una campaña de vacunación casa por casa en la zona rural de Túcume, situada a 35 km al norte de Chiclayo. Esta importante actividad fue posible gracias al esfuerzo conjunto del Ministerio de Salud y el club, que visitó varios caseríos rurales, como La Pintada, Hacienda Vieja, El Horcón, El Taymi y la I.E. University College.

En el marco de la campaña "Juntos Contra la Polio", se logró identificar a familias de escasos recursos que viven en zonas aisladas y dispersas, cuyos niños no habían recibido las dosis de la vacuna antipolio ni otras inmunizaciones. Debido a las condiciones económicas y de infraestructura en las que residen, es difícil para estas familias acceder a la atención de salud necesaria.

El Club Rotario Chiclayo Muchik se siente orgulloso y satisfecho con la labor realizada, reafirmando su compromiso de erradicar la poliomielitis. El club continuará visitando otros poblados aislados del departamento de Lambayeque para llegar a las poblaciones más vulnerables y necesitadas.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Capacitaciones para Clubes Rotarios de Iquitos

Con el compromiso de fortalecer nuestra organización a través de la formación continua, los asistentes del Gobernador Hugo Yovera Huiman, Doris Alvan y Fernando Del Aguila, han implementado un plan de capacitaciones para los socios de los seis clubes rotarios en Iquitos.

La primera sesión abordó el desarrollo de la membresía, con presentaciones a cargo del vicegobernador del distrito, Juan Simon Aponte, y el presidente del Comité Distrital de Membresía, Roger Cueva Alcántara.

El 21 de septiembre se llevó a cabo la capacitación "Aprendiendo a Manejar My Rotary", dirigida por Ofelia Hilario, socia del Club Rotario Red Solidaria. En esta sesión, participaron miembros de los clubes rotarios: Iquitos Amazonas, Amanecer Loretano, San Juan Bautista y Loreto; reforzando sus habilidades en el uso de esta herramienta clave para la gestión rotaria.

Durante los próximos meses, continuarán las capacitaciones en temas prioritarios como Polio, Fundación Rotaria, Educación, Salud Mental, Imagen Pública y otros, fortaleciendo así el compromiso y la preparación de nuestros socios.



"Mentes sanas, jóvenes exitosos"

Desde agosto, el Club Rotario Iquitos Amazonas ha implementado el proyecto de salud mental en la I.E. "Santa Isabel", ubicada en el centro poblado de Zungarococha, distrito de San Juan Bautista. Este programa ha beneficiado a decenas de escolares a través de charlas y talleres.

El pasado sábado 12 de octubre, se llevó a cabo una charla titulada "Normas para formar a nuestros hijos", dirigida a los padres y madres de familia del nivel primario. Al finalizar, los asistentes se mostraron motivados a aplicar las estrategias aprendidas en sus hogares.

Durante el cuarto bimestre escolar, el proyecto se ampliará para incluir a los padres y madres del nivel secundario, así como a los estudiantes de la institución educativa.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Conociendo más sobre la Polio

Por iniciativa de los asistentes del gobernador en Iquitos, los socios de los clubes rotarios Iquitos Amazonas, San Juan Bautista y Loreto participaron en la capacitación "Conociendo Sobre Polio" el sábado 12 de octubre.

Esta sesión fue parte del ciclo de capacitaciones que los rotarios de Iquitos han continuado, en el marco del compromiso de Rotary, especialmente en octubre, de luchar contra la poliomielitis a nivel mundial.

La capacitación comenzó con la presentación de Leydi Cortez Arriaga, licenciada en enfermería y responsable de Inmunización y Cadena de Frío en Bellavista Nanay, quien explicó las acciones del sector salud en la lucha contra la polio. A continuación, el ex gobernador distrital Alberto Balta Salazar ofreció la ponencia "Pongamos Fin a la Polio", donde detalló los esfuerzos incansables de Rotary en la erradicación de esta enfermedad a nivel global.

En los próximos meses, se continuarán las capacitaciones en temas como Fundación Rotaria, Educación, Salud Mental e Imagen Pública, entre otros.



"Corre contra la Polio"

El domingo 20 de octubre, más de 400 personas se reunieron en la plaza 28 de Julio, en Iquitos, para participar en la carrera 5K "Corre Contra la Polio", organizada por el Club Rotario Iquitos Amazonas. Esta iniciativa tuvo como propósito recaudar fondos para continuar la lucha contra la poliomielitis.

Cada participante adquirió un kit deportivo, contribuyendo así a los fondos destinados a la vacunación infantil contra la polio. Gracias a estos aportes, muchos niños podrán recibir la vacuna que ayuda a erradicar esta devastadora enfermedad.

Además de recaudar fondos, la actividad permitió informar a la población de Iquitos sobre el esfuerzo de Rotary, que lleva más de 40 años trabajando para eliminar la polio a nivel mundial. Aunque hoy en día solo se registran casos en Pakistán y Afganistán, los rotarios continúan comprometidos en alcanzar este objetivo y no bajan la guardia.



Campaña Médica Gratuita contra la Anemia

El sábado 28 de septiembre, el Club Rotario La Perla llevó a cabo una campaña médica gratuita en la I.E. 4004 San Martín de Porres, en La Perla, de 9:00 a 12:00 horas, enfocada en cerrar la brecha de acceso a la salud para los sectores más vulnerables de la comunidad. La actividad contó con servicios médicos en especialidades como triaje, oftalmología, cardiología, odontología, medicina general, medicina deportiva y quiropráctica. También se realizaron pruebas de descarte de tuberculosis infantil y charlas educativas de prevención.

Como parte de la campaña, se ofreció una "Campaña Gastronómica contra la Anemia," donde los asistentes disfrutaron de alimentos ricos en hierro, como sándwiches de sangrecita e hígado, hamburguesas de lenteja, arroz chaufa de sangrecita y mousse de sangrecita.

Además, se organizaron actividades recreativas para los niños, dirigidas por el Grupo Scout La Perla 174, con un show infantil.

Esta jornada contó con el apoyo de varias instituciones, entre ellas la Logia Concordia Universal, y la Asociación de Ex Alumnos del Colegio Concordia Universal. Un total de 256 personas, entre estudiantes y padres de familia, se beneficiaron de los servicios y actividades brindadas.



CLUB ROTARIO LORETO

Refrigerios a vacunadores de salud en Iquitos

El pasado 15 de septiembre, el Club Rotario Loreto se unió a la campaña de vacunación contra el sarampión y la polio, organizada por la Gerencia Regional de Salud de Loreto, en apoyo al Centro de Salud de Santa Clara en Iquitos. El club se encargó de proporcionar refrigerios para los brigadistas y vacunadores de salud.

Los técnicos y licenciados en enfermería expresaron su agradecimiento por la colaboración del club, que también acompañó la jornada en los diferentes asentamientos humanos de la zona de Santa Clara.



Concurso de Reciclaje en la zona baja de Belén en Iquitos

El sábado 21 de septiembre, el Club Rotario Loreto, comprometido con la educación y el cuidado del medio ambiente, llevó a cabo el primer concurso de reciclaje en colaboración con los estudiantes de la I.E. 601051, ubicada en la zona baja del barrio de Belén en Iquitos.

Durante el concurso, los estudiantes construyeron juguetes utilizando materiales de plástico reciclado y fueron premiados con útiles escolares, pelotas y juguetes. Los premios se otorgaron a aquellos que recolectaron la mayor cantidad de botellas de plástico, que luego se utilizaron para crear los juguetes educativos, poniendo a prueba su imaginación y creatividad. La actividad también contó con la participación de los clubes Interact Loreto y Rotaract Loreto.



CLUB ROTARIO PIURA

Compromiso con la Erradicación de la Polio

El Club Rotario Piura, en colaboración con los clubes Rotaract Piura GMZ y Chulucanas Centro, ha llevado a cabo diversas actividades para sensibilizar a la ciudadanía de Piura y Chulucanas sobre la importancia de vacunar a los niños contra la poliomielitis. Con el firme compromiso de erradicar el virus de la polio de la faz de la tierra, estos clubes han enfatizado que "nuestros niños deben correr y ser libres".

Entre las acciones realizadas, se colocaron stickers alusivos a la polio y la importancia de la vacunación en vehículos y tiendas de Piura. Por su parte, los jóvenes de Chulucanas Centro llevaron a cabo una recaudación de fondos mediante la venta de postres en su ciudad natal, contribuyendo así a la causa.

Además, la campaña #JuntosContraLaPolio se está difundiendo a través de una pantalla gigante de publicidad ubicada entre las avenidas Country y Panamericana en la ciudad de Piura, ampliando el alcance de la iniciativa y reforzando el mensaje de la vacunación.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Unidos por la Sonrisa de los Estudiantes de la I.E. Los Pinos

Las sonrisas de 140 jóvenes se iluminaron gracias a una iniciativa solidaria organizada por el Club Rotario Trujillo en colaboración con la Escuela de Estomatología de la Universidad Antenor Orrego (UPAO). Juntos, llevaron a cabo una campaña de salud bucal en la Institución Educativa Los Pinos, brindando atención odontológica gratuita y promoviendo la importancia del cuidado bucal entre los estudiantes de secundaria.

Durante los días 24 y 26 de septiembre, la institución se transformó en un espacio de aprendizaje y cuidado, donde especialistas de UPAO y voluntarios del club rotario ofrecieron diagnósticos, limpiezas dentales, aplicación de flúor y consejos sobre la higiene bucal. Además, los estudiantes recibieron charlas sobre la importancia de cuidar su salud dental y kits de higiene para fomentar hábitos saludables en su vida cotidiana.

Víctor Hugo Ramírez Gómez, presidente del club, expresó su satisfacción al realizar esta campaña: “Nos llena de alegría poder colaborar con la Universidad Antenor Orrego para cuidar la salud de nuestros jóvenes. Creemos que la prevención es la clave para que puedan disfrutar de una vida sana, y trabajar juntos nos permite acercar estos servicios a quienes más lo necesitan”.

La comunidad educativa de Los Pinos también mostró entusiasmo y agradecimiento por la iniciativa, reconociendo el impacto positivo que estas acciones tienen en su bienestar.

Esta campaña demuestra que la colaboración entre instituciones puede cambiar vidas. Es un claro ejemplo de cómo el compromiso conjunto genera un impacto profundo en la comunidad, dejando sonrisas más saludables y un mensaje de cuidado y solidaridad.



CLUB ROTARIO MONTERREY POR LA PAZ

Donación de Terma Solar en Yarush

El viernes 27 de septiembre, el Club Rotario Monterrey por la Paz, ubicado en Huaraz, donó una terma solar de 120 litros a la escuela primaria N° 86889 del caserío de Yarush, en el distrito de Independencia, provincia de Huaraz. Esta iniciativa responde a la necesidad de los estudiantes de contar con agua caliente en una zona donde el agua es extremadamente fría, dificultando actividades básicas como lavarse las manos y la cara.

Esta donación beneficia a los 18 alumnos de esta escuela unidocente, la única en el caserío, quienes ahora disfrutan de lo que llaman "Yaqu Sol" (agua del sol). Con esta acción, el club refuerza su compromiso de hacer de esta comunidad un mejor lugar para vivir.



15 DE OCTUBRE DE 2024

Rotary

en cifras

Miembros Rotarios:

1,167,937

Rotary



Clubes Rotarios:

36,677

*RCCs:

13,637

Rotaract



Clubes Rotaract:

9,028

Miembros Rotaract:

121,264

Interact



Clubes Interact:

15,388

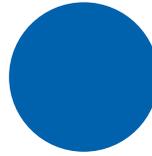
Miembros Interact:

354,039

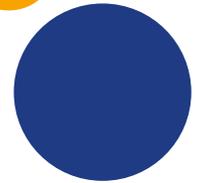
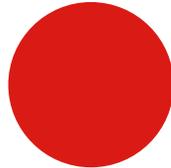


Inscríbete a más tardar el 15 de diciembre de 2024 antes de que suban los precios.

convention.rotary.org



**MONTAÑAS
MAJESTUOSAS**



**VITALIDAD
URBANA**



**MAGIA POR
DOQUIER**



CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL

DEL 21 AL 25 DE JUNIO DE 2025 • CALGARY (CANADÁ)

